107年金門縣世界森林日「與森林共舞」活動計畫書

1. 活動目的

森林是人類不可缺少的天然資源，為了人類與森林長久共存，近年來人們愛樹護樹觀念日漸提升，攀樹運動可使人們從不同的視野觀察森林的面貌及生態，藉由攀樹的過程不只對於樹木有不同的認識，更重要的是能夠從過程中學習如何保護樹木及對環境友善的互動模式，透過攀樹帶領更多人親近樹木、守護自然、幫助地球。

1. 辦理單位

(一)主辦單位：金門縣環境保護局

(二)協辦單位：金門縣林務所

(三)承辦單位：長慧環境科技有限公司

1. 活動時間

107年3月24日(星期六)，活動共分為兩梯次。

第一梯次上午8點至12點。

第二梯次下午13點30分至17點30分。

1. 活動地點

金門縣林務所

1. 參加對象

全體縣民，應攀樹器材要求，年齡至少須國小四年級（含）以上。

1. 報名方式

每梯次活動開放30個名額，所有參加者均可提供4小時環境教育學習時數。填妥報名表後回傳至kmepbee@gmail.com信箱或傳真至082-337483，報名後請來電確認。聯絡人：呂承諭小姐，聯絡電話：082-337483。

線上報名表下載方式:金門縣環境教育資訊網(http://kmee.kepb.gov.tw/)>環境教育活動>世界森林日「與森林共舞」，即可下載

1. 活動內容
	1. 認識攀樹環境及樹木的評估

在進行攀樹活動之前，攀樹師已先行針對現場環境及樹木進行風險評估，課程中攀樹師會帶領學員認識周遭樹木生長狀況，介紹如何觀察樹木的健康狀況，以瞭解眼前所將攀爬的樹木，為何能夠符合攀爬的安全需求。樹木能夠耐重的程度不一，在攀爬之前也將由攀樹師進行負重示範，讓學員能夠安心地進行體驗。

* 1. 攀樹器材介紹及安全須知

攀樹師帶領學員認識ISA系統的攀樹用具，ISA攀樹技術以降低人和樹的風險為基礎，運用耐重力強的繩索支撐人體重量，與繩索接觸的樹身，也有樹木保護器減少繩與樹之間的摩擦力，在認識各式攀樹器材的正確穿戴及使用方式後，即可輪流進行攀樹體驗。

1. 與森林共舞

學員獨立操作基本的攀樹技術，藉由繩結的運用慢慢地垂直向上攀升，運用個人的力量攀至樹上，感受不同的視野，藉由攀樹過程讓學員感受被大樹擁抱保護的感覺，啟發個人愛樹、護樹的情感。參與學員將由攀樹師引導如何安全的上攀及下降，透過攀樹基本技巧的示範以及學習，讓學員能夠學習安全及不傷害樹木的攀爬方式，用不同的視野來欣賞這美麗的大自然。

1. 活動流程

|  |
| --- |
| **第一梯次(上午)** |
| **時間** | **活動內容** | **課程講師** |
| 08:00-08:30 | 報到 | 長慧環境科技 |
| 08:30-09:00 | 認識攀樹環境及樹木的評估 | 攀樹趣-climbing tree翁恒斌、杜裕昌、許荏涵 攀樹師 |
| 09:00-09:30 | 攀樹器材介紹及安全須知 |
| 09:30-11:30 | 與森林共舞 |
| 11:30-12:00 | 心得分享 |
| **第二梯次(下午)** |
| **時間** | **活動內容** | **課程講師** |
| 13:30-14:00 | 報到 | 長慧環境科技 |
| 14:0$0-14:30 | 認識攀樹環境及樹木的評估 | 攀樹趣-climbing tree翁恒斌、杜裕昌、許荏涵 攀樹師 |
| 14:30-15:00 | 攀樹器材介紹及安全須知 |
| 15:00-17:00 | 與森林共舞 |
| 17:00-17:30 | 心得分享 |

1. 預期成效

透過攀樹的過程，不只對於樹木有超越以往的認識，更重要的是能夠從過程中學習如何保護樹木及與環境來場友善的互動，並觀察在大樹身上的生命，啟發個人對森林環境的關懷，並學會尊重生命、珍惜所有生態環境。

1. 注意事項

(一)參與學員請務必攜帶個人環保杯，隨時補充水分。

(二)請穿著輕便舒適服裝(為避免身體與繩索摩擦造成不適，建議以長褲長袖為佳)

**(三)活動名額有限，為推廣攀樹體驗能夠普及給未曾參與的民眾，將以106年度未報名參與過攀樹體驗營的民眾為優先報名對象。**

**世界森林日「與森林共舞」活動報名表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 服務單位 | 身分證字號 | 聯絡電話 | E-mail | 飲食習慣 | 報名梯次 | 備註 |
|  |  |  |  |  | □葷□素 | □第一梯次□第二梯次 |  |
|  |  |  |  |  | □葷□素 | □第一梯次□第二梯次 |  |
|  |  |  |  |  | □葷□素 | □第一梯次□第二梯次 |  |
|  |  |  |  |  | □葷□素 | □第一梯次□第二梯次 |  |
|  |  |  |  |  | □葷□素 | □第一梯次□第二梯次 |  |

* **如需環境教育時數，請填寫服務單位及身分證字號。**
* **報名方式：**

傳真報名：將報名表傳真至 (082)337483 (傳真後請來電確認)。

信箱報名：將報名表E-mail至kmepbee@gmail.com信箱，報名成功將回信通知。

* **活動地點**：金門縣林務所
* **活動時間**：3月24日(星期六)，第一場次8:00-8:30報到，第二場次13:30-14:00報到。
* **聯絡資訊：**(082)337483呂承諭 小姐

**注意事項：**1.報名額滿為止，基本資料請務必填寫完整。 2.請攜帶個人環保杯隨時補充水分。 3.如報名後因故無法參與請務必提前來電告知。

**4.活動名額有限，為推廣攀樹體驗能夠普及給未曾參與的民眾，將以106年度未報名參與過攀樹體驗營的民眾為優先報名對象。**