

文字檔

109 年 9 月 體育場 縣政紀要

日期	項目及內容	圖片數量	影片檔數量	單位(科室)
109.9.5	109 年度國民體育日-全民登山健行 為配合 109 年國民體育日，金門縣立體育場向教育部體育署爭取補助經費，並在金門縣政府指導之下辦理多元體育活動，本項活動以「自發-樂活-愛運動」為宣導主題，提醒鄉親多運動的好處，並藉由登山活動親近大自然，健康樂活。 國民體育日-全民登山健行活動協辦單位有各鄉鎮公所、各級學校、金指部、警察局、衛生局、金門日報社、金門國家公園、內政部警政署保安警察第七總隊第四大隊等單位。 參加民眾自當日清晨 6 時左右開始於太武山玉章路及屏東路口處集結，至活動開始 7:30 分別由玉章路口、屏東路口出發，登頂全程約 2 公里。現場民眾大約 1500 人。 主辦單位也在海印寺文康廣場上安排了金寧中小學的鼓陣、金門高中及金門農工的熱舞社、candy 金門小女孩、金鼎國小扯鈴、湖埔國小跳繩、棠風舞蹈團、KDC 舞蹈團及金沙太極社太極拳等精彩的體育節目表演，時間從上午 8 時 30 分至 10 時 30 分結束，展示全民多元運動的成果。 今年活動為響應環保，愛護地球，減低垃圾量，活動期間不提供瓶裝水，請參加民眾自行攜帶飲用水或環保杯具，期望民眾在運動健身的同時，能提升環保意識，營造友善環境。	8 張		金門縣立體育場

109 年 9 月 體育場 縣政紀要

日期	項目及內容	圖片數量	影片檔數量	單位(科室)
109.09.19	109 年度運動 i 臺灣計畫--2020 年全民一起瘋扯鈴活動 金鼎國小於 9 月 19 日於本校活動中心，辦理 109 年度運動 i 臺灣計畫--2020 年全民一起瘋扯鈴活動。本次活動邀請國內專業扯鈴教練—邱顯驊、鄭仁堯親自指導，除此之外，更有獲得全國扯鈴特優的學長姐一對一貼身指導。本次活動主要以幼兒園中班、大班，小學 1-2 年級學童為主要招收對象，更邀請家長一起玩扯鈴，藉由親子扯鈴，提升親子關係外，更讓大朋友、小朋友享受玩扯鈴的樂趣。再者，本次活動亦透過盤山社區，邀請社區長者共同響應，讓長者亦有機會享受樂齡活動。此次活動報名踴躍，活動當日湧入三百人一同響應，活動現場歡笑聲、扯鈴聲此起彼落。 本次活動由教育部體育署指導，金門縣政府主辦，更透過金門縣立體育場、金鼎國小、金寧鄉盤山社區社區發展協會共同協辦，讓活動辦得有聲有色。 活動過程中，邱教練及鄭教練從基本的扯鈴動作--打鼓運鈴、開線運鈴、繞線加速運鈴、前後調鈴等動作著手，程度較佳的孩子再給予進階的扯鈴動作--龍騰虎躍、魚躍龍門進階、拋鈴等等，教練依據參與者的程度，給予差異化的指導。此外，更藉由扯鈴隊學生一對一指導，立即給予參與者最直接的教學。再者，藉由現場扯鈴表演，讓參與者親眼見到專業扯鈴之高超技巧。最後，連同社區長者也享受扯鈴之樂趣。 整場活動精彩萬分，實屬難得！	12 張		金門縣立體育場