

110年度部落及社區健康營造計畫2~3月活動計畫表

活動名稱	活動時間	活動地點
2~3月份健康小站（2/1-3/31）	週一至週六上午8：00至12：00	金城鎮衛生所
健康人權教育網推廣暨家庭健康訪視	2/25（星期四）上午8：00—12：00	金城鎮衛生所
2-3月份志工幹部會議	2/1（星期一） 晚上18：00—21：00 3/2（星期二） 晚上18：00—21：00	金城鎮衛生所
健康人權教育網推廣暨家庭健康訪視	3/8（星期一）上午8：00—12：00 3/22（星期一）上午8：00—12：00	西南門里公所 北門社區
社區傳染病防治衛教暨社區防疫志工人力教育訓練	3/12（星期五）下午13：00—16：00	金城鎮衛生所
認識身體活動與運動	3/13（星期六）下午13：00—17：00	民生社區
慢性病預防管理—減鹽增健康遠離高血壓衛教宣導	3/19（星期五）下午13：00—16：00	金城鎮衛生所
辦理「身體活動」-身體活動習慣從健走開始吧！	3/20（星期六）上午8：00—12：00	體育館大門口集合
青光眼防治-預防青光眼、黑暗中不滑手機、補充3種維生素	3/22（星期一）下午14：00—17：00	金城鎮衛生所
衛生保健志工成長教育訓練—感染疾病介紹與手部衛生暨認識雲端藥歷	3/24（星期三）下午13：00—17：00	金城鎮衛生所
面對長期疫情的心理健康講座	3/27（星期六）晚上18：00—21：00	民生社區
健康飲食體位管理—豬肉怎麼煮才可減少萊克多巴胺衛教暨彩色蔬菜佐鮭魚示範品嘗活動	3/29（星期一）晚上18：00—22：00	金城鎮衛生所