

# 每日一萬步 健康有保固

## 金沙鎮社區健走步道

項目	說明
健走步道地點	金沙鎮金沙水庫、榮湖
健走範圍	環島北路→金沙水庫、榮湖一帶
健走公里數	全程約 5.5 公里
環境特色	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 從金沙國小做為出發點，自環島北路往下走！沿路路樹整齊的排列著，在路旁還有傳統的閩式建築佇立，舊學校安安靜靜的陪在身旁，這屬於金沙特有的景色，轉入路旁的古道小徑，景色優美的湖畔搭配著林蔭小道，在繁忙的現代生活中，是讓身心放鬆的一刻。</li><li>2. 穿越過古道小徑後，接著榮湖的尾巴走向金沙水庫的路程。</li><li>3. 在環島北路上的”第一富康農莊”，便是我們進入金沙水庫的第一指標了！走進金沙水庫的景色，立刻讓人眼目一新，配合著路旁原始風貌的農地景色，讓人健走得更多的快樂了！</li><li>4. 來到了本段健走的第一站了！「東美亭」，在亭子的後段是「金門文化園區」，後來將是金門文化的重心地帶哦！</li><li>5. 再往前走，走向看似荒涼的一帶，卻是愛鳥人士們的天堂！金沙水庫為金門雁鴨科過冬的棲地之一，每年冬季有為數眾多的赤頸鴨、赤膀鴨、小水鴨、花嘴鴨等鳥類棲息於此，另有數十隻豆雁過境。田墩海堤及周圍漁塭，為雁鴨科及鷗科鳥類冬季停棲地，數百隻大杓鷗飛行，十分壯觀。</li><li>6. 第一段的健走終點快到了！路旁的指示牌提醒著我們，再到到環島北路時，迎接我們的是”榮湖”，累了嗎？路旁有”欣欣亭”讓人的身心都可以放鬆一下囉！</li></ol> <p>在短短的這一趟健走行程中，看到了有遠處的太武山、近距離的湖泊、許多不知名的鳥類，欣賞這麼多的自然美景，看著美麗的夕陽緩緩的自身後落入，結束美好的一天、結束這貼近大自然健走的一段！</p>
相關資訊	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 地址：從金沙國小(金門縣金沙鎮后浦頭 117 號)走環島北路，沿途經金沙舊幼稚園→小榮湖古道→水德宮→自來水場金沙區→中華電信金沙機房→榮湖→金沙水庫入口處→東美亭→金沙水庫出口處→環島北路(經榮湖)→國有財產局→金沙警察所→金沙國小(終點站)</li><li>2. 聯絡電話：無</li><li>3. 開放時間：星期一～日，全天</li><li>4. 停車場：建議可停放至金沙鎮公有停車場，假日則可停放於金沙國小停車場</li><li>5. 交通方式： 公車：自金城或沙美車站搭乘 5 路公車至沙美車站下車。</li></ol>

自山外車站搭乘18路公車至沙美車站下車。

實景照片



**健走口訣：抬頭挺胸縮小腹 雙手微握放腰部 自然擺動肩放鬆 邁開腳步向前走**