



職場健康促進表現計分表

用以評估職場內部健康促進活動推動情形的基礎工具

填表問題請洽【北區健康職場推動中心】

Tel：(02)2377-4621

E-mail：n23774621@gmail.com

❖甚麼是「職場健康促進表現計分表」？

由國民健康署開發，協助職場健康促進推動人員簡易評估執行健康促進介入措施或策略之現況，並據以擬定未來改善及修正目標之工具。

❖為何需要使用「職場健康促進表現計分表」？

營造健康工作環境為全球趨勢，職場推動健康促進計畫可以促進員工健康，增進生產力，提升國家競爭力，各國政府與企業均積極推廣。國內企業以中小型居多，多數職場自認其人力、物力現況不足以實施職場健康促進計畫，為鼓勵更多職場跨出健康促進第一步，特設計「職場健康促進表現計分表」，讓各事業單位透過自我檢視，了解自身單位健康促進表現現況，以及需要精進之處，協助職場推動健康促進，營造健康職場，建立健康的支持性工作環境。

❖誰可以使用「職場健康促進表現計分表」？

雇主、人資管理者、健康福利管理者、健康教育人員、職業健康醫護人員、或企業內其他負責職場健康促進的人員皆可以使用「職場健康促進表現計分表」，以建立職場健康促進的基準點並據以擬訂未來改善及修正目標。

❖「職場健康促進表現計分表」可以告訴你甚麼？

計分表共有46題項，分為五大面向：「職場健康政策與計畫」、「職場健康需求評估」、「健康促進活動」、「健康工作環境」以及「企業社區參與」，藉由各事業單位逐項自我檢視查核的方式，了解自己單位目前的健康促進表現，以及需要精進之處，並據此安排未來推動各項健康主題的優先順序。

總分為100分，若您計算出來低於80分（含）以下，建議您可先從得分較低之面向著手改善，如遇任何困難，請洽國民健康署三區健康職場推動中心，我們將竭誠為您服務。

❖如何聯繫國民健康署各區健康職場推動中心？

北區中心Tel：02-23774621（台北市、新北市、基隆市、桃園市、宜蘭縣、花蓮縣、金門縣、連江縣）

中區中心Tel：04-7238595轉4131（新竹市、新竹縣、苗栗縣、台中市、彰化縣、南投縣、雲林縣）

南區中心Tel：04-22231360（嘉義市、嘉義縣、台南市、高雄市、屏東縣、台東縣、澎湖縣）

現在就上網填寫「職場健康促進表現計分表」！ 還有好禮月月抽！