

什麼是產後憂鬱？

產後情緒低落

約3至8成產婦有程度不一的情緒低落，通常為短暫持續1天至數天



若症狀持續逾2週
應立即就醫



產後憂鬱症

約1成產婦有產後憂鬱，自覺沒有價值、易流淚，且恐持續數週至數月之久



若未獲親友給予支持恐使症狀惡化，
建議及早就醫



產後精神病

盛行率約千分之1至2，使產婦個性或行為改變、出現幻覺或自殘等狀況



應就醫接受醫療照護，以助產婦恢復身心健康



產後憂鬱症相關問題，建議諮詢精神科



金門縣衛生局 關心您 廣告