

正確使用 安眠藥鎮靜劑

5 能力



1 做身體的主人

養成良好作息與睡眠習慣，不自行買藥或重複就診



2 清楚表達身體狀況

就醫時清楚跟醫生表達身體狀況、過去病史及失眠狀態



3 看清楚藥品標示

領藥時看清楚藥袋上標示及使用說明



4 清楚用藥方法及時間

吃藥前先了解藥物特性、服用時間、副作用及交互作用



5 與醫師藥師做朋友

有失眠問題找醫生診治，用藥問題找藥師詢問



金門縣衛生局關心您