

金門縣金城鎮 2018 網球夏令營

活動計畫書

一、目的：為推廣地區網球運動、提昇民眾參與網球運動人口，培養國民健康體能，積極參與體育活動，為網球運動建立向下扎根之基礎，全程採學齡規劃課程分級制，並設計幼童體驗及

兒童初階競技班，透過練習球分級，提昇學習樂趣，降低學習

門檻，幫助運動目標實現。

二、指導單位：教育部體育署、金門縣政府、金城鎮民代表會。

三、主辦單位：金門縣金城鎮公所。

四、協辦單位：金門縣立體育場、金門體育會。

五、承辦單位：金門體育會網球運動委員會。

六、活動地點：金門縣立網球場。

七、活動內容：

(一) 6-8 歲體驗班：新手、曾學過但接觸時間短。

※全面採用幼童專用練習球，學習安全、兼具趣味及效率。

重點：培養運動習慣、心智正向成長。

(二) 9-11 歲體驗班：新手、曾學過但接觸時間短。

※全面採用幼童及減壓練習球，學習安全、兼具趣味及效率。

重點：培養運動習慣、心智正向成長。

(三) 8-11 歲進階班：

※全面採用減壓球及標準練習球，高效率熱血練習

重點：競技全能發展，比賽分析與應變。

八、活動時間：

(一) 6-8 歲體驗班：7/16(星期一)~7/20(星期五)18:00~20:00

(二) 9-11 歲體驗班：7/23(星期一)~7/27(星期五)18:00~20:00

(三) 8-11歲進階班：7/30(星期一)~8/10(星期五)17:30~20:30

(四)為維護教學品質，以上各班招收學員限20名，共計招收60名。

九、報名對象：

現設籍於金城鎮並符合各班別年齡之學童，每人限報一班別，報名時

請出示學員身分證件或戶籍謄本或戶口名簿。

十、報名時間：自即日起至107年6月22日止。

十一、報名辦法：

請逕至金城鎮公所社會課填寫報名表及完成保證金繳納，報名表如

附件一。

課程相關資訊可洽：0955-450371 任教練

十二、費用：免報名費，但需繳交保證金500元，保證金於學員全程參與活動後全數歸還。

十三、注意事項：

(一)本活動將邀請專業教練指導，請學員務必全程參與訓練課程。

(二)活動期間請學員自備球拍(兒童專用)，練習網球由營隊提供。

(三)活動期間天氣炎熱，請學員自備防晒用品及飲用水。

(四)請學員報名時考量個人身體健康狀況，避免運動傷害。

(五)全體學員均須遵守上課紀律及安全規定，如有違反規定者，教練得禁止其參與後續訓練課程。

十四、經費預算：由本所107年度體育活動-業務費-一般事務費(7)項下支應。

十五、本計畫未盡事宜另行修正補充之。

金門縣金城鎮 2018 網球夏令營報名表 附件一

姓 名		性別	
出生日期	年 月 日	就讀學校	
報名班別	<input type="checkbox"/> 6-8 歲體驗班：7/16(星期一)~7/20(星期五)18:00~20:00 <input type="checkbox"/> 9-11 歲體驗班：7/23(星期一)~7/27(星期五)18:00~20:00 <input type="checkbox"/> 8-11 歲進階班：7/30(星期一)~8/10(星期五)17:30~20:30 ※每人限報 1 班別。		
聯絡電話			
聯絡地址			
緊急連絡人	姓 名		電 話
網球經驗	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 _____ 年		備 註