

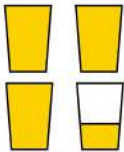
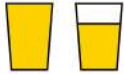
喝酒・不要太超過

自我檢測・看得到 認識成人每天酒精標準量

成年男性飲酒每天不超過 2 單位；成年女性飲酒每天不超過 1 單位

1 單位酒精 = 10 公克純酒精

酒品容量(c.c) X 酒精濃度(%) X 0.785(酒精密度)=每瓶酒精含量(g)

	 啤酒 5%	 (含酒精) 提神飲料 10%	 紅酒 12%	 米酒 19.5%	 烈酒 40%	 高粱酒 58%
 =150ml						
 2單位 ml/天	508ml 	254ml 	212ml 	130ml 	62ml 	42ml 
 1單位 ml/天	254ml 	127ml 	106ml 	65ml 	31ml 	21ml 

不喝酒更好；開車、懷孕、未成年、服用藥物者切勿飲酒

