

2021 金門縣「游泳運動教學班」第一期活動實施計畫

- 一、計畫名稱：2021 金門縣「游泳運動教學班」活動。
- 二、計畫目的：針對樂愛運動的人有個良好運動活動，以提升對有氧能力及肌耐力之訓練及有效規律運動促進身體健康，發掘潛力基層運動選手及增進地區水域安全防護能力。
- 三、主辦單位：金門縣政府。
- 四、承辦單位：金門縣立體育場。
- 五、辦理日期：110 年 8 月 14 日至 9 月 12 日。
- 六、活動地點：金門縣立游泳池。
- 七、計畫內容：每梯次招收 3 班、每班 7 位學員，教學課程 10 日每日研習 2 小時，教練 3 員。
- 八、訓練日期：8/14. 15. 21. 22. 28. 29. 9/4. 5. 11. 12，(課程排定週六、日訓練)
 - 第一梯上午：08:00~10:00。
 - 第二梯上午：10:00~12:00。
 - 第三梯下午：13:30~15:30。
 - 第四梯下午：15:30~17:30。
- 九、參與對象：國小 3 年級至大學不會游泳之人員。
- 十、報名方式：
 - (一)注意：活動遵守疫情規範及調整辦理，現場報名親自或委託報名，選定梯次(不得更改)。
 - (二)費用：每梯次每學員收取教學費 1000 元及門票費繳交後(繳費後概不退費)，始完成報名手續。
 - (三)報名日期：8 月 9 日(星期一)下午 13:30 起至 110 年 8 月 12 日，上班時間 08:00-12:00；13:30-17:30(周休二日除外)開放報名，額滿為止。
 - (四)報名地點：金門縣立體育場游泳池(321226)盧教練。
地址：金城鎮民族路 261 號
- 十一、活動行銷宣傳：透過報紙、網路、海報等方式，提倡民俗體育活動，宣導「共同參與游泳活動，提升全民游泳技能」理念。
- 十二、經費預算：如附預算表。
- 十三、預期效益：
 - (一)預計每梯次招收 21 位學員，總計有 84 位學員成員學習。
 - (二)結訓時每位學員皆學會游泳的基礎認知及個人自救能力。
 - (三)課程安排生動活潑教學易懂，鼓勵讓大家產生興趣進而熱心參與。
- 十四、經費來源：

金門縣立體育場相關經費項下列支。