

國民健康署擴大45-79歲B、C肝篩檢 邁向消除C肝目標

健康促進科 王銘澤

年滿45-79歲民眾，終身1次B、C肝篩檢
別讓您的權益睡著

國民健康署目前提供年滿45至79歲民眾及年滿40至79歲具原住民身分的民眾，搭配成人預防保健終身可接受1次B、C型肝炎篩檢服務。以早期發現、提供適當治療，避免演變為慢性肝病及肝硬化。

國內每年因慢性肝病、肝硬化及肝癌死亡約13,000人，肝癌更是高居癌症死因第二位。感染B、C後每4人有1人會變成肝硬化，肝硬化後每20人有1人會併發肝癌，是造成慢性肝病與肝癌死亡的主要原因。國民健康署已放寬成人預防保健服務接受B、C型肝炎篩檢之年齡為45至79歲，每年可望至少增加16萬篩檢人數，提醒民眾善用政府提供終身一次免費篩檢服務，保護自身健康，擁有彩色人生。

全民健保自108年1月起，只要確認感染C肝，不論有無肝纖維化，均給付C型肝炎口服新藥治療。因此，民眾如C肝篩檢為陽性者，請掛衛生福利部金門醫院肝膽腸胃科門診就醫，並依醫師評估建議接受治療，保障自身健康，也能有效預防肝炎傳播。

國健署提醒，大部分肝病並沒有明顯症狀，民眾容易因警覺性不夠而延誤就醫，目前金門縣有24家醫療院所提供成人預防保健服務及B、C型肝炎篩檢，千萬不要不篩、不治療延誤病情。

資料來源：衛生福利部國民健康署

各衛生所門診時間表	衛生所	金城鎮衛生所 (電話: 325059)		金寧鄉衛生所 (電話: 325735)		金沙鎮衛生所 (電話: 352854)		金湖鎮衛生所 (電話: 336662)		烈嶼鄉衛生所 (電話: 362078)	
	星期	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午
星期	星期一	陳天順主任 家醫科	陳天順主任 戒菸門診	吳國斌主任 內科、一般科、眼科	許立航醫師 小兒預防注射	黃逸萍醫師 家醫科	社區服務	方文樺主任 家醫科	社區服務	楊大威主任 家醫科	社區服務
	星期二	陳天順主任 家醫科	陳蕾如醫師 小兒科 陳天順主任 家醫科	吳國斌主任 內科、一般科、眼科	吳國斌主任 社區巡迴醫療	王漢志主任 家醫科	社區服務 何丹妮醫師 抹片檢查	方文樺主任 家醫科	社區服務	楊大威主任 家醫科	社區服務
	星期三	陳天順主任 家醫科	陳天順主任 婦產科	劉兆輝醫師 婦產科、一般科 吳國斌主任 內科、一般科、眼科	吳國斌主任 視力保健	黃逸萍醫師 家醫科	王漢志主任 預防注射	方文樺主任 家醫科	社區服務	楊大威主任 家醫科	社區服務
	星期四	陳天順主任 家醫科	社區服務	吳國斌主任 內科、一般科、眼科	社區服務	王漢志主任 家醫科	社區服務	方文樺主任 家醫科	社區服務	楊大威主任 家醫科	社區服務
	星期五	陳天順主任 家醫科	社區服務	吳國斌主任 內科、一般科、眼科 何丹妮醫師 家醫科 子抹	吳國斌主任 社區巡迴醫療	王漢志主任 家醫科	王漢志主任 家醫科 (抹片檢查)	方文樺主任 家醫科門診	社區服務	楊大威主任 家醫科	社區服務
	星期六	陳天順主任 家醫科 (門診日: 4/24, 5/29)	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診

若有異動，依實際公告為準；4/2-4/5清明連假休診。

願撒一粒種子，自然福報可及身田
愛人社造健康夢

健康新主張
無菸害
工作更自在
無菸餐廳

落實防疫生活化

疾病管制科 李曉怡



新前墩社區活動中心

為防範並降低蟲媒感染罹病例之發生及目前新冠肺炎的流行之風險，加強社區民眾對疾病的認知，本局於110年3月9日及12日，巡迴新前墩社區和太武社區辦理恙蟲病、登革熱及新冠肺炎等防治衛生教育宣導活動，以期達到「預防重於治療」之目的。

清明兒童連假將至，民眾從事掃墓祭祖或踏青等戶外活動時，如有接觸到草叢環境，務必做好個人防護措施。去(109)年依疫調資料分析顯示，本縣恙蟲病確定病例中，以秘境登山者居多，接觸花園、草坪及務農者為次，提醒民眾如需進入草叢或從事秘境登山等戶外活動，應穿著長袖衣褲長靴，身體裸露處塗抹經政府機關核可含敵避(DEET)之防蚊藥劑，回家後立刻沐浴和換洗全部衣物，避免被恙蟲附著叮咬。如有出現持續性高燒、頭痛、皮疹或焦痂等疑似症狀，應儘速就醫並告知醫師相關活動史，或有無出入草叢等暴露史，及時診斷、通報及治療，以降低恙蟲病感染之風險。

另夏季到來病媒蚊滋生，民眾應主動清除住家內、外積水容器，以免成為病媒蚊滋生溫床。持續不間斷定期(每週)做「巡、倒、清、刷」，澈底清除周遭環境的積水容器，達成「沒有孳生源(積水容器)，就沒有病媒蚊；沒有病媒蚊，就不會有登革熱」目標，才是防治最佳策略。此外，民眾若從東南亞回國後有出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等登革熱疑似症狀，請儘速就醫，並主動告知醫師旅遊史，以降低感染風險。

目前全球新冠肺炎疫情仍然嚴峻，依據監測資料顯示，截至3月

17日全球累計120,530,790例確診，其中台灣990例確診。為防治新冠肺炎，國內秋冬防疫專案持續實施，提醒民眾出入醫療照護、公共運輸、生活消費、教育學習、觀展觀賽、休閒娛樂、宗教祭祀及洽公機關(構)等八大類高感染傳播風險場域，因不易與他人保持社交距離，且會近距離接觸不特定對象，務必佩戴口罩，並應落實勤洗手、咳嗽禮節等個人衛生習慣，以降低感染風險。

為了大家的健康，請民眾持續落實並配合政府相關新冠肺炎防疫措施，而防疫期間提醒民眾一起做好以下防治工作：

1. 搭乘大眾運輸、搭電梯、出入人潮擁場所或無法保持社交距離時，應戴上口罩。
2. 出入公共場合、搭乘大眾運輸後、吃東西前返家後，記得先肥皂洗手。
3. 防疫期間少出門、少去人多場所，在家做運動、看書等居家活動。
4. 出現發燒、呼吸道症狀別慌張，戴上口罩速就醫，如有可能接觸史請告知醫師，以利診斷，在家多休息，康復再出門。

落實各項防疫工作，從日常生活中做起，民眾齊心一起來預防恙蟲病、登革熱及新冠肺炎，共同守護縣民健康！

參考資料來源：衛生福利部疾病管制署



太武社區活動中心

~ 漢他病毒 ~

疾病管制科 李綺敏

本年度台灣地區又有通報漢他病毒確診案例，漢他病毒的傳染途徑來至老鼠~老鼠也是許多傳染病病媒宿主，大家耳熟能詳的鼠疫，近年來的恙蟲病肆虐、來姆病，疾管署公布國內今年度1-3月漢他病毒確定病例已有1例。

傳染途徑：漢他病毒出血熱為人畜共通傳染病，由感染漢他病毒引起，在自然界的傳播宿主為啮齒類動物，尤其是環境中常見的老鼠，人類吸入或接觸遭鼠糞尿污染帶有漢他病毒飛揚的塵土、物體，或被帶病毒的齧齒類動物咬傷，就有感染風險，確定感染其潛伏期數天至兩個月。

主要症狀：為突然且持續性發燒、結膜充血、虛弱、背痛、頭痛、腹痛、厭食、嘔吐伴隨臉潮紅等，約第3至6天出現出血症狀，隨後出現蛋白尿、低血壓或少尿，部分患者會出現休克或輕微腎病變，並可能進展成急性腎衰竭，經治療後病況可改善。

預防漢他病毒最有效的方法：落實「不讓鼠來、不讓鼠住、不讓鼠吃」三不措施是，民眾應隨時做好環境清理，尤其是倉庫、儲藏室等老鼠容易窩藏的空間。如發現鼠類排泄物時，應先配戴口罩、橡膠手套及打開門窗，並以稀釋漂白水(100cc市售漂白水+1公升清水)潑灑於可能被污染的環境，待消毒作用30分鐘後再行清理。

預防在先才能無後顧之憂，他區已有案例發生當下決不能掉以輕心，新聞發佈後即刻起動多項防治宣導方式，發文各鄉公所、環境保護局，落實下鄉做病媒蚊指數調查和恙蟲病分發單張時一併加強漢他病毒的衛教叮嚀民眾住家周邊注重環境衛生，廚餘、雜草清理乾淨，避免老鼠有可乘之機，續109年度啟動監測鼠類漢他病毒工作，110年3月份為第1季開始佈籠捕鼠本季捕獲6隻皆為小黃腹鼠2隻，錢鼠4隻已採集檢體送疾病管理局昆陽實驗室檢驗。



入境旅客攜帶自用藥物限量規定

廣告

請注意:

出國購買保健食品、西藥、中藥等回國自用，必須符合以下相關規定。

自用切勿販售
避免觸法

```
graph TD; A[西藥] --> B[非處方藥]; A --> C[處方藥]; B --> D[針劑]; B --> E[中藥材]; C --> F[針劑]; C --> G[中藥製劑]; D --> H[錠狀、膠囊狀食品]; D --> I[隱形眼鏡];
```

西藥

- 非處方藥: 每種至多12瓶(盒、罐、條、支), 合計不超過36瓶
- 處方藥: 未攜帶醫師處方箋(或證明文件)以2個月用量為限
有攜帶醫師處方箋(或證明文件)以6個月用量為限
- 針劑產品: 須攜帶醫師處方箋(或證明文件)

中藥

- 中藥材: 每種至多1公斤, 合計不得超過12種。
應檢附醫療證明文件(如醫師診斷證明), 且不逾3個月用量為限
- 中藥製劑: 每種至多12瓶(盒)、合計以不超過36瓶(盒)為限。
應檢附醫療證明文件(如醫師診斷證明), 且不逾3個月用量為限

錠狀、膠囊狀食品

- 最多12瓶(盒、罐、包、袋), 合計以不超過36瓶(盒、罐、包、袋)為限

隱形眼鏡

- 單一度數60片, 惟每人以單一品牌及2種不同度数為限。



衛生福利部



金門縣衛生局

關心您!!!



腸病毒流行期 請勿掉以輕心，留意重症前兆病徵

疾病管制科 蔡其衡

依據疾管署監測資料顯示，國內腸病毒併發重症確定病例自去(2020)年截至今(2021)年3月4日止累計6例，其中5例感染腸病毒71型、1例感染克沙奇A6型。近期社區腸病毒檢出以克沙奇A群為多，但仍有腸病毒71型活動。目前疫情以輕症為主，現處腸病毒流行期，呼籲家長及照顧者應特別注意個人衛生習慣及防護措施，並留意孩童如果出現重症前兆病徵，儘速就醫避免發生重症機會。

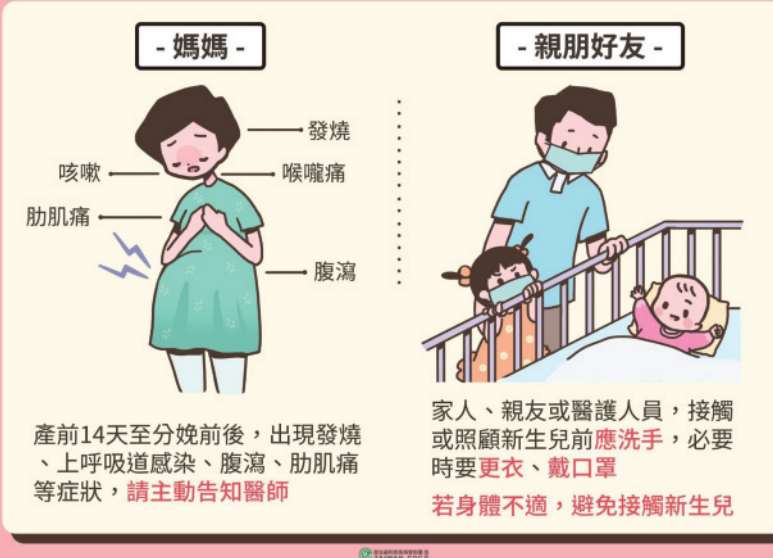
腸病毒可以引發多種病狀，如常見的手足口病會在手腳與臀部周圍出現稍微隆起的紅疹，疹子的頂端大多有小水泡，口腔亦會有潰瘍。疹性咽喉炎則多數會發燒，特徵在口腔後部出現水泡，破裂後會產生潰瘍；或僅出現類似輕微感冒。應特別注意的是，當感染到腸病毒71型時，致病力較其他型來得高，感染後容易有中樞神經併發症，如嗜睡、持續嘔吐、肌躍性抽搐，甚至意識不清等症狀，提醒家長不可輕忽，應立即就醫。

由於腸病毒傳染力強主要經由腸胃道（糞口、水或食物污染）或呼吸道（飛沫、咳嗽或打噴嚏）傳染，亦可經由接觸感染者的分泌物（皮膚水泡潰瘍）而受感染，故感染者的適當隔離及照護者的自我防護是極為重要，由於發病後1週內傳染力最強，若家中的小朋友因腸病毒就醫，應請假在家休息1至2週，避免傳染同學造成校園流行；腸病毒除了嬰幼兒外，青少年甚至成人都有感染可能，只是症狀大多輕微，易與一般感冒混淆，且酒精乾洗手等對腸病毒抑制較無效果，最有效的預防方法為正確勤洗手並維持良好衛生習慣。提醒家長及教托育機構人員應教導幼童出入安親班、托兒所、室內兒童樂園等人員互動頻繁場所、返家或進食前皆須確實以「濕、搓、沖、捧、擦」5步驟正確洗手；若身體不適，應在家休息。

嬰幼兒如經醫師診斷感染腸病毒時，應避免與其他健康的幼兒接觸，以降低交叉感染的機會；一旦發現幼兒出現嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力、肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）、持續嘔吐與呼吸急促或心跳加快等重症前兆病徵，請儘速送至醫院治療。相關資訊可至疾管署全球資訊網 (<http://www.cdc.gov.tw>)，或撥打免付費防疫專線1922(或0800-001922)洽詢。

參考資料來源：疾病管制署全球資訊網

請這樣做！避免新生兒感染腸病毒



正確洗手 KO 腸病毒

