

112 年金門縣地球日「綠食無痕·地球永恆」

活動計畫書

一、活動目的

每年4月22日地球日是重要的國際性環保節日，連結今年環保署地球日主題「投資我們的星球（Invest in Our Planet）」，本次活動結合本縣金湖鎮下莊社區，以「綠色飲食」為課程主題，讓民眾瞭解從個人的飲食方式及選購行為開始改變，進而影響群體共同參與在地減碳行動。同時也藉由蔬食料理手作體驗，提高民眾對於綠色飲食的意識，以零垃圾、零廚餘的無痕生活為目標，共同打造金門淨零綠色家園。

二、辦理單位

主辦單位：金門縣環境保護局

承辦單位：大立環保科技有限公司

協辦單位：金門縣金湖鎮下莊社區發展協會

三、活動日期：112年4月23日（週日）08:30~12:00

四、參加對象

一般民眾，需年滿七歲以上者。

五、活動報名及收退費方式

（一）報名方式

1. 網路報名：請於環境教育終身學習網(<https://elearn.epa.gov.tw/>)報名，開放名額40人，額滿為止，所有參加者均提供4小時環境教育學習時數。
2. 於金門縣環保局網站(活動快訊專區下載報名表)，填妥報名表後請回傳至 kmdlkn@gmail.com 信箱。
3. 電話報名：082-330458、082-334588 林詩萍小姐。

（二）收費及退還費用相關說明

1. 為避免造成準備食材浪費情形，本次活動酌收保證金100元/人；**報名人員待主辦單位通知報名成功後，請於4月14日下午5點半前完成繳費**，並來信留言回覆或來電082-330458或334588，告知**參與活動人員姓名、連絡電話及匯款帳號後五碼**，以利對帳完成報名；如未依期限內完成繳費，視為自動放棄報名資格，將依序通知備取學員遞補。
2. 繳費帳戶資訊：
★銀行代號：004 臺灣銀行
★帳號：0000038004356335

※注意：報名資料回傳後，請等候匯款通知再開始進行繳費，以利後續對帳程序。

3. 學員全程參與活動後，請以繳費證明與主辦單位辦理退還保證金相關程序。

(三)退費說明：

1. 完成報名繳費後，如因個人因素無法參與活動，欲申請活動退費者，請於4月21日(星期五)下午5:30前來電告知並辦理退還保證金費用，逾期辦理保證金恕不退還。
2. 無故未報到者及未全程參與活動者，均視為自願放棄，保證金不予退還。
3. 因天災或不可抗拒之因素致取消活動，則退還保證金。

六、活動地點：下莊社區活動中心(金門縣金湖鎮山外里下莊 50 號)，路線標示如圖 1。

圖 1 下莊社區活動中心 路線示意圖

七、課程內容



(一

) 綠色飲食~淨零綠生活

本次課程邀請金湖鎮下莊社區發展協會楊舒晴志工，透過社區實際推動低碳淨零家園的經驗分享，同時以「綠色飲食」為課程主題，讓民眾瞭解應該盡量選擇「挑當季、多蔬果；少加工、選在地；吃適量、選多樣」為日常飲食原則，來促進環境可持續性，並提高民眾關注自身飲食習慣所帶來的環境影響。

(二)夏日減碳蔬食~越式春捲

由陳菁翠講師帶領民眾瞭解從改變個人購買及料理習慣，用新鮮食材取代加工產品，直接食用原態的蔬果，選擇在地食材有助於減少對人體健康及環境的影響，透過實作課程的方式讓民眾瞭解日常生活中與環境不可分割的連結，共同追求在地永續環境。

八、活動流程

表 1 地球日活動流程

時間	活動內容	課程講師	活動地點
08:00-08:20	報到	大立環保公司	下莊社區活動中心
08:20-08:30	長官致詞	金門縣環保局	
08:30-10:00	綠色飲食~淨零綠生活	下莊社區發展協會 楊舒晴 志工	
10:00-10:10	休息		
10:10-11:30	夏日減碳蔬食~越式春捲	陳菁翠 講師	下莊社區餐廳
11:30-11:50	問卷填寫		
11:50-	賦歸		

九、預期成效

透過講師講解及手作料理體驗等有趣的課程內容，讓民眾重新檢視自身的飲食與消費習慣，提高民眾關注自身日常習慣所帶來的環境影響，從生活中實踐減碳行動，也期望民眾藉由課程瞭解永續發展的重要性，並喚起民眾珍惜食物及愛護地球資源，共同追求在地永續環境。

十、注意事項

- (一)參與之民眾須滿7歲(含)以上，未成年請由家長陪同參加。
- (二)活動名額有限，如報名後未能如期參與，請務必提早告知取消報名，以免佔用活動資源。
- (三)逾時未完成報到者將視同放棄活動資格，並釋出名額提供現場民眾報名。
- (四)為響應環保及減塑，請攜帶個人環保餐具及環保杯。
- (五)如活動當天有身體不適或體溫超過37.5度，請在家休息勿前往參加活動。
- (六)本活動如有未盡之事宜，主辦單位得依需要修改活動內容。

附表一 112 年金門縣地球日「綠食無痕·地球永恆」活動報名表

姓 名		出 生 年 月 日	年 月 日
服 務 單 位		身 份 證 字 號	
連 絡 電 話		是否需環境教育時數	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
E-mail			

★ 本活動提供 4 小時之環境教育時數，如需環境教育時數，請填寫服務單位及身分證字號

★ 報名方式：

- (一) E-mai 報名：將報名表 E-mail 至 kmdlkn@gmail.com 信箱，報名成功將回信通知。
- (二) 線上報名：請至環境教育終身學習網(<https://elearn.epa.gov.tw>)下載。
- (三) 報名時間：即日起至額滿為止(基本資料請務必填寫完整)。

★ 活動地點：下莊社區活動中心(金門縣金湖鎮山外里下莊 50 號)

★ 報到時間：4 月 23 日(星期日) 08:00-08:20 報到。

★ 收費方式：

- (一) 本次活動酌收保證金 100 元/人，請待主辦單位通知報名成功後，請於 4 月 14 日下午 5 點半前完成繳費，並來信留言回覆或來電 082-330458 或 334588，告知報名相關資訊(姓名、連絡電話及匯款帳號後五碼)，以利對帳完成報名；如未依期限內完成繳費視為自動放棄報名資格，將依序通知備取學員遞補。

(二) 繳費帳戶：銀行代號：004 臺灣銀行 帳號：0000038004356335。

※注意：報名資料回傳後，請等候匯款通知再開始進行繳費，以利後續對帳程序。

(三) 學員全程參與活動後，請以繳費證明與主辦單位辦理退還保證金相關程序。

★ 退費說明：

- (一) 完成報名繳費後，如因個人因素無法參與活動，欲申請活動退費者，請於 4 月 21 日(星期五)下午 5:30 前來電告知並辦理退還保證金費用，逾期辦理保證金恕不退還。
- (二) 無故未報到者及未全程參與活動者，均視為自願放棄，保證金不予退還。
- (三) 因天災或不可抗拒之因素致取消活動，則退還保證金。

★ 聯絡資訊：(082)330458、(082)334588 林詩萍小姐。

★ 注意事項：

- (一) 參與之民眾須滿 7 歲(含)以上，未成年請由家長陪同參加。
- (二) 活動名額有限，如報名後未能如期參與，請務必提早告知取消報名，以免佔用活動資源。
- (三) 逾時未完成報到者將視同放棄活動資格，並釋出名額提供現場民眾報名。
- (四) 為響應環保請攜帶個人環保餐具及環保杯。
- (五) 如活動當天有身體不適或體溫超過 37.5 度，請在家休息勿前往參加活動。
- (六) 本活動如有未盡之事宜，主辦單位得依需要修改活動內容。