

偏鄉離島的學校師資向來為各界重視，為維持偏鄉國教品質，培育公費生成為穩定師資的重要管道。金門地區的師保制度行之有年，這些保送回鄉服務的老師也為地區國教做出許多貢獻。

據瞭解，本縣保送培育公費生的主要對象都是當年高中應屆畢業生，而當年度需求名額則由教育處提出，報至中央主管機關核定；這項培育制度立意是良好的，除了提供學生多元升學管道，還能夠培育本縣優秀的學子成為教師，返鄉服務貢獻所學，對地區國中來說也是增添穩定師資的來源之一，可以說是一項三贏的政策。

根據縣府教育處整理統計，本縣109-111學年度將分發的公費生總計有38名，其中中國中端計有16名、國小端計有22名，如果這些師保生未來都能依專長回地區學校執教，必能貢獻所學、提升教學品質。

111學年度將分發的公費生總計有38名，其中中國中端計有16名、國小端計有22名，如果這些師保生未來都能依專長回地區學校執教，必能貢獻所學、提升教學品質。

及學校的議題。不料，竟有不少在學的師保公費生之專長類科及名額，與學校實際需求不符，導致學校師資結構失衡，究竟如何分發這些公費生，也成為每年困擾教育處及學校的議題。

為根本解決此多年積累的問題，教育處已於日前召開會議，與各校共同協商完成未來五年（109-113學年度）的公費生分發作業。教育處進一步指出，為了改善現況，避免名額需求與學校實際需求脫鉤，業已制定「金門縣師資培育公費生提報及分發作業要點」草案，後續將提交至本縣教育審議委員會通過後公告實施。

事實上，公費生的分發亦是議員質詢相關的議題，公費生分發時，優先分發至小金門地區的學校服務，這是基於考量費生分發作業。教育處進一步指出，為了改善現況，避免名額需求與學校實際需求脫鉤，業已制定「金門縣師資培育公費生提報及分發作業要點」草案，後續將提交至本縣教育審議委員會通過後公告實施。

事實上，公費生的分發亦是議員質詢相關的議題，公費生分發時，優先分發至小金門地區的學校服務，這是基於考

系統性改革師保制度 健全學校師資結構



縣府爭取環保署經費 改善清潔隊員環境



(環保局提供)

左、右：本縣向環保署提出清潔隊員工作環境改善需求補助，環保署簡任技正蔡蓬培率員抵金現勘，聽取簡報。

記者詹宗翰／金城報導
為建立學童防災意識，金門縣教育處昨（24）日舉辦「防災教育教材教具巡迴推廣種子教師培訓」研習，特別延請苗栗西湖國小校長林國正與鰲潭國小校長吳素玲，及本縣防災教育輔導團王紫芳老師擔任講師，讓縣內中小學以下教師學習運用防災教育的教材教具以回校推廣。

本項研習課程假金門縣國教輔導團舉行，上午的課程由林國正校長講述防火教育及教具示範，下午由吳素玲校長講述地震的防災教育，最後由王紫芳老師講述風災防災教育。教育處表示，本縣自106年起開始積極研發、購置防災教材教具，在部分學校與活動推廣陸續獲致成效，106年度將擴大辦理「防災教育教材教具巡迴推廣計畫」，為協助各國中小教師推廣防災教育課程，充分瞭解「火災避難是立即疏散，而地震避難是就近避難」，並多利用縣內資源激發學生興趣與動機，辦理本次「防災教育教材教具巡迴推廣」種子教

師培訓研習」，課程中陳列多項火災、地震、風災教材

及教具，並邀請專業教師參與研討。

為加強藝術團隊文化交

流，提升整體藝術表演內

容及縣民對藝文活動的參

與，文化局即日起至四

月七日至十二月。

文化局指出，為提升表

演藝術展演水準，鼓勵本

縣藝文團體、培育優秀

人才，特訂定表演藝術活

動計畫申請。受理甄選類

別為音樂、舞蹈、戲劇、

民俗技藝等藝文表演活



上、王大夫一條根總經理王建順（右）教導長輩如何使用王大夫產品；下、與老寶貝合影。（金門王大夫一條根提供）

送愛到家·認助孤老 王大夫一條根贈長者守護包抗疫

記者俞維智／綜合報導

商品認購募集活動，包括精萃舒緩貼、擦倍靈油膏及擦靈軟膏

因應清明疏運鄉親返鄉祭祖機位需求，
金門县政府將為清明疏運加開加班機，預
計加開4月2日（星期四）立榮5310臺
北起飛班機計1架次，雙向提供140座位數
，並訂於今（25）日上午9時開放民衆訂位，
民衆應於3日內完成開票。

記者楊水泳／縣府報導

業規定與程序一樣，即109年清明管制期間
臺金航線（109年4月1日至3日台灣往金
門及109年4月4日至6日金門往台灣）針
對離島航線實施機票加註「限當日當班次
有效」、「至遲於航班起飛前辦理退票」
及「逾期作廢」等措施，請鄉親特別注意

縣府提醒說，
鄉親於訂票確定
後，請於3日內依
航空公司的通
知或指示期限開
立機票，同時特
別呼籲此波加班
機開立機票與限
制規定與前3次
管制期間訂票作

短時間內即被訂
購一空之心理準
備，提醒民衆儘
早做好準備，以
免向隅。縣府4
月1日至2日將
於臺灣西部各大
機場、4月5日及
6日於金門機
場設置鄉親服務
臺，派員密切注
意現場人潮，適
時協調加班機或
軍機以疏運旅客

此波加班機位
機位調查，並據
與航空公司協調
此波加班機，以
滿足鄉親需求。

金門縣政府協調清明疏運加開加班機，今日上午9時起開放
民衆訂位，民衆應於3日內完成開票。（本報資料照片）

新冠肺炎疫情持續延燒，口罩更成為防疫必備物資，金門「王大夫一條根」為弱勢長輩解決遠離感染風險，平安渡過疫情危機，帶動更多企業能重視長輩的健康照護。

新冠疫情今年3~4月發票三張，即可免費獲得王大夫精萃舒緩貼，隨身包一份贈品採限量提供送完為止。而配合同步推出的愛心

精忠衛隊協會關心弱勢 捐贈家扶次氯酸水

記者詹宗翰／金城報導
金門縣精忠衛隊協會日前由理事長王國代代表協會，親送次氯酸水三十公升到達金門家扶中心，這份代表精忠衛隊協會對地方「全民防疫、健康家園」的行動盡一份心力，並以地方弱勢羣族為優先贈送對象。防疫物品由家扶中心主任李桂平代表接受，並向王理事長及全體精忠衛隊愛國愛鄉剽悍的成員們，致上十二萬分的敬意和謝意。

王國代理事長表示，金門縣精忠衛隊成員為地方人士所組成的協會組織，成員心為協助地方弱勢羣族的愛心機

體，因此優先付

對防疫工作，全體同意為家鄉盡一份心力，將

一線執勤同仁有更好的防疫保護，並提醒同仁

儘管開口，黃維章連聲道謝。

陳滄江表示，第一線警察同仁每天出勤幾乎

防疫整備，若身體不適應立即就醫，同仁身體

會接觸民衆，且常需協助中央流行疫情指揮

中心防疫工作，面對風險相對較高，故贈護

健才能提供民衆更好的服務，共同為防疫工

作把關。

拜訪金湖分局，陳滄江又前往金湖消防分

局贈送20套隔離防護衣，由消防局第一大隊大

隊長陳參奇、金湖分隊長陳效杰代表受領

批護目鏡，對於員警執勤幫助很大，因爲目前

員警須到居家檢疫或隔離者家中視察其是否陰

性外出，或者到醫院簽巡邏單、到密閉的聲色

環境，讓執勤同仁有更深一層保護。

黃維章說，因爲不久前他才代藥局轉送一批

防疫物資給金湖分局，事後他想起金門還有金

湖分局，於是趕忙請大賣藥局再從台灣調一批

護目鏡來金門，昨日送到金湖分局，讓員警執

勤時可以配戴，多一層保護，多一份安心。

陳滄江說，本來他台灣有認識朋友做口罩，但現

在全國口罩管制中，他也不好意思買來大送

送，怕落人口舌。陳滄江向金湖分局長黃維章

說，若物資不夠，或者有其他需要幫忙的地方

分證字號就知道這個人是否需居家檢疫或隔離

請民衆遵守規定。

黃維章也說，疫情當下，現在聲色場所的人

警用之Police都有和疾管署連線，輸入個人身

體，希望能夠帶給警察同仁更加安全的執勤

環境，讓執勤同仁有更深一層保護。

黃維章連聲道謝。

陳滄江表示，第一線警察同仁每天出勤幾乎

執勤時因需面對不特定對象，應做好各項

防疫整備，若身體不適應立即就醫，同仁身體

會接觸民衆，且常需協助中央流行疫情指揮

中心防疫工作，面對風險相對較高，故贈護

健才能提供民衆更好的服務，共同為防疫工

作把關。

拜訪金湖分局，陳滄江又前往金湖消防分

局贈送20套隔離防護衣，由消防局第一大隊大

隊長陳參奇、金湖分隊長陳效杰代表受領

批護目鏡，對於員警執勤幫助很大，因爲目前

員警須到居家檢疫或隔離者家中視察其是否陰

性外出，或者到醫院簽巡邏單、到密閉的聲色

環境，讓執勤同仁有更深一層保護。

黃維章連聲道謝。

陳滄江表示，第一線警察同仁每天出勤幾乎

執勤時因需面對不特定對象，應做好各項

防疫整備，若身體不適應立即就醫，同仁身體

會接觸民衆，且常需協助中央流行疫情指揮

中心防疫工作，面對風險相對較高，故贈護

健才能提供民衆更好的服務，共同為防疫工

作把關。

拜訪金湖分局，陳滄江又前往金湖消防分

局贈送20套隔離防護衣，由消防局第一大隊大

隊長陳參奇、金湖分隊長陳效杰代表受領

批護目鏡，對於員警執勤幫助很大，因爲目前

員警須到居家檢疫或隔離者家中視察其是否陰

性外出，或者到醫院簽巡邏單、到密閉的聲色

環境，讓執勤同仁有更深一層保護。

黃維章連聲道謝。

陳滄江表示，第一線警察同仁每天出勤幾乎

執勤時因需面對不特定對象，應做好各項

防疫整備，若身體不適應立即就醫，同仁身體

會接觸民衆，且常需協助中央流行疫情指揮

中心防疫工作，面對風險相對較高，故贈護

健才能提供民衆更好的服務，共同為防疫工

作把關。

拜訪金湖分局，陳滄江又前往金湖消防分

局贈送20套隔離防護衣，由消防局第一大隊大

隊長陳參奇、金湖分隊長陳效杰代表受領

批護目鏡，對於員警執勤幫助很大，因爲目前

員警須到居家檢疫或隔離者家中視察其是否陰

性外出，或者到醫院簽巡邏單、到密閉的聲色

環境，讓執勤同仁有更深一層保護。

黃維章連聲道謝。

陳滄江表示，第一線警察同仁每天出勤幾乎

執勤時因需面對不特定對象，應做好各項

防疫整備，若身體不適應立即就醫，同仁身體

會接觸民衆，且常需協助中央流行疫情指揮

中心防疫工作，面對風險相對較高，故贈護

健才能提供民衆更好的服務，共同為防疫工

作把關。

拜訪金湖分局，陳滄江又前往金湖消防分

局贈送20套隔離防護衣，由消防局第一大隊大

隊長陳參奇、金湖分隊長陳效杰代表受領

批護目鏡，對於員警執勤幫助很大，因爲目前

員警須到居家檢疫或隔離者家中視察其是否陰

性外出，或者到醫院簽巡邏單、到密閉的聲色

環境，讓執勤同仁有更深一層保護。

黃維章連聲道謝。

陳滄江表示，第一線警察同仁每天出勤幾乎

執勤時因需面對不特定對象，應做好各項

防疫整備，若身體不適應立即就醫，同仁身體

會接觸民衆，且常需協助中央流行疫情指揮

中心防疫工作，面對風險相對較高，故贈護

健才能提供民衆更好的服務，共同為防疫工

作把關。

拜訪金湖分局，陳滄江又前往金湖消防分

局贈送20套隔離防護衣，由消防局第一大隊大

隊長陳參奇、金湖分隊長陳效杰代表受領

批護目鏡，對於員警執勤幫助很大，因爲目前

員警須到居家檢疫或隔離者家中視察其是否陰

性外出，或者到醫院簽巡邏單、到密閉的聲色

環境，讓執勤同仁有更深一層保護。

黃維章連聲道謝。

陳滄江表示，第一線警察同仁每天出勤幾乎

執勤時因需面對不特定對象，應做好各項

防疫整備，若身體不適應立即就醫，同仁身體

會接觸民衆，且常需協助中央流行疫情指揮

中心防疫工作，面對風險相對較高，故贈護

健才能提供民衆更好的服務，共同為防疫工

作把關。

拜訪金湖分局，陳滄江又前往金湖消防分

局贈送20套隔離防護衣，由消防局第一大隊大

隊長陳參奇、金湖分隊長陳效杰代表受領

批護目鏡，對於員警執勤幫助很大，因爲目前

員警須到居家檢疫或隔離者家中視察其是否陰

性外出，或者到醫院簽巡邏單、到密閉的聲色

環境，讓執勤同仁有更深一層保護。

黃維章連聲道謝。

陳滄江表示，第一線警察同仁每天出勤幾乎

執勤時因需面對不特定對象，應做好各項

防疫整備，若身體不適應立即就醫，同仁身體

會接觸民衆，且常需協助中央流行疫情指揮

中心防疫

正喜	神：正喜
財：正財	日煞：正財
日沖：正財	宜：正財
祭祀：正財	嫁娶：正財
出行：正財	開市：正財
納采：正財	作灶：正財
增福：正財	理髮：正財
不宣	

配合前瞻計畫 縣府拆除違建



聞

李府錫乾老先生

於中華民國一〇九年三月十四日（農曆二月二十一日）卯時壽終正寢，距生於民國十八年八月八日（農曆七月初四日）享耆壽九十有二齡。

擇於中華民國一〇九年三月二十九日（農曆三月初六日）星期日中午十一時三十分假金門縣殯葬管理所懷恩廳舉行家奠禮十二時三十分舉行公奠禮隨即發引安葬於金山公墓。

謹此奉

李府故錫乾老先生治喪會 謹啟

落實防疫 金沙鎮公所入內全面量體溫及帶口罩



責任編輯／辛亦嫻

顯考五代大父李公諱錫乾府君

十四日（農曆二月二十一日）卯時壽終正寢，距生於民國十八年八月八日（農曆七月初四日）享耆壽九十有二齡。不孝男天輝、少輝、鈞輝、泗輝孝媳張玉嬌、杜慧君孝女淑姿、淑娟率孝孫等隨侍在側，親視含殮遵禮成服停柩在金門縣殯葬管理所六合堂謹擇於中華民國一〇九年三月二十九日（農曆三月初六日）星期日中午十一時三十分假該所懷恩廳舉行家奠禮十二時三十分舉行公奠禮隨即發引安葬於金山公墓。

叮 在

誼 哀此訃

（恕不另訃）

族寅學友戚親姻

（族繁不及備載）



帶著味蕾去遠方

◎蔡其祥

模樣的年月，經得起懷念。每年祭祖吃頭，菜色以蒜仔肉、白斬雞、蒸魚、清蒸芋頭、筍乾為主，加上當令的蔬菜等。其中自製的麵線炒蚵（麵線盤），是我瓊林蔡的名菜，歷經風吹火曬的麵線配上石蚵，豐盈滑口，告慰心中對祖先深沉的思念和感懷，又提升我對宗族的情感認同，讓人忍不住一嚐再嚐。

料多實在的清明拭餅，亦是我的最愛，包有意蘊深厚的敬祖情懷，又容納輕盈自在的節日概念。嚥遍不少臺灣各地的潤餅，缺乏震撼靈魂的滋味—鮮蚵，軟嫩的蚵滑入口中，充滿海浪的腥甜與海流的涌動，隱藏在表像之下的深層事物，逐一跳出制約的迴圈。我宛若看到豎立於潮間帶的花岡岩石條，蚵苗隨海水自然附著生，就算世界已經不同以往，越來越商品化、速食化，石蚵依然堅持一方根據地，慢慢成長，對自己生命的負責。

日月像沙漏一樣倒轉，晃眼過去，我的骨子裡蟄伏一片光影、一縷滋味、一種心緒、一種意境，根深柢固，始終無法忘懷。迷戀家鄉飲食的獨特風味，每一種特質都能取悅我、療癒我，促使生命引發厚重的底蘊，越來越精彩。在歲月的進程裡，是要珍惜一些味道，讓以後變了

以前我太年輕，根紮得不深，思想也不結實，輕易被一場大風刮走，無論喜歡或不喜歡，願不願意，總是見風使舵，風一停，整個世界只剩下虛無的空氣，我則莫名其妙地落在異鄉，飽嘗不同的文化、語言和風味。

幸好島嶼熟悉的氣息和溫度，再次與我相認，經過千縷萬縷雨絲洗滌的高粱田，抓一把穗花，輕漾醇厚的酒香。紅豔豔太陽下曝曬的花生，堅硬果殼相容柔軟的日光，散發著淡雅的清香。

心情興起四時的不同風采，卸下身心沈悶的顧慮，我感到饑腸辘辘，先來份蚵嗲和炸鹹粿，再嘗點蚵仔煎、蚵仔酥或蚵仔湯，順手買些茶配，口酥、寸棗糖、味車餅（牛軛餅）、花生菓、糕仔……，泡一壺金萱烏龍，吃得津津有味。食物的滋味是我認識和懷念鄉土的根基，只要置身其中，靠舌尖去嚐，用心去品，身心就能獲得蓬勃的生機。

牽掛著這片土地、這個聚落、這座島嶼，進行寫作時，偶爾感到困惑，我知道永恆並不存在，例如永久的生命、永遠的基業，儘管如此，我仍舊希望從每一寸生活提煉出看似永恆的穩定，這似乎是種奢望。案頭上的花生乾飄來陣陣香氣，一口氣吃了三個，嚼啊嚼，嚥到回甘的滋味，啜口鐵觀音，再吃塊味車餅，童年和父親收穫高粱的辛勤與喜悅，再次躍上喉頭，那個時候、那些遠去的人和走丟的事物，彷彿一直在和煦如春的地方，不曾離開。

如果說世間的人事微小且短暫，那麼這些傳統糕點賦予我許諾，無論多麼細瑣的事情都能被封存，化為一種風味，免於被遺忘的襲擾。味蕾憑藉著食物的引導，我能穿越黯淡的時光長廊，找回內在的隱秘，讓記憶一點點浮現出來，我還能發現記憶背後隱藏的真相。

每一次品味的瞬間都在呈現轉換和融合，變成自己的人生滋味。隨著時節的曲線，我從天真浪漫、血氣方剛到老成持重，一路蛻變，胃裡容納著各色各樣的情懷，有時是熟悉的，有時是新鮮的，我感覺自己的世界在擴大，同天，同海，同遠方連成一片。

小灶生活—有溫度的日子

兼談李子柒的自然生活

最近，先生著迷自己動手砌成的一口小灶。我則賺到了有溫度的生活，他常問大嫂有什麼菜要蒸？然後就會開始起火，先是去找可以著火的木頭或乾的樹葉，冬天剛過，門口常有落葉，還有一些修剪過的乾樹枝，都有很多的糧草存貨，所以柴火不虞匱乏，他還拿劈材當運動，練身體。

這幾天他發現那口小灶，似乎已不符合他使用，所以還想再造一口更理想的，於是在餐桌上徵詢大家的意見，姪女說那不是要翻一下黃曆？並且就走到掛日曆的地方，翻了起來，哇！真的，黃曆上都會有：宜作灶，或不宜作灶，可見以前要作一口灶，是十分重要的事，大嫂也加進來補充：「以前新灶，都要把芝麻的乾糧留下來用來燒新灶用，據說這樣比較不會有螞蟻，婆婆都這樣說。」

我說自己賺得更多，是因為每當先生起火啦，那炊煙就在我家的小院子，冉冉升起，週遭就溫暖了起來，柴火劈哩叭啦響，火熊熊的燃燒著，那種林道深處有人家的詩意場景，在我的心中映照著，而那個灶上的陶鍋，飄著悶煮食物的香氣，十分的迷人，不僅是引人吮指的香甜，還有的是記憶中，母親站在廚房守著爐火的往日情景，因為以前沒有瓦斯時，我家燒的是煤油爐，那爐火的煙總在鍋子上，留下了許多煙灰，常常要把它刮下，所以，有時進了廚房再出

來，常常會在臉頰上不小心的抹上一道烏黑的煙，最近有了先生的小灶，那樣的煙灰從記憶中走了出來，如果說給姐妹聽，她們一定也有許多的塵封往事上心頭。

有一次無意中上了李子柒的自然生活影片，我就深受吸引，因此也邀先生一起觀賞，李子柒自己也做了一個土窯，她雖是個女生，但是套句金門話：「粗細會」，拿起鋤頭，一下子幾根竹子就上手，幾下功夫，就完成了一張竹床，拿起繡花針，一下子一件冬天的棉襖就完工，那個土窯的粗活也難不倒她，前兩天姪女和我談起李子柒，我說我也愛看她的分享，原來我們都是她的粉絲，因為我也喜歡貼近自然的生活，分享一粒種子的生命，一朵花的低語。

李子柒也會醃製各種水果酒，如桃子酒、桂花酒，或是櫻花茶、柚子茶，我們家先生種了葡萄，我家也釀起葡萄酒，種了桃花，就有醃桃子可嚐，種了小小的柑橘，我們就可以泡一壺柑橘茶，在春天裡品嚐酸甜的美妙味道。

最近桑葚成熟了，我喜歡站在樹下摘著小野桑，品味春天的香甜與微酸交融的特別滋味，有時摘多一些拿到小灶上，慢慢的熬煮一鍋屬於春天的桑葚茶飲。

我賺很多，先生的那一口灶，不僅賺食物的美味，每次他都會問，灶上的水很燙，你不要泡腳？所以連那鍋熱水，都成了我的專屬泡腳水，是不是一段很有溫度的小灶生活？

擇友

◎王世勤

人生這一輩子最親近的人除了父母兄弟姐妹外，應屬「朋友」。而同學的情誼應可歸納在朋友範疇之中。也因為朋友時常圍繞在身邊，因而影響言行、風格、人格形塑、性格養成，可以幫助你前程似錦，也可以讓你淒慘落迫甚至身陷囹圄，自古至今多少鮮明的實例殷殷可鑒，是故應結交友，拋棄損友；追求前程光明、品格高尚，而遠離失命失身、聲名狼藉之命運，所以「擇友」何其重要，不可不慎。

孔子在論語季氏篇明明白白闡述益者三友，損者三友。所謂友直、友諒、有多聞。結交正直的朋友能時時規範你的過失；結交信實的朋友能形塑與陶冶你的真誠；而結交博學多才的朋友能開拓你的見識見聞，是為益者三友。反之，結交那種「巧言」「口柔」不學無術、游談無根的朋友，會迷亂我們的見識，導致我們常誤判形勢。結交「令色」「面柔」虛情假意討人喜歡的朋友，沾染了其習氣，會汨沒我們的真誠，而結交了那種「足恭」、「體柔」周旋世故擅於逢迎的朋友會助長我們的過失，是為損者三友。

除了損者三友不能交往外，還有十種型態朋友會讓你道德意志淪喪、令你失真、影響情緒、降低快樂生活指數，也不宜結交。一、會讓你生氣的人不能結交。二、喜歡惹事生非的人不能結交。三、不懂感恩的人不宜結交。四、喜歡抱怨發牢騷的人不能結交。五、喜歡批評別人炫耀自己（貶人褒己）的人不能結交。六、言而無信不守承諾的人不能結交。七、敷衍你要弄你（黑龍繞桌型）的人不能結交。八、說慌成性慌話連篇的人不能結交。九、自私自利全為自己著想的人不能結交。十、容易與人翻臉、情緒控管不好的人不能結交。

論述前面諸多損友，就知道要找尋真正的益友有

多麼不容易。其實也不難，只是我們常被周遭一些口蜜腹劍、坑蒙拐騙的小人所矇蔽，所謂當局者迷，尤其忠厚樸實的性情中人，總是對人推心置腹、刨肝挖心視為情義相交的鐵桿兄弟，殊不知這些知根知底的朋友對你是瞭若指掌，也就因為知之甚詳往往害你最慘也就是這些人。韓非子有云：夫以妻之近，子之親猶不可信，則其餘無不可信者矣！意思是告誡世人不要相信任何人。每個人都會為自己的利益來算計你，連老婆小孩如此親近的人都如此，遑論是個外人。

在金門家鄉從小就耳聞金門會風氣很盛，被倒會的盡是一些老實樸質的艱苦人，辛辛苦苦省吃儉用存了些老本，碰到周遭親朋好友僅憑三寸不爛舌，胡亂吹噓，什麼好康報乎你知，什麼跟他的會利息特別高，總以為是多年鄰居好朋友不至於如此狠心，結果將辛苦苦苦攢下的一點辛苦錢被倒了，有的急得發瘋，有的想不開跳了太湖，造成了一輩子的後悔遺憾事。前些時日某位網友傳了一首打油詩分享予我，我覺得頗有警世意味，將之命名為勸世銘，分享諸君：

一、家學淵源倒會是家傳，公職掌權歪哥是高手，東窗事發圓困全家臭名臭聲臭透金門山。

二、作人規規矩矩實在，吃好吃壞糞屎一個樣，子孫出賢光宗又耀祖，好名好聲都里都讚讚。

所以這種會算計朋友以及將倒會當成吃飯的人種也不宜結交，以免遇到物以類聚，蛇鼠一窩的笑評。

朋友相交貴在知心，孔子曰：小人之交甜如蜜，君子之交淡如水。朋友相交來往互動不宜太火熱，應淡淡如白開水，保有一定人際距離，也就是尊重。因為尊重別人是教養的最大體現。一些相當熟稔的同學朋友相處久了，便失去了那份基本的尊重，一起閒聊，互聊彼此家中情事傾吐心中怨氣，然卻將人家家裡一些隱私半知半解胡亂臆度加油添醋，轉傳了另外一批茶友，造成朋友的難堪與被誤解實屬不該，所以這種

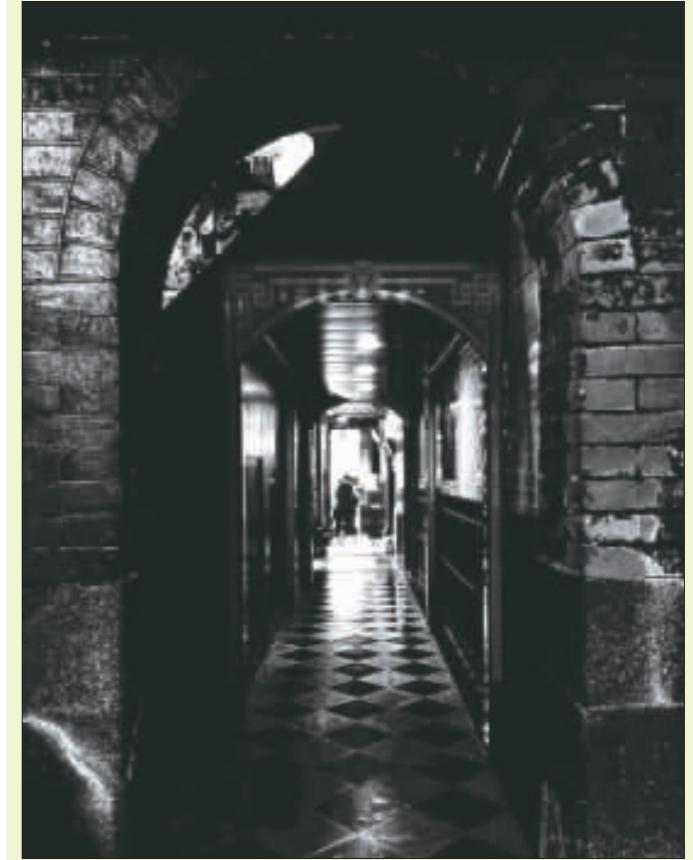
大嘴巴口不遮攔的朋友也不宜結交。

當今社會上還有一類人種，這種人不學無術整天胡說八道自吹自擂，對任何事都一知半解卻混充萬事皆通的博士博，自認天上知一半地上全懂，喜歡捕風捉影以訛傳訛，亂放假消息，號稱股市先知，指導朋友投資理財買賣股票基金還打包票妥當，結果也讓人虧一屁股，這種典型不學無術游談無根便妄逞風類型朋友也不宜交往以免被害，失財慘慘下場。

金門自古以來號稱海濱鄒魯，詩禮傳家，可近幾十年來偌大社會型態產生了變化，教育本質與內容也跟著驟變，長輩對晚輩教化從以往忠孝節義、仁義禮教，變成了溺愛縱容而姑息，往往是律己嚴寬待人，而今是嚴待人寬待己，連身為春風化雨的教育工作者也沈淪為姑息寵溺，別人犯錯聲嚴厲，百般指謫，而自己晚輩犯錯則是百般護短，一味溺寵，殊不知姑息足以養奸，寵子不孝寵豬舉灶，這對一生從事春風化雨的「教育人」是何等諷刺。所以與這種是非不分、黑白不明的人交往也應考慮，以免沾其鄉愿氣息而混淆了自己角色扮演，也影響了自己的價值判斷。

年青時由於閱歷不足經驗不夠，對人總是情義相交，將來往頻繁的朋友視為兄弟，為了這些所謂的朋友兄弟往往遭到老婆勸阻而鬧得相當不愉快，等到後來吃了大虧才後悔當初沒有聽從旁觀者清的老婆勸告。其實真正的朋友應該是能相互幫助、互相砥礪、一起成長的朋友，如果只是一味整天貓膩在一起吃喝玩樂或刨你後根、擾你心扉、製造生活上一些困擾與不愉快事件，這類朋友也屬損者之友也不宜結交。

職是之故吾人對擇朋之友真該慎重其事，選擇益友而棄損友，這樣在往後的日子中與生活上才得祥安、愜意，也才會避免失真失財或失德的遺憾事發生而福壽綿延，順順當當。



散場電影

◎詩·曾湘綾／影·王俊智

終於散場了
許多故事跟着
紛紛起身離席

兩枚稀薄的影子
還賴在幽深的時光
不肯輕易離去
相擁約定結局之後
繼續溫暖溫存

佯裝一切依舊如昔
最初的抉擇
將在往日成為永恆

圖書館的歐巴桑志工

◎石鵬來義

論文研究所需，總得常跑圖書館借回一大落一大落的文獻參考書籍。一張借書證可以借三十本書，但還是不夠研究中所必須尋找論證用的資料，因而總常超過了借閱數量而無法順利借得所急需查詢的文獻。

炎熱的午後三時許，又跑了趟市立所屬圖書館，櫃台坐著一位歐巴桑志工，大概因流動率太高以致常見新面孔的志工，拿出借書證的我先是還了兩本書，又麻煩這歐巴桑志工幫我查詢一下我還能借閱的本數。

豈料這福泰樣貌的志工歐巴桑竟在刷完我的借書證後，高聲揚嚷著「你已經借了那麼多本了你還要再借！」

「是啊，我就是有需要才要再借啊。」「八本啦，八本啦，要借就去借吧。」

那位歐巴桑志工，滿腔煩躁語氣的在圖書館的櫃台揚聲高嚷著。

我很是高興著還有八本的額度能到書庫找尋我所急需的書籍，但，我也是很感嘆地想著，圖書館的志工難道都沒好好地經過「職前教育訓練」嗎？要不，怎不知好好的尊重喜愛大量閱讀的借書人？又各圖書館不也一直在推動「衡量的借閱數」嗎？怎竟用此不喜民衆大量借書的志工人員？

慨歎感懷言，心想言說的，縱使是無給職的志工，一但在任何單位上「到職」，職前教育的文化素養，很是重要且更是，不可輕忽、不可缺漏！

電子追蹤防疫 居家檢疫者亂跑簡訊警告

武漢肺炎疫情蔓延，中央流行
疫情指揮中心宣布，以電子化加
速入境資料檢核及程序，並透過
手機定位方式掌握居家檢疫者行
踪；另與HTC、LINE合作，讓居
家檢疫者可以透過聊天機器人
主動回報健康狀況。

指揮中心指出，武漢肺炎（2019冠狀病毒疾病，COVID-19）疫情日益嚴峻，世界各國確診病例快速攀升，入境人員填寫資料的程序及內容更需要嚴謹審慎。

為提高入境流桯效率及入境資料正確性，已建置「入境檢疫系統」，於起飛前或落地後透過掃描QR Code，線上填寫健康聲明書等資料，加速進入入境通關程序。

旅客資料也整合至14天居家關懷的「防疫追蹤系統」及追蹤告警的「電子圍籬系統」，透過居家檢疫者的手機定位，一旦離開檢疫範圍，系統會發送「告警簡訊」給當事人、民政單位、衛政單位與轄區警察，以確實掌握相關人員行蹤。

中央流行疫情指揮中心指揮官陳時中表示，在機場會要求有手機的入境者能夠通話，建立資訊正確性。如果全部用人工，有再多人也不夠，效率與精確度也會比運用科技更好。

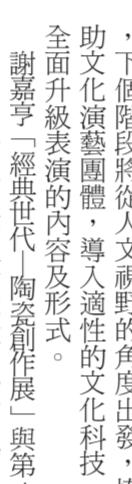
LINE電腦版分享畫面功能升級

隨著武漢肺炎疫情發展，遠距教學和遠距辦公需求增加，通訊軟體LINE新已於3月16日在Windows平台上線，Mac平台在3月18日上線，主要更新內容是可在群組視訊通話時分享螢幕畫面。

根據LINE官方部落格的說明，要在視訊通話中分享螢幕畫面的用戶，一定要用LINE電腦版或手機版。

LINE也提醒，在網路連線品質越好的情況下，視訊通話的影像會越清晰；參加會議但不想直接說話的用戶，可選擇靜音，等到說話才打開。（中央社）

資策會推出線上虛擬博物館



責任編輯／蔡群生

到圖書館

賢庵四〇一 董家芸

國立台灣工藝研究發展中心與資策會合

作，獲鴻海旗下鴻圖支持，共同策展線上虛擬博物館，民衆在家也能透過虛擬實境

LINE宣布電腦版的「

分享螢幕畫面」功能升

級，從原本只能對一

人同時觀看簡報者分享

的螢幕畫面。

LINE電腦版5.23.0更

新已於3月16日在

Windows平台上線，

Mac平台在3月18日上

線，主要更新內容是可

在群組視訊通話時分享

螢幕畫面。

根據LINE官方部落

格的說明，要在視訊通

話中分享螢幕畫面的用

戶，一定要用LINE電腦版或

手機版。

LINE也提醒，在網

路連線品質越好的情況

下，視訊通話的影像會

越清晰；參加會議但不

想直接說話的用戶，可

選擇靜音，等到說話才打開。（中央社）

溫馨家園

上個星期天，我跟弟弟很早就把功課

做完了，所以爸爸帶我和弟弟去文化局

的圖書館，我很期待圖書館會新進來

書呢？是我最喜歡的漫畫嗎？還是橋梁

書呢？好期待喔！

一進去兒童館一樓，就可以看各式各

樣、五花八門的書，漫畫、橋樑書、繪

本……等等，每一種我都覺得很有興

趣。目前規劃上了上傳資料之外，未來也希望透過LINE

提供衛教資訊。

LINE台灣董事總經理陳立人

說，LINE從1月初以來看到民

眾對疫情資訊的關心與急迫性，爲

了讓民眾更方便回報健康資訊

，LINE與HTC合作開發，希望

能運用數位能力協助防疫工作。

（中央社）

疫情帶動居家辦公 資安業者提醒9大安全技巧

Check Point表示，隨著企業採取居家辦公日漸成爲因應武漢肺炎（2019冠狀病毒疾病，COVID-19）疫情，大型企業著手推動居家辦公和測試相關設備。

資安業者Check Point提供9大實用

安全居家辦公技巧，協助企業保護資料和網路。

Check Point指出，亞洲已有數百萬名員工在家辦

公，透過網路連接及各式各樣的雲端辦公軟體系統和

SaaS（軟體即服務）應用，人們可以將工作從辦公室

無縫轉移到書房，但大多數企業無力支援這麼多員工

同時居家辦公，且員工在家辦公時可能也會對工作內

容較爲疏忽。

Check Point表示，隨著企業採取居家辦公日漸成爲趨勢，當務之急是檢查並增強員工在遠端存取企業資料時的安全性，因此Check Point提供9大實用安

全居家辦公技巧。

針對員工方面，Check Point建議應注意4項技巧

，包括審視並加強電子郵件或工作應用程式等遠端資

料的登入密碼；點閱可疑連結時持謹慎態度，只下載

由可靠來源提供且可以驗證的內容；必須使用家用或

個人電腦辦公時，務必諮詢IT團隊如何透過安裝有效

的防毒或安全軟體來加強裝置安全性；確保家中無線

相關策略；替員工進行級別劃分，確保不同級別的存

取權限對應不同級別的資敏敏感度。

（中央社）

美國重返月球夢恐延宕

好好玩的攀樹活動

湖小四〇二 劉哲宏

紐奧良地區的感染人數在過去幾天內迅速增加。布萊登斯坦指示兩座場址的工作人員自20日起遠

暫停太空發射系統（Space Launch System）及獵戶座太空船（Orion）的製造及測試工作，這兩

項計畫都是用於載運太空人登月。

美國總統川普政府訂於2024年底之前再度登月的目標，但由於新型冠狀病毒疫情擴散，布萊登斯坦在新聞稿中表示：「NASA及承包商首次無人發射任務排入時程。而現在，密書德裝備廠及史丹尼斯太空中心若擴大停工，即使把2021年當作休止，可能也顯得太過樂觀。」

報導提到，太空發射系統的研發工作已延宕數年，造價也飆升數十億美元，到2021年之前都無法把團隊將達成有序停工，把所有硬體置於安全狀態，直到能夠復工。「停工後，現場只會有一個人數很少的小隊駐守，以維護安全、保養重要設施。」

布萊登斯坦說：「我們很清楚NASA任務會受到影響，但我們的團隊努力分析全局、降低風險。我們知道我們首先要考慮的是NASA工作人員的健康及安全。」

NASA在加州的艾姆斯研究中心（Ames Research Center）及阿拉巴馬州的馬歇爾太空飛行中心（Marshall Space Flight Center）也有確診病例，NASA已鼓勵員工盡可能在家工作。（中央社）

運動快樂多

中正五〇七 邵稚翔

事一個有趣的運動，不僅可以躲來躲去，

還可以炸別

人，再到射擊

車，去國家公園。

解說人

的過程

，繪畫完

，就去

找

三尊

風獅爺

，再把它

畫出來

或者

是把

它

描印出來

，接下來就

介紹

金門的歐亞水

獺，還有獎徵答，答對了，就有小禮物

今天是九月二十三日，星期一，我們安瀾國小四年級，和柏村國小四年級，一起

去參訪國家公園和瓊林，我們先搭乘遊覽

車，去國家公園。

我們先去視聽教室裡面繪畫

，繪畫完，就去找真正的風獅爺，我們去

找三尊風獅爺，再把它畫出來或者

是把

它描印出來，接下來就

介紹金門的歐亞水

獺，還有獎徵答，答對了，就有小禮物

。最後就是午餐的時間。

午餐後，我們就先休息一下，休息完之後，

就是我們期待很久的騎腳踏車，當然！還要先

介紹一下，古老的腳踏車是長得怎麼樣，接下

來我們就來看怎麼騎才是正確的騎法，然後就

是我們騎了。

今天呢，我不但學會了怎麼騎腳踏車才能讓自己

很安全，還有怎麼看風獅爺的方向，希望下一

次大家也能一起去尋找風獅爺和討論怎麼保護

自己和別人。

安瀾四〇一 黃玲湘

湖小四〇三 蔡昇倫

安瀾四〇一 黃玲湘

湖小四〇二 劉哲宏

湖小四〇三 蔡昇倫

湖小四〇二 劉哲宏

</div

時力提修法 完備防疫特別條例避免空白授權



肺炎防治及紓困振興特別條例立法密度不足，而有過度空白授權、未明示受人身自由限制的人民，有請求法院救濟的權利，及實施出境管制的同時，欠缺

者會，說明相關訴求。根據時代力量立法院黨團所提的草案，鑑於現有的嚴重特殊傳染性肺炎防治及紓困振興特別條例立法制。

制。

攝影者：洪忠生



攝影者：陳森照



攝影者：鄭碧珍



攝影者：鄭碧珍



攝影者：王衛煌

攝影者：洪以恩



攝影者：黃逸祥

浦邊是金沙鎮浦山里中最大的自然村，沿岸海產資源豐饒，所產之牡蠣尤其肥美，名聞全島，俗稱「六甲蚵」。浦邊是一個有七百多年歷史的聚落！昔日是重要對外港口，居民也就比較富裕，也給後人精采的民居建築及史蹟。浦邊的潮浦地昔日曾經闢為鹽塙；聯外的蘭浦公路旁，則有距今三千八百至五千年的貝塚遺址。浦邊的洋樓、閩南厝等古蹟、歷史建築的數量，也很豐富，有專屬的風獅爺，還有出磚入石，屹立了四百年的老房子。本期「攝影天地」由社團法人金門縣攝影家協會、金門縣攝影藝術聯盟及本報編輯室共同策劃。

攝影者：王衛煌



攝影者：鄭碧珍



攝影者：陳姿穎



愛人放心診所

院長 吳阿瑾

主治項目：
1.戒菸治療：克菸貼片、口香糖、戒菸口服藥。
2.入睡困難、睡眠片斷、早醒。
3.身心感冒：呼吸道過敏、不明原因頭痛、胸悶、心悸、胃酸逆流、腸道激躁、頻尿、自律神經失調。
4.漂浮的焦慮、恐慌、坐立難安、強迫行為。
5.心情低落、缺乏喜樂、疲倦、憂鬱、躁鬱、思覺失調。
6.記憶力減退、認知功能變差、老化失智。
7.兒童注意力不足過動症。

門診時間
08:30~11:30 上午
14:00~17:00 下午
18:30~20:30 夜間

金城鎮民權路226巷4弄7、8號
預約專線：082-312-313

交通資訊
● 地圖：民權路
● 車站：金門高鐵站
● 公車：金門客運
● 本診所



電話：082-323456
地址：金門縣金寧鄉伯玉路二段301號

冬日暖心活動開跑 ~ ❤
凱撒電腦馬桶座 限時暖心折扣

TAF191 喔價 \$7,100

多段溫水、溫座控制，超貼心～

一次安裝兩台
來電洽詢更優惠

caesar
凱撒衛浴



圖片為TAF191

凱撒衛浴 金門總經銷
誠誠企業社 082-3233385

老屋翻新/增建改建
室內裝修/設計繪圖
隔間貼磁/防水抓漏
天花板掉落結構補強
壁癌裂縫，拆除清運
洽 0983-863880

土地 貸款
代辦 房屋

洽 0930535319
林小姐
現金買賣合建
建地農地

一峰防水人力工程

防水工程
人力派遣
打掃清潔
室內防水漆
請洽張先生：082-328554
0906957795
金寧鄉伯玉路二段193號

齊鈺

洽 0986-033-399
賴先生
完工，現買現住
優質建築，全新
二房電梯洋樓

高都豐田汽車(股)公司 金門地區經銷商

金門地區多年來為高都汽車責任區。本公司多年善盡保固、召修更換盡心盡力，和泰汽車為照顧離島居民，往返台金的不便，特指示本公司對金門地區更大的折讓空間，因此比去台灣購車便宜，即日起，歡迎光臨至金門高都汽車唯一授權及原廠技師蒞臨檢驗之譽都汽車購車及保固。

譽都汽車TEL：322568/328842

伯玉路一段238號(榜林圓環旁)國旅卡特約店



崗石華廈 絶美落成

立即晉升豪宅主人

金湖昇恆昌首選億東營造工程 在地打造崗石美學建築



近生活 | 旁邊是7-11，步行2分鐘即可到mos漢堡，近屈臣氏、全家便利中心，生活全便利。
市中心 | 金門縣政府、文化中心、赤崁圓在附近，步行5分鐘可到金城公車站超方便。
全學區 | 鄰近還有中正國小、金城國中、金門高中，走路上班安全方便又放心。
生活便利 | 金門交通樞紐 | 2-4房 | 大器落成 即可交屋
註：本公司：無庫存 | 普通：億東營造（金湖昇恆昌） | 建築師：郭基隆 | 大廳：公盈級封：日晶節能 | 使用分區：自三 | 建照號碼：（102）府建造字第05032號

YONG JI
永記外勞仲介有限公司

金門在地服務團隊

許秀瓊 0972-310707 · 陳佩蓉 0980-066111

蘇淑華 0965-005563 · 彭麗莎 0980-022999

公司電話：082-312655 · 082-311679

公司地址：金門縣金城鎮金城新莊7巷16號

專業用心 傳真：082-312259 統一編號：53652640 許可證號：2255

服務人員 證號：05066 專業引進：看護工/幫傭/養護工/廠工/營造工

