

金門縣衛生局 社區心理衛生中心

- 服務內容：心理諮商(詢)、精神及自殺個案關懷訪視、成癮戒治（酒癮、藥癮、毒品）、特殊族群（家庭暴力、性侵害加害人課程）。
- 服務對象：一般民眾
- 預約心理諮商：(082)337885或掃描QRcode



精神醫療機構資源

- 衛生福利部金門醫院精神科
(082)332546
金門縣金湖鎮新市里復興路2號
- 愛人放心診所
(082)312313
金門縣金城鎮民權路226巷4弄7號
- 曾杏榕診所
(082)335666
金門縣金湖鎮市港二路170號1樓

免費關懷專線

安心專線：1925
生命線：1995、(082)312995
張老師：1980
男性關懷專線：0800-013-999
毒品危害防制中心諮詢專線：
0800-770-885

衛生局社區心理衛生中心 中心資訊

傾聽專線：(082)337885
傳真：(082)335692
金門縣金湖鎮中正路1-1號5樓

服務時間

週一至週五
上午8:00-12:00
下午13:30-17:30



金門縣衛生局

113年金門縣 心理健康資源 (民眾好讀版)

心情溫度計 (簡式健康量表)

請您仔細回想在最近一星期中(含今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
1 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒。	0	1	2	3	4
2 感覺緊張不安。	0	1	2	3	4
3 感覺容易苦惱或動怒。	0	1	2	3	4
4 感覺憂鬱、心情低落。	0	1	2	3	4
5 覺得比不上別人。	0	1	2	3	4
★ 有自殺的想法	0	1	2	3	4

得分與說明

- (1) 得分0~5分：一般正常範圍。
- (2) 得分6~9分：輕度情緒困擾，建議找親友談談，抒發情緒，給予情緒支持。
- (3) 得分10~14分：中度情緒困擾，建議尋求心理衛生或精神醫療專業諮詢。
- (4) 得分15分以上：重度情緒困擾，建議轉介精神醫療專業諮詢。

★「有無自殺想法」單項評分：
本題為附加題，若前5題總分小於6分，但本題評分為2分以上(中等程度)時，建議尋求精神醫療專業諮詢。



關懷輔導資源

金門縣政府社會處 社會福利服務中心

- 服務對象：脆弱家庭。
- 金城社福中心 (082) 324846
- 金湖社福中心 (082) 330100



金門縣 兒童及少年福利服務中心

- 服務對象：設籍或實際居住金門縣未滿18歲之兒童及青少年與未滿23歲之特殊情形弱勢少年。
- 請洽：(082) 330360



社團法人金門縣生命線協會

- 服務對象：一般民眾。
- 請洽1995、(082)323746、(082)312995



家扶基金會金門家扶中心

- 服務對象：一般民眾、受到不當對待或貧困及需協助之兒少、家庭。
- 請洽(082)326139



華山基金會 金湖愛心天使站

- 服務對象：老人。
- 請洽(082)327-204



國軍除退役官兵輔導委員會 金門縣榮民服務處

- 服務對象：榮民及遺眷。
- 請洽(082)332062轉207



財團法人犯罪被害人保護協會 福建金門分會

- 服務對象：因他人犯罪行為被害或其遺屬。
- 請洽(082) 373735



關懷輔導及心理諮商資源

金門縣政府教育處 金門縣學生輔導諮商中心

- 服務對象：學校轉介之高中以下學生、教師及學生家長。
- 請洽：(082) 330360。



金門縣政府人事處

- 服務對象：機關(構)、學校員工及其眷屬(包含父母、配偶及子女)
- 請洽：0809-027-318
emeap@cngconsults.com



金門酒廠

- 服務對象：金酒公司(含福委會)員工及其眷屬(包含父母、配偶及子女)
- 請洽0800-330331、
HOI_EAP@summithealthcare.com.tw、
LINE ID：@180xorrn

衛生局社區心理衛生中心、衛生福利部金門醫院精神科、
愛人放心診所、曾杏榕診所亦有提供心理諮商服務。

金門縣家庭教育中心

- 服務對象：一般民眾。
- 請洽(02)4128185



金門縣婦女福利服務中心

- 服務對象：一般民眾。
- 請洽(082)334166

