

開學不忘勤洗手，別跟腸病毒做朋友

疾病管制科／李曉怡

各級學校開學了，由於腸病毒傳染力強，為避免病毒透過學童間的頻繁互動傳播，或隨學童帶回家中感染其他幼童，希望家長與教托育機構人員，應加強教導學童落實正確勤洗手，及生病在家休息等良好衛生觀念，並注意居家、學習環境的通風與整潔，確保學童健康。

無論是大人或是小孩，平時應做好咳嗽禮節、正確勤洗手等措施，尤其在「吃東西前、跟小寶寶玩前、擤鼻涕後、上廁所後以及看病前後」等時機，更要確實做到「濕、搓、沖、捧、擦」洗手五步驟，才能降低腸病毒傳播的風險。此外，環境消毒也是預防腸病毒的方法，一般環境消毒可使用濃度500ppm的消毒水（10公升清水+100毫升漂白水）；處理腸病毒患者分泌物或排泄物汙染時，則使用濃度1,000ppm的消毒水（10公升清水+200毫升漂白水）；環境、器具等用消毒水擦拭完畢後，靜待10分鐘再用清水擦拭一次，即可完成消毒。



預防登革熱

做好防蚊措施、清除積水容器

疾病管制科／李曉怡

依疾病管制署統計今（107）年截至9月27日國內登革熱本土病例及境外移入病例共計347例，分別為臺中市91例、新北市71例居多。

民眾若欲前往國外東南亞或國內臺中市、新北市等地區旅遊，務必做好自我保護措施，於身體裸露處使用經衛生福利部核可的防蚊藥劑，並穿著淺色長袖衣褲，避免遭病媒蚊叮咬。旅遊期間或返國後如有發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等疑似症狀，應儘速就醫並告知旅遊活動史。

提醒民眾雨後應落實「巡、倒、清、刷」，澈底清除不必要的積水容器，使用中的容器則務必每週檢查、刷洗並加蓋或加掛細網，避免病媒蚊孳生。

達成「沒有孳生源（積水容器），就沒有病媒蚊；沒有病媒蚊，就不會有登革熱」目標，才是防治最佳策略。



今（107）年截至9月27日台灣地區累計29例腸病毒併發重症病例，以感染伊科病毒11型10例，腸病毒71型6例為多。近期社區腸病毒型別以克沙奇A為多，伊科病毒11型及腸病毒71型新增個案數已明顯下降，以輕症及散發病例為主；惟社區中持續有腸病毒71型活動，將持續監測疫情及流行病毒變化。

家中孩童如經醫師診斷感染腸病毒時，應避免與其他嬰幼兒或孩童接觸，以降低交叉感染的機會。一旦發現家中嬰幼兒出現肢體無力麻痺，或有嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力、肌躍型抽搐（無故驚嚇或全身肌肉突然收縮）、持續嘔吐與呼吸急促或心跳加快等重症前兆病徵，請儘速送到大醫院接受治療。相關資訊可至疾病管制署全球資訊網（<https://www.cdc.gov.tw>）查詢，或撥打免費防疫專線1922（或0800-001922）洽詢。

資料來源：衛生福利部疾病管制署



局長
Tel:333-597
Fax:333-942
於吉防制專線
0800-571-571
Tel:337-404
愛滋防治專線
0800-888-995
Tel:330-751
藥品食品檢驗專線
0800-625-748
保健科專線
Tel:337-404
保健科傳真專線
Tel:334-897
疾病管制科專線
Tel:330-751
Fax:336-021
醫事科專線
Tel:332-668
心理衛生中心
Tel:337-885
Fax:335-692
長期照顧管理中心
Tel:334-228
Fax:335-114
毒品危害防制中心
Tel:337-555
藥物食品科傳真
Tel:335-501
Tel:336-662
金城鎮衛生所
Tel:325-059
Fax:322-651
金沙鎮衛生所
Tel:352-854
Fax:352-099
金寧鄉衛生所
Tel:325-735
Fax:323-258
金湖鎮衛生所
Tel:336-662
Fax:337-256
烈嶼鄉衛生所
Tel:362-078
Fax:363-214
部立金門醫院
Tel:332-546
Fax:333-258

金門縣14家餐飲業者通過優良認證評核標章

藥物食品檢驗科／葉芯妤

金門縣府於6月22日召開107年度第二次食品暨農產品安全會報會議，縣長陳福海偕同副縣長吳成典出席主持會議，會中首先頒獎表揚通過「餐飲衛生管理分級評核」的14家優、良級商家，衛生局表示，透過評鑑機制落實餐飲業者衛生自主管理，強化餐飲服務品質，提供民眾優質安全的用餐環境。

為鼓勵符合「食品良好衛生規範準則（GHP）」之優良餐飲業者做好自主衛生管理，以提升餐飲業之衛生安全管理能力，並透過分級提供消費者選擇餐飲場所之參考，評核分為「優」和「良」，評核結果計有：樸食餐廳、好兌粥味、牛二爺、甜水厝、民水果餐、祥富素食館、金海岸餐廳、食為天、葉青企業社（金大學生餐廳）等9家業者通過「優」級標章；紅龍餐廳、芒果探戈、日升熱壓三明治、茶水印、麥味登金城車站店等5家業者通過「良」級標章。

衛生局製作標章獎牌讓業者置放及張貼於營業場所明顯處，提供消費者選擇用餐時



男人的專線

醫事科／楊少槐

男性關懷專線成立於93年6月23日，每日上午9時至下午11時，全年無休！免費提供線上諮詢服務，傾聽來電者訴說心情、討論其困擾及提供專業法律諮詢與資源轉介，迄今已邁入第十四年，每年有將近2萬人次的男性朋友來電，因此專線服務人員能瞭解男人為家庭身上背負很多壓力，男人為親人很多苦都放在心裡，男人需要一個情緒出口。

0800-013-999其實您並不孤單，其實只要一通電話，「話」解關係衝突。

傾聽您心中真實的聲音
陪伴您渡過情緒的低潮
討論您面臨的家庭困境
協助您找到適切的方法
提供您相關的資源訊息
告訴您家暴法令的觀念

小叮嚀

- (1) 當您覺得心情非常不好、負面情緒很滿時，停止自己的行為或不要做任何決定，離開情緒的現場，找信任的朋友聊聊，或是打電話到男性關懷專線，都可以透過述說您的心情，讓情緒漸漸平穩下來～
- (2) 若發現身邊有家庭困擾及疑似有家庭暴力議題的男性朋友，亦可鼓勵他們經由該專線的協助，找到心理壓力紓解的窗口，並藉由專業人員的輔導，獲得及時的關懷與援助，讓愛與和諧在每個家庭中紮根與滋長。

資料來源：衛生福利部心理及口腔健康司

反毒宣導廣告

免付費諮詢專線：0800-770-885
請認明，幫幫我

拒絕毒品 反轉毒害 4行動

- 1 珍愛生命 CHERISH 愛自己
- 2 拒絕毒品 REFUSE 拒菸、酒、毒沾身
- 3 知毒反毒 STOP 打擊毒害、毒品止步
- 4 關懷協助 CARE 積極轉介



食品業者登錄開始申報確認登錄資料囉！

食品業者登錄制度為食安把關的一環，而食品業者依法登錄後需於每年7月份至食品藥物業者登錄平台，確認登錄資料是否正確。

請地區食品業者們快準備好工商憑證或負責人自然人憑證，於107年7月1日至12月31日，上網至「食品藥物業者登錄平台」（簡稱非登不可）

（<https://fadenbook.fda.gov.tw/>）完成申報更新之資料確認，在家透過電腦，登錄系統確認資料就可以輕鬆完成食品業者登錄作業。衛生局提醒上網填寫：系統內表單內紅色*標注的欄位皆要填寫確認更新，即完成年度確認工作。

如有對電腦使用不熟悉者或長者，可至金門縣衛生局藥物食品檢驗科（金湖鎮復興路1-12號3F）於上班日08:00-12:00及13:30-17:30提供專人協助登錄。請業者準備好以下資料：

一、申請登錄字號時的電子憑證（工商憑證、自然人憑證或組織憑證卡），請務必先確定憑證PIN碼及憑證是否在使用期限內。

藥物食品檢驗科／葉芯茹

二、負責人身分證影本及負責人電子信箱（E-mail）

三、若為「餐飲業」需再攜帶餐飲類技術士證影本；「烘焙業」需再攜帶烘焙食品技術士影本。

衛生局呼籲食品業者應依法規完成登錄，並確認登錄資料正確無誤，完成登錄之食品業者，應於每年7月申報並確認其登錄內容屬實，登錄內容如有變更之業者，應於事實發生起30日內變更登錄資料。

若未完成食品業者登錄依違反食品安全衛生管理法第8條第3項規定：「經中央主管機關公告類別及規模之食品業者，應向中央或直轄市、縣（市）主管機關申請登錄，始得營業」。暨依同法第48條第2款規定，經命限期改正，屆期未改正者，可裁處新臺幣3萬元以上300萬元以下罰鍰。衛生局呼籲食品業者，趕快完成登錄。

如業者有食品業者登錄問題可撥打食品業者登錄免付費諮詢專線（登錄制度諮詢：0800-588-106，系統操作諮詢：0809-080-209），衛生局專線電話082-330697#313。

各衛生所門診時間表	衛生所	金城鎮衛生所 (電話: 325059)		金寧鄉衛生所 (電話: 325735)		金沙鎮衛生所 (電話: 352854)		金湖鎮衛生所 (電話: 336662)		烈嶼鄉衛生所 (電話: 362078)	
		上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午
星期一	陳天順主任 家醫科	陳天順主任 戒菸門診	吳國斌主任 內科、一般科、眼科	許立航醫師 小兒預防注射	黃逸萍主任 家醫科	社區服務	蒲震寰主任 家醫科	巡迴醫療	曾奕融主任 家醫科	社區服務及 巡迴醫療	
星期二	陳天順主任 家醫科	陳雪如醫師 預防注射 陳天順主任 家醫科	吳國斌主任 內科、一般科、眼科	吳國斌主任 社區巡迴醫療	支援醫師	王漢志醫師 家醫科	蒲震寰主任 家醫科	社區服務	曾奕融主任 家醫科	社區服務	
星期三	陳天順主任 家醫科 翁康寧醫師 糖尿病門診	陳天順主任 婦產科	劉兆輝醫師 婦產科、一般科 吳國斌主任 內科、一般科、眼科	吳國斌主任 視力保健	支援醫師	黃煥星醫師 家醫科 預防接種	蒲震寰主任 家醫科	社區服務及 巡迴醫療	曾奕融主任 家醫科	社區服務	
星期四	陳天順主任 家醫科	社區服務	吳國斌主任 內科、一般科、眼科	社區服務	支援醫師	社區服務	蒲震寰主任 家醫科	巡迴醫療	曾奕融主任 家醫科	社區服務	
星期五	陳天順主任 家醫科	社區服務	吳國斌主任 內科、一般科、眼科	吳國斌主任 社區巡迴醫療	支援醫師	陳天順主任 (子宮頸抹片)	蒲震寰主任 家醫科	社區服務	曾奕融主任 家醫科	社區服務及 巡迴醫療	
星期六	陳天順主任 家醫科 (門診日: 10/13、 10/27、11/3、11/17)	休診	吳國斌主任 內科、一般科、眼科 (門診日: 10/13、 10/27、11/3、11/17)	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	

註：若有異動，依實際公告為準；金沙衛生所支援醫師門診表依金門日報公告為準。

願撒一粒種子，自然福報可及身。

健康新主張，工作更自在，無菸餐場。

注意安全性行為，正確使用保險套

疾病管制科／蔡其衡

對於「性」，傳統上不太能談論它，常讓青少年產生神秘、罪惡的印象。對於性事，青少年容易產生性探索，不慎之下就可能造成性犯罪，或對性的不適當價值觀。事實上，受到文化及社會觀念的規範，青少年並不適合有性行為，不過青少年應該對性有正確的態度與價值觀。

所謂的安全性行為不僅僅是性行為時要帶保險套而已，更應重視的應該是建立真正的兩性尊重態度。兩性交往中，除建立正確的性觀念及相互尊重外，宜採三原則：一、即避免發生性行為。二、若發生性行為時，採固定、單一性伴侶。三、應使用保險套。因此有正確的態度才會產生謹慎的行為。

現代青少年青春期提前，從類媒體獲得的性資訊比以前多得多，男女交往也比以前更開放，因此及時的性教育對青少年健康成長很有必要，尤其是保險套的使用確實能大大降低性病、愛滋病的傳播。從一個人的外表看不出來，他是否已感染愛滋病毒，一位看起來很健康的人仍然可能經由性行為傳染病毒給他人，而且迄今人們尚無有效預防愛滋病的疫苗，但愛滋病是可以預防的，保險套是預防愛滋病的最簡便經濟的首要武器。對此，美國的宣傳口號是"不帶保險套不出家門"。日本東京街頭的調查，相當

多的年輕女性手提包內裝有保險套。泰國的"100%保險套計劃"，更是政府官員掛帥，宣傳得家喻戶曉。各國均推廣正確使用保險套來預防愛滋病。

要避免性傳染病，對有性行為的人來說減少感染性病風險的方法就是使用保險套，保險套預防性病的效果已被確認，但前提必須正確使用。保險套使用必須在每一次的性行為時，在性器官接觸前即帶上保險套。在保險套的正確使用方面，若需使用潤滑劑，不要使用石油、植物性或動物性油脂製劑，如嬰兒油、凡士林，因這些油脂類可能使橡膠變質。為了要避免保險套破裂，應選用水或水性潤滑劑。在全程使用的觀念上，仍有許多人以為在有性器官接觸的前戲階段不必帶上保險套。也有人將保險套放在皮夾中，再把皮夾放在褲袋中，天氣太熱或時間太久，需要時打開已無法使用，索性就不用了。

在愛滋及其他性傳染病蔓延的時代，新世代的男女性除了強調性自主之外，更應該重視性行為的安全及健康，提升自身健康的自我保護觀念，做好安全措施，不僅是保護自己，也是尊重他人的行為。

資料來源：衛生福利部疾病管制署