

縣長金正好購直播 代言金門商品熱賣



新冠肺炎疫情重創全球經濟，地區各行各業也面臨嚴峻考驗，金門縣政府為輔導廠商進行數位轉型，因應疫情影響，金門在地特產業者的產值，縣政府建設處及金門縣工商發展投資策進會與國內蝦皮電商平台合作成立「金正好購」。

「金正好購」由縣長楊鎮浚代言進行網路直播活動，直接面向更多消費者介紹金門特色商品，趁著國人消費習慣改變，宅經濟型態的興起，輔導企業轉型並降低疫情帶來的衝擊，也期待能有更有效的協助在地產業進行紓困，振興經濟。

新冠肺炎疫情衝擊金門和台灣在地農特產品的銷售成績，卻也帶動電商零售業績的爆發性成長；五一勞動節當日，縣長楊鎮浚化身金門第一網紅，首次在金門創新園區製糖中心，以直播方式向更多線上消費者大力推銷金門優質商品，駕輕就熟以輕鬆有趣的方式介紹金門最知名的貢糖、一條根、牛肉乾與文創商品，在歡樂的氣氛中配合現場試吃體驗活動，讓更多國內消費者了解到金門商品在地文化特色，楊縣長還親自拿出手機告訴消費者，只要上「金正好購」金門特產商品，在疫情衝擊下，民眾為了防疫減少外出之餘，在漸漸改變消費行為，不用冒著出門人擠人的風險，也能享受金門在地特產商品，盼在新冠肺炎疫情期為在地產業打出全新通路。

直播現場縣長楊鎮浚為了推廣「金正好購」，協助金門特產業者連結國內電商產業外，也帶領在地鄉親將商品外銷，目前在「金正好購」蝦皮及金門商品專區開業商家上架近百項商品，年底前將可協助地區業者超過200項商品透過電商銷售，專區每個月會舉辦直播及行銷活動，促進金門在地特產熱銷，不管是曾經住過金門或是因旅遊而愛上金門，甚至因疫情期間在家裡許久，想要嚐鮮金門特色風味商品的民眾都歡迎前往選購，縮短購物的距離。

新冠肺炎疫情的發生，也讓電商零售銷售總額百分比大幅成長，金門是臺灣距離中國大陸最近的地方且擁有絕佳的地理位置，縣政府積極推動金門發展「跨境電商產業」、「兩岸電商物流中心」，協助地方數位化轉型，連接廈門、泉州等海西經濟區，創造金門在地產業最大福祉。看好金門未來跨境電商轉運中心的建構，台開集團金門風獅爺中心北棟創立「金門創新園區」，提供研發、實體展售、直播、倉儲物流、跨境電商等一條龍服務，實現創意育成之創新成果。而該創新園區二樓的製糖中心，擁有不同主題的看板，從手機攝影到專業直播，設備齊全，可定期做主題式直播，結合電商平台的主題購物行銷，提升台灣、金門、大陸等地特產業線上通路銷售量與銷量。

平心而論，危機就是轉機！2020年全球線上零售額達3.6兆美元，全球五大零售市場占總銷售額的80%以上，現今電子商務蓬勃發展，只要透過手機點一點即可完成購物的需求，縮短購物的距離，美國、巴西、中國、韓國、日本都創下極高的銷售量，更可預見電子商務為現今的趨勢，將金門在地特產商品結合電商平台進入這波趨勢，發展在地業者自身電商通路，並輔導在地特產業者進行線上整合，未來得以複製、推廣至任何區域的電商營運行銷，建立金門在國內外的品牌形象。

金門相關產業也因疫情暫停小三通客運往來，衝擊金門在地產業的銷售額，影響地方的觀光產值。透過本次與蝦皮購物電商平台「金正好購」金門商品專區合作，提供金門在地業者示範效果，而藉著實際營運模式，希望能協助在地特產業者進行數位轉型，有助金門特產業業者，拓展線上通路增加銷售、行銷金門，攜手渡過這波疫情難關，帶領地區產業共迎電商藍海的新未來。

四月十二迎城隍 十方信眾各界政要進香獻祭



左、縣長楊鎮浚率縣府團隊，前往城隍廟上香；中、議長洪允典偕同議員前往上香；右、金城鎮長李誠智率公所團隊上香。（許峻魁攝）

記者許峻魁／金城報導

一年一度的「金門四月十二迎城隍」就在昨(四)日登場，一早開始城隍廟就相當熱鬧，地區信眾特別前往上香，祈求城隍爺庇佑。除了十方信眾外，昨日一早地區的各界政要人士也先後前往進香獻祭，向城隍爺祈求風調雨順、國泰民安外，也希望城隍爺能庇佑讓這一波的疫情可以盡快遠離，讓民眾的生活恢復到常軌之上。

慶祝金門四週紀念，金城鎮治三百四十週年，邑城隍廟昨日隆重舉辦慶典，以及巡安大遊行活動，而金門縣長楊鎮浚於昨日上午九時左右，率領副縣長黃怡凱以及縣府的各級官員前往上香，並遵循古禮獻祭。稍後，約在九時十分左右，金城鎮長李誠智也率領主任秘書許世丞以及鎮公所課長等，偕同議員董森堡、陳志龍、王碧珍、石永成、洪鴻斌、楊水立、李養生與多位主管，先前往城隍廟向城隍爺上香。各界人士紛紛前往城隍廟祝賀，也受到城隍廟管理委員會主任委員楊耀芳和長老們的迎接與款待，並陪同上香，依禮行三獻香及獻饌、獻花、獻香銘、獻金箔、敬獻燭燭等儀式。

楊鎮浚表示，每一年的農曆四月十二，「後浦迎城隍」是地區一年一度最重要的節慶活動，也是金門地區最熱鬧的節慶活動，但也是因為疫情關係，導致城隍廟今年有很多多的觀光活動跟配系的活動都取消，但是作為全島的信仰中心，雖然因為疫情的關係整個規模縮小，但是四境宮廟的神尊都有出來繞境。一方面，政府會盡全力來防疫之迎城隍祭活動，祈求國泰民安，以及這一波的疫情能夠早日遠離。

楊鎮浚指出，在繞境人員的管制措施上，廟方與各單位也特別做了很多的管制措施，也是希望不要因為民眾的聚集而有一些疫情的風險。並且希望藉著一個全島最重要的宗教活動，能夠讓大家的心裡更為安定，同時也一起攜手做好防疫的工作。昨日的天氣雖然炎熱，但一大早就開始，穿城隍廟進香的信眾們與鄉親們是絡繹不絕，不少前去進香的信眾們無不讚美天氣的好，帶著口單向城隍爺祈禱，讓平日原本就是香火鼎盛、熱鬧無比，更顯神威浩蕩，熱鬧無比。許多前去上香的民間說，或許覺得戴著口罩拜神對神明也許不敬，但他們都認為神明都是慈悲為懷，在目前疫情的關係，相信城隍爺都可以體諒的。

迎城隍繞境巡安 規模縮小儀式莊重



記者許峻魁／金城報導

昨(四)日是農曆四月十二日，也是「邑城隍廟」三十四週年一的大日子，從昨(四)日開始，城隍廟就是陣陣的鑼鼓聲，信徒紛紛前往祈禱，熱鬧滾滾。另外，重頭戲的迎城隍繞境巡安活動，也在昨(四)日展開。只是今年因為新冠肺炎疫情的衝擊之下，繞境的規模相較往年縮小，參與人數也減少，不過對於城隍爺的敬畏之心依舊不減，巡安儀式同樣莊重。

一直以來，後浦邑城隍廟的「迎城隍繞境」都是金門地區最重要的宗教活動。而近年來也在金門縣政府與金城鎮公所推動之下，成為地區觀光的一張重要名片，每年在農曆四月十二來的前一個月開始，為了讓更多人了解金門的傳統文化，公部門都會提前舉辦「金門迎城隍」活動，而每到了四月十二當天，當晚巡安的路線也都擠滿了信眾，大家手持一柱清香，虔誠的默禱，一起迎接城隍爺出巡，同時也會有來自大陸和台灣以及各地的宮廟、神明、藝陣和金城四境等陣頭，還有各地的善男信女隨香其後，沿途的鑼鼓聲、鞭炮聲不絕於耳，神興、旗幟飄揚，還有各個

陣頭表演，為活動迎來高潮。

但邑城隍廟管理委員會總幹事張克全表示，今年因為受到疫情的攪局，最後經過廟方開會討論後，決定將迎城隍繞境的活動規模縮小，僅由城隍廟與東、西、南、北四境境主神駕，及四境旗鼓陣隨行出巡，而香路全長三點八公里左右，預計需要約二到三小時左右就可以結束，走完全程，相較於往年足足少了一半以上的時間。

今年看不到過往繞境數公里的繞境隊伍，整的隊伍規模約只有幾百公尺，張克全說，昨日動員城隍廟管委會與四境的工作人員約五百人。

今年的繞境規模縮小至傳統與老城區的範圍路線，沒有了過去的陣頭表演，相較過去六十幾個團體隊伍，今年只剩下三分之一，只有簡單實惠的神駕出巡。而路線全長約三點八公里，路線也減少三分之一，轉從城隍廟出巡後，便往網寮、禹帝廟、天后宮方向，隨後往水門廟、南門福德宮、代天府，再經模範街到昭德宮、北門福德宮、北鎮廟，再循中興路到關帝廟、外武廟後，繞境隊員便回到城隍廟。

民眾在歷經數月的防疫，都希望城隍爺庇佑四境平安，同時祈求城隍爺與各方神靈，能夠庇佑大家順利安度疫情。

傳統匠師推廣教育班 招生

記者楊水立／縣府報導

為解決傳統建築修復能不足問題，金門縣政府委託國立金門高級農工職業學校辦理「109年度金門傳統匠師推廣教育班」招生，自即日起受理報名，至五月廿八日下午五時或領滿為止，歡迎有志投入金門傳統建築修復行列者報名參加。

縣府建設處處長文水表示，金門擁有四千餘棟傳統建築，構成金門文化的重要資產。縣政府自九三年起訂立「金門縣傳統建築風貌獎助自治條例」補助經費進行修繕，以鼓勵民眾針對傳統建築物進行修復，迄今投入新臺幣八億五千餘萬元，修復完成六百四十八棟。另，相關之研究及修復保存技術，經多年之努力業已有所成長，但為使傳統建築修復從業人員之專業技術品質得以確保，保存維護工作亦得永續傳承，而「金門傳統匠師推廣教育班」之計畫，正是這種專業養成工作之根本。

金門傳統匠師推廣教育班第一階段為校內課程三個月，授課時間以平日晚上為主，假日為輔，配合授課老師調整；第二階段為校外實習七至二十小時，以平日白天為主。招收人數以二十人為限，資格不限，但以具古蹟修復、文化資產、古蹟藝術修復、土木、建築、營建、水利、環境等有經驗者為優先錄取。

縣府建設處表示，欲瞭解傳統匠師推廣教育班相關細節，歡迎諮詢金門縣工務處技師陳建組陳先生。連絡電話：082-333508分機6211、0975-470-096。電子郵件：gencben777@gmail.com。報名方式：1.現場報名：防疫期間請配戴口罩至農工職業校管理處技師陳先生報名。2.電子郵件報名：3.通訊報名：其他相關事項請參閱招生簡章(國立金門高級農工職業學校官網)網站選擇單(金門傳統匠師推廣班或https://www.knvs.edu.nv/ischool/publish_page/230/)。

責任編輯／蔡祥生

基督教救助協會拜會縣府 協力社會關懷服務



記者莊煥華／綜合報導

中華民國基督教救助協會秘書長夏忠聖昨日抵縣拜會，表達疫情期間有需要該協會或在地教會的人力、物資等協助，都願意與縣府合作。副縣長黃怡凱代表縣府致詞，他也要求社會處可持續與該會各鄉鎮牧師保持聯繫，未來轄內倘有弱勢家庭需要急難救助、課業輔導服務與醫療銀行家物合作等，也可與教會研商轉介與物資轉介，透過公私協力，使本縣縣民獲得最完善的服務與關懷。

中華民國基督教救助協會秘書長夏忠聖是於昨(4)日下午率領金門金城、山外、沙美教會3位牧師、專員一行六人赴縣府拜會，受到副縣長黃怡凱的歡迎，縣府社會處處長董榮、社福科王茲

總幹事、婦幼科李品宜科長在場，也要求社會處可持續與各分行牧師保持聯繫，未來轄內倘有弱勢家庭需要急難救助、課業輔導服務與醫療銀行家物合作等，也可與教會研商轉介與物資轉介，透過公私協力，使本縣縣民獲得最完善的服務與關懷。此外，副縣長黃怡凱也提出，在住宿式機構防疫方面，希望能有更多照顧專業人員可投入社會處的候用備用計畫，倘該教友有相關專業，也希望與社會處合作，一起為金門的防疫把關，超前將所需人力、物資都整齊完成，做最佳的準備。

昨日夏忠聖秘書長一行人也為金門縣祝禱，希望疫情能趨緩，一切風調雨順，人民平安健康。

而黃怡凱副縣長也代表縣長楊鎮浚贈送和平酒給夏忠聖等拜會人員，希望未來能合作，為縣民提供更多服務。

109年度金門傳統匠師推廣教育班招生海報。(建設處提供)

臉書賣假鈔 1:10買來的卻是袖珍瓶裝水



右、中：金門臉書社團最近出現網友張貼文章「缺錢急用錢找我，高復刻1:10」，並附上大量現金圖片，疑似販賣假鈔；左、員警實際購買，卻不是假鈔，而是一罐比原子筆還小的瓶裝水。（金湖分局提供）

記者陳冠霖／金湖報導

小心詐騙！金門地區臉書社團最近出現一位網友張貼文章「缺錢急用錢找我，高復刻1:10」，並附上大量現金圖片，疑似販賣假鈔，金湖分局警員發現後接洽購買，發現寄送過來的並非假鈔而是瓶裝水，雖然沒有販賣假鈔的事實，但已構成詐騙行為，湖警提醒民眾不要上當。

金湖分局近日在網路巡邏時發現，一位暱稱「Alo Kiki」的網友在「金門租屋資訊」張貼文章寫到，「缺錢急用錢找我，高復刻1:10」，並附上大量現金圖片，意圖引誘民眾上鉤。

金湖分局警員深入了解後，發現犯罪手法是以新臺幣100元兌換1萬元偽鈔為單位，每次最高2000元兌換5萬元偽鈔，標榜只要不去銀行兌換就不會被識破。為了掌握犯罪證據，員警實際在網路上與對方接洽購買，採用貨到付款方式，沒想到東西寄來，打開發現不是假鈔，而是一罐比原子筆還小的瓶裝水。所幸員警及時通知送貨員，此案為詐騙案，因此省下購買費用2000元，該網友也拿不到錢。

警方表示，研判對方位置可能不在金門，應該是在國外，雖然此案對方並沒有真的販賣假鈔，但也已構成詐騙罪，提醒金門民眾小心，不要上當。

金湖分局分局長黃維章表示，使用偽鈔已觸犯刑法第196條：行使偽造、變造之通用貨幣、紙幣、銀行券、或意圖供行使之用而收集或交付於人者，可處3年以上、10年以下有期徒刑，得併科2000元以下罰金。

黃維章指出，詐騙集團看準臉書、Line等社群或通訊軟體，身分容易偽造、資料追查不易等特性，常見散發較市場價格為低之商品或售禁藥、偽鈔等非法商品，誘騙民眾上當，特別提醒民眾，切勿在網路購買違禁品，另與身分不明人士金錢交易，更要特別提高警覺，以免遭受詐騙。

黃維章提醒，近年來，詐騙手法層出不窮，所幸在政府相關部門全力宣導之下，民眾反詐騙意識已有提升。近期，因新冠肺炎疫情影響經濟層面甚鉅，詐騙集團看準民眾需錢孔急，透過網路販售偽鈔，金湖分局提醒民眾，切勿貪圖小利，以免賠了夫人又折兵。

觀光業有困難 縣府來幫忙！

金門縣政府產業紓困暨振興措施系列報導

記者翁維智／縣府報導

針對「計程車業」、「遊覽車業」，縣府推出的紓困措施包括：計程車業：地方以訓代賑計畫，增加碼利息補貼；中央：培訓課程、油料補貼、薪資補助、燃料費及牌照稅補貼、融資展延利息補貼。另本報5月3日報導的交通部觀光局「觀光人才轉職培訓」，補助措施修正如下：自4月16日起核定之培訓計畫，每人最高120小時，請領金額以18,900元為限。詳情可參閱金門縣政府全球資訊網「紓困振興專區」，也歡迎洽詢觀光處諮詢辦公室（金城車站3樓）372267，縣府與您一起渡過難關。

觀光產業紓困振興方案

計程車業

目前各類型紓困措施與因應對策

1. 金門縣政府協助業者向中央自提培訓課程，每小時補助158元，上限120小時，最高18,960元。
2. 金門縣政府因應新冠肺炎影響協助地區觀光產業人員職訓計畫案，每日800元。
3. 融資貸款展延1年，展延利息有補貼，金門縣政府等期延長補貼時間。
4. 每月提供10,000元/人（共補助3個月）。
5. 加油卡4~9月，每月儲備2,000元。
6. 營業額連續2個月較去年下滑15%以上，共有3種利息補貼（舊貸展延、營運貸款、振興貸款）。

諮詢專線：082-372267 歡迎前來諮詢

觀光產業紓困振興方案

遊覽車業

目前各類型紓困措施與因應對策

1. 金門縣政府協助業者向中央自提培訓課程，每小時補助158元，上限120小時，最高18,960元。
2. 金門縣政府因應新冠肺炎影響協助地區觀光產業人員職訓計畫案，每日800元。
3. 融資貸款展延1年，展延利息有補貼，金門縣政府等期延長補貼時間。
4. 每月提供10,000元/人（共補助3個月）。
5. 2019年9月起汽燃費免繳一年，2020年第4季汽燃費政府幫忙繳一半，牌照稅減半。
6. 營業額連續2個月較去年下滑15%以上，共有3種利息補貼（舊貸展延、營運貸款、振興貸款）。

諮詢專線：082-372267 歡迎前來諮詢

金沙鎮代 7-18 日開第12屆第3次定期會

記者陳冠霖／金沙報導

金門縣金沙鎮民代表會第十二屆第三次定期會，將於7日起召開，重頭戲除了將審議「金門縣金沙鎮109年度第二次追加（減）預算案」三讀議案，亦將審查代表提案及安排鎮長施政報告、業務執行情形報告、審議人民請願案，並定於18日閉會。

金門縣金沙鎮民代表會，訂於5月7日起召開第十二屆第三次定期會，由主席周水主持，副主席黃聰成、代表蔡寶愛、呂寶玉、馬自壯、張成爵、黃奕煥、何開忠、秘書許毓銘、組員王光耀等出席，鎮長吳有將率課室主管列席。

首日議程為預備會議，由大會報告議事日程、分組審查各項提案送大會審議並抽籤決定質詢順序，議程排定為期至18日，相關日程安排如下：

五月八日，審查鎮公所提案、代表提案、鎮長施政報告、各課室業務工作報告，及「審議金門縣金沙鎮109年度第二次追加（減）預算案」三讀議案第一讀會。（五、九、十、十一日例假日停會）

五月十一日，議程排定，上次會議決議事項執行情形報告、上次會議決議地方建設處理情形報告、「審議金門縣金沙鎮109年度第二次追加（減）預算案」三讀議案第二讀會，並將下鄉勘察地方建設及蒐集資料。

五月十二日，「審議金門縣金沙鎮109年度總決算案」第一讀會，「審議金門縣金沙鎮109年度第二次追加（減）預算案」三讀議案第三讀會。

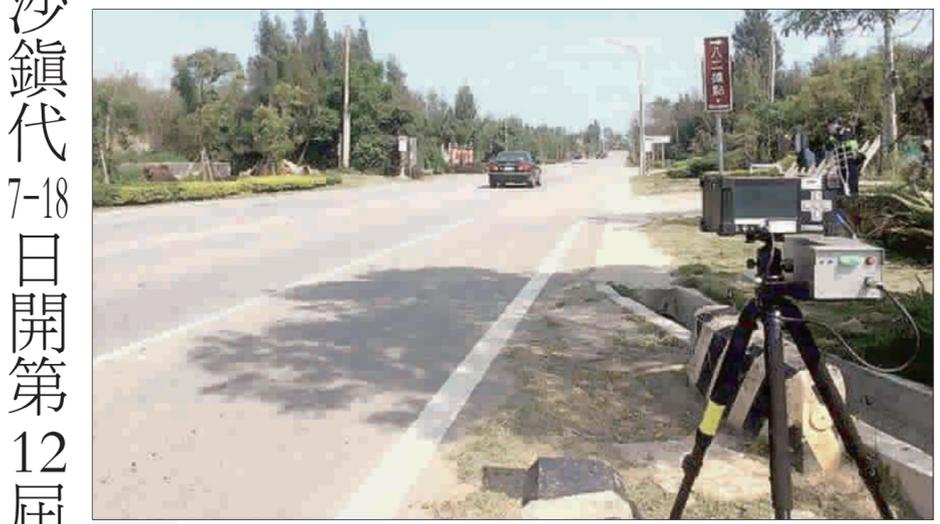
五月十三日，業務質詢：人事、主計、清潔隊。

五月十四日，業務質詢：民政、社會、建設、農觀、兼政風行政。

五月十五日，鎮政總質詢。（五月十六、十七日例假日停會）

五月十八日，審議人民請願案、臨時動議、閉會。

金湖各路段將不定時設移動式測速器



記者陳冠霖／金湖報導

為遏制酒後駕車、超速行駛等交通違規，肇致重大傷亡車禍發生，金門縣警察局宣布自5月8日起，將實施為期3天的「交通違規大執法」，針對超速行駛及酒後駕車等肇事原因加強取締。同時，金湖分局也宣布，即日起將針對轄區內包括伯玉路、環島南路、環島東路、黃海路及市港路等重要路段，不定時架設移動式測速裝置，提醒駕駛行車時應多加注意，促使用路人不超速、不酒後駕車，以免危及生命。

金湖分局表示，為有效防制交通事故發生，除固定式測速器外，金湖分局近期開始於轄區內加強運用移動式測速照相設備取締超速行駛，警方提醒用路人，應注意行車安全，勿超速行駛。

金湖分局表示，警方分析轄區內易肇事路段，目前已規劃伯玉路、環島南路、環島東路、黃海路及市港路等重要路段，運用手持式或移動式測速設備，並依規定在測速路段前方設置警告標誌，提醒駕駛行車時應多加注意，促使用路人不超速、不酒後駕車，以免危及生命。

金湖分局局長黃維章表示，日前於伯玉路三段取締一件時速148公里的自小客車，該路段限速70公里，該部車輛已嚴重超速78公里，須處以新台幣2000元罰鍰，應接受道路安全講習及吊扣汽車牌照三個月，所以不僅險象環生也大大傷荷包。黃維章說，交通事故的發生與嚴重程度，往往與行車速度有很大的關係，當行車速度越快，遇到緊急狀況時反應時間越短，煞車距離也越長，自然就容易發生交通事故，希望藉由嚴格取締超速行駛，來提醒民眾注意路況，維護大眾安全。

▲金湖分局即日起在轄區內重要路段，不定時架設移動式測速裝置。（金湖分局提供）

烈嶼輕漫遊 鄉長向昇恆昌員工推薦綠石槽美景

記者許加泰／烈嶼報導

金門昇恆昌公司員工工作日前往烈嶼鄉輕漫遊，參觀烈嶼各觀光景點，也欣賞季節限定美景綠石槽美景。烈嶼鄉鄉長洪若珊歡迎大家幫忙行銷烈嶼之美，更期待疫情能早日過去，讓金門相關觀光產業早日復甦。

昇恆昌公司員工一行17人，在副理張嘉霖帶領下，搭乘電動機車和機車，展開半日遊。這群年輕人先前往烈嶼山森林景觀區爬山，享受森林芬多精，欣賞麒麟山山景，再前往烈嶼山森林景觀區，隨後前往青岐港欣賞綠石槽美景和玄武岩地質，在鄉公所解說員的導覽下，對烈嶼有更一層的認識，也感受到烈嶼鄉濃厚的人文情懷，一行人感讚烈嶼鄉好玩，值得遊客一遊。鄉長洪若珊歡



金門昇恆昌公司員工前往烈嶼鄉輕漫遊，鄉長洪若珊歡迎大家幫忙行銷烈嶼之美。（許加泰攝）

金門地區今日白天天氣預報

注	06:00 - 18:00	預報時段
1. 資料由中央氣象局提供。	多雲短暫陣雨	天氣
2. 以上預報資料應以http://www.cwb.gov.tw/公布之即時預報資料為準。	或雷雨	或雷雨
	30%	降雨機率
	24 - 31	氣溫

今彩539第09107期開獎號碼

05 13 30 35 39

02 19 23 31 32 35 07

責任編輯／張建騰

迎昇恆昌員工的到訪，洪若珊表示，鄉公所自今年三月起推出電瓶車遊綠石槽線，遊客搭乘電瓶車或電動機車，透過低速、低載、無噪、獨特的自然景觀環境與在地文化，悠閒自在，讓人感到心情放鬆。

洪若珊說，烈嶼充滿特殊魅力，自然人文風情，這2個月來吸引近2千人次來巡禮綠石槽景觀，拍照打卡，希望藉此推廣烈嶼鄉觀光活動的發展。洪若珊表示，在戶外空曠處遊玩，也可減少群聚的感染風險，適度放鬆心情，親子、朋友戶外活動，更有益身心健康。

烈嶼季節限定美景綠石槽因為浩浩、石尊有其生長期，在5月10日前都還能觀賞到她的美麗身軀，洪若珊歡迎大家把握機會，注意潮汐時間，相約到烈嶼鄉遊玩，鄉公所所有服務人員駐地提供解說導覽，讓民眾更能瞭解綠石槽、玄武岩地質及潮間帶生物等自然景觀，美不勝收。



新冠疫情引爆全球一地接一地的肆虐，至今，仍不見有盡頭的跡象，一般認為只有開發出新疫苗，才有可能將這刁鑽的病毒控制住來。目前，專家呼籲大眾勤洗手、保持社交距離、戴口罩，待在家裡。同時，多運動、睡眠充足、注意營養，以增強免疫力。說到運動，讓我想說說自己平日的簡易運動；我的

我的三條步行路徑

◎洪明傑

運動相當簡單，就是步行、走路。已經忘了何時開始喜歡上步行？年輕時也愛跑步。一回，與家庭醫師談到運動，醫師建議我多走路，從那時起更堅定我將步行當作自己的運動。有人或許會認為走路多無聊啊！但對我來說，卻樂此不疲。記得剛開始移居北美，當時雖然已是多年的開車老手，但到了新國度仍須重新考駕照。在還沒有買車代步的情況下，便以住處為中心，數公里為半徑，以走路來認識環境。我走過了市集、學校、公園、教堂。不期而遇當地最大的河流，水面漂浮著自上流採伐來的原木、綠草如茵白色圍欄圍著的跑馬場、樹幹壯碩的櫻花老樹，開花時節的繽紛燦爛、沿途別緻的屋舍……，這些都是以往我不熟稔的景物。由於養成外出走路的習慣，成了生活中不可缺的一部分，使得每一處我常造訪的地方，建構起自己喜歡的步行路徑。

以北美住家來說，由於大陸型氣候，四季分明，步行時，沿途季節的更迭隨時顯現於眼前。春日的花園錦簇鳥鳴啾啾；夏季樹林的茂密濃綠；秋季除了楓葉轉紅，變色的樹葉無不竭盡所能變了色彩；冬天除了松柏等長青樹外，樹葉幾乎掉光光，下起雪來，又是一種寂靜清冷的感受。我沿著僻靜的馬路行人道，經過一個社區又一個社區，一直走到社區圖書館。這時，或進入借書，或再走遠些，穿過一處樹林走入一個公園。如此的生活作息，即使冷冽的冬天也不例外，除非非下雪下雨不適合行走，才開車到附近商場運動。返台的步行路徑則完全不一樣，這是一條新穎高樓

林立的街道，有寬闊平坦的行人道且行人不多。兩旁種植著白千層，分隔島上是細葉欖仁樹。近年來，有些大廈前種了櫻花，開花時節光彩奪目成了街道亮點。我沿著住處走著，一直走至一商場，內有一知名大型連鎖書店。有時，我會進入稍作休息，順便瀏覽翻閱書報。有時不再停留直接走回住處。一路上原本房屋伸店多，最近中醫診所、銀行、便利商店、小型超市，紛紛多了起來。

回到家鄉，是一條我熟悉的路徑，從年少時便經常漫步的道路。我沿著小路走至浣江溪口，溪口已繁殖出一大片紅樹林，蘊藏著為數眾多的彈塗魚及招潮蟹。傍著海邊走至夏墅，這片水域隨著季節有成群鳥類飛來棲息覓食，是理想的賞鳥地點。抵達夏墅繼續往上走至延平郡王祠，祠前，近可居高觀賞海上建功嶼，遠望烈嶼橫亘於前，大陸起伏山頭襯托於後。有時興致來，會再踱入附近漁村后豐港，瀏覽村中古厝。或是沿著那條筆直又少車干擾的馬路走至賢厝才折返。

再說居家防疫運動，居家做些運動是必要的，健身操、瑜珈、走樓梯、壓椅子、室內腳踏車、跑步機等，只要能達到運動功效都是好的。



北山洋樓

也許
你早已淡忘
我最初的容顏
那年
那年初劃花我的面龐
烽火吻過我的身軀
從此
只能黯然獨立
村郊一隅

綿綿冬雨
我兀立無語
始終堅拒
遮掩歲月的痕跡
只想以最初模樣
讓歸人的你
在某年某月
憶起

厚德載物 上善若水

◎王世勤

厚德載物的意思就是修行自己的品德讓德行渾厚，才能承載更多的外物。厚德載物語出自《易經》，原文是：「天行健，君子以自強不息。」「地勢坤，君子以厚德載物。」這兩句話前後呼應闡述了才能與德行之間的對應關係。人生要向天那樣剛毅自強不息，也要像地的那樣厚重廣闊而厚德載物，蒼天高高在上以強有力不可抗拒的運行法則影響世界，而有才能的人應該不斷追求進取，壯壯自己，這句話告訴我們強者應該透過不斷的努力具備了超凡的濟世才能，意思是指道德高尚者能承擔重大任務，擔負起重大責任。括言之：強（能）者應不斷努力，修行自己的品德，讓自己品德高尚，德行深厚並具備超凡的濟世才能，承載更多外物與承擔更重大的任務。這就是厚德載物最深層最具體的意涵。

中華民族數千年優良文化傳統薰陶下，這些位居大位，身居要職，承擔重責大任者，也都能符合人民期待，而這些品德高尚、德行深厚具備超凡濟世才能的厚德之人，在數千年中華禮教教化下也都能廉潔自持、潔身自愛，造福黎民百姓，而百姓們對這些厚德濟世能人也都能尊敬有加，在這種仁、義、禮、智、信；溫、良、恭、儉、讓詩禮傳家，忠恕傳人的禮教下也國泰民安、百姓幸福安康。數千年來，政權更迭，歷朝歷代都有幾個盛世也，也必然會有幾個腐敗朝代，板蕩的忠臣、亂世的能人，以及時勢的英雄，更加顯現出這些厚德與超凡濟世能人能承載更多外物與承擔更大的重責大任。呼應了「天行健，君子以自強不息；地勢坤，君子以厚德載物」具體明確闡述了才能與德行之間奧妙的對應關係。

與厚德載物有著相同意涵，出自《老子》章句新釋上篇的「上善若水，水善利萬物而不爭。」他告訴我們最高境界的善行，就像水的品性一樣，澤被萬物而不爭名利。他的原文是：「上善若水。水利萬物而不爭，處眾人之所惡，故幾於道。居善地，心善淵，與善仁，言善信，政善治，事善能，動善時。夫唯不爭，故無尤。」

原文之意為：上善的人就好比水一樣，水善益萬物，最能不爭，因其不爭所以才無過錯，大家厭惡的卑下之地，他反而樂意居處。他無入而不得，深信福地福人居，無所謂的「倒房」風水之說，故說「居善地」，他心如止水故說「心善淵」，他交遊有誠有愛，故說「與善仁」，他說話最靠得住，故說「言善信」，他說話最靠得住，故說「言善信」，他若居大位掌權就必能政績斐然，故說「政善治」，他做起事業必能盡其所長，故說是「事善能」，他的舉動必能適當其會，故說「動善時」。上善若水是藉水喻道，闡述水的性就下而不爭，能滋養萬物。上善的人具有這樣的不爭的善德又具備善利的胸襟，與那「天行健，君子以自強不息；地勢坤，君子以厚德載物」的大道對應，真是相得益彰、近乎道體。

《易經》中「厚德載物」是告誡世人要修行自己的品德，讓德行深厚，具備超凡的濟世才能，以承擔更多對外物與重大任務。而《老子》章句新釋下篇，「上善若水。水利萬物而不爭，處眾人之所惡，故幾於道。居善地，心善淵，與善仁，言善信，政善治，事善能，動善時。」這些善利萬物的修為與胸襟，何嘗不是「厚德載物」最佳的具體詮釋。

厚德才能載物，上善若水具備善利萬物的修為，都是在勉勵吾人要努力修為，自強不息，累積好才能，以待報國之需時。套用在現今競爭之社會上，也甚為適當貼切。因為生長在現今的年輕人，由於社會多元，教育普及，在前途發展上，個人的出入和選擇機會也隨之增多，然這方面的選擇，都需要能力和本事。但在不連續文化中長大的年輕人，自我肯定的信心、自我追尋與適切的能力都沒有獲得，也就因為如此，縱使在客觀上出路很廣闊，找尋高職業機會很多，但自己主觀條件卻不足，專業知能太差、本事不夠，即使有那樣優渥待遇，卻沒法勝任，這就好比「厚德載物」中提及的：沒有努力自己品德，讓自己德行深厚、沒有具備超凡濟世才能，所以無法承載更多外物、承擔重責大任是一樣的道理。

鑒古知今，人應不斷努力修行自己的品德，讓自己的品德高尚、德行深厚，並具備超凡濟世才能，承載更多外物、承擔更重大任務，並如上善若水，不爭又具備善利的胸襟修為，以便有機會居大位或身居要職，為國家做一番大事業、造福黎民百姓，若不能身居要職，起碼也能以優越的修為與專業的知能，良好的人際關係，在職場舞台上得心應手、叱吒職務，為自己創造美好的前程而光宗耀祖。

財富自由

◎安娜

近幾年桌遊（桌上遊戲）很「夯」，小時候的桌遊就屬大富翁系列了，買地、蓋房，抽到好牌可以房屋升級，選到鬼牌休息一回就算算了，有時還被「抓去關」，每當三五好友齊聚就可以開局，玩得不亦樂乎。而我最近玩了一個「財富自由」的桌遊，據說是一款為台灣人設計的理財遊戲，很像大富翁，也是擲骰子繞一圈，抽機會和命運選擇投資或創業，不一樣的地方在於開始玩之前，會給玩家選擇角色的職業，就像是選擇自己夢想的職業，有醫師、業務、工程師、富二代，並且有設定該角色的收入和支出。比如我選擇的角色是老師，老師收入是5萬，生活開銷是3萬，如果遊戲當中抽到生孩子，月支出又會多1萬。這遊戲蠻貼近生活的，可以很真真的感受選擇的角色，像是選擇當富二代，可以體會很有錢但又支付龐大的開銷的感覺。要把角色玩的好，就要有一定的理財知識，這部分和個人理財觀有關係，所以玩起來像是在窺探未來的財富狀況一樣，讓人很投入。

理財最基本的就是要懂「現金流」，所謂現金流，是指一定時間內，持續、穩定的現金流入與流出。創造現金流可以透過減少支出，但是有些生活開銷是必須無法省略的，比如水電費，而收入通常來自用勞力換來的薪資，但是當退休了，沒有這筆收入，將不斷啃食老本並且日益拮据，於是我們必須創造現金流，遊戲教我們透過投資、房地產、創業等被動收入來創造收入，但是這些都是有風險的，因此仍要謹慎評估，逢低買進的進場思維也是額外要懂的概念。

遊戲過後，有了基本的概念，於是下載記帳APP將每月的支出以項目做區分，藉此知道自己哪部分的花費是不必要並且可以減少的，而創造收入的部份，還要再學習，藉此找到適合自己個性的被動收入方式。

演講的體驗

◎陳文榮

六十幾年前就讀國小五年級時，就代表學校參加鎮上演說及作文比賽，高校長騎腳踏車載我去參加，連續兩年從沒得過優勝成績。校長每次在宣佈成績以後，安慰我說：「參加了就好，我們鄉下農村小朋友，當然比不上鎮上的，你就別難過了。」

比賽成績不理想，多次失敗，對親自我參加比賽的高校長，總抱有幾分歉意。

當眾演講不怯場的經驗，國小畢業，我考上初中，父親在我就讀的學校任教，他召集順利升學的學生家長，在我家庭院搭帳篷舉辦謝師宴會，請總舖師來烹煮，席間五桌。

因為當時家長聽不懂國語。講稿由我父親事先擬好，他由閩南語教我發音。要我把稿子背起來。宴會當天，首由高校長致詞後，再由我上台以閩南語致謝詞，台風穩健，博得熱烈掌聲。

初二時，全校舉辦說故事比賽，導師王老師他擔任歷史課，要我代表班上參加。老師要我自己找題材，當時我正在看精忠岳飛傳，裡頭有一名將一牛皋，決定講他的故事。王老師贊同後，他強調參加比賽，不要緊張，如平常對同學說故事一般的自然，內容增加一點趣味性，才會吸引注意。

九個人參加比賽，包括三位三年級學長，比賽結果我意外獲得第一名。王老師最開心，因為他的指導原則奏效。這是我一生中參加比賽榮獲第一名唯一光榮戰績。

我到一省省立高職學校任教，兩次奉派到市公所舉辦各界慶祝國慶日活動，一次在活動中心舉辦，場地各容納千人以上，擴音機效果不錯，講稿內容控制在幾分鐘內講完。另一次借用國小操場，機關學校代表好幾千人，場內擠滿各界人士，場面浩大。

事先擬妥講稿，對國慶日歷史說起，配合國家政策，做政令宣導。因口音緣故，麥克風的音效較差。慶典主題演講，由主辦單位邀請各學校輪流派遣，我以敬謹態度，認真完成任務。

第二天地方新聞刊登慶祝活動，刊出演講者的黑體大字姓名來。也是我的名字第一次上新聞版面。

朋友在鄉農會擔任總幹事，邀我到農會主辦的家政班演講，內容是「親子關係」，對象是當媽媽的家庭主婦。

對家庭主婦演講生平頭一遭，為了充實內容，我必須充分準備講稿，因為我老婆也是家政班成員，講得不好，害她沒面子。

維持親子關係和諧的要件，我舉實例說明以幽默、輕鬆的語氣化解母親角色與兒女之間的衝突。四十幾位主婦們笑聲連連，一個鐘頭的專題報告，據她們說獲益良多，不知是否真實，或許是怕我老婆沒面子。

朋友在一所女校擔任校長，看我經常帶著相機到處攝影，一定很有心得，邀我到他的學校向學生談攝影。

透過學生會邀請，我認真準備講稿，攝影的理論非我專長，改以環境保護為主要內容。拜託學校同仁幫我製作一套精采投影片。花兩個星期時間準備講稿，非常辛苦。

六百名左右學生齊聚禮堂，秩序井然，靜悄悄專心聽演講，與男校學生秩序差別很大。那一場演講後，接到會長誠摯的謝函，我才稍微放心，沒有浪費她們寶貴的時光。

演講必須準備講稿，內容選得符合聽眾胃口，與寫文章不一樣。我不是天才演說家，到現在為止，我婉謝演講的機會，免得自討苦吃。

「花若盛開，蝴蝶自來」——讀「許烈嶼一個櫻花島」有感

◎洪銀娥

拜讀李福井先生「許烈嶼一個櫻花島」讀來有感。李先生在金門日報發表數篇建言，擲地有聲。不單是構想，還有執行策略，看到一位耆儒碩德對家鄉的濃情和熱愛。

數十年前最常聽到的一句話是「到日本看櫻花！」近年人們不必遠飛日本，每年三月到六月陽明山花季，吸引一百萬人潮上山賞花；近來，人們徜徉台北市公園，三月櫻花盛開，滿園春色，叱吒爭艷，姍紫嫣紅，人們不必捨近求遠擠賞花公車了。

台北市長柯文哲施政，儘管備受爭議，正反評價皆有，但他聽從前輩建議「一個城市要文明進步，要有一個意象，一個文化。」誓言在台北市植下數十萬株櫻花，現在已看到成績。

近二十年台北市拉大與其它城市距離，在於她有良好的捷運系統，當年「實事求是」、「口才不佳」的黃大洲，雖然競選台北市長失利，但他在位時留下的四大政績，卻為人們稱道與感謝。

政府部門有人力、有財力、有公權力，在「為」與「不為」，古蹟與老照片之為人讚嘆稱道，在於經年累月時間的淘洗與沉澱，「十年樹木、百年樹人」，一個地方建設，吾人以眼為光要長遠，「今天不做，明天會後悔」，不計當年個人毀譽，時間會證明一切，留下美好政績帶給世人美好的感受，千古傳唱。

當然，一個城市要建設到宜居、樂居，單靠政府力量是不夠的，結合民間力量，群策群力，集思廣益，誠如李先生文中所言，請鄉親認購、認養，有錢出錢，有力出力，金門地處離島偏鄉，鄉人向心力猶強，效法前輩華僑精神，本著愛鄉情懷，不管定居或旅外鄉親，盡己之力，許家鄉未來美好願景，共建世外桃源。

台北市孔廟旁的大龍峒保安宮，是結合民間力量最好的例子，雖是二級古蹟，但礙於古蹟法申請補助曠日廢時且受限，善男信女、十方大眾共襄盛舉，修建完成總金額高達二億六千萬的保安宮，雕樑畫棟，美輪美奐，宗教與藝術兼具，肅靜與美感並存，不僅是本島居民的信仰中心，也是外國觀光客的朝聖地。2003年得到聯合國教科文物古蹟保護獎。轟立後殿神農大帝前的石碑，刻有捐款人芳名，捐款百萬者不乏其人，他們為人慷慨，也躬逢其時，留下佳話。

金門，蕞爾小島，尤其烈嶼，資源有限，唯有發展特色，正也因為「小」，特色更能發揮得淋漓盡致。「花卉王國」荷蘭，三分之一國土位於海平面下，荷蘭人努力克服惡劣環境，與海爭地，目前是世界最大的花卉出口國，是世人眼中的「低地國—巨人的國度」。二十多年前，學校同事到金門旅遊，陶醉於金門自然環境，在烈嶼看到正在吃草的黃牛，更是驚艷，大嘆小金門的天然原始風光。台灣各鄉鎮極力發展特色，「三月吉野櫻、四月流蘇、五月梧桐花」，大張旗鼓，熱鬧開鬧。愛美是人的天性，更沒有人不愛花，想像走在鄉間小徑，沐浴花海中的況味，將是多麼以自己的家鄉為傲！

