

情 工 志 心 島 活

發行單位：金門縣志願服務推廣中心

地址：金門縣金湖鎮瓊徑路 35 號 2 樓

電話：082-318823#67570

傳真：082-320105



「代間融合，愛在傳承」！

送愛獨老溫馨五月情



五月是溫馨的季節，也是感恩的季節！在這個特別的節日裡，本府社會處「長青樂活志工隊」特結合「青年愛金門志工隊」辦理了一場「代間融合，愛在傳承」-送愛獨老溫馨五月情的活動，除了邀請弱勢家庭的學童以及獨居長者共同參與外，活動中亦規劃了「包水餃」的體驗活動，伴隨同樂及學習的動力，營造出節慶歡愉的氛圍。

在體驗過程中，從食材的準備、製作、到最後成品的完成，不僅相互分享彼此的手藝之外，亦提高高齡者自我價值，達到成就感、提升自我信心，也藉此增進社會處長青樂活志工及青年志工夥伴關係，帶動志願服務團隊風氣、促進代間融合，讓志工熱情可以源源不絕，愛在傳承。

適逢溫馨感人的母親節，在活動的最後，本中心特別準備了康乃馨，於活動中致贈每位志工媽媽，感謝他們無私奉獻的情懷，提昇對志願服務之認識，藉以誘發其貢獻社會之使命感，而從事長期性之志願服務工作，也藉此推廣、鼓勵更多長者及年輕學子參與志願服務。



用愛關懷 · 行動深根-學童假日伴讀活動

本府社會處青年愛金門志工隊志工自 107 年 4 月份起至 6 月份止，每週六至金鼎國小辦理學童假日伴讀活動，除發揮志工人力採個別化的陪伴閱讀及課業指導外，活動中並設計團康活動，激發學童學習之樂趣，建立學童身心靈健康之發展。

本次志工的服務對象主要針對一些貧困、單親、失親、隔代教養、家境特殊等弱勢家庭的學童為主，十週的伴讀活動下來，給予學童最佳伴讀品質與課業輔導機會，總計參與人次達 190 人次。藉此亦讓青年愛金門志工隊發揮服務熱忱，進而關懷社會底層的學童，共創社會的祥和溫馨。



金門縣 107 年社政志工端午節慰問活動



端午粽飄香、愛分享！本府社會處綜合福利服務隊志工一行二十餘人，在社會處長陳世保、副處長許美鳳的帶領下，於端午佳節前夕至晨光教養家園、福田家園、松柏園與園民一起歡唱、舞蹈同樂，也致送日常食用的白米、沙拉油慰問物品，提前過一個愉快的端午節！

活動中，社會處綜合福利服務隊員高唱一首「我們都是一家人」，在歡樂的節拍裡，志工夥伴們帶領院生一起舞動，營造出十分歡樂又溫馨的佳節氛圍，發揮志願服務關懷互助的精神，共同建立祥和溫馨社會外，也讓每個人都感受到服務團隊捎來的端節暖暖愛心及祝福！

團隊特寫——古寧頭社區志工隊

古寧頭社區志工隊成立於民國 103 年 7 月，社區志工隊裡的志工多半是 65 歲以上長者，志工人數逐年增長，目前共計 50 人。志工隊除了建置多元完善的訓練課程之外，也制定了相關的獎勵及志工進退場機制，積極參與服務工作的志工，增強個人的榮譽感，也為大家樹立典範，人人以身為社區志工隊之成員為榮。

古寧頭社區志工隊的成員向心力很強，只要有活動需要支援，志工們都積極熱心參與，全力配合，舉凡金寧鄉石蚵小麥文化季、每個月的南北山出海口淨灘、社區獨居長者關懷訪視等等，都能看到志工們活力無限的身影，穿梭在社區的每個角落。

今年已 83 歲的志工唐雪霞，自志工隊成立就是團隊的成員之一，可說是志工隊的元老，原先會加入志工隊的念頭單純是因為平日空閒的時間很多，生活有些許無聊，但自從投入志願服務的那一刻起，發現平凡的日子過得更加充實，給自己帶來快樂，也帶給他人快樂。不僅志工越做越年輕，也越做越有成就感、自信心倍增。人稱「大姊」的志工素月，在志願服務的行列中具有豐富的人生經歷，先後除了擔任過金門縣政府的綜合志工隊、金寧鄉衛生所志工隊外，在古寧頭社區志工隊成立後便將重心拉回到社區服務，是志工隊裡「廚務」不可或缺的靈魂人物，「廚藝」精湛，有她在的地方就會有美食出現！平時也積極鼓勵家人、甚至目前尚就學的孫女一起參加社區內的志願服務工作與活動，營造家庭志工氛圍，亦將志願服務的精神永續傳承給下一代。

現任志工隊隊長的陳雅蘭，平日的身份是金寧中小學校長，公務繁忙之餘的閒暇時間都投入志願服務工作，陳隊長表示時間是靠自己規劃的，只要做好時間管理，並不會因為參加志願服務而影響到工作，也一路秉持著「施比受更有福、予比求更快樂」的理念，樂於與其他志工夥伴一起學習、一起精進成長、世代經驗傳承，社區連續二年獲獎，鼓舞了志工的士氣，一步一腳印，期盼志工隊走向更美好的未來。

志願服務不僅僅是幫助他人而已，更多的是人與人之間溫暖的連結交流，相互關懷。而現今社會需要有更多志願服務者的加入，共同為自己的社區營造一個更友善、安全、舒適的居住環境，共創溫馨祥和「共好」的社會。



快樂志工分享園地-那是一張最美麗的臉



圖.文/大同之家慈暉發展志願服務隊隊長 沈素英

金門縣大同之家，在歷任主任苦心經營，和團隊互相合作之下，整個園區，綠意盎然、一塵不染，長者天天笑口常開，逍遙自在。住這裡的長者，年輕時，忙忙碌碌，疲於拼命，傾全力照顧家中大小。如今，兒孫大了，自己老了，想找個無憂無慮，沒有干擾，沒有喧嘩，清靜沒煩惱的好地方長住，大同之家是許多長者嚮往的好住家，但是，因為住地有限，不能容納太多長者，只能填單排隊等候。

大同之家分安養區和養護區，養護區住的是行動不便的長者，護照人員很辛苦，一天 24 小時排班輪流照顧，每天把長者打理得乾乾淨淨，清清爽爽。早上九點把輪椅推到一樓，跟著大家一起動動手呀，做運動、聽唱歌，呼吸新鮮空氣，曬曬太陽。這群長者，唯一的需求就是找人陪伴，聊天說話。有一天，96 歲阿嬤正在梳頭，我趕緊上前幫她夾髮夾，夾好後，正要離開，她卻拉著我，不肯讓我走，並問我：為什麼她的臉像乾旱裂開的地表，全都是皺紋，真難看！她說：有一次一位年輕攝影師幫她拍照，並洗出一張送給她，她一看，嚇了一跳，這是誰呀？不會是她吧！為什麼臉上佈滿了皺紋呢？心裡非常難過，一直罵那位年輕攝影師，為什麼把她照的這麼醜，真是羞死人啦。後來拿著鏡子照呀照，才知道攝影師沒有錯，錯的是自己，哇！歲月不饒人，但也不能把歲月都烙在她臉上啊！看看年已 96 歲的阿嬤，對自己容顏相當重視，可見老人家的內心世界跟年輕人的希望和期待是一樣的，希望自己永遠健康、美麗、年輕。這時，我的內心真是激動澎湃，再仔細端詳老人家的臉，發覺那不是一張歲月的臉，那是一張最美麗的臉。

志工招募園地

歡迎加入志工行列

- ▲ 金門縣立蘭湖社區式服務長期照顧服務機構
- ▲ 聯絡人：施美珠
- ▲ 連絡電話：082-352468
- ▲ 諮詢時間：周一至周五，08:00-12:00、13:30-17:30
- ▲ 需求人數：約 10 人(凡 18 歲以上，有活動帶領經驗或社團經驗)

