

2022 BIKE FUN 仙洲樂活遊

活動計畫

活動主題：運動強身，幸福人生。

活動目的：為落實全民運動之推展，培養國人運動習慣，藉由單車活動，宣導民眾體會城鄉之美並增進自己、朋友和家人的感情。

指導單位：教育部體育署。

主辦單位：金門縣政府。

承辦單位：金門縣立體育場。

協辦單位：金門體育會自由車運動委員會、金門縣單車運動安全協會、美利達公司。

活動日期：111 年 10 月 1 日（星期六）。

集合地點：金門縣立體育場

集合時間：111 年 10 月 1 日（星期六）上午 08：00 時報到集合。

活動流程：AM08：10 各領隊清點人數。

AM08：20 行前說明會、安全注意事項、領隊介紹、暖身操。

AM08：30 來賓致詞

AM08：40 車隊出發。

AM09：30~10：40 休息（后湖濱海公園）。

AM11：30~ 抵達終點，領取紀念品（金門縣立體育館）。

活動距離：全程 20 公里。

活動路線：金門縣立體育場→夏墅→賢厝延平、西海路口→賢厝聚落→官路邊→金門城北門入口→古崗聚落→赤山公園→歐厝珠沙里→后湖海濱公園（休息站）→小西門社區→官裡→賢庵國小→莒光樓→金門縣立體育場（終）

參加對象：13 歲以上之民眾計 300 名，有經常騎乘自行車經驗者，報名額滿為止，需自備自行車、帽。

報名方式：報名表請自金門縣立體育場網址 <http://sport.kinmen.gov.tw/> 下載，或向體育場辦公室索取

1、受理報名時間：即日起至 111 年 9 月 23 日止，每日上班時間（週六日除外）。

2、受理地點：金門縣立體育場辦公室，報名表填妥後親自或委託他人辦理，報名費每人新台幣 100 元（全程參與者，大會提供紀念品乙份、保險、餐卷、礦泉水等）。

※本活動不受理當日報名，活動均採事先作業，報名完成後恕不退費。

注意事項：

1. 每10至20人為一小隊，每隊配置一位小隊長，大會備有殿後支援車輛。
2. 歡迎機關、學校、社團、公司行號組隊參加(可帶隊旗)。
3. 參加者於活動前務必參與「自行車安全騎乘行前說明」，針對自行車長途騎乘有更深刻的認識與瞭解。
4. 參加者請自備變速自行車及安全帽(未戴安全帽禁止參加)、著自行車服或運動服、太陽眼鏡、小腰包、水壺、毛巾等，並攜帶健保卡、個人藥品。
5. 個人務必自行確保所騎自行車的車況與品質無虞，特別是煞車系統。
6. 本項騎行活動並非競賽型，切勿爭先恐後，安全第一，請視個人實力與健康狀況參與。
7. 本次活動由主辦單位投保公共意外險，被保險人在保險期間發生意外者，依保險公司之保險契約辦理理賠（大會對於現場只做必要緊急醫療救護，對本身疾患引起之病症不在承保範圍內）。
8. 如因天候影響如大雨等因素，主辦單位有權利變更活動之相關路線或改期。
9. 本活動辦法如有未盡事宜得隨時修正公布之。

活動洽詢：金門縣立體育場 電話：082-372361 洽邱哲豪 傳真：082-372646

網址-<http://sport.kinmen.gov.tw/>

