

## 這個 AI 世代需要的創造力

在 AI 科技的浪潮下，我們在教養子女時，要多把心力放在「好奇心」、「獨立思考」、「勇氣」、「在互動當中深層了解他人的感受與需求」等能力的養成。這些能力是 AI 浪潮下，孩子帶領自己與他人一起邁向美好未來的重要關鍵。

這一篇我想要跟大家分享，AI 科技究竟會如何影響工作的型態，又該如何幫孩子做好準備。如果將一個專業養成的過程劃分成 10 等份，1 分代表剛入行的新人，10 分則代表已經成為這個領域的大師或權威。



通常我們會先經歷 1 分~3 分的新人探索期，得熟悉這個專業的基礎知識、技巧，你至少要聽得懂同領域的人說話，也開始能夠解決這個領域初級的問題。但品質可能還不夠好，仍然需要累積更多工作經驗，才能夠獨當一面。這個基礎階段有的需要幾年，有的可能只需要幾個月、甚至幾天。

然後是 4 分~8 分實作期，透過多年的經驗累積，你越來越勝任工作的挑戰，能解決大部分問題。你知道該怎麼做，而且已經越做越好。



再來就是 9 分~10 分的創造期，你是這個領域的先行者，透過經驗與創造力，不斷拓展這個業界的邊界跟可能性。很多別人嗤之以鼻的搞怪，或許正是你脫穎而出的絕佳契機！要走到第三個階段，因為需要很多技巧的純熟跟經驗的累積。在過去只限於極少數人才能做到，而做到的人通常也有一定年紀跟工作經歷了。

這三個階段，最難熬也最辛苦的通常是第二個實作期，為了幫助孩子在這個階段堅持下去，不要半途而廢，父母跟老師通常特別著重，培養孩子聽話、服從、忍耐、堅持的特質。但隨著 AI 技術爆發性成長，為職場帶來最主要的影響是，每個工作者都能夠大幅縮短通過第二個階段的時間，而且只要極短的時間，就能創造大量的作品。

此時專業工作者依舊要走完第一階段，才能有足夠的專業語言跟知識，來指揮操作 AI 這項工具來完成專業任務。但藉由 AI 工具的強大的執行能力與龐大的資料庫，專業工作者不再需要背誦一堆專業知識及記憶複雜的流程與步驟，只要知道怎麼指揮 AI 完成任務即可。因此

在不久之後，只要一個下午的時間，心理師能寫出百篇心理衛生推廣文章、畫家能畫出百張插畫、影像導演能拍出百部短片，律師能寫出百份訴狀、廚師能設計百份食譜、導遊能一口氣規劃百個旅遊行程。

透過 AI 工作的輔助，每個專業工作者得以把多數心力用於構思第三階段的可能性。此時個人專業勝出的關鍵是 - 你有沒有「透過與人深度的交流，掌握服務對象的真實需要」、「有足夠的創造力設定目標，知道自己想要運用 AI 產出什麼的成品！」；以及你有沒有某種「品味」、「直覺」去鑑賞 AI 提供給你的結果，如果 AI 一個下午就能幫你寫 100 篇文章，畫出 100 張畫，設計 100 則食譜，那麼你有沒有能力從中挑出一個真正好的選項，來將其付諸實行？



而要幫助孩子培養上述的「深度交流」、「創意」、「品味」跟「直覺」等能力，孩子需要擁有豐富多元的生活體驗，以及大量真實與人的互動與交流的機會。所以像是、「良好的親子關係」、「幸福童年」、「社團活動」、「嗜好娛樂」、「旅行」、「運動」、「閱讀」這類與學業成績無關的生命經驗，對孩子人生的重要性，將會明顯的增加，甚至可能遠比起「成績」、「學歷」更來得重要！

科技進步的越快，能夠放慢腳步、細細品味生活、用心與人交流的經驗就越珍貴。父母能夠用心陪伴孩子成長，鼓勵孩子探索，多跟孩子談話與交流，就是面對 AI 科技浪潮，父母最好的應對方式。

撰文 / 黃柏嘉 諮商心理師