

112年度部落及社區健康營造計畫4月活動計畫表

活動名稱	活動時間	活動地點
4月份防疫小站(4/1-	週一至週六上午8:00至12:00	金城鎮衛生所
家庭健康關懷:長者2.0健康 人權教育網推廣暨長期照護 1966服務專線宣導巡迴	4/10(星期一)下午18:00—21:00 4/12(星期三)下午18:00—21:00 4/14(星期五)下午18:00—21:00	金城浯江老人會 金城鳳翔社區 金城雄獅堡老人會
家庭健康關懷:「老人正確 用藥,入宅訪視」活動	4/8(星期六)下午13:00—17:00	金城鎮社區
健康人權教育網推廣暨家庭 健康關懷	4/10(星期一)上午8:00—12:00 4/17(星期一)上午8:00—12:00	西門社區 東門社區
健康體位(含代謝症候群防 治)養成班-健康指標紅綠 燈系列	4/13(星期四)晚上18:00—21:00	金城鎮公所5樓
規律運動介入對身體質量數 與健康體的影響。進行為期 5場次、每次50分鐘的運動 課程的健康體位養成班活 動。養成規律運動習慣,以 維持良好的健康體位成效, 達到健康促進的目的。	4/20(星期四)晚上19:00—21:00 4/27(星期四)晚上19:00—21:00	金城鎮公所5樓
志工成長教育訓練-ICOPE 長者功能評估教育訓練課程 暨桌遊訓練	4/22(星期六)下午14:00—18:00	金城鎮衛生所