7月 UAT健身教練講習

合作單位	辦理月份	辦理對象
阿瑞斯健身基地	7月份	各消防分隊同仁











動出專業，強化戰力

- 強化體能 提升戰力
- 預防運動傷害 守護健康
- 正確訓練觀念 提升專業
- 促進身心健康 減壓放鬆
- 團隊凝聚 共同成長

金門縣消防局 Fire Bureau, Kinmen County

TAIPEI TECH 國立臺北科技大學 National Taipei University of Technology

LPMO北科大黃中和老師團隊