

每日一萬步 健康有保固

金寧鄉社區健走步道

項目	說明
健走步道地點	金寧鄉慈湖
健走範圍	慈堤觀景台→三角堡→雙鯉溼地自然中心→北山聚落→李光前將軍廟→東坑聚落→湖下海堤→慈堤匣口
健走公里數	全程約 10.5 公里
環境特色	<p><u>慈湖</u> 慈湖原本是海灣，因為修築了慈堤，才成為內陸湖，湖面遼闊，湖邊有許多林木，夏天及秋天都有成群的候鳥來棲，最著名的便是栗喉蜂鳥與鷓鴣，其中尤以鷓鴣最易觀賞。每年 11、12 月，都有大批的鷓鴣來金門過冬，並且以棲息在慈湖的數量最多，白天，鷓鴣會到金門、廈門之間的海域捕食，傍晚約 3 點到 5 點之間回巢，近年來數量可達 8000 隻以上，成群鷓鴣飛舞歸巢，鳥糞將樹木淋成白色的「雪國景色」已成經典畫面，慈堤是主要的觀鳥區及看夕陽的地方。</p> <p><u>雙鯉濕地自然中心</u></p> <p><u>水尾塔</u> 鎮風水用的水尾塔是李氏家族在清乾隆 32 年建成，目前列為國家三級古蹟。水尾塔是一座四方體塔，最上面一層在四面刻有「佛、法、僧、寶」四個字，目前已經很模糊。據說古寧頭原是一處龍脈，但因海水常常倒灌雙鯉湖，淹沒村莊，所以一直沒有出人才，直到水尾塔建成後，古寧頭區便出了兩名武將：李光顯將軍及李耀仙總兵。「雙鯉濕地自然中心」往北山方向，步行 3 分鐘。</p> <p><u>關帝廟</u> 在水尾塔和自然中心之間有座關帝廟(雙鯉古地廟)，根據記載，早年前來關帝廟朝聖的遊客，漲潮時可搭竹筏至廟口下船，商船更可以開進雙鯉湖卸貨。而這座關帝廟是建在一塊礁石上，隨著潮水永遠浮在海面上，因此有傳說此地為一出水蓮花穴的好風水。不過，今日因為水道淤積，所以關帝廟就像建在陸地上了。「雙鯉濕地自然中心」往北山方向，步行 2 分鐘。</p> <p><u>南山 36 號</u> 若想見見典型的出龜洋樓，南山 36 號倒是一棟保存完好，值得細看的建築。此棟兩層建築，目前由一對老夫婦居住所有，老夫婦對於來參觀樓房的遊客非常客氣友好，有時還會讓你入內參觀，不過，內部尤其二樓以上都已荒久不用，建議大家欣賞外觀即可。</p> <p><u>北山聚落</u> 古寧頭古稱古龍頭，是李姓聚居的地方。聚落中以一落二擡頭、一落四擡頭及二落大厝為主要建築型式。遊走在村落中，不時可見破壞得體無完膚的閩式建築與洋房，但是寧靜的氣氛又讓人覺得戰爭已成昨日黃花。聚落裡最值得</p>

細看的便是在古寧頭戰役中損毀嚴重的北山古洋樓、大氣的李光顯將軍振威第，以及北山風獅爺。

古寧頭戰史館

最近的公車站為「北山」，可搭10、11路前往，下車後需再沿指標走15分鐘才會到，且從停車場步行到戰史館約需7分鐘。

李光前將軍廟

李光前在古寧頭一役中，以團長身份防守金門，身先士卒，激起部屬及同袍作戰士氣，殉職時年僅32歲。戰事結束後，將軍廟所在的西浦頭132高地埋葬了許多殉難官兵，鄰近居民時常在夜晚聽見操兵聲，不堪其擾求助村裡的神明，神明指示需在此高地上豎立李將軍旗，後來，據說李將軍又托夢鄉老，須在豎旗處建廟，廟建好後，此地夜晚就安靜多了，而此廟據金門人說非常靈驗，有求必應。

相關資訊

1. 地址:金寧鄉

2. 聯絡電話:

雙鯉濕地自然中心 電話:(082)313-271

古寧頭戰史館 電話:(082)313-274

3. 開放時間:

雙鯉濕地自然中心 08:30~17:00

古寧頭戰史館 08:30~17:00

4. 停車場:

雙鯉濕地自然中心---有大型車停傷

古寧頭戰史館---有 五大十小

5. 交通方式:

慈湖 最近的公車站為11路的「湖下」，但是仍需再走約12分鐘才能到，所以建議開車前往。

雙鯉濕地自然中心 可搭10、11路公車，在「雙鯉濕地自然中心」下車。

北山聚落 可在金城車站搭10、11路前往，在「北山」下車。

李光前將軍廟 可搭10、11路公車，在「光前廟」下車。



實景照片



健走口訣：抬頭挺胸縮小腹 雙手微握放腰部 自然擺動肩放鬆 邁開腳步向前走