

# 防範新型冠狀病毒



疫情諮詢專線 1922

## 人人有責

### 傳染途徑

#### 接觸傳染

手觸摸口、鼻、眼睛



#### 飛沫傳染

距離1~2公尺



#### 糞口傳染

汙染手、食物



### 防疫措施



咳嗽戴口罩



返國14日內不適  
戴口罩儘速就醫



肥皂勤洗手



避免接觸野生  
動物、禽鳥



少去傳統市場  
醫院等人多場所

### 正確穿脫口罩

#### 正確戴口罩4步驟



**開** 開包裝  
檢查口罩有無破損



**戴** 兩端鬆緊帶掛上耳朵  
鼻樑片固定在鼻樑  
口罩拉開到下巴



**壓** 輕壓鼻樑片  
讓口罩與鼻樑貼緊



**密** 檢查口罩和臉部  
內外上下是否密合

#### 正確脫口罩3步驟



**耳** 從耳掛處鬆緊帶移除



**折** 內側向外側折起



**洗手**



**內** 手心  
互相搓洗

**外** 仔細  
搓洗手背

**夾** 十指交錯  
搓洗指縫

**弓** 搓洗  
手指背



**大** 搓洗大拇  
指與虎口

**立** 仔細  
清洗指尖

**腕** 連手腕  
一併搓洗

### 洗手七步驟

濕洗手：以肥皂搓洗雙手 40~60秒

乾洗手：使用酒精含量75%的乾洗手

搓洗20~30秒



金城衛生所-社區健康營造中心 關心您