

每日一萬步 健康有保固

金城鎮社區健走步道

項目	說明
健走步道地點	金城鎮海濱公園、石雕公園、莒光湖畔
健走範圍	福建省政府→海濱公園→體育場→石雕公園→莒光湖畔
健走公里數	全程約 4.5 公里
環境特色	<ol style="list-style-type: none"> 1. 金城鎮西、南門里社區交接處有縣府規劃和自然景觀得天獨厚的地理環境，三大公園和一座縣立體育場學校緊接密連著，各個環境周圍又密連接著各個鄉鎮與社區，每逢清晨或下班放學時間，總是有不同年齡層的運動人口，活躍於周圍，是屬於社區都會型的健走步道。 2. 由學校或體育場出發，經過福建省政府前的廣大前庭，再環繞海濱公園再前進至石雕公園過馬路走莒光湖畔，再往上繞過莒光樓的外圍回到莒光湖畔，沿途美景如畫，真讓人心況神怡，忘卻一天工作的辛勞，是最佳的健走路線，所以深得互近社區居民的喜愛。 3. 該地點因離社區近，交通方便，風光明媚，更有著另一特點，適合全家健走運動休閒的好去處，家庭成員中可因應不同的需求，而做選擇。三大公園內有遊樂設施和健康步道，可於健走的行程中，做多元的變化和組和，個人還可依個別差異選擇公園內的健走步道或長途的健走運動處方。
相關資訊	<ol style="list-style-type: none"> 1. 地 址：金城鎮民權路 2. 聯絡電話：無 3. 開放時間：星期一至星期日（全天 24 小時） 4. 停車場：有 5. 交通方式：縣公車、自行車、汽車、步行皆可達
實景照片	    

健走口訣：抬頭挺胸縮小腹 雙手微握放腰部 自然擺動肩放鬆 邁開腳步向前走

