

**金門縣立體育場辦理運動 i 臺灣計畫**  
**【水域活動體驗營】**  
**〔 2021 年家庭親子游泳體驗營 〕**

一、

目的：增加民眾親水體驗機會，推廣多元水域活動，以戲水安全與自救救人知能為課程核心，鼓勵家庭成員共同參與，培養規律運動習慣。

二、

指導單位：教育部體育署。

三、

主辦單位：金門縣政府。

四、

承辦單位：金門縣立體育場。

五、

活動地點：金門縣立體育場游泳池。

六、

活動時間（期程）： 110 年 7 月 6 日至 8 月 29 日（每逢周一休息）。

七、

辦理方式：以「家庭」為單位，每家庭 2 人（1 成人及 1 幼童），共 8 梯次，每梯次招收 15 個家庭成員，聘請三位教練指導，每日研習 2 小時，每梯次 6 天。

八、

參與對象、人數：年滿兩歲（108 年 7 月 5 日前出生）至國小二年級以前幼兒及學童，每位參與孩童需搭配一位家長共同參加，家長需陪同下水共同活動。預計 240 人參加。

九、

水域活動安全規劃：活動在游泳池施行，屬封閉式水域、水流穩定、水深差異小，四周配置有水域救生器材（救生竿、繩、圈等），且有固定配比的水中救生人力（救生員），再加上每個家庭有一位成人，每 5 個家庭有一位專業游泳教練，層層戒護。

十、

活動行銷宣傳方式：透過報紙、網路、海報等方式，提倡民俗體育活動，宣導「共同參與游泳活動，提升全民游泳技能」理念。

十一、預期成效：

（一）預計每梯次招收 15 個家庭，總計有 120 個家庭之成員學習。

（二）結訓時每位學員皆學會游泳的基礎認知及個人自救能力。

（三）預估培訓 240 人次以上，普及游泳風氣。

十二、其他：

活動聯絡人：邵薪薪 連絡電話： (082)321226