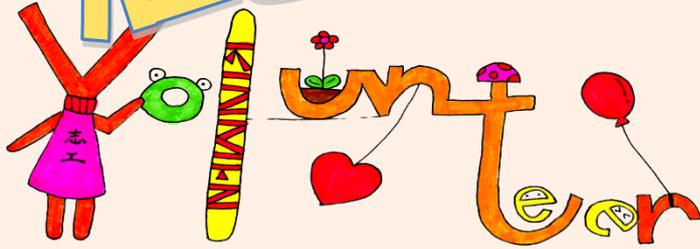


活島心 志工情



發行單位：金門縣志願服務推廣中心

編輯：王淑美、黃佳蓉

地址：金門縣金湖鎮瓊徑路35號2樓

電話：082-318823#67572

社會處舉辦志願服務基礎及特殊教育訓練



金門縣政府為提升志工志願服務品質，增進志工的專業知能，充實服務內涵，並藉以提高志工志願服務領冊率，10月17日起在縣府多媒體簡報室舉辦一連兩天的「109年度志願服務基礎及特殊教育訓練」，共吸引逾2百名志工伙伴參加。

縣府社會處指出，這項課程共分6小時基礎訓練及6小時社會福利類特殊訓練。基礎訓練課程包括帶領學員認識志願服務法規、志願服務經驗分享及領會志願服務內涵及倫理；社會福利類特殊教育訓練則包含社會福利概述、社會資源與志願服務、運用單位業務簡介及工作內容說明以及綜合討論，另也結合高齡志工參與課程，真實呈現高齡者擔任社會福利類志工需要具備之知能，同時進一步講解可能遇到的議題及處理機制。

縣府社會處長董榮在首日開場致詞時表示，楊縣長一直很重視志工的開發與培訓，今年因疫情影響，為避免群聚感染，線上學習方式也被普遍使用，本次課程特別電洽臺北e大，運用其線上學習網站相關志工課程，採用線上影片教學模式，打破時間跟空間的框架，讓志工體驗創新多元學習模式，並輔以有獎徵答方式，增加學員專注力，讓學習更有互動性。全程參與課程，並取得基礎及特殊教育訓練共12小時的學習時數認證後，便可申請志願服務紀錄冊。

董榮也期望透過推廣創新學習模式，讓更多想加入志工服務行列的民眾，隨時隨地打開電腦或手機就可以上網學習及測驗，藉以取得學習時數認證，加強終身學習之外，也帶動本縣志願服務的蓬勃發展。



(以上資料、照片摘要自金門縣志願服務推廣中心)

金門縣績優社政志工 桃園觀摩取經



為提升地區志工的本質學能，金門縣政府社會處辦理109年社政績優志工赴台觀摩，10月14日至16日接連三天的「取經」行程，主要參訪桃園市政府社會局及志願服務推廣中心、多年榮獲社區及志工團隊各項獎項的桃園市平鎮區獅子林社區發展協會及龍潭區三林社區發展協會，藉由實務的觀摩、志工團隊經驗的交流、汲取新知，期待有效結合社會資源及人士，讓本縣志願服務工作發展能獲得更深度、廣度的擴展，同時創新志工個人價值。

社會處表示，地區的志工能量不斷的提升，投入志工行列的民眾也逐漸增加，如今也成為了地方一股堅定的軟實力，本次參訪團一行50人，由該處副處長李廣榮擔任領隊，帶領本縣108年獲獎的績優志工群一同前往拜會觀摩，學習他人的長處外，也希望好還能更好，未來提供鄉親更好的服務品質。

李廣榮表示，本次赴台的志工皆累積多年服務資歷，以具體優異的表現，獲選為績優志工，透過此行赴台參訪的機會，相互的學習，彼此成長，汲取其他單位或社區推動志工服務的創新作法或優點，期帶回金門分享志工夥伴，未來提供鄉親更好的服務。他同時也代表縣長肯定志工朋友們平日協助推動社會服務工作的用心，並感謝大家無怨無悔的付出。



(以上資料、照片摘要自金門縣志願服務推廣中心)



桃園市政府社會局及桃園市志願服務資源中心，該局副局長劉思遠及人團科長陳彥良及中心同仁，無私分享目前推動志願服務有關推動銀髮族志工、企業志工、海洋環保志工及運用資訊平台等創新作法，另分享面臨困境的陪伴方案。

桃園市獅子林社區發展協會張實珠理事長、全體理監事幹部及志工隊更全員出動，加上標準化接待流程、豐富生動的現場活動及簡報內容，讓人驚豔社區創新的量能與感受志工參與的喜樂，尤其平鎮區區長鄭錦文親率主秘及課長們親臨現場，展現公所推動社區發展的用心與支持。



桃園市三林社區發展協會公所社會課課長劉紹禹代表區長與社區理事長魏榮貴熱情接待，並分享社區產業成長及推動長者價值歷程，及與志工合力榮獲佳績方法，讓參與的志工們收穫滿滿！

值得一提的，由該2績優社區志工引領設計的各项創新DIY活動，以及自製的各项環保產品及在地點心，不僅讓金門參訪團學習到創造志工的價值，也深刻體會到「助人最樂、服務最榮」的人生觀。

(以上資料、照片摘要自金門縣志願服務推廣中心)

用自癒力活躍老化 社會處培訓推廣員



由衛生福利部社會及家庭署指導、金門縣政府社會處主辦、揚生慈善基金會承辦的「自癒力推廣員培訓」活動，假前水頭社區活動中心二樓舉行，讓社區志工及民眾學習如何幫助自己和長輩強化自癒力健康樂活。

縣府社會處去年與財團法人揚生慈善基金會共同舉辦「銀齡樂活節—人生大富翁舞台劇」活動後，隨著今年疫情趨近穩定，運用金門縣公益彩券盈餘經費補助，雙方再次聯合舉辦「2020年自癒力推廣員」活動，並於10月14日上午9時開始，假金門縣前水頭社區活動中心舉辦。訓練由揚生基金會堅強的健康管理師資團隊，親自帶領參與，透過一日的演練，動靜穿插的活動，將了解生活中即可以輕鬆實踐自癒力，學習到如何照顧自己並照顧家人及社區長者，藉此活動推廣自癒力於金門社區，預防在地失智及延緩失能。

縣府社會處處長董燦表示，社會處長期推展楊縣長照護政策推動「在地老化」策略，希望辦理各項健康促進培訓課程，促使地區有更多活動講師，投入各社區辦理更多健康促進及志工培訓課程，期望社區能活化運用社區活動中心，同時也讓社區關懷照顧據點不僅只供餐，辦理健康促進課程，更能讓長輩三五好友相約走出家門，多運動，多互動，透過運動與人際交流，促進健康，延緩老化，過得更健康快樂。並期待前來參加的民眾，能將一日自癒力所學，落實生活之中，以促進金門健康樂活生活圈。

活動現場吸引百位民眾共襄盛舉，參與者有來自於大小金門的社區民眾、樂齡社區志工等。由揚生慈善基金會執行長許華倚帶領的健康管理師資團隊，親自帶領參與者透過一日的演練，認識自癒力、桌遊、口腔動動、肢體動動、自癒力餐盤……等，動靜穿插的活動。帶動現場參與者，了解自癒力三加一（飲食、運動、習慣、人際），讓參與者在活動後，了解如何將自癒力輕鬆實踐在生活之中，學習到照顧自己、家人及社區長者。

（以上資料、照片摘要自金門日報）

預防及延緩失能增能課程 開課



由縣府社會處委託社團法人台灣公益 CEO 協會辦理的預防及延緩失能增能回訓課程，10月17日上午在「那個地方 La Place」舉辦，計有來自各社區和五鄉鎮預防及延緩失能照護計畫之在地師資（指導員、協助員）及據點相關幹部、志工人員約30人參加。社會處表示，這項課程由嘉南藥理科技大學老人服務事業管理系助理教授林秀碧擔任講師，希望透過增能回訓課程的方式，循序漸進帶領學員學習與探討銀髮健康促進團康體驗、設計與演練、帶領與實作，提升社區照顧關懷據點及C級巷弄長照站專業知能與服務量能。

另預防及延緩失能照護服務為提供包含肌力強化、認知促進、口腔保健、膳食營養、社會參與等豐富多元課程，依據服務對象之興趣，選擇適當的照護方案介入，並藉由專業指導員帶領，透過多元活潑、生動有趣的課程設計來吸引長者參與，提供持續12週的介入服務，每週1次，每次2小時，以達預防及延緩失能（智）之目的。服務對象以65歲以上年長者、衰弱老人、輕度失能（智）者、中度失能（智）者為主。



（以上資料、照片摘要自金門日報）

縣府組團赴台觀摩 社區照顧關懷據點



金門縣政府委託社團法人台灣公益CEO協會辦理的縣外績優社區照顧關懷據點觀摩參訪團，一連三日由縣府參議陳金增領軍赴台觀摩交流取經，透過實地參訪縣外績優社區的方式，藉以學習績優社區成功的發展經驗，進而增廣見聞並做為社區未來推展之參考方向。

這項由縣府參議陳金增帶領的績優社區照顧關懷據點觀摩參訪團，計有來自金門各社區理事長、照顧關懷據點的幹部或志工及縣府與各鄉鎮公所承辦人43人參加，三日走訪雲林縣虎尾鎮北溪社區照顧關懷據點、苗栗縣銅鑼鄉竹森社區照顧關懷據點、台中市龍井區山腳社區照顧關懷據點觀摩交流學習，透過實地觀摩學習績優社區成功的發展經驗，進而增廣見聞並做為社區未來推展之參考方向。

縣府參議陳金增表示，楊縣長上任後特別重視長者照顧這區塊，這次組團交流可建立社區互動及觀摩學習的機制，透過辦理績優社區觀摩活動，激發新的思維及創意，讓本縣照顧關懷據點幹部及志工人能透過彼此的交流與互動，增進相互間的激勵與學習。

雲林縣虎尾鎮北溪社區照顧關懷據點特色：善用銀髮志工（65歲以上），銀髮志工人數佔總志工人數一半以上。資源豐沛並運用開發整理社區環境，提供老人安全活動空間。

苗栗縣銅鑼鄉竹森社區照顧關懷據點特色：每周一至周五8:30-15:30據點開放並提供共餐服務。安排多元化靜、動態課程，實踐活到老學到老的精神，預防失智延緩老化。約每三個月一次利用星期六或日進行戶外活動，開闊長者眼界舒展身心。

台中市龍井區山腳社區照顧關懷據點特色：多樣化資源注入關懷據點服務。每週有別於其他據點服務，高達5次健康促進活動與共餐、送餐服務3日，服務量極大，且建立使用者付費精神酌收費用。重視志工教育訓練，志工除了外派參加外部訓練外，並定期參加內部在職訓練。志工媽媽引進子女協助文書資料處理；有編織專長的志工為據點製作吉祥小飾物並做為營收產品。

社區照顧關懷據點是由有意願的村里辦公處及民間團體參與設置，邀請當地民眾擔任志工，提供老人關懷訪視、電話問安諮詢及轉介服務，並視當地需求特性，提供餐飲服務或辦理健康促進活動，每個據點均可提供3項以上的服務；期透過在地化之社區照顧，使老人留在熟悉的環境中生活，同時亦提供家庭照顧者適當之喘息服務，以預防長期照顧問題惡化，發揮社區自助互助功能。

（以上資料、照片摘要自金門日報）



軍愛民、民敬軍！逢中秋節佳節，金沙鎮各界組成勞軍團，在鎮長吳有家、主席周水土率領下，前往金沙分駐所、金沙消防分隊，向警消及金沙義警、金沙義交、金沙民防等志工團體以及金沙義消、金沙防宣、金沙鳳凰等志工團體致謝及賀節，感謝大家平日對金沙轄區內的國安、治安、救災救護等的辛勞和付出。



金沙鎮 109 年度中秋祈福暨摸彩聯歡晚會 9 月 30 日登場，在述美國小大提琴表演下揭開序幕，縣長楊鎮活、立委陳玉珍到場向滿場鄉親祝賀佳節，並分別加碼獎品及獎金同樂，讓現場 HIGH 翻天。除了述美國小大提琴社開場演出外，包括金沙樂齡社交舞、金沙土風舞社、原韻文化藝術團、忠孝社區樂齡學習中心，金沙社福志工等也到場表演，鄉親一邊欣賞表演、摸彩同樂及施放天燈慶祝中秋。



中秋佳節，金門縣榮民服務處日前由處長、副處長及總幹事分別率服務人員及志工，前往地區榮民眷家中，實施秋節慰問，共計慰問榮民眷 68 人，此次除提供慰問金外，統一超商也提供蛋黃酥禮盒贈送榮民眷過節，期使榮民眷同感佳節氣氛歡渡中秋。



為落實服務區獨居榮民眷關懷照顧，金門縣榮民服務處所屬榮欣志工隊與金門縣松柏園老人長期照顧中心共同合作製作 1000 顆蛋黃酥分享給獨居或雙老榮民眷，提前陪伴長輩們歡度中秋佳節，長輩們對於志工們的貼心關懷既感動又開心。



歡度中秋節，塔山電廠由廠長葉國佐率領相關幹部和志工，10月2日展開中秋愛心送暖活動，並捐助金門家扶中心一萬五千元，中心主任李桂平代表受扶助家庭感謝。並分赴金門縣身心障礙福利協進會、金門縣身心障礙者家長協會與財團法人台灣兒童暨家庭扶助基金會金門分事務所進行慰問，負起電廠關懷社會公益，展現良好企業精神的責任。





取得新知識
讓生活更健康



推廣健康飲食也為保健志工充電，金沙鎮衛生所 10 月 6 日辦理「志工教育訓練」邀請金門縣大同之家營養師李選治，在兩個小時的課程中傳授健康飲食概念，地中海飲食三個原則以及告訴志工們如何才能吃得營養又健康，並現場示範以金門在地取得之食材，製作 3 道地中海料理，讓志工對地中海飲食有更深一層的認識，同時紛紛表示，料理簡單卻營養又美味，希望將所學帶回社區並分享給民眾。



10 月 7 日慈濟志工來到金寧中小學，為品德楷模表揚與靜思語木匾頒贈做事前準備，這次朝會與以往不同，有一群學生集合在台前，充滿期待地等候頒獎時刻的到來。陳雅蘭校長為活動揭開序幕，除了感恩慈濟志工贈送靜思語木匾，更勉勵學生能汲取靜思語的智慧，正向思考，積極向上，展現好品德。現在有很好的學習環境，要心存知足、感恩，知福惜福，培養出好的能力，將來為社會付出，造福大眾。





10月11日南投縣社造聯盟促進會理事長張豐富偕同南投縣各社區理事長、總幹事、志工所組成一行22人的參訪團，與金寧鄉18個社區發展協會進行觀摩交流，金寧鄉長楊忠俊歡迎兩地社造工作交流，學習彼此經驗，協力社區發展。



2020 烈嶼鄉芋頭季一系列活動之一的搓芋圓體驗，10月11日假烈嶼東林複合式運動場舉行，吸引大批民眾參加，親子同樂動手搓芋圓，開心滿足的將親手製作完成的芋圓帶回家。芋頭季一連兩天的活動，除首日的挖芋體驗和晚會活動外，第二天的「搓芋圓」體驗，邀請金門高職教師洪良惠指導授課，也邀后頭、埔頭、東林、青岐社區志工及烈嶼綜合志工隊志工一百多人參與學習，金門高職17位學生支援協助。志工夥伴協助包括芋頭削皮、切塊、蒸煮、分裝發送及教導參加民眾揉團、搓芋圓，讓活動舉辦順利圓滿。



中正國小與本縣衛生局10月14日在該校視聽教室辦理兩場「菸害防制話劇—丸子大戰香『煙』人」宣導活動，由校長蔡雪芳主持，衛生組配合二年級的健康課程，邀請該校愛心志工家長透過生動的菸害防制話劇教導孩子如何拒絕菸害，促進家庭健康。





金沙鎮公所 10 月 14 日舉辦「109 年度重陽節進香活動」，全鎮 8 個里共計有 476 位長者參加，分別前往田浦泰山廟、新頭伍德宮、料羅順濟宮等宮廟進香祈福，鎮長吳有家表示，進香活動在各里長、社福志工隊及鎮公所工作同仁努力下，順利圓滿。



10 月 15 日烈嶼鄉公所舉辦這項長青樂活旅遊活動，計有 300 多位長輩一同出遊，鄉長洪若珊動員鄉公所人力、志工提供全程的服務。在鄉長洪若珊、代表會主席方駿洋、代表陳秀治等人的陪同下，長輩們先後至金門城古地城隍廟、泰山廟、李光前將軍廟及伍德宮等廟宇拜拜祈福並安排祭禮，



金湖鎮公所 10 月 21 日舉辦 109 年度重陽節進香活動，788 位長者開心出遊。金湖鎮長陳文顯、縣府社會處副處長李廣榮、鎮代會主席蔡乃靖、副主席林麗芬和鎮代表到場向長者賀節。金湖鎮鎮長也感謝鎮代會的支持，以及各里長、社福志工隊的協助，讓活動順利圓滿。



金城鎮公所於 10 月 21 日進行第一梯次重陽進香活動，近 400 名轄區長者偕同出遊，在鎮長李誠智及志工的陪同下，分成兩路線，分別前往田浦泰山廟、金沙鶯山廟、料羅順濟宮、西浦頭李光前廟、雙鯉古地關帝廟進香祈求庇佑閤家大小平安順遂。

金門國家公園管理處 表揚108年度績優志工



金門國家公園管理處10月22日召開「金門國家公園志願服務聯繫會報暨年度績優志工表揚活動」，頒獎表揚108年度服勤績優及內政業務志願服務獎勵績優志工，金管處感謝所有志工夥伴無私的奉獻精神，致上最高的敬意，期許傳承希望綻放榮耀，共創國家公園品牌。

金管處表示，自成立至今共招募了7期的解說志工，目前共計118位，為感謝一路陪伴的志工夥伴，特別辦理績優志工表揚活動。獲獎志工分別為榮獲水獺獎的吳啟榮、葉麗珠、何美津、邱天火、陳書茶、陳志發、楊清風、林梨娟等8位志工；榮獲鸞獎的鐘信童、薛辰汝、許淑卿、李文良等5位志工；榮獲栗喉蜂虎獎的陳國民、林明薇與林華瑩等3位志工。另金管處曾處長也代表內政部頒發內政業務志願服務獎勵績優志工，分別為金質獎葉月枝、銀質獎蔡麗蓉與銅質獎陳玉等3位志工，感謝其對內政業務志願服務的推動與協助。

金管處志工聯誼會亦於當日辦理第10屆聯誼會會長改選，新會長由謝文甲志工獲得多數志工夥伴的認同，成為第10屆新任會長，同時頒獎感謝狀，感謝第8、9屆聯誼會陳雅雯會長與葉月枝總幹事兩位幹部的努力與辛勞。

金管處表示，自民國86年開始招募志工，迄今志工團隊已運作23年，將近四分之一的世紀，金門國家公園志工們協助管理處推動生態保育、環境維護、觀光遊憩、導覽解說等工作，服務時負責認真、親切周到、以客為尊的態度，深受各界遊客及民眾的稱讚與肯定，再次表達深深的感謝之意，未來仍需大家一路陪伴、共同成長，帶來更好更優質的服務。



10月24日為了弘揚「老吾老以及人之老」的傳統美德，金寧鄉榜林老人會特別舉行「九九重陽敬老活動」，安排地方傳統美食品嚐、呷壽桃活動，金寧鄉榜林老人會理事長李瑞珍、縣議員許玉昭帶領志工張羅忙碌，準備一道道香噴噴的地方美食，邀請長者齊聚一起分享，藉以慶祝重陽佳節，縣長夫人張姪玲、社會處副處長李廣榮、縣府洪學文主任、鄉代表黃文欣、金寧鄉公所李煜翔課長、鄉長夫人謝佩琳、金寧鄉榜林許氏宗親會理事長許振華等參與活動，與長輩們同樂。



烈嶼鄉體育會辦理「2020 烈嶼追風雞」鄉村路跑嘉年華，10月24日上午起跑，大、小金門二百多位民眾在慢跑運動過程中，體會烈嶼鄉村之美。烈嶼鄉體育會理事長林宜蘭和該會理監事、顧問、志工團隊歡迎大、小金門民眾共聚卓環國小參加活動。縣府教育處長羅德水，行政處長陳祥麟、烈嶼鄉代表林長征，烈嶼守備大隊大隊長高明弘、烈嶼鄉公所秘書洪國棟、上岐國小校長薛奕龍、畜試所長陳家輝等人也共襄盛舉。



今年 9 月正式成立的高坑社區發展協會，10 月 26 日舉辦授證典禮，由金沙鎮大家長吳有家頒發成立證書、印信、理事長及理監事當選證書，另為顧問聘任、志工、幹部頒證，頒證志工隊：卓玉女、許阿琴、張碧雪、翁美梨、何美珍、林琴如、黃玉華，呂碧玉、王慧玲、王慧麗、蔡美英、張寶文。



台中市永春國小校長林峻堅帶領該校志工隊蒞臨金湖國小與湖小的志工隊進行交流，雙方分享校務運作，志工隊間並交流服務經驗，此次交流活動動員了湖小 40 名志工，與永春國小志工隊一起動手做紅龜粿，為了此次的活動，湖小志工隊一早就到學校採粿葉、洗葉、備料，做好周全的準備，兩方的志工隊各自大顯身手，湖小志工隊細心的教導製作的技巧，期間歡笑聲不斷，每位成員認真學習製作紅龜粿，有著滿滿的成就感，活動裡以粿葉加上紅龜粿，搭建起彼此友誼的橋樑。永春國小謝謝湖小的熱情接待，表示收穫滿滿。

2020年志工歡渡中秋佳節

(資料來源:西門綜合志工隊隊長沈素英女士提供)



疫情稍弱，大家瞄準時機，抓緊時間，在最洽當的時間，充實虛空，整頓內涵，滿心歡喜帶來秋節盛會；中秋時分，月圓、人圓，大家慶團圓，歌聲，笑聲，參雜攪拌，融合而一，各社區在月色如水，皎潔柔媚下如火如荼，盡其所能，敲開鄉親的心門，一起走出戶外，盡情歡樂，踩著月光與嫦娥共舞。

2020年9月26日星期六，西門社區理事長，總幹事，志工團隊全都動了起來，幫忙整理場

地，包裝禮盒，編排隊伍，把喜悅的心思安排得滿滿檔檔，努力籌畫中秋夜的美麗與氣勢，一切的準備完美無缺，順山順水，讓來博餅、唱歌、抽獎的鄉親父老滿懷開心，願！大家都能心想事成，帶回滿滿的回憶，度過吱吱乍響的中秋節！

各個社區發展協會，配合節慶的聲勢，掀開熱鬧的氣氛，安裝卡拉OK，排隊等候高歌一曲讚中秋，喝水清嗓潤喉，甜美歌聲高亢迴旋，聲控穿梭月夜，搖滾、抒情、妞妞恰恰，輕盈舞姿，左右搖擺，沉醉在曼卡灣梭羅。

大獎擺滿舞台上，人人有機會，個個沒把握，中獎那刻如五雷轟頂，超乎想像的喜訊，驚呼加跳躍！周邊期盼的心情更加緊張，引頸深望，期待好運降臨；但是，沒抽中沒關係，或許時運未到，來日方長，我可以等待！在這美好的時光，好友相聚，談天說地，共創美麗好心情，展拓新方向，讓心情更愜意，日子更幸福。

今年西門社區，改變新方向，集中火力辦好博餅活動，博餅桌上緊張刺激，短短20分鐘要爭奪狀元，拚個好彩頭，真是高手過招，局局精彩，吆喝一聲→狀元啦！深怕骰不到狀元，骰到暫居狀元，又怕別人比我更高點，真是提心吊膽，呼聲不斷，製造更深層次的緊張，唯有大喊時間到，結束遊戲規則，上下不安的情緒才慢慢舒緩。

每個社區都出奇致勝，獨立創新，開拓不同的歡樂笑聲，如製作月餅，綠豆椪，辦桌，歌唱大賽，抽獎，博餅…等等，暖心暖胃，樂在其中，聯袂出訪，分享成果，慰問獨居長者，關懷弱勢族群！大家不分你我，手牽手，心連心，創造幸福健康的社區家園。



志工 Q & A

Q：紀錄冊已無空白頁可登錄，應如何處理？

A：建議以加頁方式處理，以節省人力物力；或向原申請單位申請換冊。

Q：志工同時於二個以上的單位服務，志願服務記錄冊如何申請？遺失如何辦理補發？

A：1. 為便於志工服務時數之管理及登錄，志願服務記錄冊係由內政部統一訂定格式及管理辦法。志工如同時受聘於二個以上單位，可自行"擇一"單位申請志願服務記錄冊，並將時數、訓練、獎勵等相關資料依規定登錄該記錄冊。2. 志願服務記錄冊如有損壞或遺失，依志願服務證及服務記錄冊管理辦法第八條向原單位申請補發，並沿用原編號。補發志願服務記錄冊時，其服務、訓練及表揚獎勵等資料應由原登錄單位補登。

Q：對於表現優異之志工如何給予表揚？

A：1. 志願服務運用單位應定期考核志工個人及團體之服務績效。2. 主管機關及目的事業主管機關得就前項服務績效特優者，選拔楷模獎勵之。

**想要發表您的志工服務感言嗎？
想要分享您從事志工的經驗嗎？
想要將志工隊成果展現出來嗎？
想要給予各位志工鼓勵的話嗎？**

心動不如馬上行動！

趕緊拿起你的紙筆或打開你的電腦寫下來寄至指定信箱
(Rong1125@mail.kinmen.gov.tw，字數以500字為限)，把
您的愛心分享給更多人看。

(投稿請附上1-2張照片)

**就是您！
請不要懷疑**

投稿經審核刊登，將致贈宣導品一份，感謝您的分享。

