

# 2024 BIKE FUN 仙洲樂活遊

## 活動計畫

- 一、活動主題：運動強身，幸福人生。
- 二、活動目的：為落實全民運動之推展，培養國人運動習慣，藉由單車活動，宣導民眾體會城鄉之美並增進自己、朋友和家人的感情。
- 三、主辦單位：金門縣政府
- 四、承辦單位：金門縣立體育場
- 五、協辦單位：金門縣風火輪單車協會
- 六、活動日期：113年9月14日（星期六）
- 七、集合地點：金湖綜合體育館
- 八、集合時間：113年9月14日（星期六）上午08：00報到集合。
- 九、活動流程：
  - AM08：10 各領隊清點人數
  - AM08：20 行前說明會、安全注意事項、領隊介紹、暖身操
  - AM08：30 來賓致詞
  - AM08：40 車隊出發
  - AM09：30 田埔泰山廟(休息)，10：00 整隊出發
  - AM10：40 峰上巡檢司(休息)，11：10 整隊出發
  - AM12：10 抵達終點領取紀念品(金湖綜合體育館)
- 十、活動距離：全程24公里
- 十一、活動路線：
  - 金湖綜合體育館→士校路接光武路(下莊)右轉→黃海路→823紀念碑→陽翟老街→右轉陳氏家廟→左轉陽沙路→右轉睿友學校→大山路→田浦水庫→泰山廟(休息站)埔華路→多年國小→溪邊圓環→右轉四維路→關聖帝廟→金湖水庫→天后宮→峰上巡檢司(休息站)走西峰路 →東村風獅爺→畜試所→中正公園→繞太湖回體育館/終點
- 十二、參加對象：12歲以上之民眾計200名，有經常騎乘自行車經驗者，報名額滿為止，需自備自行車、帽。
- 十三、報名方式：免費參加

- 1、受理報名時間：即日起至113年9月6日止。
- 2、現場報名：親自或委託他人(免委託書)至金城體育館辦公室或金湖綜合體育館辦公室現場報名，可先至本場官網下載報名表填寫。
- 3、網路報名：先至本場官網下載報名表填妥後，以電子郵件傳送至 [pick93004@gmail.com](mailto:pick93004@gmail.com)。

※全程參與者，大會提供紀念品乙份、保險、餐食、礦泉水等。

※本活動不受理活動當日報名。

#### 十四、注意事項：

1. 每10至20人為一小隊，每隊配置一位小隊長，大會備有殿後支援車輛。
2. 歡迎機關、學校、社團、公司行號組隊參加(可帶隊旗)。
3. 參加者於活動前務必參與「自行車安全騎乘行前說明」，針對自行車長途騎乘有更深刻的認識與瞭解。
4. 參加者請自備變速自行車及安全帽(未戴安全帽禁止參加)、著自行車服或運動服、太陽眼鏡、小腰包、水壺、毛巾等，並攜帶健保卡、個人藥品。
5. 個人務必自行確保所騎自行車的車況與品質無虞，特別是煞車系統。
6. 本項騎行活動並非競賽型，切勿爭先恐後，**安全第一**，請視個人實力與健康狀況參與。
7. 本次活動由主辦單位投保公共意外險，被保險人在保險期間發生意外者，依保險公司之保險契約辦理理賠(大會對於現場只做必要緊急醫療救護，對本身疾患引起之病症不在承保範圍內)。
8. 如因天候影響如大雨等因素，主辦單位有權利變更活動之相關路線或改期。
9. 本活動辦法如有未盡事宜得隨時修正公布之。

活動洽詢：金門縣立體育場 電話：082-335311 洽邱哲豪 傳真：082-335327

官網：<https://sport.kinmen.gov.tw/> 信箱：[pick93004@gmail.com](mailto:pick93004@gmail.com)

