為什麼你容易醉/為什麼他不容易醉

醫事科

科長 吳俊輝

有些人無論怎麼豪飲，臉色也絲毫沒有任何變化，但是也有人只喝了一口啤酒，臉色就會顯得通紅。為什麼會有這樣的差別呢？

人體攝取的酒精(乙醇)大約有30%是由胃部吸收，剩下約70%則是由空腸所吸收，總共有90%的酒精是由肝臟負責代謝。酒精代謝的第一步，主要是由酒精脫氫酵素(ADH)將乙醇轉換成乙醛。接著乙醛會被乙醛脫氫酵素轉換成乙酸(醋酸) ，乙酸則會在TCA循環中被分解成水和二氧化碳。肝臟無法代謝完的約10的酒精，時維持在酒精的型態下被排泄到尿液、吐氣和汗液中。

飲酒之後可以觀察到的臉色紅潤、噁心、頭痛等症狀，其實是由乙醛所引起的。由於每個人乙醛和乙酸的生成速度不同，使得喝酒後的症狀也會有所差異。換句話說，如果酒精轉換成乙醛的速率較快，或者是乙醛轉換成乙酸的速率較慢時，乙醛容易堆積在身體內，進而導致各種飲酒後的症狀，也就使人容易喝醉、不善於喝酒。

乙醛和乙酸的生成速度，是由乙醛脫氫酵素的活性強度決定。包含日本人在內，許多東方人由於乙醛脫氫酵素上的其中一個胺基酸被取代，使得大多數人的乙醛脫氫酵素轉為非活化態，所以和西方人相較之下，不善於飲酒的人口比例較高。

、、