

108 年健康職場創意金點獎—

「design your health!輕鬆擁有好體位」全國競賽之成果報告

1. 整體創意內容能引導員工健康行為

(500 字以內之文字說明)

請陳述貴單位推動此活動之

- (一) 創意內容能引導員工產生維持健康體位之健康行為
- (二) 員工健康行為能因創意策略而持續
- (三) 生理、健康行為及工作表現的指標具體呈現

2. 易於執行，且融入於職場日常營運程序

(500 字以內之文字說明)

請陳述貴單位推動此活動之

- (一) 整體參與能擴及各部門、單位、背景差異員工的比率
- (二) 能融入企業組織文化
- (三) 高階主管的支持度

3.策略具選擇設計，讓員工朝可預期的方向前進

(500 字以內之文字說明)

請陳述貴單位推動此活動時

- (一)設計思考符合行業特性
- (二)符合趣味化、生活化、工作化
- (三)應用巧推(Nudge)策略程度

4.執行方式能依職場規模及作業特性進行調整

(500 字以內之文字說明)

請陳述貴單位推動此活動之

- (一)策略能結合職場特性及其時間與空間條件
- (二)策略為多數職場能負擔的內容
- (三)與預期目標間的差異

5.策略能有效改變員工體位(BMI 下降、腰圍縮小)	
<p>(500 字以內之文字說明)</p> <p>請陳述貴單位推動此活動之</p> <p>(一)員工體位的改變情形</p> <p>(二)協助員工維持健康體位的比率</p>	
活動成果相片(1)	活動成果相片(2)
相片說明：	相片說明：
活動成果相片(3)	活動成果相片(4)

相片說明：	相片說明：