

保持通風預防一氧化碳中毒

特別注意保持通風。即使是在冬天，家中也應注意通風問題，發現中毒者，應立即將病人移至空氣新鮮處，並迅速送醫急救。

每逢冬天寒流來臨或是春節全家圍爐，一氧化碳中毒的病人也會增多。在寒冷的天氣裡，大家習慣把門窗緊閉以隔絕凍人的寒意，此時室內若使用瓦斯器具、汽油或燃燒煤炭，容易因緊閉且通風不良的屋內氧氣量不夠，使得瓦斯不完全燃燒釋出一氧化碳而造成中毒。因為一氧化碳是一種無色、無味、無臭、無刺激性的氣體，不容易被發現。它的產生並沒有特殊的警示訊號，所以一般人常在無意中中毒而不自知。如果一旦出現頭暈、噁心嘔吐、呼吸吃力、臉泛紅、虛脫等不適症狀時，這是快要中毒的前兆，一定要先關閉熱水器、爐具及電暖器，並立即打開窗戶使空氣有效對流，並呼吸新鮮空氣，以及送醫治療。每年都會有一些病人因中毒太深，而喪失生命或產生腦部永久性的損傷。

說一氧化碳中毒是冬天的無形殺手，一點也不為過，如何預防居家中毒，可以從多方面著手：(1)避免將熱水器安裝於浴室或通風不良的室內(包括安裝了玻璃窗的陽台，也應視為室內)。(2)室內應保持良好的通風，尤其在冬天、雨天或颱風天，應注意熱水器或瓦斯爐的正確使用方法或保養。(3)避免於室內發動汽車引擎。(4)定期檢查家庭或工廠設備及輸氣管線是否配置妥善。如果不幸意外發生，應立即將患者移至空氣新鮮且通風處，並迅速送醫急救。

最後再強調，一氧化碳中毒是可預防的意外事故，「預防勝於治療」，為避免一時的疏失造成永久的遺憾，每個人都應注意防範這類無形的殺手。