

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號

高中、職可能是身障學生最後一個教育階段，畢業後除了就業、升學，或是至庇護工場、小作所、安置機構甚至待在家中，似乎沒有專為身障學生畢業後可以繼續學習的管道；近年來學生畢業後升學比例增加，若該現象已經成為趨勢，大學端勢必得有一些因應的策略。政府握有資源和公權力，對於特教生的就學、就業、就養和就醫等問題，應該結合諮商會和中央及地方諸政府單位的力量，進行完整妥善的規劃，有效利用政府和民間資源，重視職業重建服務並結合社會教育，充分照顧好這些孩子，為特教學生畢業後開拓一條適切的道路！

A photograph of an art gallery hallway. The walls are covered in light blue pleated curtains. Several framed abstract paintings are displayed on the wall. The floor is a light-colored polished surface. The ceiling is dark with recessed lighting.

士、碩士：前學期智育成績七十五分以上。申請人應繳交證件為填寫申請表、前學期成績證明、在學證明（蓋已註冊一份、在學證明書一份。戶籍謄本正本前學期成績證明書（或成績單影印本）請。申請時應繳證件包括申請表一份、

料恕不退還。

責任編輯／趙水樹

議家長多陪伴孩子，持續增進健康促進行為與落實防疫，若在戶外遊玩與運動，需注意保持人與人的距離勿靠太近，室內要注意空氣對流並常洗手，共度一個快樂的兒童節。

料恕不退還。

責任編輯／趙水樹

記者陳冠霖／綜合報導

金門榮民服務處近日由處長呂媽定與同仁前往大、小金門各民衆公墓、軍人公墓及仙洲福園等八處園區舉行祭祀歷年在金亡故榮民英靈，祭祀全程莊嚴肅穆。金門榮服處表示，配合中央及地方政府防疫措施，榮服處利用祝視時機提前向榮民眷宮宣導連假期間祭祀相關防疫作為。呂媽定表示，金門各軍民公墓和靈骨塔共有9處，每逢清明前夕祭祀在金亡故榮民英靈是榮服處必要工作之一。

清明時節，金門榮民服務處為祭祀歷年在金亡故榮民英靈，由處長呂媽定率同副處長及總幹事及全處同仁分別至大、小金門各民衆公墓、軍人公墓及仙洲福園等八處園區舉行「109年祭祀歷年在金亡故榮民英靈」儀程。榮服處準備鮮花素果並由三長主持，敬悼在金亡故榮民英靈，祭祀全程莊嚴肅穆，特別是祭祀位於金山公墓英靈。

金門榮服處表示，本次祭祀因應新冠肺炎疫情，配合中央及地方政府防疫措施，適逢連假期自台及金榮民眷人數眾多，服務處更是利用祝視時機提前向榮民眷宮宣導連假期間祭祀相關防疫作為。

呂媽定表示，清明祭祖是中國人長久以來固有的傳統美德，並具有深厚傳承教育的教育意涵。論語學而篇所說「慎終追遠，民德歸厚矣」就是提醒代後人不忘先祖傳承的訓誨；然而亡故榮民時空相隔、或子嗣無從查悉，金門各軍民公墓和靈骨塔共有9處，每逢清明前夕祭祀在金亡故榮民英靈自是榮服處必要工作之一，藉此彰顯退除役官兵曾經犧牲奉獻，服務國家社會之功勳，以慰榮民英靈。

疫情

申請延期或分期繳納稅捐審核原則），主要目的是在協助納稅義務人，可以申請延期或分期繳納稅捐。

財政部北區國局金門稽徵所表示，因為疫情不斷的延燒擴大，所以財政部在今（一〇）九年的三月十九日發布了一項分期最長可達三年（三十六期）期最長為一年，分期最長則可以達到三年（三十六期）。

另北區國局金門稽徵所說明，至於非屬前述情形的納稅義務人，如果因受到疫情的影響（例如：自一〇九年一月起，營利事業連續兩個月，其平均營業額較前一〇八年七月至十二月或是前一年的同期平均營業額來回民眾提供服務。

記者李增汪／綜合報導

務署表示，衛生福利部食品藥物進口供本人及親屬或本人公司員工自用者均可適用進口自用之郵包、快遞或一般海、空運貨物核重點事項，倘經查獲違反規定，將依藥事法第92條規定，處新臺幣3萬元以上200萬元以下罰鍰。

記者許加泰／綜合報導

清明日在金門爲開的重要節日，各姓氏宗族都還保留著祭祖「吃頭」的習俗，但今年因受新冠肺炎疫情影響，各姓氏親會大多取消「吃頭」聚會，簡約辦理祭儀儀式，慎終追遠。

昨日是清明日，社團法人金門縣金寧鄉安美村許氏宗親會接獲由安岐許氏家廟內舉行祭親會儀式，由理事長許加義帶領總幹事許水團和族老遵循古禮虔誠的祭祖，感懷祖德福蔭子孫。

許加義指出，許氏一世祖許愛，二世祖許派下，傳至五世祖許從質，其次子六世祖許文發，由晉江市龍湖鎮石龜許厝村，分居晉江市安海鎮錢坡村，爲泉州府晉邑七都前坡村開基始祖。先祖許文發，世代繁衍子孫，傳至六世四十四郎，其次子七世（石龜十二世）四十八郎，遷居金門縣金寧鄉山灶村，爲山灶村許氏開基始祖。許文發傳至六世四十六郎，其子七世（石龜十二世）四十九郎許貽遠遷徙安岐，五十郎許忠輔遷徙後浦，繁衍生息。

許加義指出，安岐村許氏開基始祖許貽遠，瓜瓞綿綿，枝榮葉茂，迄今已傳廿六世。安岐八世許肇建，於明嘉靖廿二年，由安岐村遷居廈門市同安區大同鎮桐嶼村，爲桐嶼村許氏開基始祖。許肇建世代繁衍子孫，傳至十四世許元台，於清康熙年間，許元台攜眷由桐嶼村遷居澎湖縣馬公鎮石泉里，爲澎湖縣馬公鎮石泉里開基始祖。

許加義表示，往年「吃頭一餐」聯誼宗親情感，也商討宗族的事務，但今年因受新冠肺炎疫情影響，取消今年清明節「吃頭一餐會」，原清明輪值頭家改到冬至再辦。

許加義表示，南宋德佑年間，元兵南侵，泉州分亂，

今彩399第〇九〇八二期開獎號碼

13 21 27 32

責任編輯／蔡群生

不只這一季，萬年不败的吸喉打噴嚏

標準POSE

出門在外突然咳嗽
乾想打噴嚏怎麼辦？

用衣袖遮口鼻
才是王道

直接用手遮？
OUT!

學會這個姿勢
打噴嚏都好看

◎ 台灣商務印書館出版

(資料來源：衛生福利部)

今彩539第一〇九〇八二期開獎號碼

04 13 21 27 32

責任編輯／蔡群生

責任編輯／蔡群生

麥田成熟時節 小麥與燕麥有所區別

LCW 龍泉 飲水設備
Long-Chuan

飲水機 純水機 開水機 電解水機 熱水器 熱泵 維修保養
汰舊換新可折抵 2000 元(限定直立式)飲水機
軍公教定期更換濾心保養維護
店址:金湖鎮漁村 122 號(台客檳榔斜對面巷內)
電話:333260 行動:0912-014816

秋行軍蟲蠢蠢欲動 玉米農戶須加強巡查

【本報綜合報導】由於氣溫開始提高，秋行軍蟲蠢蠢欲動，金門縣動植物防疫所指出，秋行軍蟲（Fall armyworm, *Spodoptera frugiperda*），遷移能力強且寄主範圍廣，為聯合國糧食組織（FAO）全球預警之重要農業害蟲，為害寄主植物範圍包含76科，33種。主要為害玉米、水稻及高粱、棉花、十字花科、葫蘆科、茄科等經濟作物。其原分布於美洲熱帶和亞熱帶地區，105年傳入非洲後，於107年迅速蔓延至亞洲之葉門、印度、孟加拉、緬甸、泰國、斯里蘭卡。108年至中國大陸（雲南、貴州、四川、廣西、廣東、海南、湖南、湖北、福建、浙江、江西等11省及重慶市）等地，金門縣亦於108年6月13日於玉米發現秋行軍蟲之危害。而為防範金門地區玉米、高粱、小麥等作物秋行軍蟲危害，金門縣動植物防疫所於全島設置20個偵測點，包括：金沙鎮陽宅、官澳、富康農莊、高坑、新前墩5處、金湖鎮西村、農試所、瓊林3處、金寧鄉后湖、湖下、古寧頭、沙崗、盤山、塢口6處、金城鎮庵前、古崗、後豐港3處及烈嶼鄉湖井頭、黃厝、鄉公所3處等。為此，防疫所也說明，主要在各個偵測點佈設2個誘蟲器，並以傑克森誘蟲器及秋行軍蟲性費洛蒙執行監測工作，以期能早期發現，及早預警防治，避免受秋行軍蟲之危害。

金門縣動植物防疫所也呼籲，由於氣溫開始提高，3月25日監測捕捉之成蟲數為63隻。故籲請農友注意田間作物，尤其玉米是秋行軍蟲最喜愛，更應加強巡視。防疫所目前已備備賜特、諾伐隆、刈安勃及蘇力菌（有機農業可用）等防治藥劑，敬請農務必加強巡查，如發現有可疑蟲體或若有任何疑問，可立即電洽聯繫或查詢36626分機205李先生。

網路出現「165在線反詐騙聯盟」 警方:新騙術

【本報綜合報導】近期網路上出現一個「165在線反詐騙聯盟」，誣稱為「專業辦理追回駭客團隊，幫助您挽回交友詐騙損失」，刑事警察局日前已接獲民眾報案，已彙整受理案件情資，由專責單位循線追查。縣警局刑事警察大隊表示，這是一種新的詐騙手法，歹徒利用165的名義博取民眾信任，騙民眾可以追回交友網站被騙金款，請民眾切勿輕信上當。

縣警局日前以刑事警察局受理的案列指出，今（109）年3月，嘉義市60歲王姓男子因於facebook、onlyme、twanyou、yesido等4個交友網站購買禮物卡卻未收到，後續接到「台灣公益165在線反詐騙聯盟」（歹徒）的e-mail，稱會幫王民討回未收到的禮物卡，並留下LINE ID: w1010ad。王民加入後以LINE方式與對方聯繫，歹徒稱需先支付「佣金」才會幫王民討回禮物卡，王民依照指示匯款後，歹徒又以「手續費」、「金管會風控部門攔截」、「王民繼續匯款，王民因此陸續匯款損失20萬餘元。依據刑事警察局的說明，165全民防騙網官方網站（https://165.pnp.gov.tw/#/），LINE官方帳號（ID: @w1010ad）及165反詐騙宣導臉書粉絲專頁均有一個，本案歹徒使用之LINE ID為w1010ad，165online，請民眾提高警覺，有任何疑問可撥打192詐騙諮詢專線查詢，隨時瞭解最新詐騙手法。

併排停車易肇事 違規可處汽車駕駛人2,400元

【本報綜合報導】「併排，我先併排一下，去領個錢，有警察來說，『併排，我想說只是買個便當，找不到車位，然後把車停在停車格旁，結果就收到一張『貴三三』的紅單了……』。你是不是也有找不到停車位而這麼做的經驗呢？但往往在瞬間可能因小失大，收到罰單小事，倘若發生交通事故，就吃不完兜著走了！對於併排違規停車情事，縣警局已列為常態性執法重點，警方呼籲民衆遵守交通規則，切莫貪圖一時方便，任意併排停車，造成無法彌補之遺憾。

許多民衆常貪圖一時方便，投機占據外側車道違規併排停車，不但阻礙依規定停車之車輛出入，且經常造成行駛中之車輛，為閃避併排違規車輛，而發生交通事故。事實上，汽車停車時本應依「道路交通安全規則」112條的規定，禁止併排停車只是其中一項，那麼何謂「併排停車」？

依據105年法院所召開的行政訴訟法律座談會結論，以及交通部「併排停車會議」認為，「併排停車」考量的是汽車駕駛人停車時是否有占用車道、造成道路使用空間縮減，致使增加其他車輛駕駛人或行人為閃避，繞越該違規車輛所衍生的危險，因此只要違規車輛與道路旁的停車格（不論汽車或機車停車格、不論停車格內有無車輛）或其他車輛併排停放，使部分車身占據車道時，即可構成併排停車的處罰。

據警方表示，警方取締併排停車只要有3要件之一就可開罰，包括：

- 1、只要駕駛人離開座位，即便乘客在車上，仍會取締。
- 2、車輛併排停車且引擎已經熄火。
- 3、車輛併排停車已超過3分鐘。

縣警局交通隊特別提醒駕駛人，汽車駕駛人停車時，有違反「道路交通管理處罰條例」第56條第2項併排停車情事者，處汽車駕駛人新臺幣2,400元。千萬不要為了圖一時之方便，如果成為交通事故主因，可是要付出超乎您想像的法律代價！保障你我的安全，請做個有道德、體貼用路人的駕駛人，腳踏實地停車位，也才不用心慌慌挫挫等！



縣警局交通隊提醒民衆遵守交通規則，切莫貪圖一時方便，任意併排停車。（交通隊提供）

雙手合十以花代香 祭祖應避免焚燒金紙損害健康

【本報綜合報導】清明掃墓，環保署表示，焚香燒金紙會產生硫氧化物、氮氧化物、一氧化碳、苯、甲苯、甲醛、多環芳烴及細懸浮微粒等多種物質，其中苯、甲苯、甲醛、多環芳烴具致癌性，會對人體健康造成損害，且2017年世界衛生組織空氣品質指標「橘色」等級的環境中，肺病患者的死亡率將提高15%，特別是具有心肺功能障礙的民衆，慢性阻塞性肺病、氣喘等，應盡量避免曝露於焚香燒金紙的環境中。

目前臺北市知名的行天宮及龍山寺已不燒金紙、不焚香，心誠則靈，依據台大研究團隊測量，龍山寺2015年測得PM2.5數值為每立方公尺高達3.2微克，經過2017年滅燭及2019年禁燭後PM2.5降至35微克，周邊空氣品質明顯改善。

國民健康署建議民衆清明祭祖時採取以下措施，保護自己與家人健康：一、雙手合十，以花代香，心誠則靈。二、如需焚香燒金紙，務必選用符合國家標準（NS）規範的香品，使用防空污的環保金爐，並減少焚燒量；焚燒時注意良好通風，避免大量吸入燃燒煙霧。三、可配戴口罩，減少暴露。

責任編輯／張建騰

【本報綜合報導】實名制預購口罩有3個「不會」別上當。記者莊煥寧／綜合報導

實名制預購口罩功能以來，雖然解決不少民衆買不到口罩的困擾，但詐騙集團也蠢蠢欲動，不僅在各類網路平臺假借賣口罩，更試圖冒充口實實名制相關操作進行詐騙，縣警局刑事警察局大隊指出，刑事警察局特別公布「實名制防詐三不」，要讓民衆能輕鬆辨別詐騙手法。

縣警局刑大指出，「實名制防詐三不」，分別為：

- 「一不」：「實名制」不會「透過電話聯絡」。
- 「二不」：「實名制」不會「透過網路」。
- 「三不」：「實名制」不會「透過其他通訊軟體」。

通知民衆前往指定超商門市領取口罩，「實名制」使用其他門號發送簡訊，更不會在簡訊中夾帶網路連結要求民衆點選。依據刑事局說明，近日許多民衆向165專線反映收到「包裹已派發，請您及時查收」的不明簡訊，研判是詐騙集團利用口實實名制2.0預購的等待期，隨機撥打電話給民衆，謊稱預購系統出現資料錯誤，要求民衆提供個人資料或按照指示前往ATM進行操作，中央流行疫情指揮中心已鄭重澄清口實實名制2.0「不會」透過電話聯絡民衆，民



縣警局交通隊呼籲民衆在騎車或開車時，勿分心滑手機。（交通隊提供）

駕車滑手機 危險也違規

【本報綜合報導】縣警局呼籲用路低頭族們，在騎車或開車時，以手持方式使用手機，容易導致分神而發生交通事故，影響交通安全甚鉅！希望能夠專心注意前方路況，遵守道路交通規則，免於荷包失血，也保護自身安全。

縣警局指出，有鑑於手機行動上網對於民衆日常生活的重要性倍增，108年國發會調查發現，隨著手機族對手機的依賴日深，衍生的使用風險也愈高；從手機的不當使用情境來看，每百人有73人次跟家人朋友吃飯時滑手機，71人次邊看電視邊滑手機，54人次上課或上班中使用手機上網，37人次邊走路邊滑手機，22人次開車騎車時滑手機。進一步交叉比對發現，手機行動上網族中，駕駛或走路期間滑手機的合計比率高達每百人有46人次，對於交通安全構成極大隱憂。

交通隊指出，針對騎開車滑手機違反交通法規部分，除了行駛道路以外，亦包括停車等紅燈或塞車靜止時。基於車輛在停車等紅燈或塞車時，只是因為暫時停止，在號誌變換綠燈後或車流順暢後就會立刻前行，仍舊屬於車輛行駛之狀態，而根據「交通管理處罰條例」第31條之1第1項及第2項規定，汽（機）車駕駛人於行駛道路時，以手持方式使用行動電話、電腦或其他相類功能裝置進行撥接、通話、數據通訊或其他有礙駕駛安全之行為者，分處新臺幣2,000元與1,000元罰鍰。

農曆紀事	
喜神：東	南
財神：正	北
日煞：北	方
日沖：猴	29歲
宜：出行 嫁娶 入宅 開市 納財 牧養	
不宜：祭祀 祈福	

歡迎訂閱金門日報

戶訂區
六個月以上
郵資免
費每月訂
費180元

郵政劃撥
帳戶金門
日報社帳
號17768530

刊登廣告
訂閱報紙
請洽：本社經理部
電話：332374
傳真：330884

本報廣告效益宏大·彩色版面新穎
提供廣告設計編排·長期廣告優惠
敬請踴躍刊登本報·訂閱本報
本報並具有資料收藏保存參考之價值

急售

金城通天洋樓邊間
看海景屋況新
洽0936558819
洽林小姐

房屋新建

老屋翻新/增建改建
室內裝修/設計繪圖
隔間貼磁/防水抓漏
天花板掉落結構補強
壁癌裂縫、拆除清運
09333-863880

和泰汽車

高都豐田汽車(股)公司
金門地區經銷商

金門地區多年來為高都汽車責任區。本公司多年善盡保固、召修更換盡心盡力，和泰汽車為照顧離島居民，往返台金的不便，特指示本公司對金門地區更大的折讓空間，因此比去台灣購車便宜，即日起，歡迎光臨至金門高都汽車唯一授權及原廠技師簽名驗檢之譽都汽車購車及保固。

譽都汽車TEL：322568/328842
伯玉路一段238號(榜林圓環旁)國旅卡特約店

崗石華廈 絕美落成

立即晉升豪宅主人

金湖具備高品質優美營造工程 在地打造崗石美學建築

新生區：秀場路7-11，步行2分鐘即可到moo漢堡、延平國民、金湖福利中心、生活便利。
市中心：金門縣政府、文化中心、慈惠醫院在附近，步行5分鐘可到金城火車站及金湖。
金寧區：鄰近還有中正公園、金城國中、金門高中、金湖上學安全方便又放心。
生活便利圈：金門交通樞紐 2-4房 大廳落成 即可交屋
金城鎮民權路226號2F 12樓 082-322-874 歡迎蒞臨觀賞

建築公司：新豐隆建築；營造商：德豐營造；(金門)：金湖華廈；(廈門)：廈門華廈；(上海)：上海華廈；(北京)：北京華廈；(天津)：天津華廈；(香港)：香港華廈；(澳門)：澳門華廈；(台北)：台北華廈；(台中)：台中華廈；(台南)：台南華廈；(高雄)：高雄華廈；(基隆)：基隆華廈；(新竹)：新竹華廈；(嘉義)：嘉義華廈；(屏東)：屏東華廈；(花蓮)：花蓮華廈；(台東)：台東華廈；(澎湖)：澎湖華廈；(金門)：金門華廈；(馬祖)：馬祖華廈。

金門皇家酒廠股份有限公司
KINMEN ROYAL LIQUOR CO., LTD.

數財寶
WISHING YOU
PROSPERITY AND WEALTH

烘爐地
南山福德宮
招財平安御守
隨瓶加送

訂購專線(歡迎批發/團購)
082-330 099 分機8256-8257 招財價：1680元

酒後不開車 安全有保障·禁止酒駕

永記外勞仲介有限公司

金門在地服務團隊

許秀環 0972-310707 · 陳佩蓉 0980-066111
蘇淑華 0965-005563 · 彭麗莎 0980-022999

公司電話：082-312655 · 082-311679
公司地址：金門縣金城鎮金城新莊7巷16號

專業用心 傳真：082-312259 統一編號：53652640 許可證號：2255
專務人員 謝建：05086 專業引進：看護工/幫傭/護士/廠工/營造工



報載舊金城邀集居民、民意代表、地方首長，舉行該區域文化資產評估公聽會，計畫將舊金城和水頭、古崗串聯成「文化路徑」。

這件事勾起我一些回憶，從水頭一路延伸至舊金城、古崗、珠山，歐厝等村落，在我的腦海裡就像一串熠熠發光的珍珠，時刻閃耀著光芒。由於這些村莊距離金城近，又具有特色，我唸小學起，便是學校遠足必選的目的地。記得每次遠足讓我興奮莫名，雖然家裡能給的遠足零用錢微乎其微，但並不減低我前一晚情緒高昂地莒光路無數次來回的走動尋覓，買一塊蛋糕、一個橘子或是甚麼喜歡的斟酌。母親會幫我準備

一個便當，通常是多了蝦米、香菇的鹹飯，這樣加料的飯於我感覺已是珍饈。學校考慮孩童的腳程體力有時到稚暉亭，有時到金水國小，有時到古崗樓。印象中，好不容易走到目的地，然後，吃完便當便又走向學校，看似無聊，但那時可嗨得很，這便是我最初與這些村落打交道。往後，在家鄉的一段日子，我偶而會到這些村莊穿梭，總覺得，走進這些村莊改變了我的生活日常，見到不一樣的景色，讓我重新恢復精神。

這幾個村莊有些共同的特色，其一、或多或少是家鄉的僑鄉。村子內不乏閩式大厝及樓房，有些是村人往南洋發展匯錢回來興建的，蓋的樓房不是純粹西式樣貌，大體為中西合璧的，也滲入了南洋風。走入村莊，一點不會感覺突兀，四合院屋舍儼然，井然有序，樓房與大厝參差雜處又構成另一種美感。其二、豐富的古蹟，水頭有很美的閩式建築聚落及洋樓，得月樓、九棟二落大厝群，以及正面山頭有天使、花草、

飛鷹等浮雕裝飾的金水小學。數層樓高的得月樓，牆面設有射口，對聚落有警戒防衛作用，隱含昔日海盜的猖獗。舊金城，郊外有明代江夏侯周德興所建的文台古塔。一條百來公尺長明代遺留下來的窄窄老街，至今已六百多年了。古崗，有明代監國魯王的「漢影雲根」石碣。珠山、歐厝則有一大片保留完整的閩式古厝。其三、村莊大都座落於海岸邊或離海不遠，可遠眺或親近大海，視野開闊。印象深刻的是文台古塔花崗岩上望海遠眺的壯闊，塔旁的摩崖石刻，有明朝俞大猷的「虛江嘯卧」及張大千的「國之金湯」等墨寶。

珠山村中有一大池塘，所有紅瓦屋頂古厝圍繞著池塘而建，大部分屋舍經歷百年以上的歲月，有些又經粉刷修整得煥然一新。祠堂特殊的藻飾亮麗典雅，祠堂後有一花崗岩形成的小山丘，林木蔥翠，已闢為公園。我曾於此山丘上畫了一幅鉛筆素描，寫了篇短文，曾這樣描述「來到山丘上，居高臨下，眼前所見讓

◎洪明傑

人驚豔，櫛比鱗次的屋頂、間雜著錯落樓房。古厝的燕尾馬背突出於天際線，宗祠廟宇屋脊上的美麗剪黏裝飾，美極了。」

歐厝古厝聚落同樣令人讚賞，村中一樣有池塘，但屋舍並不圍繞池塘而建。這裡地形似較平坦寬敞。所有大厝分布於池塘右側，且排列齊整。每一排的大厝門口埕有圍牆隔開，留有一門彼此相通，關起門便是各自獨立的空間。歐厝村莊入口處，我畫過一張粉彩，畫面是兩棵高挑的檸檬桉樹及僅露出屋頂的幾間房舍。過往的種種，像似時光倒帶，一一顯現眼前。

近些年，大量民宿經營者的投入，使得這些村落落的古厝民宿如雨後春筍般滋長茁壯，除了活化了閩式老厝，讓老建築群有了生命力，也讓這串珍珠村落更為亮麗璀璨，這是地區極具創意的構想。同時，來自各地的旅人，也有機會體驗家鄉閩式四合院老厝的清風、明月、天井聽雨的風情。

在四月的春雨季，我相當熟悉被人與車癱瘓後的山路，會有多狼狽。

一台車接著一台車，上山的、下山的，全都擠滿在羊腸小徑道路上動彈不得，我看見幾台車打開門，陸陸續續有人走下來，徒步上山。這些畫面每年都會發生，就在掃墓節的日子，小小年紀的我雖然不懂事，卻已經能明白塞車帶給大人們的心浮氣躁感，在喇叭聲此起彼落的時刻裡，繃緊神經。

這種狼狽感，一年總要來個一回。偏偏春雨綿綿，地平線上是日以繼夜的潮濕濕冷，涼意是無邊無際的，在天空下放肆。只是，寒風細雨趕不走清明祭祖的熱情，於是，一方方荒草在人們的砍伐聲浪中消失殆盡，取而代之的是獨立的孤塚，一個一個的，彷彿忽然間拔地而起。我看著及膝的荒草剷除後換成一座墓清晰的孤寂，也忍不住嘆息了。

連續假日又逢過節，家家戶戶是全力以赴的慎終追遠，使得這塞車的風景總是年年上演，幸好這樣的風景可以變成題材。連續假，老師可不會放過這個機會，回家的作業一定會有日記或作文，題目也千篇一律，會與當時日子靠近的節慶有關，像是清明祭祖老師出的題目就會離不開「掃墓節」。

那個年代上補習班的同學並不多，家庭聚會的參與度自然提高不少，同學們的作文日記內容也就寫得充實而溫馨，很少有人像我一樣，喜歡把塞車拿來當題材，也沒有會遲交的同學。當一件事情大家都在過程中真切存在，也就什麼都難不倒了。不論是鉅細靡遺的闡述，還是充滿感恩的描寫，皆能輕鬆過關。

文筆好的同學，會得到老師的讚賞，除了公布姓名外，老師也會在講台上念出大作與全班討論分享。雖然不少同學的經歷妙趣橫生，我卻更喜歡聆聽老師口中提起家鄉時，所發生的真實故事。

老師是鄉下孩子，有著濃厚的台灣味，婚喪喜慶禮儀，得遵守家鄉的方式與習俗，因此重視文化傳統的老師自然有他的一套標準。老師很孝順，不管有多麼大費周章，遇到節慶，所有的流程，那怕是繁文縟節，他也絕對按部就班，一點都不容許自己草草了事。在我印象中，老師是個有情有義責任心強烈的人。

老師的童年時期是一個重視土葬的年代，村莊裡的鄰居爺爺那年過世，家境寬裕的晚輩砸大錢，在出殯前夕，大張旗鼓請來孝女白琴與脫衣舞孃助陣。「真不知道要助什麼陣？」老師有些感傷：「孝女白琴也就算了，喪禮嘛，多少要有點哭聲才有哀傷感，可是……他們的初衷在哪裡，怎麼會請少齡女子來跳脫衣舞呢？」

古時候的風氣，遇到喪事一定要哭，哭得愈大聲，代表愈孝順。老師是男兒有淚不輕彈的典型，他說那一年母親過世，鎖口裡鬱鬱寡歡，既無心規劃脫衣舞節目更不必孝女白琴的加入。他不懂孝女白琴哭得聲嘶力竭的同時，為何有人可以目不轉睛地盯著脫衣舞孃看得高潮迭起？這大戶院落舉辦的到底是喪事還是喜事啊？

母親的喪事按照祖制辦理，簡單而隆重。隔著一坯土的一墓之隔，墓裡墓外，其實距離並不遠，卻已是生死兩相隔。師父的誦經聲；焚燒的香燭味；被風捲起漫天的冥紙……那個白晝的哀戚留在腦袋瓜久久散不去。而掃墓節的每一次懷念，只是重蹈覆轍著那一次白晝的哀戚，周而復始。

「幸好，掃墓節多雨，走入雨中，別人就會看不見我流淚。」老師這樣說。

老師的話讓我想起卓別林，那個一生都在黑白人生裡掙扎的巨星。幸好我和老師生活在豐衣足食的社會，少了戰火無情與生離死別，我們的人生，也就可以彩色而不是那麼黑白了。

掃墓節，前半生我都在春雨中進行，後來是地球暖化造成節氣的不穩定，清明於是不見得仍會「雨紛紛」了，只是掃墓人的心情仍是不變的擁有慎終追遠的感恩，就像電子花車取代脫衣舞孃仍可達到吸睛效果一樣。進行著的人生多半在春雨中完成掃墓，未來，不可知了，氣候難預測啊！但我可確知自己不會改變初衷，會在掃墓時分，飲水思源。

我們在春雨中掃墓

◎詠棠

庚子年金門五黃迎紫雲始祖守恭公巡安與祭典紀要

◎郁勳



▲五黃迎紫雲始祖神像巡安活動。

金門黃姓聚落都以「紫雲衍派」為堂號，乃因「紫雲始祖」黃守恭（629—712）字國材，號一翁，唐貞觀三年（629）正月十五日辰時生。遠祖黃元芳，河南光州固始縣人，西晉永嘉之禍徙入福建；高祖父黃滔之任南朝梁晉安郡功曹，居侯官（今福州）黃鄭巷（今黃巷）。父黃崖於隋末由侯官遷至南安郡東南十五里西洞州（今泉州市鯉城區），生守恭、守美兄弟兩人，守恭從小勤勞，好習詩書，博通經史。蜚聲士林，時稱「郡儒」，初事貨殖，後務農桑，在西洞州西隅開墾荒地，種植桑樹。歷經多年經營，廣闢桑園七里，田參佰陸拾莊，種桑養蠶，紡絲織綢，外銷南洋和西亞直至歐洲各國，替泉州開拓「海上絲綢之路」居功厥偉。

黃守恭為人個儼尚義，樂善好施，扶貧濟困，仁風義舉，名聞遐邇，世稱「長者」。當時有高僧匡護，俗姓王，來西洞州一帶傳播佛教，黃守恭撥地建尊勝院供匡護講經說法。垂拱二年（686），桑園出現桑樹開蓮花的祥瑞之兆，黃守恭就此捨園建寺，請匡護主持工程。寺建成後，初名「蓮花應瑞道場」，建大殿時有紫雲覆頂，故稱「紫雲寺」，此即紫雲黃氏肇宗之由來。天授三年壬辰（692年）升為「興教寺」；中宗神龍乙巳（705年）改額「龍興寺」，自垂拱迄開元四易寺號，玄宗開元卅六年戊寅（738）始稱「開元寺」，迄今已有一千三百餘年的歷史。開元寺僧眾為黃守恭建檀樾祠，世代奉祀守恭祿位，為紫雲黃氏祖庭。

金門黃氏宗親自清末（清宣統元年己酉歲，1909

年），即成立金門黃氏宗盟，俗稱「五黃」，將遍佈在金門各地黃氏族親，依村落宗親人口數的多寡比例，區分成五股：一為西園股、二為汶水（后水頭）股、三為汶浦（后浦頭）股、四為金水（前水頭）、金城后浦、沙仔頭（尚義）三個村落合股；五為英坑、東店、官澳三村合股。作為每年農曆正月初三迎請紫雲始祖黃守恭神像的輪值順序，「五黃」稱號自此確立，迄今已有百餘年歷史。

民國60年（1971）辛亥歲，金門縣黃氏宗親會鑒於人口的遷徙變更，遂議定將沙仔頭（尚義）、后壠及英坑村合併成為一股，組織局部調整，但與祭人數則相對增多，只是黃氏宗親輪值迎請紫雲始祖的運作模式，對某些族裔較少的村落顯有不公，故在民國80年（1991）左右，時任金門黃氏宗親會總幹事的黃奕展校長，為徹底解決此一課題，乃透過宗親會議決方式，將原有的五股輪值舊制，擴增為六股：西園、汶水、金水、汶浦四村自成一股，族眾較少的官澳、英坑、東店等三村合組一股；后壠、尚義、金門城等三村亦合組一股。

為了徹底瞭解金門縣黃氏宗親恭迎紫雲始祖巡安盛況，筆者特於2020年元月27日（農曆正月初三）上午八時到去年輪值的官澳村參訪，只見全島各股黃氏宗親陸續抵達官澳黃氏家廟，先自行拜祖用粥，再由黃奕展宗長主持隆重啓程祭典儀式三晉三獻禮（晉香茗、獻香茗；晉鮮果、獻鮮果；晉金帛、獻金帛）後，由新值股（今年是西園村）長老恭請始祖登轎上座（金門族裔供奉的始祖聖像是清朝時為團結宗誼特地至泉州聘請神像雕塑師，依詒安堂始祖聖像模樣恭塑而

成，與祖地文革後重塑的員外造型不同）。后水頭汶源宮「黃太守」、后浦頭慈德宮「太守祖」皆參與祭典，9點半準時起駕出發，逕行官澳全境再巡后浦頭→后水頭→金城后浦→前水頭→金門城→尚義（人員午餐）→后壠→東店→英坑→西園，巡安隊伍所到之處旗海飄揚、鑼鼓喧天、鞭炮聲不絕於耳，為寧靜的鄉村帶來濃郁的歡樂景象。各股宗親擺香案，供祭品虔誠膜拜，最後駐蹕西園西甲宗祠，西甲子孫張燈結綵熱烈歡迎紫雲始祖守恭公蒞臨，同樣由黃奕展宗長主持安座祭典儀式，請當值股主祀長老，陪祀長老奉祀始祖就座、各股宗長焚香祭拜後恭請始祖上座、眾裔孫祭拜以鞠躬禮辭行，化帛、奏大樂鳴炮禮成。

金門黃氏宗親恭迎紫雲始祖守恭公巡安，這項慎終追遠、宗族文化源遠流長的盛大民俗活動，已於民國107年（2018）獲金門縣文化局列為金門無形文化資產，保持了金門獨特的民俗古風。儀式隆重且意義深遠。

今年農曆二月十八日（2020年3月11日），守恭公冥誕忌辰日，金門縣五黃六股援例由值年西園西甲主祭者，邀請宗親參與「紫雲始祖」祭祀大典及宗親代表大會，每股各派出三名長老及宗親代表（即各股之理監事）出席，其餘族裔自行報名參加。

早上十時整，在西園社區活動中心召開金門縣黃氏宗親會第十四屆第四次會員代表大會，商討族中事務。十一時在西園西甲黃氏家廟舉行紫雲始祖冥誕祭祖儀式，只見供桌上擺滿豐盛的牲儀菓品等祭品，祭典遵循古禮進行，輪值長老（著長袍馬褂）先在家廟外祭祀天公，再移往家廟內拜文昌帝君、福德正神，隨即進行隆重的祭祖儀式，仿周禮三獻三跪九叩禮，行初獻、亞獻、終獻儀式，由金沙前鎮長黃奕煊先生擔任司儀，也請大鼓吹奏大樂，整個儀式莊嚴隆重，除主祭黃忠隆長老跪行叩首以及進獻、牲儀、饌、鮮菓、香茗、羹飯、金帛等儀式外，並由黃奕展宗長恭讀祝文，其餘與祭者依序排列，行三鞠躬禮，充分彰顯黃氏子孫崇祖敬宗、飲水思源的傳統美德，流露出慎終追遠的情懷。

值得一提的是今年祭典，金門縣立法委員陳玉珍小姐蒞臨行禮致意，並致贈瞻敬金，由理事長黃文遠代表接受，宗親們也表達由衷的謝意。十二點十分宗親們在家廟門口聚餐（俗稱吃頭），以增進黃家子孫情誼。只是往年席開十八桌，今年只有八桌，與疫情影響和二月十八非週休假日有關，出席宗親顯著減少。

祭祖是一種緬懷祖德，崇祖敬宗的優良傳統，金門各姓氏宗祠多有古典祭禮儀式，五黃六股聯合祭祖更是特例，冀望吾輩裔孫以先祖，長者的優良作風為榜樣，傳承祖訓家風，弘揚社會正氣，樹立正確的價值觀，奮發進取，開拓創新。做個光宗耀祖的新時代青年。

◎羽毛

慣喝水與運動飲料，只喝啤酒，行經雜貨店就隨手購買，儼然成為活絡地方經濟、促進產業發展的最佳代表，整體來說，可謂是拋棄了世俗眼光，完美展現了與世無爭。

不斷間歇跑走之下，時間都處在沒收比賽的底限，初始志工朋友不時詢問：「你還可以嗎？」，到後來也懶得出聲，最終整群跑友壓線通過終點，妥善運用主辦單位給予的完賽時間，說也奇怪，摒除了汲於功利的思想，結束後不僅身心靈舒服，也渾然暢快。

自此之後，面對身材不符的跑友，早已不敢小覷實力，因為在他們眼裡，跑馬絕對不是為了瘦身，而是為了能夠吃得更多。

■飲酒警語：未滿18歲禁止飲酒。

瘦不下來的馬拉松選手

現今健康瘦身的浪潮下，許多人視跑步為減重利器，以致跑出心得來，經常一場接著一場，勤於參與路跑盛事，但多數人應當不曾目睹過，勤跑卻瘦身無成的馬拉松選手。

馬拉松賽事通常是耗神與耗時的長期抗戰，選手們大都是爭先恐後的搶速度、奪排名，以換取個人最佳成績，希冀有朝一日能夠站上凸臺，獲取其他跑友們的喝采，惟比賽過程中，甚少有人會關注馬拉松賽事的最末段班，一群「吃好吃滿」的快樂集團。

以往刻板印象，對於馬拉松選手身型總是為「黑黑瘦瘦」，極少看到「白白胖胖」的個人體態，一旦虎背熊腰，挺著啤酒肚，卻自稱馬拉松選手，恐會遭人歸類為詐騙集團，且在比賽場地裡，若不是身著跑服，很難相信他們就是名副其實的馬拉松參賽選手。

現行馬拉松競賽幾乎都需要進行交通管制，沿途亦需醫護與補給人員協助，為了其他用路人路權與工作人員工時問題，基本上整體賽事會限時，另會在特定公里數設下關門點，倘若選手在某個時間點未經過特定關門點，下一步可能被強迫上收容車，藉以保護選手與壓縮比賽時程。

自己馬拉松跑齡已逾10年，每回賽前匆匆忙忙、披星戴月早起出門，賽程中拚命加速，總想著挑戰個人最佳成績，催促身型盡快抵達終點，從起步到終點站，不願浪費一分半刻。

一次因緣際會，接受一位經歷百馬跑友的熱情邀約，嘗試加入了跑步群最末端，整路不講求配速衝刺，只管欣賞美景、拍照打卡，接著補給站佇足逗留，沿途吃吃喝喝、生趣橫溢，行列中不乏奇人異士，有位跑友不習

武漢解封添變數 復發頻傳社區封閉管理持續

鍾南山：注意兩類無症狀感染者

作進行調研。當時分析指出，相較習近平3月10日視察武漢，旨在宣示疫情得到控制，穩定民心，這次浙江視察是在宣告中國進入「後疫情」時期經濟重建。

報導也說，習近平的浙江之行，釋放出強烈的積極信號，代表中國並未因全球性挑戰而在既定戰略目標上選擇後退。

2020年是中國各項目標預計要達成的一年，包括脫貧、建成小康社會。人民日報海外版說，雖然疫情一度迫使中國按下暫停鍵，但是隨著國內防疫態勢好轉，中國經濟社會正在迅速恢復正常。習近平在浙江強調奮力實現今年經濟社會發展目標任務，就是表達了中國對2020年的信心。

北京財新網報導，中國國家衛生健康委員會高級別專家組組長鍾南山在新冠肺炎疫情防控工作國際經驗分享會，做了上述表示。

他說，「無症狀感染者也具有傳染性，應該更加注意兩類無症狀感染者：確診人員的密切接觸者和來自重點疫區的人員」。

鍾南山並指出，「疫情在有些國家擴散很快，一天就增加1萬病例，這是個大問題」。

他強調，「如果一些國家控制不了疫情爆發，就會給全世界帶來災難，沒有哪個國家能置身事外，這是我我最擔心的」。

無症狀感染者對武漢肺炎疫情的影響漸受重視，中共中央應對新冠肺炎疫情防控工作領導小組日前要求加大对無症狀感染者的篩查力度；國家衛健委則自4月1日起，在每日疫情通報中公布無症狀感染者相關情況。

（中央社



悼念疫情犧牲者 大陸4日降半旗停止

中國國務院宣布，為悼念疫情中犧牲的烈士與同胞，4日全半旗、停止公共娛樂活動。圖為2019年7月中國國務院前總理京天安門降半旗。

北京財新網報導，中國國家衛生健康委員會高級別專家組組長鍾南山在新冠肺炎疫情防控國際經驗分享會，做了上述表示。

他說，「無症狀感染者也具有傳染性，應該更加注意兩類無症狀感染者：確診人員的密切接觸者和來自重點疫區的人員」。

鍾南山並指出，「疫情在有些國家擴散很快，一天就增加1萬病例，這是個大問題」。

他強調，「如果一些國家控制不了疫情爆發，就會給全世界帶來災難，沒有哪個國家能置身事外，這是我最擔心」。

無症狀感染者對武漢肺炎疫情的影響漸受重視，中共中央應對新冠肺炎疫情防控工作領導小組日前要求加大對無症狀感染者的篩查力度；國家衛健委則自4月1日起，在每日疫情通報中公布無症狀感染者相關情況。

（中央社）



悼念疫情犧牲者 大陸4日降半旗停止

中國國務院宣布，為悼念疫情中犧牲的烈士與同胞，4日全半旗、停止公共娛樂活動。圖為2019年7月中國國務院前總理京天安門降半旗。

悼念疫情犧牲者 大陸4日降半旗停止

新冠肺炎疫情影響經濟 陸：目前未超過08金融危機

中國央行官表示，疫情對全球經濟的影響很大，但現在看還未超過2008年金融危機；將採穩健的貨幣政策更加注重靈活適度，把支持實體經濟恢復發展放到更加突出位置。

中國國務院新聞辦公室舉行「增加地方政府專項債規模和強化對中小微企業普惠性金融支持」記者會，中國人民銀行副行長劉國強在回答2019年冠狀病毒疾病（COVID-19，武漢肺炎）對全球經濟的影響時，作出上述表示。

他指出，疫情對世界經濟怎麼看，「我的回答是衝擊會很大，但是到底有多大，什麼時候好轉，這還充滿不確定性」。這個回答可能讓大家不太滿意，但也只能評估到這個程度，若是說得更清楚，也沒有把握。

在影響層面，劉國強說，一是工業鏈管道，企業要生產、原材料配不上，可能有一部分行業、企業就生產不出來。二是貿易管道，有些企業與產品生產出來後，沒有訂單賣不掉。這兩個現象都很突出。

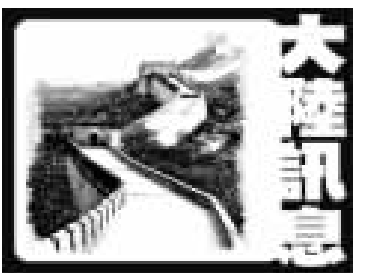
他表示，另一個是預期的管道，影響人的情緒，避險情緒在加強，市場在波動。

這三個是比較明顯的影響。

他指出，「下一階段會怎麼樣？或者影響會不會超過2008年金融危機？現在看還沒有超過」。例如各個國家的股市自2月24日以後大約下跌25%，2008年金融危機期間跌幅大約50%左右，50%是危機的評估指標，這次到目前為止跌了25%。

劉國強說，「下一步還會不會跌25%？這還不好說」。現在對未來比較明確的說法，就是國際貨幣基金（IMF）最近認為，2020年全球經濟可能會出現負成長，衰退程度可能超過2008年金融危機。此說法相對比較明確，但也用了「可能」二詞，所以很不確定。

至於下一階段中國如何應對，他從央行角度指出，就是穩健的貨幣政策更加注重靈活適度，把支持實體經濟恢復發展放到更加突出位置。（中央社）



大陸訊息

責任編輯／蔡群生

這三個是比較明顯的影響。他指出，「下一階段會怎麼樣？或者影響會不會超過2008年金融危機？現在看還沒有超過」。例如各個國家的股市自2月24日以後大約下跌31%，2008年金融危機期間跌幅大約30%左右，25%是危機的評估指標，這次到日前為止跌了25%。

劉國強說，「下一步還會不會跌25%？這還不好說」。現在對未來比較明確的說法，就是國際貨幣基金(IMF)最近認為「2008年是國際經濟可能會出現負成長，衰退程度可能超過2008年金融危機」。此說法相對比較明確，但也用了「可能」一詞，所以很不確定。

至於下一階段中國如何應對，他從央行角度指出，就是穩健的貨幣政策更加注重靈活適度，把支持實體經濟恢復發展放到更加突出位置。

(中央社)



大陸訊息

責任編輯／蔡群生



大陸訊息

責任編輯／蔡群生

柏村六〇一 陳可芯

第一站，我們抵達奇美博物館，每一座雕像的面孔、身軀都十分逼真，其中一座是名爲女神美羅拉的雕像，因爲這座雕像雕出了薄紗貼著臉龐、貼著他的身軀的模樣，不管用任何方法雕刻出薄紗者身體的感覺，這都作品眞的鬼斧神工啊！

第三站，我們又前往故宮博物院南院，有兩個藝術品我記得十分清楚，一個廬山的畫作，那山水的漸層和一句「不識廬山眞面目」在我腦中徘徊，另一個則是在我腦中徘徊，說真的，如果不是肉形石，說真的，我還以爲這可以吃呢！最後一天，我們到了四草綠色隧道，我們穿上救生衣後就上了船了。剛上船時還覺得冷，可是開船後讓人感到寒風刺骨，只有停船時才不覺得冷。但冷歸冷，一路上也是有幾處美景令人目不轉睛，可是我卻因爲怕手機掉到水裡和沒電而沒把它帶上船，真的好可惜啊！沒能將這景致留下來。

最後一站正是奇美幸福工廠，銷售員讓我們試吃了一些鳳梨酥，味道香甜可口，而且還不會膩，可是我居然沒有買盒土鳳梨酥回去吃，現在想來真是糟糕但是再後悔也沒用，畢竟過去的是回不來的啊！經過了這一次美感教育之旅，我知道了原來世界上其實有很多美麗的藝術品，我希望我將來也可以畫出那樣優秀的作品。

這一次參訪也讓我和以樂的感情更好，明天六月多就要畢業了，希望接下來幾個月我們能好好相處，也希望我們國家中能進入同一個班級一起學習。

最喜歡的食物——火鍋

古城四〇一 許玲堂

到了冬天，大家最喜歡吃什麼呢？當然是熱騰騰的火鍋了！火鍋是冬天最熱門的美食之一，走！就跟著我們一起認識我最喜歡的火鍋吧！

一想到金門的火鍋店，當然忘不了老先賢、鍋賣局、寶安……等。一走進火鍋店中香氣四溢、滿室馨香，看著服務生手上端著熱呼呼的火鍋令人垂涎三尺，食指大動。服務生帶我們入座後，我點了「小海陸」。終於煮

好了！魚肉一放入口中，入口即化；牛肉加了透明無色的蛋白，軟嫩的口感十分可口。這完美無缺的搭配，真是無與倫比的美味。這湯頭一喝下去，十分甘甜，令人不知不覺想說：「嗯！真是好喝，再來一碗吧！」

可以吃到別人口中所說的終極美味火鍋，心中暗想：「我真是幸福！」真心感謝偉大的父母帶大家一起吃美味的火鍋！

滅亡越來越近。要讓台灣's 哀愁消失，就要停止抽地下

水，還要減少開發，工廠加裝過濾器，減少水和空氣污染，並且加重不良商人的罰則，民衆多搭乘大眾運輸工具，還要有不要破壞小動物們的棲息地，不要亂丟垃圾，只要以上這些都能做到的話，台灣的哀愁就能越來越少。

希望台灣能多一點美麗少一點哀愁，讓後代子孫永遠都是台灣居民，永遠愛惜這片美麗的土地，所以我們努力守護台灣，希望未來台灣一樣美麗。

中午我們到了餐廳做披薩，首先把麵團分成兩半拌平，再放上自己喜歡的醬料，放上有麵粉的板子，再倒進窯裡，過了幾分鐘，拿出熱騰騰的披薩，吃下一口披薩讓我既溫暖又不

油膩。

下午我負責的關卡是AR/VR體驗，這關是要帶著小朋友體驗虛擬實境，虛擬實境就是虛擬出來的環境，有一年的級小朋友就不敢玩，有的人覺得很有趣，收完了關關的東西，我們走進餐廳，看到了老師拿著小提琴準備，開始唱聖誕歌時，有的人勇敢的唱出來。唱完聖誕歌後，愛心媽媽送給每個小朋友一個小夜燈，發完禮物有的人收東西到遊樂場玩，有的人跟著家長回家。

今天早上我們帶著一到六年級體驗「3DAR擴增實境閱讀互動」，我和有動負責二年級認識海洋生物，其中我記得高智商的哺乳類動物是海豚，海上霸王是虎鯨，看到二年級臉上的笑容，我既高興又有成就感。

中午我們到了餐廳做披薩，首先把麵團分成兩半拌平，再放上自己喜歡的醬料，放上有麵粉的板子，再倒進窯裡，過了幾分鐘，拿出熱騰騰的披薩，吃下一口披薩讓我既溫暖又不

台灣很美麗，美在操場開心玩耍的小孩，美在中秋節的烤肉香味，美在鄉下結實累累的果實，美在日月潭的自然奇觀，美在濃濃的人情味，台灣的美數也數不清。

台灣雖然很美，但也有哀愁，愁在人們砍伐樹木，愁在人們過度開發，愁在工廠排放廢水，愁在黑心商人販賣黑心食品，愁在社會的治安不佳，如果這些事情都沒解決，台灣就會離

聖誕動動臥

多年六〇一 鄭榮杰

台灣的美麗與哀愁

中正五〇七 吳宏軒

運動可以讓人忙碌的一天中得到放鬆的機會，也可以讓人心情愉快，煩惱都拋到九霄雲外去，愛運動的人，如果不運動就會全身不太勁，而且根據研究發現，持續的運動可以使人分泌腦內啡，使人興奮、放鬆和改善情緒，運動能使我們的意志變得更堅定，更能增加我們面對困難的勇氣，真可以稱得上百利而無害。

運動快樂多

金鼎五〇二 翁怡瑄

有一次我考得很不理想時，媽媽爲了安撫我的心情，就帶我去空曠的地方打羽毛球，剛開始的時候一直漏接，但經過無數次的練習，終於打得很順，在一來一往的時候，我的衣服早已被汗水淋透了，汗水滴入了眼睛，我們的臉部都腫得跟花貓一樣，運動完後的煩惱都拋到九霄雲外，心情變得很快樂，難怪人家常說運動快樂多，原來就是這個意思。

金門一年一度的健走活動，參總是爲數衆多，參加者可以一邊景，還可以一邊吹風，享受健走之趣，看著山山人海的大小朋友一起走享受運動、享受健康，真是美不勝收！因爲在忙碌的社會中，在一個運動的機會非常少，所以，在活動時，讓三五好友聚在一起健走活動，讓三五好友聚在一起，增加人際關係，讓身體更健康，心情更快樂，生活趣，何樂而不爲呢？

我記得有一次，我會了扯鈴，有一個我教她，她學會了，我向她說謝謝了，我一直向她學習，發現扯鈴不只是運動，還可以藉學相長，增進我的技能，原來這所謂的「助人爲快樂之本」啊！

運動可以達到放鬆的效果，在過去的時候去運動是最好的特效藥，運動可以和三五好友增進感情，運動可以幫助別人有好多好多的益處，怪人家說運動快樂多，這句話真得一點也沒錯啊！

最喜歡的食物——火鍋

古城四〇一 許伶萱

到了冬天，大家最喜歡吃什麼呢？當然就是熱騰騰的火鍋了！火鍋是冬天最熱門的美食之一，走！就跟著我們一起認識我最喜歡的火鍋吧！

一想到金門的火鍋店，當然忘不了老先覺、鍋寶順、寶安……等。一走進火鍋店中香氣四溢、滿室馨香，看著服務生手上端著熱呼呼的火鍋令人垂涎三尺，食指大動。服務生帶我們入座後，我點了「小海陸」。終於煮鍋！

好了！魚肉一放入口中，入口即化；牛肉加了透明無色的蛋白，軟嫩的口感十分可口。這完美無缺的搭配，真是無與倫比的美味。這湯頭一喝下去，十分甘甜，令人不知不覺想說：「嗯！真是好喝，再來一碗！」

可以吃到別人中所說的終極美味火鍋，心中暗想：「我真是幸福！一真心感謝偉大的父母帶大家一起吃美味的火鍋！」

台灣的美麗與哀愁

中正五〇七 吳宏軒

台灣很美麗，美在操場開心玩耍的小孩，美在中秋節的烤肉香味，美在鄉下結實累累的果實，美在日月潭的自然奇觀，美在濃濃的人情味，台灣的美數也數不清。

台灣雖然很美，但也有哀愁，愁在人們砍伐樹木，愁在人們過度開發，愁在工廠排放廢水，愁在黑心商人販賣黑心食品，愁在社會的治安不佳，如果這些事情都沒解決，台灣就會離水，還要減少開發，工廠加裝過濾器，減少水和空氣污染，並且加重不商人的罰則，民衆多搭乘大眾運輸工具，還不要破壞小動植物的棲息地，不要亂丟垃圾，只要以上這些都能做到的話，台灣的哀愁就會越來越少。

希望台灣能多一點美麗少一點哀愁，讓後代子孫永遠都是台灣居民，永遠愛惜這片美麗的土地，所以我們要努力守護台灣，希望未來台灣一樣美麗。

聖誕動動趴

多年六〇一 鄭榮杰

今天早上我們帶著一到六年級體驗「3DAR擴增實境閱讀互動」，我和有勳負責二年級認識海洋生物，其中我記得高智商的哺乳動物是海豚，海上霸王是虎鯨，看到二年級臉上的笑容，我既高興又有成就感。

中午我們到了餐廳被披薩，首先把麵團分成兩半擠平，再放上自己喜歡的醬料，放上有麵粉的光子，再倒進窯裡，過了幾分鐘，拿出熱騰騰的披薩，吃下一口披薩讓我既溫暖又不膩。

下午我負責的關卡是R/V/R體驗，這關是要帶著小朋友體驗虛擬實境，虛擬實境就是虛擬出來的環境，有一年級小朋友不敢玩，有的人覺得很有趣。收完了闖關的東西，我們走進餐廳，看到了老師拿著小提琴準備，開始唱聖誕歌時，有的人勇敢唱出來。唱完聖誕歌後，愛心媽媽送給每個小朋友一個小夜燈，發完禮物有的人收東西到遊樂場玩，有的人跟著家長回家。

寒假生活體驗

湖小四〇二 蔣軒銘

今年的寒假媽媽讓我自己安排寒假生活，剛好學校發了通知單，調查我們的參加意願，我跟媽媽商量了一下，我決定參加學校的「寒假英語營」。

開課的第一天，我帶著一顆雀悅的心情，一下車，我迫不及待地衝向英語情境教室的方向，而指導老師也在門口等待我們的到來，跟老師問聲好，我就趕快進教室，看看班上有哪些是我的好朋友。上課時師生互動非常熱烈，同學們也勇於開口回答問題，老師說，我們這一班程度很平均，三個班級裡面，我們這班同學最優秀，老師的稱讚，讓我們好開心喔！

上課內容，老師教我們一些當地金門文化、戰地史跡、在地美食要如何用英語表達，這麼具有特色的教學，實在是有意義，以後如

果遇到外國人來金門玩，我就能用英文為他介紹金門。而老師不僅教我們如何說英語，課程也有加入一些互動的遊戲，讓我們角色扮演，每個人都玩得很開心。

這是我第一次參加營隊，覺得很有新鮮感，從課程中不僅可以學很多知識，也非常的有趣，雖然只有三天，卻過得很充實，寒假一開始，就參加這項營隊活動，讓我收穫滿滿，下次還有類似的活動的話，我還要報名。



小學生

美國疫情全球最嚴重 340萬旅客風險高

【中央社華盛頓3日綜合外電報導】2019冠狀病毒疾病（COVID-19，武漢肺炎）疫情延燒全球，美國成為病例數最多的國家。美國廣播公司新聞網（ABC News）調查分析，美國疫情快速擴散，與約340萬旅客湧入有關。

隨著2019冠狀病毒疾病的出現，全球正式邁入一個危險的新階段。近數十年來國際旅行蓬勃發展，成了傳染病的跳板，可能因此奪走美國數以萬計人命，並以驚人速度影響全球經濟。

正如紐約州州長古莫（Andrew Cuomo）所言：「我確信這種病毒出現比我們所知早很多，且我們病例數比其他州多，因為世界各地的旅客都會先飛來這裡。」

根據旅客資料，在去年12月到今年2月的關鍵期，有75萬993人從中國飛到美國。

梅約醫院（Mayo Clinic）內科住院醫師庫瑪（Vinayak Kumar）說：「短時間內出現如此驚人的數字，說明了我們的世界已變得非常全球化。就像民眾可以輕鬆跨洲旅行，身上的傳染病也可以。」

從中國出發的旅客包括超過22萬8000名返家的美國人，以及數十萬計為了商務、學術、觀光或探親而入境美國的中國人。

傳染病專家魏德斯（Simone Wildes）告訴ABC News：「很難估算哪些從中國到美國的旅客帶有COVID-19，但可以推測或許在旅行期間已有一大群人感染。」

大部分旅客很可能都會去紐約、西雅圖或洛杉磯等大城市，全美各地也都有許多人造訪。

約翰霍普金斯大學（Johns Hopkins University）研究人員說，這波疫情恐怕早在去年11月就開始爆發，中國湖北省武漢市12月初前或許已有數百起病例。多倫多大學（University of Toronto）研究團隊1月14日就曾警告，由於國際旅行興盛，疫情恐怕會迅速從武漢蔓延到其他大型城市。

美國總統川普2月2日才禁止14天內曾前往中國的外籍旅客入境，恐怕嫌晚。相關限制措施落實後，2、3月約有1萬6000名美國人從中國返回。目前不清楚當時篩檢程度有多嚴密。

ABC News根據商務部檔案和美國海關與邊境保護局（CBP）彙整資料等數據指出，去年12月到2月從8個疫情最嚴重國家入境美國的旅客中，有34萬353人從義大利飛美；41萬889人來自西班牙，還有約190萬人自英國飛美。

加上來自中國的旅客，光4個國家就有約340萬人次赴美。其中將近一半、約150萬名旅客是返家的美國人。美國3月13日才禁止旅客從義大利和西班牙等歐洲國家入境，數日後才對英國有類似限制。

這顯示高度傳染性疾病要在地球村快速蔓延是遲早的事，而新冠狀病毒早在國際社會知道嚴重性前就已發動攻勢。

魏德斯表示，一切終歸要攜手合作，共同對抗疫情。然而現在的問題沒有簡單的答案。

另一位傳染病專家艾林林（Todd Ellern）說：「中國原可早幾週告訴全世界要關注發生類似嚴重急性呼吸道症候群（SARS）的疫情是嗎？也許是如此。中國立即下令禁止旅行就可大大延緩病毒擴散速度嗎？很可能是這樣。不過到最後，鑑於全球旅行的複雜性和這種病毒的潛伏性，即使立即禁止旅行，大概也無法完全遏阻這種傳染性病原體。」

換句話說，全世界最好集思廣益發揮創意，而且動作要快。



我們夠用就好 父女集70片口罩贈警執勤防疫

胡姓男子（右）與8歲女兒（中）集70片口罩送到暖暖派出所。（警方提供／中央社）

【中央社記者沈如峰基隆4日電】基隆市40歲胡姓男子與8歲女兒有感於武漢肺炎疫情嚴重，警方執勤時有風險，昨天將這陣子排隊買的口罩，留下需用數量後，集70片口罩送暖暖派出所警員執勤防疫。

武漢肺炎（2019冠狀病毒疾病，COVID-19）疫情影響，第一線警員每天都在高風險環境下執勤，口罩成為必要配備。

「警察叔叔辛苦了，出門記得要戴上口罩，注意安全也要小心。」昨天下午3時，8歲女童拉着爸爸的手，親眼走入派出所後，童言童語表達要送口罩。

給警方，頓時讓警員們窩心不已。

基隆市警察局第三分局暖暖派出所長徐永煌今天告訴中央社記者，轄區內胡姓男子每週都準時前往警局排隊買成人與小孩口罩，特別感謝這對父女在自購口罩用下，還能慷慨捐贈防疫口罩，讓第一線執勤警員有更安心保護。

胡姓男子告訴警方，疫情尚未穩定，為避免家人遭感染風險，最近都不敢帶家人出遊。他與女兒近日在家中看到居家檢疫對象臥臥在床，關新聞報導後，女兒提議把家中部分口罩提供警方使用，感謝警方防疫期間的辛苦，童言童語表達要送口罩。

台捐口罩 美國西北各州感謝

【中央社記者周世惠舊金山3日專電】包括華盛頓州、美國西北5州的友台州參眾議員及地方政府對台灣捐贈口罩表達感謝。華盛頓州參議院及地方黨團致函總統蔡英文，感謝台灣慷慨捐贈口罩支援美方第一線醫護人員。

駐西雅圖台北經濟文化辦事處表示，包括華盛頓州（Washington）、懷俄明州（Wyoming）、俄勒岡州（Oregon）、蒙大拿州（Montana）、愛達荷州（Idaho）州政府，及懷俄明州州眾議員哈希曼（Steve Hartsman）和蒙大拿州州眾議員赫茨（Greg Hertz）等多位友台州參、眾議員，以及西雅圖（Seattle）、貝爾維尤（Bellevue）及波特蘭（Portland）市政府，均對台灣捐口罩的善舉表達謝意。

加拿大抨擊川普阻擋N95出口

【中央社華盛頓3日綜合外電報導】為應對2019冠狀病毒疾病（COVID-19，俗稱武漢肺炎），美國總統川普今天簽署命令，指示政府停止出口N95口罩及其他個人防護裝備到外國。

川普在聲明中表示，這項以國防生產法（Defense Production Act）為依據的命令，「是我們藉著防止私營的個人防護裝備在已不利的情况下出口，持續奮戰以保障國貨、哄抬價格，牟取暴利的又一舉。」

美國有線電視新聞網（CNN）報導，川普在白宮媒體簡報會中表示，國土安全及聯邦緊急事務管理總署（FEMA）將合作執行這項指令，「防止N95防護口罩、外科口罩、手套及其他個人防護裝備出口」。

他說：「我們國內立刻就需要用到這些東西，我們必須要有（這些東西）。」

【中央社渥太華／多倫多3日綜合外電報導】加拿大預料2019冠狀病毒疾病病例在國內人口最稠密的地区將不斷增加，對於美國總統川普要求3M公司暫停出口N95口罩以供醫護人員使用。加拿大官員3日抨擊這種做法。

加拿大安全衛生官員預測，在現行公共衛生措施下，到這個月底，全省將有8萬起病例。武漢肺炎的2019冠狀病毒疾病（COVID-19）病例，1萬2375人。

例，1600人死亡，呼籲大眾約束行動。安大略省目前通報23起確診病例（67人死亡）。

川普先前援引國防生產法（Defense Production Act），要3M公司生產防護用口罩，2日晚間又推文批評3M公司。在美國，主要用來保護專業醫療人員吸入冠狀病毒的N95口罩正缺貨，這種醫用口罩是3M公司產品之一。

路透社報導，加拿大總理杜魯道（Justin Trudeau）說，阻擋醫療用品跨國流動是個「錯誤」；他表示，這種做法會有反效果，他特別提到，每天都有加拿大醫護人員前往美國底特律工作。加拿大與美國這個月稍早關閉共同邊境，僅限必要的往來。

媒體詢問加拿大副總理方慧蘭，若美國持續禁止N95口罩出口，加拿大是否報復？她表示，政府會「不惜代價捍衛國家利益」。

3M公司昨天表示，將提升防護口罩產量，並進口更多口罩到美國，但也警告，阻擋出口可能導致其他國家報復，最終削減美國可取得的設備數量。

根據加拿大廣播公司（Canadian Broadcasting Corp.）彙整的資料，加拿大2日宣布的病例人數從127人增加到208人，確診病例從1萬132人增加到1萬2375人。

美國規定社交距離6英尺

美國成為武漢肺炎疫情重災區，政府要求大眾保持6英尺（約183公分）的社交距離。（圖／文／中央社）

美國成為武漢肺炎疫情重災區，政府要求大眾保持6英尺（約183公分）的社交距離。（圖／文／中央社）



搭乘大眾運輸工具應戴口罩，勸導不聽最重罰新台幣1萬5000元。（中央社）

戴口罩搭北捷首日

200人經勸導離開

【中央社記者陳怡璇台北4日電】因應武漢肺炎疫情，搭乘大眾運輸都需戴口罩。北捷表示，截至上午11時運量12.7萬人，約1600人經勸導後戴上口罩進站搭乘，200人離開車站，無強制離開。中央流行疫情指揮中心昨宣布，搭乘大眾運輸工具應戴口罩，勸導不聽最重罰新台幣1萬5000元。雙北則達成共識，今起沒戴口罩不得搭台北捷運、台北與新北市公車或其他大眾運輸工具，先勸導，屢勸不聽者，可罰新台幣3000元至1.5萬元。

台北捷運公司表示，截至11時運量約12.7萬人，勸導後戴上口罩進站搭乘約1600人，拒絕運送（離開車站）約200人，無強制離開情形，過程順利。

法國疫情暴衝 全球第5國病例數超越中國

【中央社巴黎3日綜合外電報導】法國衛生部今天通報納入護理之家的統計後，境內武漢肺炎死亡人數過去兩天暴增65%，死，確診或疑似病例增加至8萬2165起，成為第5個通報病例數超過中國的國家。

路透社報導，法國衛生部公衛署長沙羅孟（Jerome Salomon）在例行簡報會上說，醫院確診2019冠狀病毒疾病（COVID-19，俗稱武漢肺炎）病例數今天增加523例至6萬4336例，增幅9%。

沙羅孟也指出，護理之家疑似病例共計1萬8821起，而昨天首度通報護理之家的統計是1萬6386例。

法國現在加入護理之家的數據後，共計確診或疑似病例8萬2165起，與美國、西班牙、義大利和德國一樣，通報病例數超過疫情起源地中國。截至4月3日24時，中國大陸地區累計死亡病例3326例，確診病例8萬6369例。

衛生部資料顯示，若不包括護理之家的數據，法國醫院新增58起武漢肺炎死亡病例，也創單日新高，增幅1%，共計5091人死亡。

衛生部沒有提供護理之家每天死亡病例分項數字，但表示自疫情爆發以來，截至今天暫時累計死亡人數增至1416死，比昨天首度通報的884起死亡病例多532例。

名城有線電視綜合台	
109年4月5日 CH33 節目表	
07:00~08:00	名城報報
08:00~09:00	金門故事島 上行下效
09:00~10:00	咱！好厝邊 Lin 1+1
10:00~11:00	金門頭家來開講 觀光慘業？
11:00~12:00	名城報報
12:00~13:00	金門故事島 上行下效
13:00~14:00	烈嶼三女官慶典
14:00~15:00	烈嶼三女官慶典
15:00~16:00	咱！好厝邊 Lin 1+1
16:00~17:00	金門頭家來開講 觀光慘業？
17:00~18:00	名城報報
18:00~19:00	金門故事島 上行下效
19:00~20:00	咱！好厝邊 Lin 1+1
20:00~21:00	金鑽婚表揚活動
21:00~22:00	金門頭家來開講 觀光慘業？
22:00~23:00	名城報報
23:00~24:00	金門故事島 上行下效
24:00~01:00	咱！好厝邊 Lin 1+1
01:00~02:00	金門頭家來開講 觀光慘業？
02:00~03:00	名城報報

要隔離的只是病毒 愛與關懷伴她度過檢疫期

【中央社記者管瑞平苗栗縣4日電】「恭喜出關，居家檢疫最後日，里幹事熱情道別；從至親好友到素昧平生防疫人員，都給中國返台的劉詩嫻溫暖力量，陪她度過14天，讓她深信「該隔離的是病毒，非愛與關懷」。」

美國約翰霍普金斯大學理學博士、專長為公共衛生的副總統陳建仁曾在社群網站臉書（Facebook）撰文談隔離防疫重要性，用數學算出如果沒隔離，一名感染者傳3人，傳到第10次，就有達近6萬人被感染，大家要感謝所有遵守居家隔離、檢疫與自主健康管理規定的「無名英雄們」，犧牲自我，讓全民更平安。

作為無名英雄之一的劉詩嫻去年10月為工作長駐福建，但隨武漢肺炎（2019冠狀病毒疾病，COVID-19）疫情爆發，工作的機構今年1月中旬已開始控管訪客，過幾天全面封閉管理，情勢似乎越來越緊張，原本打算農曆春節前回台灣，又怕移動過程增加感染機率，臨時取消機票，最後延到2月19日返台。

劉詩嫻維持正常作息，早晨7時起床，晚上11時前就寢，空閒時陪朋友推薦的好片、影集，也不忘做些伸展運動，或在室內來回走路，每天至少2000步。

「就像跑滾輪的小老鼠」，劉詩嫻笑說，與其擔心是否被感染，不如主動增加抵抗力。

另外，劉詩嫻每天早、晚都會接到里幹事視訊，關心有沒有東西吃？身體狀況如何？要不要幫忙收垃圾？她心想，「連垃圾都能處理，也太貼心」。

里幹事每天嘘寒問暖，兩人會聊聊彼此工作、生活，劉詩嫻也推薦這段時間的好劇給里幹事，「里幹事姊姊是我這14天最好的朋友」。

就這樣安然度過14天，出關當天，里幹事向劉詩嫻道賀，兩人似乎都如釋重負。

防疫期間出現不少違規者「臥臥走」挨罰案例，劉詩嫻說，她是居家檢疫過來人，相對幸運能有安心自在檢疫住所，但除滿足被隔離、檢疫者基本民生必需供應，親友、鄰居不妨多點關心，「居家檢疫者最在意與害怕的是來自外界異樣的眼光」。

她說，這次經驗真切感受到「擔心被歧視」的心情，出關後常對親友說，「不要用異樣眼光看待受檢疫者，關心、關懷是較好方式，像主動詢問有需要幫忙準備什麼？在零接觸前提下，盡量提供協助，就能減少有人以任何藉口對理由擅自外出。」

對居家隔離或檢疫者，政府或民間單位提供防疫關懷包、心理諮詢專線，相信都讓當事人暖胃也暖心；劉詩嫻說，「我們要隔離的是病毒，並非隔離愛與關懷」，這才是疫情中的重要學習。

「在最艱困的時刻，永遠不要放棄希望」是劉詩嫻座右銘，或許天性豁達，也可能是從事社工工作，接觸過不少辛苦人生，她總告訴自己要樂觀、正向看待生命一切事物；面對疫情挑戰，感謝政府及所有防疫人員，有這些溫暖力量，才能安心待在台灣。

劉詩嫻仍保留著里幹事通訊方式，想到里幹事現在要照顧的人可能更多了，她說，結束訪談後要留言給里幹事，「這次換我幫她打氣一下」。



下了飛機一入境，就面臨14天居家檢疫，早已做好心理準備的劉詩嫻說，「防疫政策很合理，畢竟自己從疫區返台，檢疫過後，自己安心、家人和周遭朋友也安心」。

為順利完成居家檢疫，家人全力支援，姑姑暫住親戚家，讓出整層公寓，供劉詩嫻作為專屬檢疫住所，父母也事先儲備妥當糧食，「冰箱都塞滿了，還有泡麵、零食，絕對不會餓肚子」。

不過，14天中仍有心理煎熬；她說，最擔心「自己有沒有被感染」，曾緊張得頻頻量體溫，甚至不禁自我懷疑「一直來的過敏體質是否代表「出現症狀」，這時提高警覺，也一直告訴自己別胡思亂想。

劉詩嫻維持正常作息，早晨7時起床，晚上11時前就寢，空閒時陪朋友推薦的好片、影集，也不忘做些伸展運動，或在室內來回走路，每天至少2000步。

「就像跑滾輪的小老鼠」，劉詩嫻笑說，與其擔心是否被感染，不如主動增加抵抗力。

另外，劉詩嫻每天早、晚都會接到里幹事視訊，關心有沒有東西吃？身體狀況如何？要不要幫忙收垃圾？她心想，「連垃圾都能處理，也太貼心」。

里幹事每天嘘寒問暖，兩人會聊聊彼此工作、生活，劉詩嫻也推薦這段時間的好劇給里幹事，「里幹事姊姊是我這14天最好的朋友」。

就這樣安然度過14天，出關當天，里幹事向劉詩嫻道賀，兩人似乎都如釋重負。

防疫期間出現不少違規者「臥臥走」挨罰案例，劉詩嫻說，她是居家檢疫過來人，相對幸運能有安心自在檢疫住所，但除滿足被隔離、檢疫者基本民生必需供應，親友、鄰居不妨多點關心，「居家檢疫者最在意與害怕的是來自外界異樣的眼光」。

她說，這次經驗真切感受到「擔心被歧視」的心情，出關後常對親友說，「不要用異樣眼光看待受檢疫者，關心、關懷是較好方式，像主動詢問有需要幫忙準備什麼？在零接觸前提下，盡量提供協助，就能減少有人以任何藉口對理由擅自外出。」

對居家隔離或檢疫者，政府或民間單位提供防疫關懷包、心理諮詢專線，相信都讓當事人暖胃也暖心；劉詩嫻說，「我們要隔離的是病毒，並非隔離愛與關懷」，這才是疫情中的重要學習。

「在最艱困的時刻，永遠不要放棄希望」是劉詩嫻座右銘，或許天性豁達，也可能是從事社工工作，接觸過不少辛苦人生，她總告訴自己要樂觀、正向看待生命一切事物；面對疫情挑戰，感謝政府及所有防疫人員，有這些溫暖力量，才能安心待在台灣。

劉詩嫻仍保留著里幹事通訊方式，想到里幹事現在要照顧的人可能更多了，她說，結束訪談後要留言給里幹事，「這次換我幫她打氣一下」。