

## 文字檔

### 109年8月體育場縣政紀要

日期	項目及內容	圖片數量	影片檔數量	單位(科室)
109.08.22	<p>109年度金門縣田徑嘉年華會</p> <p>金門縣田徑運動嘉年華會於22日下午假金門縣立體育場熱鬧開辦，集合「潛力優秀培訓隊—田徑教學與示範賽」、「台灣體育運動大學—長距離測驗賽」及「教育部體育署—科技體適能檢測」三項活動，現場熱鬧非凡，鄉親一致好評。</p> <p>中華民國田徑協會理事長葉政彥表示中華民國田徑協會每一年均會配合教育部潛力優秀培訓計畫，於暑假期間徵選十八歲以下最優秀的選手集中訓練，過往每一年都赴國外訓練，今年因為疫情之故轉而到世外桃源金門來移地訓練，感謝金門縣政府、金門體育會、金門縣立體育場以及最辛苦的金門縣田徑運動委員會辦理這樣的交流活動，這也是潛優團第一次如此融入當地與學生及民眾互動，菁英選手及教練有機會一展長才並貢獻所學，經過教學及示範賽的過程讓金門鄉親更加認識什麼是田徑，對於基層田徑運動的推動有很大的幫助，最後的異程接力賽則是賓主盡歡，大家都玩得很開心，這個活動辦得相當的成功，相信這一段在金門奔跑的經驗會成為這一次移地訓練中最大的回憶印記。</p> <p>台灣體育運動大學許績勝老師則帶領台體大中長跑學生來參與運動 i 台灣金門五公里四挑戰賽的第三季長距離測驗賽，因行前在網路上公告有甲組選手要來當配速員，讓活動報名相當踴躍，超過一百多人參與檢測賽。一對一配速員，全台灣大概只有金門這場測驗賽有這樣的高規格陪跑，多數跑者再創個人佳績，期待下次台體大再至金門移地訓練，再敘前緣。</p> <p>科技體適能則是由教育部體育署主辦，透過科技的檢測更安全而準確，共計有200人參與檢測，從下午三點至晚間七點半，儀器精良、專業解說，讓喜愛運動的民眾獲益良多，從此次的檢測更加瞭解自身身體狀況，以及需要改進的部分，希望未來金門在地也能培養相關檢測人員，落實體適能定時定期檢測。</p>	16張		金門縣立體育場

# 109 年 8 月 體育場 縣政紀要

日期	項目及內容	圖片數量	影片檔數量	單位(科室)
109.07.29   109.08.31	<p>109 年度金門縣救生員訓練</p> <p>體育會游泳運動委員會辦理 109 年度教育部體育署「救生員檢定」，於 109 年 7 月 29 日開始實施，本次訓練報名人數計有 12 人，為期 1 個月的訓練，參與的 12 位學員在教練團的細心指導下，經過 112 小時的訓練課程，考前模擬檢定流程等，計有 10 位學員通過資格檢定考照，預計於 109 年 9 月 16 日完成教育部體育署「游泳池救生員檢定」。體育場場長蔡木川期勉學員能學以致用，提供各項水域自救及救援服務，協助金門水域活動的推展及補足地區游泳池救生員不足之現況。</p> <p>本次訓練由金門縣政府主辦、金門縣立體育場協辦、金門體育會游泳運動委員會承辦、中華海浪救生總會檢定考照，游泳委員會承辦的這項救生員檢定考照班，訓練分別在縣立游泳池、溪邊進行，總訓練時數為 112 小時。</p> <p>課程安排係以推廣水上安全教育、提倡水上救生技術、培養水上救生員及拯救水難為宗旨。課程涵蓋基本能力訓練、救援能力訓練、救生器材運用、綜合檢定練習、急救能力訓練、靜水救援訓練，至於訓練科目包括救援游法、自救法、求生法、入水法、起岸法、接近法、防衛法、解脫法、帶人法、水面潛水法、急救法、基本潛水、基本救生、救生常識、救生反應、海浪救生及檢定流程總複習等。</p> <p>參與的 12 位學員在教練團認真的帶領指導下，積極投入各項救生課程，雖然辛苦，但學員們積極努力的學習態度令人讚許，也提升救生員水域救援能力的技能，每一位學員均認為辛苦是有代價的。當中並有 10 人通過資格檢定，待於 9 月 16 日取得教育部體育署所核發之「游泳池救生員」證書，並將能增加泳池救生能量。</p> <p>金門屬於海島，在開放海域遊憩後，每年發生水上危難狀況相對增加，防溺救溺工作也格外重要，最需要救生員，體育場場長蔡木川也希望藉由救生員訓練、培育救生人才，建立社會救援資源，他鼓勵學員在取得救生員證照後，能投入金門的救生工作，提供各項水域自救及救援服務，協助金門水域活動的推展，減少溺水事件之發生。</p>	4 張		金門縣立體育場