(一)《全人身心發展班》課程時間表

場地：金門沙美基督長老教會(教育館)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 節次 | 日期 | **課程主題**  時間：10:00～12:00(星期五) | 講師 |
| 第1節 | 4月12日 | 歌曲欣賞及教唱+樂齡運動趣 | 崔春華 |
| 第2節 | 4月19日 | 文創手作-彩繪植栽盆景+樂齡運動趣 | 崔春華 |
| 第3節 | 4月26日 | 身體保健運動-樂齡運動趣+桌遊 | 黃瑞玲 |
| 第4節 | 5月3日 | 心靈健康促進-樂齡運動趣+老歌歡唱+手繪 | 崔春華 |
| 第5節 | 5月10日 | 日常生活美語+樂齡運動趣 | 楊慧美 |
| 第6節 | 5月17日 | 日常生活攝影+樂齡運動趣 | 黃慧敏 |
| 第7節 | 5月24日 | 9:00-10:00多元課程：道路安全、防詐騙  10:00 -12:00歌曲欣賞及教唱 | 黃瑞玲 |
| 第8節 | 5月31日 | 心靈健康促進樂齡運動+老歌歡唱+手繪 | 謝觀昭 |
| 第9節 | 6月7日 | 身體保健運動-樂齡運動趣+桌遊 | 黃瑞玲 |
| 第10節 | 6月14日 | 文創手作-流動畫DIY+樂齡運動趣 | 崔春華 |
| 第11節 | 6月21日 | 日常生活美語+樂齡運動趣 | 楊慧美 |
| 第12節 | 6月28日 | 日常生活攝影+成果展 | 黃慧敏 |

(二)《生活APP教學班》課程時間表

場地：金寧福音中心

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 節次 | 日期 | **課程主題**  時間：10:00～12:00(星期六) | 講師 |
| 第1節 | 4月13日 | 政府機關App（地政、醫院等） | 范仲如 |
| 第2節 | 4月20日 | 交通訂位及查詢I:機票 | 許聿翰 |
| 第3節 | 4月27日 | 生活物品外送I+樂齡運動趣 | 范仲如 |
| 第4節 | 5月4日 | 餐飲外送I+樂齡運動趣 | 許聿翰 |
| 第5節 | 5月11日 | 網路購物I:蝦皮、博克來等 | 范仲如 |
| 第6節 | 5月18日 | 通訊軟體I:LINE+樂齡運動趣 | 許聿翰 |
| 第7節 | 5月25日 | 政府機關App(戶政、氣象等) | 范仲如 |
| 第8節 | 6月1日 | 交通訂位及查詢II:火車 | 許聿翰 |
| 第9節 | 6月8日 | 生活物品外送II+家樂福 | 范仲如 |
| 第10節 | 6月15日 | 餐飲外送II+樂齡運動趣 | 許聿翰 |
| 第11節 | 6月22日 | 網路購物II:露天、PChome等 | 范仲如 |
| 第12節 | 6月29日 | 通訊軟體II:Zoom+成果展 | 許聿翰 |