

2023 BIKE FUN 仙洲樂活遊 活動計畫

活動主題：運動強身，幸福人生。

活動目的：為落實全民運動之推展，培養國人運動習慣，藉由單車活動，宣導民眾體會城鄉之美並增進自己、朋友和家人的感情。

指導單位：教育部體育署。

主辦單位：金門縣政府。

承辦單位：金門縣立體育場。

協辦單位：金門體育會自由車運動委員會、金門縣單車運動安全協會。

活動日期：112年5月27日（星期六）。

集合地點：金門縣立體育場

集合時間：112年5月27日（星期六）上午08：00時報到集合。

活動流程：AM08：10 各領隊清點人數。

AM08：20 行前說明會、安全注意事項、領隊介紹、暖身操。

AM08：30 來賓致詞

AM08：40 車隊出發。

AM10：00 雙口海灘(休息)

AM11:30 抵達終點，領取紀念品(金門縣立體育館)。

活動距離：全程33公里。

活動路線：

金門縣立體育場-游泳池-金馬聯合中心-華僑之家左轉慈湖路 -金門大橋-下橋右轉黃厝-紅山-東坑-雙口海灘(休息)-上林-陵水湖-清遠湖-三民主義萬歲牆-南山頭營區-青岐碼頭-東崗海水浴場-習山湖公園-羅厝漁港-八二三紀念碑接湖埔路-后頭-金門大橋-原路回金門縣立體育場(終點)

參加對象：13歲以上之民眾計200名，有經常騎乘自行車經驗者，報名額滿為止，需自備自行車、帽。

報名方式：1、受理報名時間：即日起至112年5月19日止，每日上班時間（週六日除外）。

2、受理地點：金門縣立體育場辦公室，報名表填妥後親自或委託他人辦理，報名費每人新台幣100元(全程參與者，大會提供紀念品乙份、保險、餐食、礦泉水等)。

※本活動不受理當日報名，活動均採事先作業，報名完成後恕不退費。

注意事項：

1. 每10至20人為一小隊，每隊配置一位小隊長，大會備有殿後支援車輛。
2. 歡迎機關、學校、社團、公司行號組隊參加(可帶隊旗)。
3. 參加者於活動前務必參與「自行車安全騎乘行前說明」，針對自行車長途騎乘有更深刻的認識與瞭解。
4. 參加者請自備變速自行車及安全帽(未戴安全帽禁止參加)、著自行車服或運動服、太陽眼鏡、小腰包、水壺、毛巾等，並攜帶健保卡、個人藥品。
5. 個人務必自行確保所騎自行車的車況與品質無虞，特別是煞車系統。
6. 本項騎行活動並非競賽型，切勿爭先恐後，安全第一，請視個人實力與健康狀況參與。
7. 本次活動由主辦單位投保公共意外險，被保險人在保險期間發生意外者，依保險公司之保險契約辦理理賠(大會對於現場只做必要緊急醫療救護，對本身疾患引起之病症不在承保範圍內)。
8. 如因天候影響如大雨等因素，主辦單位有權利變更活動之相關路線或改期。
9. 本活動辦法如有未盡事宜得隨時修正公布之。

活動洽詢：金門縣立體育場 電話：082-372361 洽邱哲豪 傳真：082-372646

網址-<http://sport.kinmen.gov.tw/>

