

心理健康圖卡

心健康
心幸福



金門縣衛生局

關心您

廣告

心情可以量的出來嗎？

心情溫度計

- 了解情緒困擾程度
- 簡單**6**題容易使用
- 手機平板皆可下載安裝
- 網路或**APP**搜尋



金門縣衛生局

關心您 廣告



情緒困擾不知向誰開口？



金門縣衛生局

關心您

廣告

安心專線

1925(依舊愛我)

＃衛生福利部＃24小時免費

有些事情想不透，
想找人又不知道找誰？



金門縣衛生局

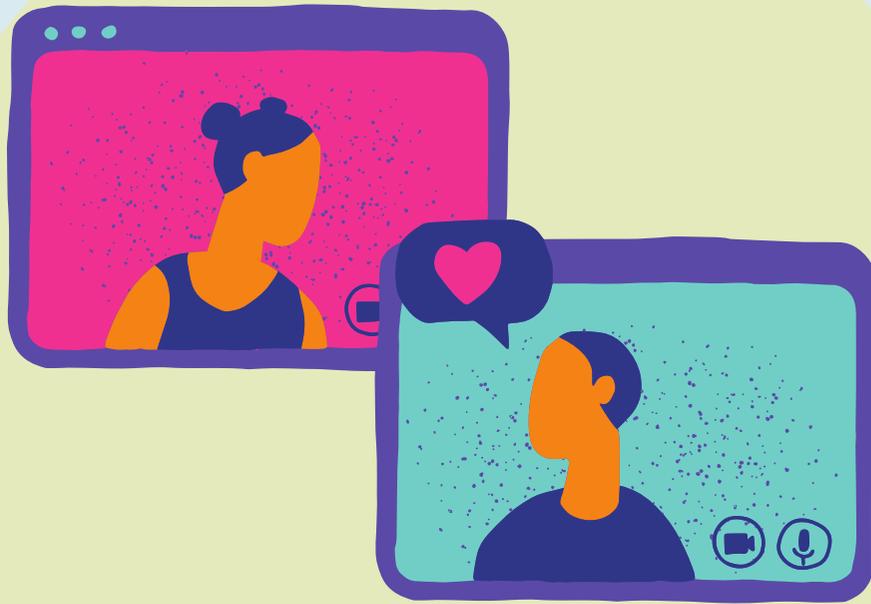
關心您

廣告

來預約心理諮商
082-337885

#衛生局#社區心理衛生中心

您我都是珍愛生命守門人



#傾聽是最好的陪伴



金門縣衛生局

關心您

廣告

善用 1問2應3轉介

請多加善用心理健康資源

傾聽專線：

衛生福利部安心專線 **1925** (依舊愛我)

男性關懷專線 **0800-013-999**

張老師專線 **1980** (中華電信撥打免費)

金門縣生命線協會 **1995**

社區心理衛生中心 **082-337885** (請幫幫我)

精神醫療服務：

衛生福利部金門醫院(精神科) **082-335849**

愛人放心診所 **082-312313**

心理諮商駐點服務：

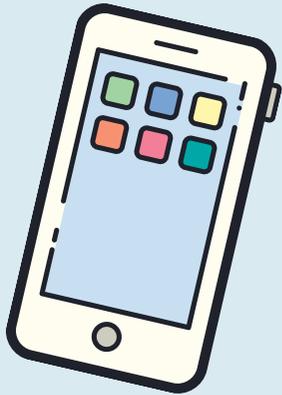
金城鎮衛生所 **082-325059**

金湖鎮衛生所 **082-336662**

金沙鎮衛生所 **082-352854**

金寧鄉衛生所 **082-325735**

烈嶼鄉衛生所 **082-362078**



金門縣衛生局

關心您

廣告