

每日一萬步 健康有保固

金湖鎮社區健走步道

項目	說明
健走步道地點	金湖鎮太湖
健走範圍	湖濱公園→中正公園→淨水場→中正紀念林→金門高職→小太湖環湖一圈
健走公里數	全程約 2.7 公里
環境特色	<p>1. 太湖遊憩區是以太湖為中心的一座公園地，佔地約 45 公頃。太湖為金門最大的人工淡水湖，總面積約 36 公頃，本為解決金門東半部飲水及農業灌溉之須所建，因風景秀麗，成為遊客必到之處。1976 年金門縣政府合併太湖及榕園命名中正公園。1986 年，蔣公百年誕辰，軍民在榕園前闢地建林，規劃為公園，稱中正紀念林，林內水榭荷塘，長橋如畫。太湖依傍著太武山，山景映水影，很具風情。</p> <p>2. 循環湖公路可以悠閒漫步，湖中建有三個島，島上築有涼亭，湖邊種植各式花木，景致清幽，在此散步、聽鳥聲蟲鳴，都是躲避艷陽的好方法。湖濱周邊尚有具歷史意義的八二三戰史館、俞大維紀念館、古榕園區、慰盧等景致。</p> <p>3. 自金湖國中旁的湖濱公園往中正公園經淨水場、中正紀念林、金門高職、小太湖環湖一圈，全長約 2.7 公里。</p>
相關資訊	<p>1. 地 址：金湖鎮太湖路 2 段</p> <p>2. 聯絡電話：無</p> <p>3. 開放時間：全天</p> <p>4. 停車場：有（小型）</p> <p>5. 交通方式：汽車：自黃海路經山外圓環往太湖路約 1.2 公里即抵中正公園。</p> <p>6. 公車：山外車站搭 20 路至金湖國中站或中正公園站、23 路至金湖國中站或高職站下車。</p>
實景相片	    

健走口訣：抬頭挺胸縮小腹 雙手微握放腰部 自然擺動肩放鬆 邁開腳步向前走