

(一)《全人身心發展班》課程時間表

場地：金門沙美基督長老教會(教育館)

節次	日期	課 程 主 題 時間：10:00~12:00(星期五)	講師
第 1 節	4 月 12 日	歌曲欣賞及教唱+樂齡運動趣	崔春華
第 2 節	4 月 19 日	文創手作-彩繪植栽盆景+樂齡運動趣	崔春華
第 3 節	4 月 26 日	身體保健運動-樂齡運動趣+桌遊	黃瑞玲
第 4 節	5 月 3 日	心靈健康促進-樂齡運動趣+老歌歡唱+手繪	崔春華
第 5 節	5 月 10 日	日常生活美語+樂齡運動趣	楊慧美
第 6 節	5 月 17 日	日常生活攝影+樂齡運動趣	黃慧敏
第 7 節	5 月 24 日	9:00-10:00 多元課程：道路安全、防詐騙 10:00 -12:00 歌曲欣賞及教唱	黃瑞玲
第 8 節	5 月 31 日	心靈健康促進樂齡運動+老歌歡唱+手繪	謝觀昭
第 9 節	6 月 7 日	身體保健運動-樂齡運動趣+桌遊	黃瑞玲
第 10 節	6 月 14 日	文創手作-流動畫 DIY+樂齡運動趣	崔春華
第 11 節	6 月 21 日	日常生活美語+樂齡運動趣	楊慧美
第 12 節	6 月 28 日	日常生活攝影+成果展	黃慧敏

(二)《生活 APP 教學班》課程時間表

場地：金寧福音中心

節次	日期	課程主題 時間：10:00~12:00(星期六)	講師
第 1 節	4 月 13 日	政府機關 App (地政、醫院等)	范仲如
第 2 節	4 月 20 日	交通訂位及查詢 I:機票	許聿翰
第 3 節	4 月 27 日	生活物品外送 I+樂齡運動趣	范仲如
第 4 節	5 月 4 日	餐飲外送 I+樂齡運動趣	許聿翰
第 5 節	5 月 11 日	網路購物 I:蝦皮、博克來等	范仲如
第 6 節	5 月 18 日	通訊軟體 I:LINE+樂齡運動趣	許聿翰
第 7 節	5 月 25 日	政府機關 App(戶政、氣象等)	范仲如
第 8 節	6 月 1 日	交通訂位及查詢 II:火車	許聿翰
第 9 節	6 月 8 日	生活物品外送 II+家樂福	范仲如
第 10 節	6 月 15 日	餐飲外送 II+樂齡運動趣	許聿翰
第 11 節	6 月 22 日	網路購物 II:露天、PChome 等	范仲如
第 12 節	6 月 29 日	通訊軟體 II:Zoom+成果展	許聿翰