

每日一萬步，健康有保固

金湖鎮料羅灣社區健走步道

項目	說明
健走步道地點	金湖鎮料羅灣(沙灘健走)
健走範圍	料羅灣海濱公園→龍堡→折返→料羅灣媽祖公園→海濱公園
健走公里數	全程約 2.5 公里
環境特色	<ol style="list-style-type: none">1. 料羅灣位居金門東南海岸，為金門唯一與台灣船隻往來港口，肩負金門物資進出的重要任務，因軍管的保護，綿延潔淨的沙灘風光明媚，現並規劃有料羅海濱公園遊客中心，並有綠地、涼亭、沖洗等設施，適合全家大小嬉水踏浪，夕陽美景更是令人駐足流連。2. 位在料羅海濱公園旁的高地，公園內最引人注目的是矗立的媽祖聖像，高達 9.9 公尺，取媽祖九月九日羽化升天之意；基座高度 3.23 公尺，則取媽祖農曆三月二十三日降生之意。係由福建省湄洲媽祖廟所捐贈。民國 94 年由金門信眾三百人自湄洲島迎回金門，同年 10 月 19 日（農曆九月初九）舉行隆重的安座開光儀式。在媽祖聖像前有座前大將千里眼及順風耳護衛，與媽祖娘娘共同庇佑著料羅灣內往來的船隻。3. 自料羅公車站下車往海濱公園沿沙灘健走經海龍碉堡抵達龍堡（82 據點）後折返原路往媽祖公園，全長約 2.5 公里。
相關資訊	<ol style="list-style-type: none">1. 地 址：金湖鎮料羅里2. 聯絡電話：無3. 開放時間：全天4. 停車場：有（小型）5. 交通方式：汽車：自黃海路(山外車站)經山外圓環往太湖路右轉接三多路抵達料羅圓環接金港路即可到達, 全程約 4 公里6. 公車：山外車站搭 19 路至料羅站或港警所站(媽祖公園)下車。
數位實景相片	

健走口訣：抬頭挺胸縮小腹 雙手微握放腰部 自然擺動肩放鬆 邁開腳步向前走