**趣味競賽賽程表**

|  |
| --- |
| 比賽日期：111年 10月27日(星期四) |
| 次序 | 時間 | 組別 | 項目 | 備註 |
| 1 | 09：00 | 鄉鎮機關組 | 誰籃得住 | 共29隊，取前8名。 |
| 2 | 10：30 | 學校組 | 共19隊，取前8名。 |
| 3 | 14：00 | 學校組 | 同舟共渡 | 共11隊，取前6名。 |
| 4 | 15：30 | 機關組 | 共14隊，取前6名。 |
| 比賽日期：111年 10月28日(星期五) |
| 次序 | 時間 | 組別 | 項目 | 備註 |
| 5 | 09：00 | 學校組 | 心誠則靈 | 共24隊，取前8名。 |
| 6 | 10：30 | 鄉鎮機關組 | 共31隊，取前8名。 |
| 7 | 14：00 | 鄉鎮機關組 | 圓圓滿滿 | 共16隊，取前8名。 |
| 8 | 15：30 | 學校組 | 共12隊，取前6名。 |
| 比賽日期：111年 10月29日(星期六) |
| 9 | 09：00 | 學校組 | 心想事成 | 共22隊，取前8名。 |
| 10 | 10：30 | 鄉鎮機關組 | 共28隊，取前8名。 |
| 若有任何賽程上之異動，以大會現場公佈為主，請密切注意大會之公告。 |

**趣味競賽規程**

※**誰籃得住** **（比賽時間：10月27日 星期四 上午 09:00）**

一、人數：每隊10人（男、女、年齡不拘）

二、器材：籃子、乒乓球、碼錶

三、採計時賽

四、距離30M

五、方法：

(一)背著籃子，跑至終點，由裁判將三顆乒乓球放入籃內，利用身體擺動，將籃內的球，從籃底之洞口搖出容器後，跑回起點，將籃子交給第二位隊友，依此類推。

(二)以十人完成三十球，計時判勝負。

(三)限時25分鐘，超過25分鐘，中止比賽。

六、注意事項：

(一)籃子要背在背後。

(二)球要從籃底之洞口掉落，如不小心從竹籃口掉落要重新檢起放入籃內。

(三)手不可觸摸籃子，違者每次加罰五秒，惡意抓籃子不放將取消資格。

(四)在搖籃處，向外延伸1M處，每隊可派1位指導員協助指揮。

(五)指導員不得使用任何外物進行指導。

七、獎勵：

視報名隊數獎勵之，前三名各頒冠、亞、季軍獎盃乙座，優勝若干名，各頒優勝獎盃乙座。

八、比賽時間：

 機關組：09：00

 學校組：10：30

※**同舟共渡** **（比賽時間：10月27日 星期五 下午 14:00）**

一、人 數：每隊10人(男、女不拘)

二、器 材：長木屐、碼錶

三、採計時賽

四、距 離：30M

五、方 法：

(一)全部10位隊員雙足固定於長木屐。

(二)鳴槍後，整隊向前行，繞過折返點後返回起點。

(三)木屐尾端通過終點線後，始完成比賽。

六、注意事項：

(一)必須正面前進，不可以後退行進之。

(二)統一向左側轉繞過折返點。

(三)若撞倒折返點，算違規加罰5秒。

(四)若撞倒隔壁賽道折返點影響他隊折返時，加罰5秒。

七、獎勵：

視報名隊數獎勵之，前三名各頒冠、亞、季軍獎盃乙座，優勝若干名，各頒優勝獎盃乙座。

八、比賽時間：

 學校組：14：00

 機關組：15：30

※**心誠則靈 （比賽時間：10月28日 星期五 上午 09:00）**

一、人數：每隊10人（男、女年齡不拘）。

二、器材：盆子、杯筊、碼錶。

三、採計時賽。

四、距離：30公尺

五、方法：

（一）將筊以無筊狀態（凸面在上）放在盤子上，立於起跑線，聞槍響快跑到擲筊指定位置，以站立姿勢(不得蹲下、彎腰)雙手高於頭部翻動盤子，讓筊落在地上，呈現聖筊（一凸—平）兩次後，迅速撿回放於擲筊指定位置，跑回起跑線，以擊掌方式完成交接棒。

（二）累計10人擲聖筊20次所花費時間，判定成績。

六、注意事項：

（一）擲筊時需雙腳平行站立在，擲筊指定位置。

（二）整個擲筊過程中，不得撿其他隊伍的筊，違者取消資格。

（三）擲筊時，盤子要一定要高舉超過於頭部，裁判會舉旗表示通過，若裁判未舉旗，表示盤子未高於頭部，請舉高於頭再擲筊，若自行折返將取消資格。

（六）超過25分鐘，未完成20個聖筊時，將中止比賽。

七、獎勵：

視報名隊數獎勵之，前三名各頒冠、亞、季軍獎盃乙座，優勝若干名，各頒優勝獎盃乙座。

八、比賽時間：

 學校組：09：00

 機關組：10：30

※**圓圓滿滿**  **（比賽時間：10月28日 星期五 下午 14:00）**

一、人數：每隊10人（男、女、年齡不拘）

二、器材：帆布圈、碼錶

三、採計時賽

四、距離30M

五、方法：10位選手分為單雙5組，每組由2位選手站立於帆布圈內，雙腳要同時站在圓帆布圈上，一起向前移動，後面選手及布圍通過接力線，將帆布圈交給下一組，依此類推共計5趟，最後一組選手及布圍通過終點，始為完成比賽。

六、注意事項：

(一)雙腳不可脫離帆布圈，如不小心脫離帆布圈，違者每次加5秒。

(二)須在自己賽道上完成比賽，不可阻礙他隊也不可壓線，違者取消資格。

(三)各隊準備交換組時，帆布圈不可超越起跑線，違者取消資格。

七、獎勵：

視報名隊數獎勵之，前三名各頒冠、亞、季軍獎盃乙座，優勝若干名，各頒優勝獎盃乙座。

八、比賽時間：

 機關組：14：00

 學校組：15：30

**※心想事成 （比賽時間：10月29日 星期六 上午 09:00）**

一、人數：每隊10人（男、女年齡不拘）。

二、器材：交通錐1個，大型骰子2顆、碼錶。

三、採計時賽。

四、距離：30公尺

五、方法：

（一）比賽開始後，每隊由第1人於起跑線上起跑至擲骰區，拿2顆骰子擲出(應高於胸部，向上丟出)，所得點數6(含)以上，檢回骰子放回原地，回到起點後再由第二人依此繼續進行至最後一位。

（二）依時間先後判定名次，採計時決賽。

六、注意事項：

（一）需將骰子放好後才能折返，違者每次加計5秒。

（二）超越接力線，違者每位加計5秒。。

七、獎勵：

視報名隊數獎勵之，前三名各頒冠、亞、季軍獎盃乙座，優勝若干名，各頒優勝獎盃乙座。

八、比賽時間：

 學校組：09：00

 機關組：10：30