

# 113 年金門縣長照十年計畫 2.0 統計分析



金門縣衛生局

114 年 8 月 21 日

# 目錄

壹、 前言	1
貳、 老年人口分析	2
參、 長照資源	
一、 長期照顧十年計畫 2.0	5
二、 長照機構服務量	6
三、 居家服務	7
四、 日間照顧	8
五、 家庭托顧	8
六、 交通接送	9
肆、 結語	11

## 壹、 前言

我國人口老化持續加速，臺灣於 107 年進入「高齡社會」，預計於 114 年正式進入「超高齡社會」(65 歲以上人口占比達 20%以上)。本縣因年輕人口外流與醫療資源有限等挑戰，長期照護的需求更顯迫切。

截至 113 年底，金門縣戶籍總人口為 143,601 人，其中 65 歲以上老年人口 26,206 人，占比為 18.25%，雖略低於全國平均，但多數鄉鎮已接近或逾 20%的高齡社會門檻，反映出地區老化壓力與長照服務推動的必要性。

為因應高齡化挑戰，行政院自 96 年推動長照十年計畫，並於 106 年擴大為長照 2.0。本縣積極配合，布建居家照顧、日間照顧、交通接送與輔具等多元服務。113 年度本縣長照發展已進入穩定期，透過本報告將針對當年度老年人口結構、長照服務資源配置、各項服務使用成效等面向進行統計與分析。

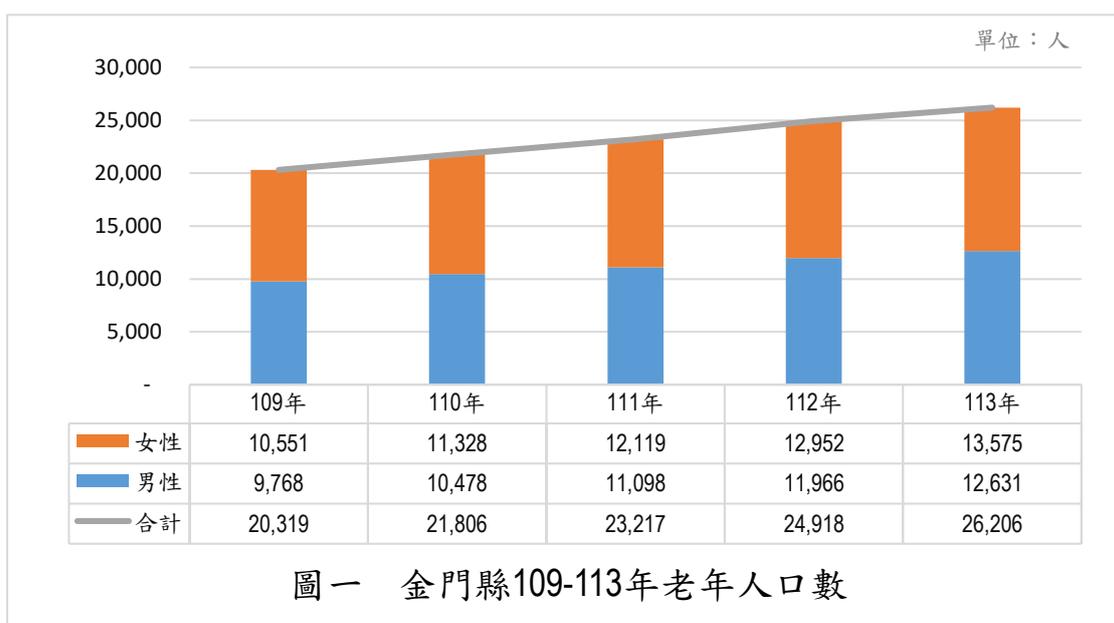
## 貳、 老年人口分析

### 一、 人口結構概況

#### (一) 老年人口數(圖一)

依據內政部戶政司統計，截至 113 年底金門縣戶籍登記總人口為 143,601 人，其中 65 歲以上老年人口為 26,206 人，占全縣總人口之 18.25%，尚未達聯合國所定義之「超高齡社會」(20%) 門檻，但與近年全國平均值(約 20.36%) 相比仍屬偏高。近五年來金門縣老年人口數呈穩定上升趨勢，113 年較 112 年增加 1,288 人(5.17%)，反映本縣人口老化進程持續中。

依性別分析，113 年底金門縣老年人口中，男性為 12,631 人、女性為 13,575 人，性別比為 93.05，顯示女性人口占比偏高。



資料來源：金門縣大數據平台

#### (二) 老化指數及扶老比(表一、圖二)

為進一步掌握本縣人口老化狀況，採用以下兩項指標：

1. 老化指數 = (65 歲以上人口 ÷ 0 - 14 歲人口) × 100，係衡量人口老化程度之指標，老化指數超過 100 者，顯示每 1 個幼年人口未來至少需負擔 1 位老

年人口。

113 年底全國老化指數為 163.75%，本縣老化指數為 232.16%，較全國高 68.41%，顯示人口老化持續增加，至 113 年底本縣每 1 幼年人口未來約需負擔 2 個老年人口。

2. 扶老比 = (65 歲以上人口 ÷ 15 - 64 歲人口) × 100，顯示每百位工作年齡人口所需扶養之老年人口數。

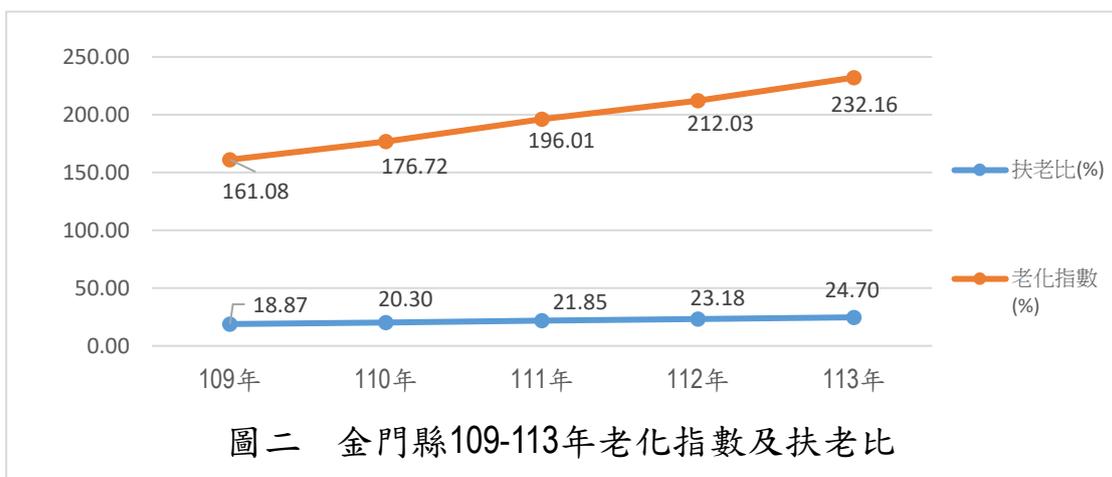
113 年底全國扶老比為 27.76%，本縣扶老比為 24.7%較全國低 3.06%，但照顧需求成長快，至 113 年底本縣每 100 位工作年齡人口約需負擔 24 個老年人口。

表一 - 金門縣 109-113 年三階段年齡人口數

單位：人

年度	三階段年齡人口數				扶老比 (%)	老化指數 (%)
	總計	0-14 歲	15-64 歲	65 歲以上		
109 年	140,597	12,614	107,664	20,319	18.87	161.08
110 年	141,539	12,339	107,394	21,806	20.30	176.72
111 年	141,295	11,845	106,233	23,217	21.85	196.01
112 年	144,149	11,752	107,479	24,918	23.18	212.03
113 年	143,601	11,288	106,107	26,206	24.70	232.16
113 年較 112 年增減數	-548	-464	-1,372	1,288	1.51	20.13

資料來源：金門縣大數據平台



資料來源：金門縣大數據平台

本縣扶老比與老化指數逐年增加，作為離島地區，年輕人口外移明顯、在地照顧人力相對不足，長照壓力不可輕忽。

(三)列冊需關懷獨居老人(表二、圖三)

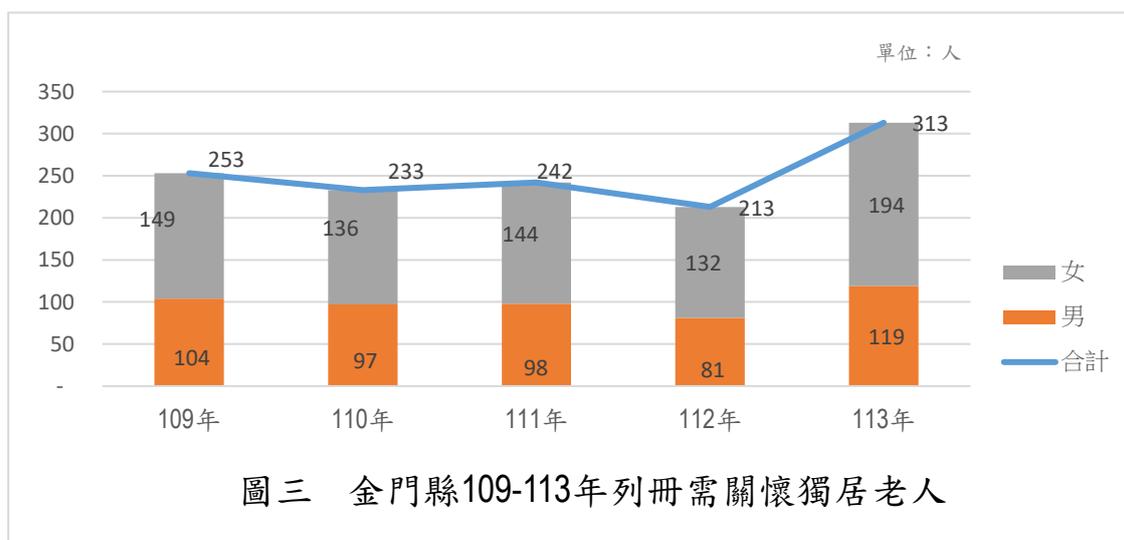
113 年底本縣列冊需關懷之獨居老人人數為 313 人，較 112 年底增加 100 人(46.95%)，113 年列冊關懷獨居老人人數顯著增長。依性別分析，113 年底男性為 119 人、女性為 194 人，較 112 年底男性增加 38 人(46.91%)、女性增加 62 人(46.97%)。

表二 - 金門縣 109-113 年列冊需關懷獨居老人

單位：人

年度	老年人口數	總計			中(低)收入			一般老人		
		合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女
109 年	20,319	253	104	149	18	14	4	235	90	145
110 年	21,806	233	97	136	15	12	3	218	85	133
111 年	23,217	242	98	144	20	15	5	222	83	139
112 年	24,918	213	81	132	20	14	6	193	67	126
113 年	26,206	313	119	194	35	20	15	278	99	179
113 年較 112 年	1,288	100	38	62	15	6	9	85	32	53

資料來源：衛生福利部統計處



資料來源：衛生福利部統計處

## 參、 長照資源

### 一、 長期照顧十年計畫 2.0

我國整體人口結構快速趨向高齡化，導致長期照顧（簡稱長照）需求持續攀升，成為當前社會發展面臨的重要挑戰。為因應高齡化所帶來的照顧壓力，行政院於民國 96 核定《長期照顧十年計畫》（簡稱長照 1.0），作為我國首次全面推動長照政策的起點。

隨著人口老化程度日益加劇，以及失能、失智人口快速增加，長照需求不僅大幅成長，服務樣態也趨於多元。為回應此趨勢，行政院於 105 年 12 月核定《長期照顧十年計畫 2.0》（簡稱長照 2.0），並自 106 年 1 月起正式推動。長照 2.0 強調以「社區為基礎」的服務體系，整合從家庭支持、居家照顧、社區照顧到住宿式照顧的多元連續性服務，力求完善長照資源的可近性與可負擔性。

長照 2.0 政策的核心目標，在於建構優質、平價、普及的長照服務體系，以減輕家庭照顧負擔並實現在地老化。政策不僅向前延伸至預防保健、活力老化與失能延緩，亦向後銜接至臨終照護與安寧療護，提供完整的照顧連續性。同時，藉由推動社區整體照顧模式、發展創新服務模式、建構在地健康照護團隊，並與醫療體系緊密連結（如出院準備與居家醫療），長照 2.0 致力於打造一個以人為本、社區支持為核心的整合型長期照顧網絡。

## 二、長照機構服務量(表三、圖四)

113年本縣長照機構服務量為1,252人次，相較112年之1,220人次，增加32人次(2.62%)，其中居家式服務類增加7人次(0.64%)、日間照顧服務增加16人次(15.69%)、家庭托顧增加2人次(50%)、小規模多機能服務增加7人次(26.92%)。

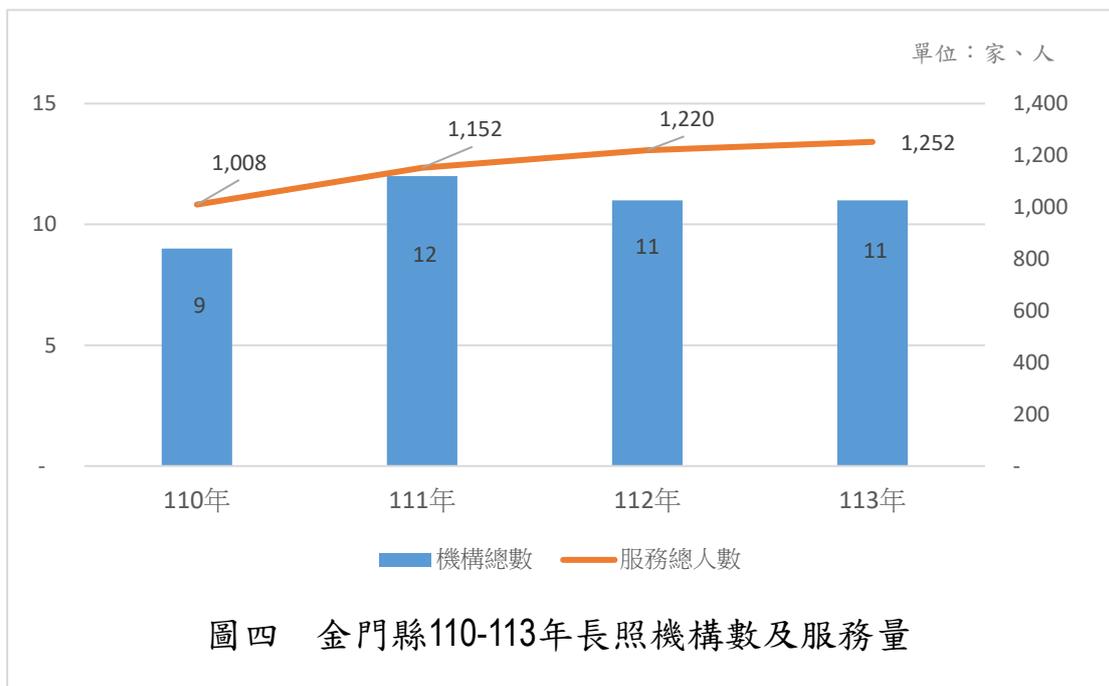
整體長照機構服務人數自110年以來持續穩定成長，從1,008人增至1,252人，四年累計增加244人，成長率達24.21%。

表三 - 金門縣110-113年長照機構數及服務量

單位：人

服務別 年度	居家式服務類		社區式服務類			
	長照機構數	服務人數	長照機構數	日間照顧服務人數	家庭托顧服務人數	小規模多機能服務人數
110年	4	913	5	89	6	-
111年	4	1,048	8	93	8	3
112年	4	1,088	7	102	4	26
113年	4	1,095	7	118	6	33
113年較112年增減數	-	7	-	16	2	7

資料來源：衛生福利部長期照顧司



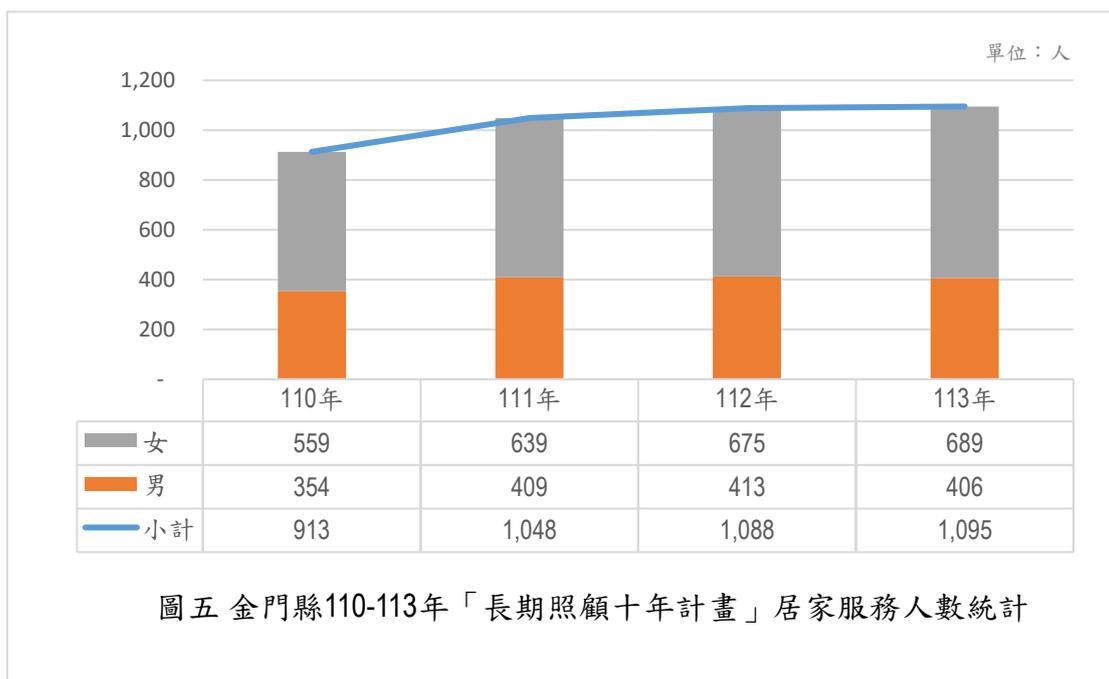
圖四 金門縣110-113年長照機構數及服務量

資料來源：衛生福利部長期照顧司

### 三、居家服務(圖五)

居家服務是由受過專業訓練的照顧服務員到府提供失能者日常生活及身體照顧的服務。服務內容包含基本身體清潔、日常照顧、測量生命徵象、協助進食或管灌餵食、餐食照顧、協助沐浴及洗頭、足部照護、翻身拍背、肢體關節活動、協助上下樓、陪同外出、陪同就醫、家務協助、代購或代領或代送服務、協助執行輔助性醫療、安全看視、陪伴服務、巡視服務等。居家服務的目地是為了舒緩家庭照顧者的壓力，並提升被照顧者的生活品質。

113 年底本縣居家服務人數為 1,095 人，女性 689 人、男性 406 人，總服務人數較 112 年增加 7 人(0.64%)，其中 113 年性別比為 58.93、112 年為 61.19、111 年為 64。

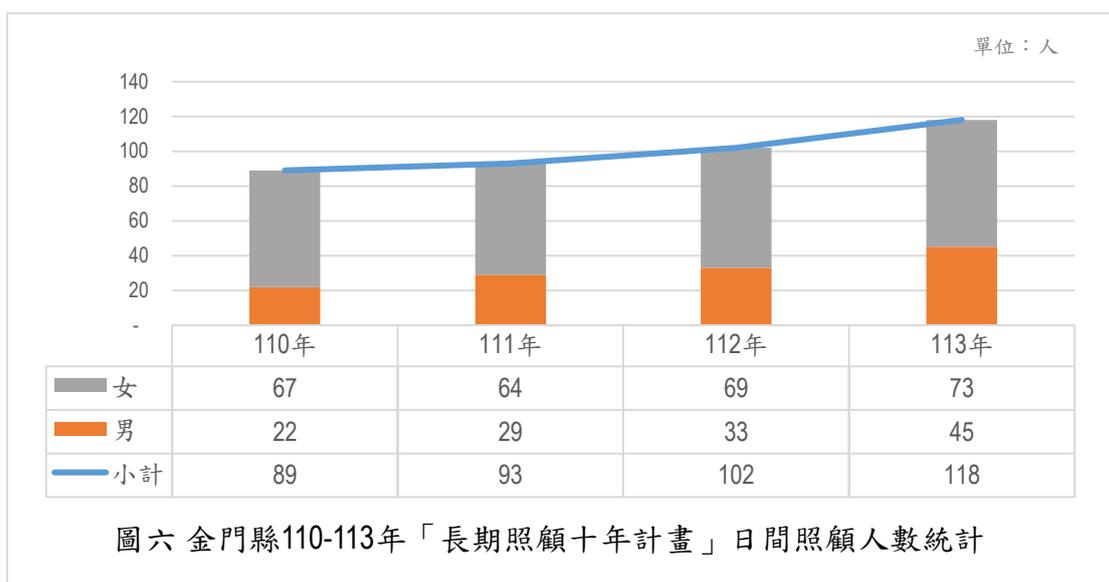


資料來源：衛生福利部統計處

#### 四、日間照顧(圖六)

日間照顧(日照)是一種長期照顧服務，讓長輩白天到日間照顧中心接受照顧，晚上回家居住。日照中心提供生活照顧、健康促進、餐飲服務、交通接送，以及家屬諮詢等服務。

113年底本縣日間照顧人數為118人，女性76人、男性45人，總服務人數較112年增加16人(15.69%)，其中113年性別比為61.64、112年為47.83、111年為45.31。



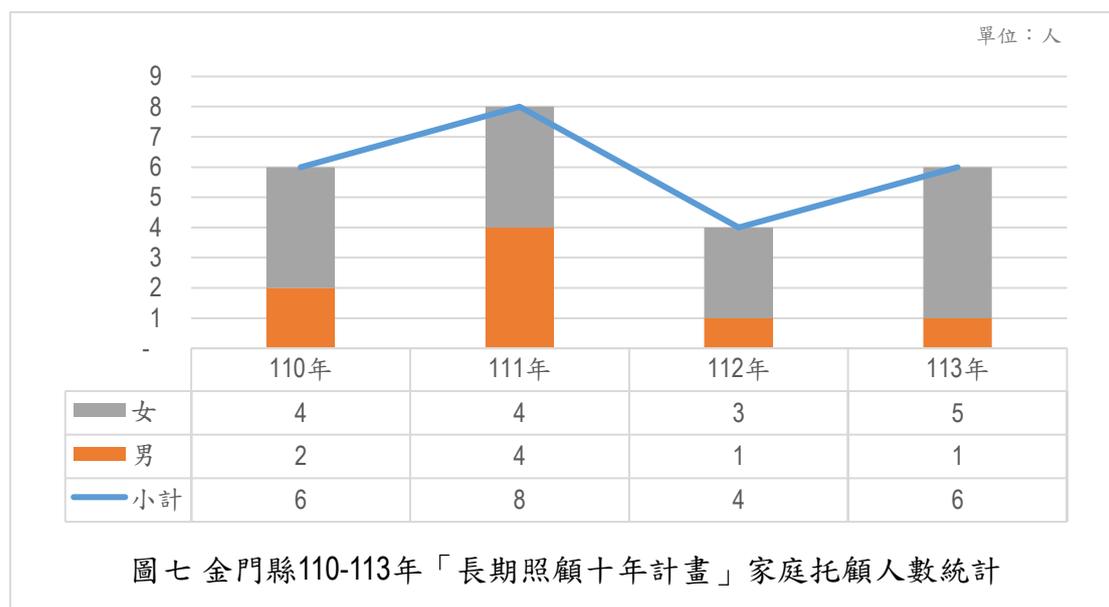
資料來源：衛生福利部統計處

#### 五、家庭托顧(圖七)

家庭托顧如同「保母」的概念，我們將家裡的老人或身心障礙者送到照顧服務員的住所(托顧家庭)接受照顧，家庭托顧是一種介於居家與社區照顧間的服務模式，由托顧家庭在日間協助照顧失能老人，目前每一托顧家庭收托不得超過4人，並且有分全日與半日服務，每日收托時間以10小時為原則，不超過12小時，可以讓照顧服務員在照顧自己家人同時，讓其在家創業穩定經濟收入，還能維持其家庭功能的完整性，服務內容包括身體照顧服務、日常生活照顧服務、安全性照顧。

113年底本縣家庭托顧人數為6人，女性5人、男性1人，總服務人數較

112年增加2人(50%)，其中113年性別比為20、112年為33.33、111年為100。

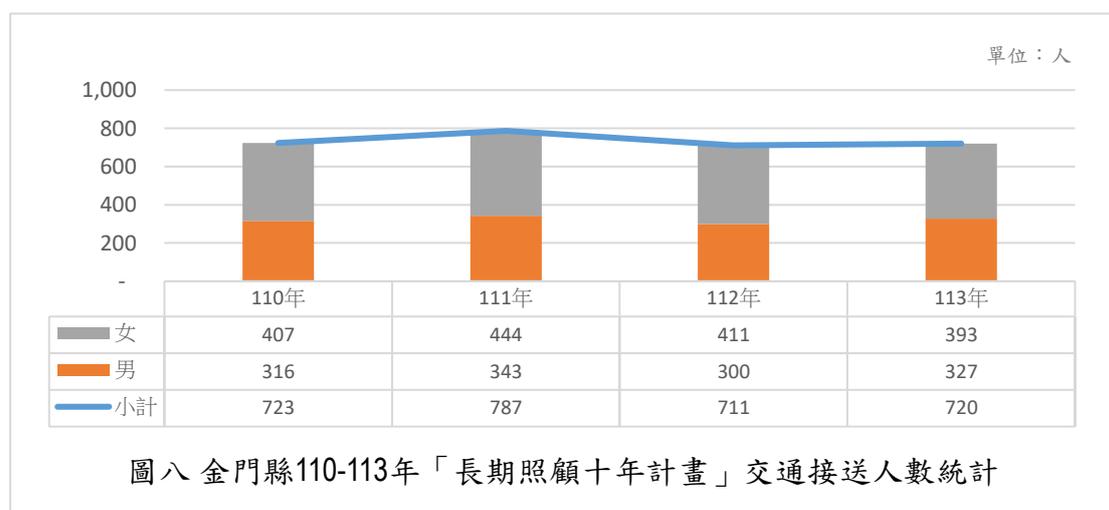


資料來源：衛生福利部統計處

## 六、交通接送(圖八)

主要提供長照給付對象往返居家至社區式服務類長照機構或至醫療院所就醫、復健、透析治療之服務。

113年底本縣交通接送人數為720人，女性393人、男性327人，總服務人數較112年增加9人(1.27%)，其中113年性別比為83.21、112年為72.99、111年為77.25。



資料來源：衛生福利部統計處

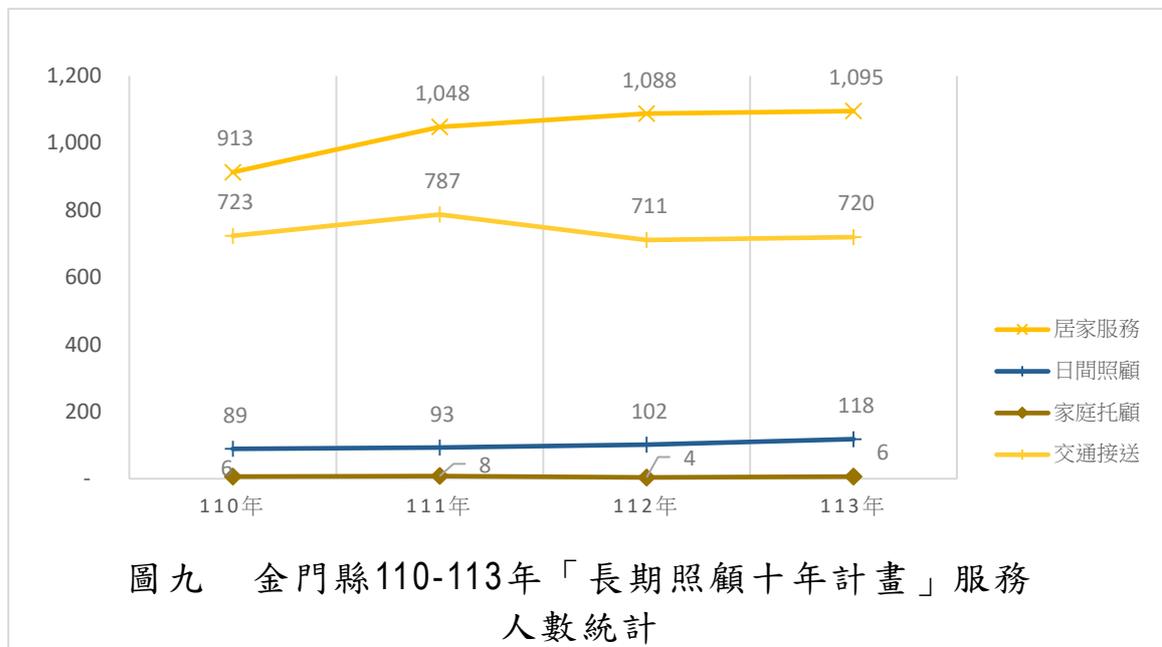
本縣 113 年長期照顧十年計畫服務總人數，如下(表四、圖九)：

表四-金門縣110-113年「長期照顧十年計畫」服務人數統計

單位：人

年底別	總計			居家服務			日間照顧			家庭托顧			交通接送		
	小計	男	女	小計	男	女	小計	男	女	小計	男	女	小計	男	女
110年	1,731	694	1,037	913	354	559	89	22	67	6	2	4	723	316	407
111年	1,936	785	1,151	1,048	409	639	93	29	64	8	4	4	787	343	444
112年	1,905	747	1,158	1,088	413	675	102	33	69	4	1	3	711	300	411
113年	1,939	779	1,160	1,095	406	689	118	45	73	6	1	5	720	327	393
113年較 112年增 減數	34	32	2	7	-7	14	16	12	4	2	-	2	9	27	-18

資料來源：衛生福利部統計處



資料來源：衛生福利部統計處

## 肆、 結語

面對高齡化社會來臨，本縣近年來在長照政策推動與資源布建方面已逐步展現成效。從統計數據可見，113 年本縣老年人口持續成長，老化指數與扶老比穩定上升，長照服務需求與壓力與日俱增。儘管本縣扶老比與老化指數略低於全國平均，但在地人力資源有限、年輕人口外流等挑戰下，長期照顧體系仍須持續強化與擴展。

在長照 2.0 政策引導下，本縣居家服務、日間照顧、家庭托顧及交通接送等服務項目逐年穩定成長，顯示出整體服務體系日趨完整，亦反映出民眾對長照服務接受度與使用率的提升。然而，未來仍應持續關注服務量與人力供給之平衡、資源配置之均衡性，以及服務品質之提升，方能因應老年人口快速增加所帶來的挑戰。

未來，本縣將持續落實在地老化與社區照顧政策目標，積極串聯醫療、照護與社福系統，建構更具韌性與可近性的長照網絡，期能打造高齡友善之宜居環境，讓長者於熟悉的環境中獲得妥適的照顧與支持。