2018 BIKE FUN 仙洲樂活遊
活動簡章

活動主題：運動強身，幸福人生。

活動目的：為落實全民運動之推展，培養國人運動習慣，藉由單車活動，宣導民眾體會城鄉之美並增進自己、朋友和家人的感情。

指導單位：教育部體育署。

主辦單位：金門縣政府。

承辦單位：金門縣立體育場。

協辦單位：金門體育會自由車委員會、金門國家公園管理處、衛生局、警察局、警察局金城分局、警察局金湖分局、養工所、林務所、金門縣單車運動安全協會、金門縣風火輪單車協會。

活動日期：107 年 9 月 15 日（星期六）。

集合地點：金門縣立體育場後側廣場。

集合時間：107 年 9 月 15 日（星期六）上午 07：30 時報到集合。

活動流程：AM07：30 各領隊清點人數領用飲品。
AM07：50 行前說明會、安全注意事項、領隊介紹、暖身操。
AM08：00 來賓致詞
AM08：10 車隊出發。
AM09：10~09：30 休息（植物園休息 30 分鐘）。
AM12：10 抵場-休息、發便當。

活動距離：全程 35 公里。

活動路線：體育場後廣場→西海路→石雕公園右轉夏墅→經延平郡王祠→右轉西海路 2 段→水頭左轉→古崗湖外環道→珠山→官裡→環島南路→經武路→左轉太湖路 1 段→植物園（休息 30 分鐘）→經金剛寺→環島北路→右轉金門大學校區→左轉環島西路→右轉經大同之家→鳳翔新村→左轉慈湖路→華僑之家右轉→經安和社區外環→經福建省政府→回體育場後廣場。

參加對象：13 歲（民國 94 年以前出生）以上之民眾，有經常騎乘自行車經驗者，需自備自行車、帽，人數 400 人為限，報名額滿為止。

報名方式：報名表刊登於金門縣運動地圖資訊網 http://sport.kinmen.gov.tw/自登報日起至 8 月 10 日前正確填妥報名資料（便於訂製車衣尺寸、保險，資料不實責任自負），※請親自或委託他人至金門縣金城鎮民族路 261 號「金

門縣立體育場」辦理報名，並繳新台幣200元整，始完成報名手續(全程參與者，大會提供保險、便當、香蕉、礦泉水及紀念車衣乙件)。

※不受理電話預約、傳真方式報名。

※報名後恕不退費。

注意事項：

1. 原則上每10至15人為一小隊、配置一位小隊長，請視個人實力與健康狀況參與，大會備有殿後支援車輛。
2. 歡迎機關、學校、社團、公司行號組隊參加(可帶隊旗)。
3. 參加者於活動前務必參與「自行車安全騎乘行前說明」，針對自行車長途騎乘有更深刻的認識與瞭解。
4. 參加者請自備變速自行車及安全帽(未戴安全帽禁止參加)、著自行車服或運動服、太陽眼鏡、小腰包、水壺、毛巾等，並攜帶健保卡、個人藥品。
5. 務必自行確保所騎自行車的車況與品質無虞，特別是煞車系統。
6. 本項騎行活動不是競賽，切勿爭先恐後，安全第一。
7. 本次活動由主辦單位投保公共意外險，被保險人在保險期間發生意外者，依保險公司之保險契約辦理理賠（大會對於現場只做必要緊急醫療救護，對本身疾患引起之病症不在承保範圍內）。
8. 如因天候影響如大雨等因素，主辦單位有權利變更活動之相關路線或改期。
9. 本活動辦法如有未盡事宜得隨時修正公布之。

活動洽詢：金門縣立體育場 電話：082-372361 洽鄭傑泰 傳真：082-372646

網址-http://sport.kinmen.gov.tw/

