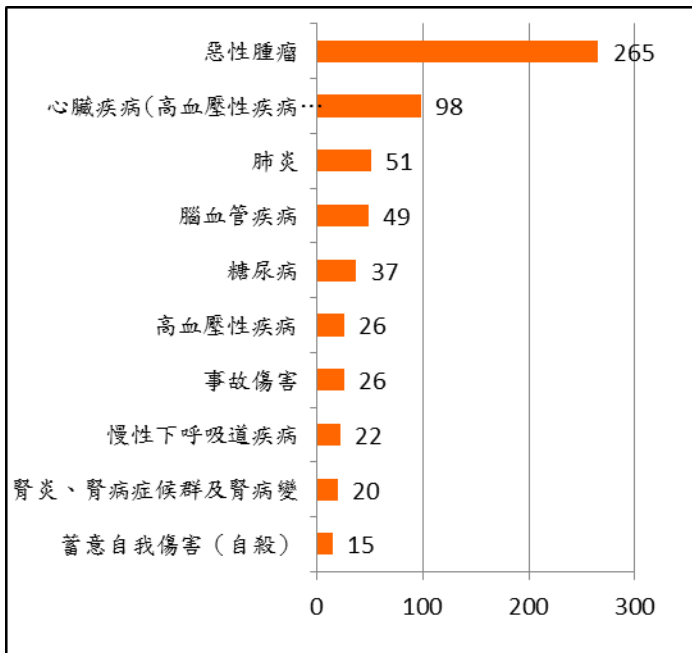


# 健康飲食 規律運動 定期健檢 降低死亡率

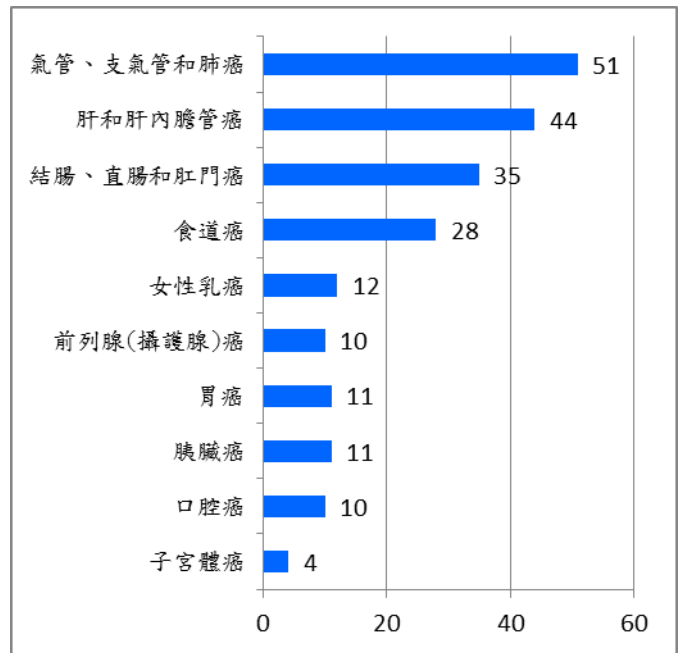
## 108 年度金門縣十大死因分析

### 108 年金門十大死因



(死亡人數)

### 108 年金門癌症十大死因



(死亡人數)

依衛生福利部公布 108 年本縣十大死因統計，惡性腫瘤連續 38 年蟬聯全國十大死因居冠，而癌症十大死因則是以氣管、支氣管和肺癌為首，其餘死因如心臟疾病、糖尿病及腦血管疾病等，多與現代人常見的代謝症候群有關。本縣 108 年十大死因以惡性腫瘤、心臟疾病與肺炎居本縣主要死因前三位，依序為：(1)惡性腫瘤(死亡人數 265 人)(2)心臟疾病(高血壓性疾病除外，死亡人數 98 人)(3)肺炎(死亡人數 51 人)(4)腦血管疾病(死亡人數 49 人)(5)糖尿病(死亡人數 37 人)(6)高血壓性疾病(死亡人數 26 人)(7)事故傷害(死亡人數 26 人)(8)慢性下呼吸道疾病(死亡人數 22 人)(9)腎炎、腎病症候群及腎病變(死亡人數 20 人)(10)蓄意自我傷害(自殺)(死亡人數 15 人)。

本縣 108 年死亡人數計 786 人(男性 461 人，女性 325 人)，較 107 年 755 人增加 31 人，標準化死亡率為每十萬人口 314.5 人，與 107 年每十萬人口 316.4 人相較降低 0.6%。

與全國十大死因相較，本縣高血壓性疾病及蓄意自我傷害(自殺)排名分別為第六及第十順位，全國排名則為第八及十一順位。108 年本縣死亡人數與 107 年相較以腎炎腎病症候群及腎病變(107 年十大死因第十二位；108 年十大死因第九位)、糖尿病(107 年十大死因第六位；108 年十大死因第五位)分別上升 66%、23%較為顯著，敗血症(107 年十大死因第九位；108 年十大死因第十三位)、慢性肝病及肝硬化(107 年十大死因第十位；108 年十大死因第十一位)則分別下降 53%、32%較為顯著。

本縣 108 年十大癌症死因依序為：(1)氣管、支氣管和肺癌(死亡人數 51 人)(2)肝

和肝內膽管癌(死亡人數 44 人)(3)結腸、直腸和肛門癌(死亡人數 35 人)(4)食道癌(死亡人數 28 人) (5)女性乳癌 (死亡人數 12 人)、(6) 前列腺(攝護腺)癌 (死亡人數 10 人)、(7)胃癌(死亡人數 11 人)、(8)胰臟癌 (死亡人數 11 人)、(9)口腔癌(死亡人數 10 人)及(10)子宮體癌(死亡人數 4 人) , 108 年本縣癌症死亡人數計 265 人(男性 166 人, 女性 99 人), 占有所有死亡人數 33.7%, 標準化死亡率 108.2 人, 與全國癌症標準化死亡率 121.3 人相較降 11%, 另與本縣 107 年癌症標準化死亡率 121.8 人相較下降 14%, 統計結果顯示, 本縣氣管、支氣管和肺癌、肝和肝內膽管癌及結腸、直腸和肛門癌居本縣十大癌症前三位, 其中又以氣管、支氣管及肺癌(107 年癌症十大死因第二位; 108 年癌症十大死因第一位)、食道癌(107 年癌症十大死因第六位; 108 年癌症十大死因第四位)及前列腺(攝護腺癌(107 年癌症十大死因第七位; 108 年癌症十大死因第六位)) 排名較 107 年上升。

本縣 108 年十大死因除惡性腫瘤, 其餘死因如心臟疾病(高血壓性疾病)、肺炎、腦血管疾病、糖尿病、高血壓性疾病、事故傷害、慢性下呼吸道疾病、腎炎、腎病症候群及腎病、變蓄意自我傷害(自殺)等, 多與現代人常見的代謝症候群有關。

為增進縣民健康, 金門縣衛生局近年來積極推動各項健康工作, 包括菸害防制、金門縣政府補助自費健康篩檢、營造健康生活環境、糖尿病共同照護等, 並辦理子宮頸抹片檢查、乳癌、口腔癌、大腸癌…等免費癌症篩檢, 衛生局呼籲民眾注意自身的身體健康, 從養成健康的生活習慣開始, 如不抽菸、不喝酒、不吃檳榔、少吃燒烤紅肉、少吃加工食品, 除烹調少糖少鹽少油外, 多攝取天然蔬果, 規律運動等, 再加上定期健康檢查。檢查結果若為異常, 要配合醫療院所進一步複診及確診, 才能真正達到早期發現早期治療的效果, 在工作之餘, 多加注意愛護自己及家人的健康, 才能擁有快樂美滿的人生。