

【2018 搶灘料羅灣】第 16 屆金門海上長泳活動實施辦法

一、活動目標：

- 1.推展游泳運動，培訓游泳選手。
- 2.開拓水域活動，擴展健康旅遊。
- 3.增進運動人口，提倡正當休閒。
- 4.促進觀光發展，活絡整體經濟。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：金門縣政府、金門縣議會、中華民國成人游泳協會。

四、承辦單位：金門縣政府教育處

五、協辦單位：金湖鎮公所、金指部、金門酒廠實業股份有限公司、維他露食品股份有限公司、中華民國成人游泳協會及各區會、料羅里公所、金門縣消防局、金門縣警察局、金門紅十字會、金門海巡隊、金門岸巡總隊、金門體育會及游泳運動委員會、料羅順濟宮管理委員會、伍德宮管理委員會、國立金門大學管理學院、金門縣港務處、金湖鎮公所、金湖鎮代表會、金門縣養工所、金門縣漁會、金門縣衛生局、衛福部金門醫院、金門野戰醫院、金門縣林務所、金門縣水試所、金門縣公共車船管理處、金門縣各國民中小學、金門日報社、金門體育會、金門縣立體育場、金門縣校外會、金門縣運動管理學會。

六、活動日期：2018 年 7 月 29 日 (星期日)

七、活動地點：金門料羅灣八二據點

八、活動內容：

項目		金門料羅灣海域 (全程約 3,000 公尺)	
報名資格		成人泳協會員 【成人 泳協各會編號 4 碼】	非成人泳協會員
人數限制		限額 2,000 名	
費用	報名費	\$550	\$750
	晶片保證金	\$100	\$100
	合計	\$650	\$850
海泳之夜晚宴		\$500/選手或眷屬自由報名參加，另行繳費，憑券入場	
報名日期		2018 年 5 月 28 日(星期一)14:00~6 月 15 日(星期五)17:00，若名額額滿將提早截止報名	
限時		11:00 前	
集合時間		07 : 00	
活動時間		08 : 10 (依編號分梯下水)	
集合地點		料羅灣八二據點	
報名禮	泳帽	○	○
	紀念服	○	○
完賽好禮	泳畢證書	○	○
	紀念酒	○	○
	飲料	○	○

*非成人泳協會員如具備以下資格者(在籍學生及在職軍警)可享報名費\$650 元之優惠價，請於當天報到出示相關證件退溢繳之報名費\$200 元。

*符合身障選手及陪同之救生員報名需附手冊可享報名費\$550 元，請於當天報到出示相關證

件將退其差額。

衣服尺寸對照表

尺寸		
XS 肩寬胸圍	35cm	88cm
S	36.5cm	92cm
M	38cm	96cm
L	40cm	100cm
XL	42cm	104cm
2XL	44cm	108cm
3XL	47cm	116cm
5XL	52cm	128cm

凡
提供之
無
大會保



報名之選手將於領取參賽物品時，獲得由大會所紀念服乙件。報名時請確實勾選尺寸，勾選衣服尺寸者將以 M 發送。大會紀念服為贈品，留更改尺寸發給之權利。

九、報名資格：

1. 凡愛好游泳者，參賽年齡限制為 1943 以後出生~2008 年以前出生者（未成年人由參加單位以具有救生技術能力之成年人全程負責安全），身體健康並具長泳能力，亦可報名參加。
 2. 身障選手每位須有一位合格救生員陪同參加，負責游程之安全保護。
- 未符合以上資格者，請勿報名參加。

十、海泳之夜：採自由報名參加方式【總人數限 600 人】

日期：7 月 28 日 (星期六)- 18:00 準時入席

地點：暫定金城地區飯店-近期發布

1. 選手每人\$500 元。
2. 眷屬每人\$500 元。
3. 素食者請於報名時選擇。

十一、報名辦法：

***為安全考量採線上團體報名/需 3 人以上組隊參加**

1. 本次賽會一律採用網路報名，報名日期 2018 年 5 月 28 日（星期一）14:00~6 月 15 日（星期五）17:00 止，請上 <http://www.sportsnet.org.tw> 線上報名專區填妥比賽報名表後進行繳費。請於報名額滿前完成報名，報名截止日前如遇名額已滿，報名截止日將以額滿日為準，恕不再接受報名。

● 線上刷卡：

使用 MASTER、VISA、JCB，不限金額，不限持卡人，輸入信用卡卡號進行線上刷卡付費。請勿重覆點選付費確認鈕。繳費結束後頁面將提供完成繳費之資訊，如未能成功看到繳費頁面，請致電信用卡公司查詢信用卡授權狀況。（相關行政費用由參賽者自行負擔）

● 超商繳費：（每筆限額兩萬，另需自付每筆繳費 18 元手續費）

線上報名網站登錄，完成資料填寫後，選擇超商繳費（需自付兩萬元以下每筆 18 元手續費），並於隔日下午 14:00 前至超商列印繳費單繳交報名費，敬請把握繳費時間，完成繳費後請妥善保留繳費單據。未依照規定時間內繳交報名費者視同未報名成功，如有名額的情況下請重新再上線報名。如人數額滿將不開放報名。

2.報名時請依實際參賽人身分證字號(外籍人士則以護照號碼)之有效證件(身分證或護照)上個資為依據進行報名，請詳加評估自身實力，報名手續完成者，不得以任何理由要求更換人名，亦不得因無法參賽轉讓該報名資格。無完成報名者將不具參賽資格，嚴禁轉讓資格，如有意外發生應負連帶保險理賠及法律責任。

3.繳費完成後，系統將自動發送報名成功 email 給參賽選手，如未收到 email 亦可至路跑協會網站「報名查詢」區確認報名成功資料。

4

已完成報名繳費者，如因故要取消報名，請於 6/19(二)- 17:00 前於本會上班時間 (週一至週五，上午 08:30 至 12:00；下午 13:30 至 17:30) 來電 02-25855659 提出申請並於 6/19(二)- 17:00 前提交退費申請書。退回金額為原繳交報名費總額之 80% (如退款方式選擇匯款，每筆退款將再扣除\$30 匯款手續費)。如逾時申請則無論任何理由將不再受理退費事宜。

十二、參賽物資領取方式：

***凡完成繳費.完成報名手續者，請於以下時間及地點領取物資**

1.親自領取：

日期：7 月 28 日 (星期六) 15:00~17:30 止逾期不候。

地點：金門縣立體育場體育館-金門縣金城鎮民族路 261 號

(一)報名回執單電子檔將統一於活動前一星期寄發 e-mail，請持本會 e-mail 寄發的賽前報名回執單以

領取參賽物品。

(二)領取時領取者需出示領取者之證件並簽收回執單副本。本人無法親自領取者，可委託他人代理，受託者亦需出示證件以備查驗，如有被冒領，本會一概不負責。

(三)於參賽物品領取日前尚未收到電子回執單者，請至中華民國路跑協會網站，「報名查詢」區下載回執單以利領取時使用，或憑參賽者身分證明文件，於領取期限內逕自領取地點查詢並辦理領取作業。

十三、獎勵要項：

1.凡參加者均贈送泳帽、紀念服、泳畢證書、礦泉水、完賽紀念酒。

2.為獎勵長久以來支持金門本項活動的泳友們，凡曾經參加金門海上長泳活動達 10 次以上人士 (需於報到時檢附泳畢證書證明)，大會頒給特別獎。

3.為鼓勵各縣市踴躍組隊來金參加本次活動，凡報名並確實參加本次長泳活動者，**主辦單位贈活動紀念酒每人壹瓶**，報名 25 人以上並確實參加本長泳活動者，贈送領隊及總幹事各壹件長袖運動外套。

4.夫婦二人年齡合計 120 歲、130 歲、140 歲 (含) 以上者，由服務人員按照領取之證書現場拍照紀念。

5.主辦單位針對本屆下水人數最多前六名隊伍 (需達 25 名以上並確實參加、金門本地隊伍除外) 於開幕時頒獎。

十四、感應晶片：

1.選手在報名時已預繳新台幣 100 元作為晶片保證金。目的為每一位參與選手於長泳行進中大會能確保選手安全及完賽後人數確認，並無提供成績紀錄。此晶片保證金將於比賽會場選手歸還晶片時發還，當天逾期未繳回晶片者，保證金恕不退還。

2.請選手衡量自身實力，切勿爭先恐後，發揮運動家精神，禮讓實力較佳選手優先出發。

十五、注意事項：

1.為安全起見，本活動不受理現場報名，參加選手應自備具國家安全標準之救生浮標或浮板。

2.下水前參加各隊請妥為編組，3 人一組，彼此相互照應，參加者均應戴大會提供之泳帽，每組應配置哨子以應緊急之用。

3.活動當日選手下水順序以選手證上編號為準（依報名先後順序排列），由大會廣播依編號分批下水，

下水前選手須向大會檢錄處報備下水人數，並繳交選手證（以利大會掌握下水人數）。

4.各隊選手上岸時均須清點人數無誤後，向大會檢錄處領取選手證（以利大會掌握上岸人數）。

5.泳渡中途如感身體不適，請勿慌張，保持鎮定，可藉個人自備浮具歇息並脫泳帽揮舉求救或吹哨子以便救生人員救援。

6.本次活動並非競賽，各參加人員以輕游慢泳方式進行，務必量力而為。

7.活動終止時間為當日上午 11 時正，未完成泳渡者一律由大會救生船艇接送上岸，停止泳渡。

8.為安全起見，本活動不鼓勵幼兒及非常年老者參加。

9.各單位車輛請依大會規定或由服務人員指示停放地點。

10.活動當天參加者請著輕便休閒服、短褲、涼鞋或拖鞋。

11.參加者同意大會有權將本次活動之相片、錄影，使用於公共出刊、展出、播放之宣傳用途上，不得異議。

12.活動當天如遇天候、海象不佳或人力不可抗拒之狀況，活動得宣布停止。活動若經取消，主辦單位將公告說明。所有紀念品及贈品仍依活動辦法發給，報名費均已支用於發給的紀念品及贈品，不再退費。

請詳閱本競賽規程,如有未盡之事宜，得由大會修正公佈之。本規程內容依大會解釋為準，大會保留最終修改與解釋之權利。

十六、公共意外險注意事項：

各位親愛的選手們：運動是保持健康身體的重要元素，請各位視自己長泳當日狀況量力而為，並請於活動前一日有充足的睡眠及當日長泳前 2 小時吃早餐。大會為本次活動投保公共意外責任險(所有細節依大會與保險公司簽訂之保險契約為準);投保項目及金額如下:

1.統一辦理 2018 年 7 月 29 日 200 萬元保險含 10 萬元醫療；參加人員請依個別需求自行增加必要之保險。

2.如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請諮詢醫師專業的判斷及請勿勉強參加!

(1)心絞痛、心肌梗塞、心律不整等心臟或心血管疾病或裝人工節律器

(2)高血壓、低血壓、血糖不穩、羊癲癇等疾病（含病史）

時間	活動內容	備註
07:00~07:30	全體選手集合報到	帶隊至【料羅灣八二據點】海泳活動會場隊牌後集合完畢 (依編號次序排列)
07:30	全體選手集合完畢	
07:40~07:50	開幕典禮	大會開幕、主席、貴賓致詞、長泳安全相關說明
07:50		身心障礙選手下水
08:00~08:10	熱身操	選手熱身
08:10	鳴槍下水	各隊持隊牌依編號順序、收妥選手證，辦理檢錄，並依序入水
08:30~10:50	長泳進行	完成海上長泳後，選手向證書組領回選手證，並領取證書>各隊 隊員均完成長泳，清點人數無誤後，向大會服務處報備後自行離開

11:00	活動結束	進行水域清場，未完成泳渡者一律強制接送上岸
-------	------	-----------------------

活動當天程序表：