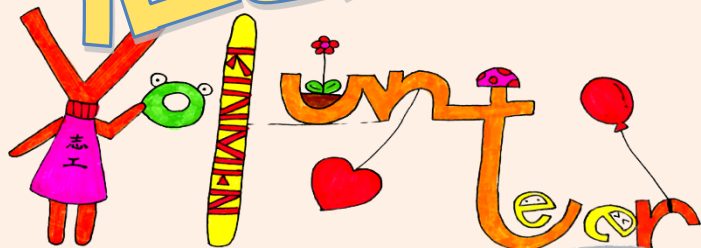


活島心 志工情



發行單位：金門縣志願服務推廣中心

編輯：黃佳蓉

地址：金門縣金湖鎮瓊徑路35號2樓

志工活動時刻分享



金門地區經爭取下，由中央流行疫情指揮中心配發 11,200 劑 AZ 疫苗，並於到領後由 9 間合約院所陸續領回，6 月 15 日起，開始第一至三類人員以及七十五歲（原住民 65 歲）以上長者、住宿式長照機構工作人員及住民、洗腎患者、需接種第二劑者（醫護為優先）等公費疫苗接種作業。金沙衛生所也是 9 間合約院所之一，符合資格者，順利完成新冠疫苗公費接種。



金沙衛生所依據衛生局排定之接種計畫，針對符合資格之長者和第一至三類人員進行新冠 COVID-19 公費接種，民眾依衛生所排定之時間陸續到場，配合進行實聯制、量測體溫，以及量測血壓，施打前衛教宣導以及醫生問診評估後進行疫苗接種，完成之後於現場休息 30 分鐘後，衛生所志工以及工作人員提供接種紀錄黃卡，以及說明第二劑預計之接種時間和衛教宣導單張。並提醒鄉親多喝水，多休息，依宣導單張上之指示，留意身體狀況，追蹤量測體溫等；如出現嚴重持續性之不適情形超過 24 小時以上，應盡速就醫或電話向衛生所及衛生局等諮詢，就醫時並告知疫苗接種史，以利醫師及早釐清病因，並給予適當臨床處置。

（以上資料、照片摘要自金門日報）



疫情嚴峻，不只醫護人員辛勞，清潔人員也必須頂著烈日進行清潔消毒工作，6月4日中午湖峰社區志工隊隊長楊霽璿自費訂購30份關魚壽司丼飯便當，慰問公所清潔隊員防疫辛勞，並同時也為他們加油打氣。鄉長楊忠俊代表接受對其熱心也給予肯定與致謝。



每逢佳節倍思親，為感謝軍警消防及志工協勤民力等，犧牲佳節堅守崗位守護地方海岸、治安和生命安全，金沙鎮今年簡化辦理「110年端午節勞軍活動」，由鎮長吳有家、主席周水土代表，在軍人之友社組長陳偉棠陪同下，分致贈端節加菜金予軍、警、消代表，聊表佳節祝福同時也感謝平日對鎮轄事務之協助。鎮長吳有家表示，軍民一家、同島一心，目前正是防衛國內疫情的關鍵時刻，籲請鄉親連假非必要減少跨區移動，宅在家不出門，平安過端午。



6月14日即是農曆五月五端午節，又稱端陽節！金門城社區發展協會購置口罩及白米等防疫物資，於端節前夕，由金門城社區發會理事長林孫全、議員石永城、古地城隍廟主任委員陳承吉、社區志工隊長李清等人，依據社區會員常住人口一千五百餘人、二百四十餘戶，共計購置口罩七百七十五盒及白米五百包（每包一點五公斤）等防疫物資，除致贈社區鄉親各家戶外，部分提供志工服務使用，以提升社區防疫能量，並祝端午節安康。

一年一度端午佳節，為關懷社區獨居老人，金寧鄉古寧頭社區發展協會辦理關懷社區獨居長者愛心活動，由理事長李金錦帶領社區總幹事李俊龍與志工人員，前往訪視列冊關懷的獨居長者家中，除主動關懷其居家生活外，並以實際行動致贈肉粽、醫療口罩及白米等多樣民生物資給社區獨居長者，祝福老人家身體健康、端午快樂。志工們將滿滿的愛與關懷送到獨居長者家中，期望長者們在端節感受社會溫暖，歡度佳節。



6月16日何浦國小以google meet線上視訊互動方式舉辦畢業典禮，師長精心將六年級教室佈置成畢業典禮會場，增加臨場感。縣長、鎮長等貴賓也「獻聲」祝福，校長陳佩玉則在線上勉勵畢業生，面對未知的世界，保持彈性培養各項能力，堅持到底，成為明日之星。除了頒獎之外，何浦國小也感謝，志工隊成員的熱心付出、無私奉獻，成為學校教育最堅強、有力而溫暖的後盾，也讓何浦的孩子們獲得更多的幸福，故也藉畢業典禮頒發志工感謝狀給何浦志工隊

（擔任109學年度導護志工、圖書志工、社團志工、早餐志工、活動志工、環境維護志工、宣導志工、故事媽媽等）表達誠摯的感謝。

「你我攜手齊關懷，抗疫之路不孤單」！國民黨偕同熱心團體抗疫送愛心，6月30日活動由金門縣黨部主委石兆璿、金門縣青年志工服務協會理事長莊嘉銘、熱心的南門里長鄭易岳與乾雍冷凍食品行、金一體用品社等善心商家以及金門縣民眾服務社理事長黃聿標、常務監事王添泉共同參與下，將民間募集來的麥片、西瓜、口罩等民生物資交由家扶中心，並由其社工代為發送至各清寒弱勢之家庭。



『幸福金門有您真好 志工團隊甘苦談』



文章目錄

OPTION 1

創造自我價值

社會處長青樂活志工隊
副隊長 許美鳳

OPTION 2

志工喜悅與展望

武德新莊祥和志工隊
隊長 莊宙杜

OPTION 3

藝趣善用正能量

盤山社區志工隊
副隊長 陳翠和

OPTION 4

金愛生命希望守門

金門縣生命線志工團
副團長 黃秀治



創造自我價值

文、圖/社會處長青樂活志工隊副隊長 許美鳳

縣府鑑以中央為鼓勵地方政府善用銀髮族人力資源，推廣銀髮族參與志願服務，將每二年一次對地方政府執行社會福利績效考核，於志願服務業務考核指標中將銀髮族投入志願服務執行績效納入評核；在民國 105 年本縣尚無純以銀髮



▲ 長青樂活志工隊隊員大會

族為志工的服務團隊，當時志願服務業務承辦人陳玉敏，為符合中央政策，計畫擴

大招募銀髮族志工，以提昇本縣志願服務業務執行績效，主動表示期望在社會處內成立長青志工隊，長官們也樂觀其成，在其積極、用心規劃下，終於民國 105 年 10 月間隸屬社會處之長青樂活志工隊正式成立，此為本縣唯一設限入隊年齡門檻為 60 歲以上，冀望縣內有志單位跟進，廣為招募及善加運用銀髮族人力資源，推展志願服務。



▲ 代表社會處於志工創意隊呼競賽開場暖身

筆者當時服務於社會處，基以長期從事社會福利工作，心繫老弱殘關懷照顧，有感已接近屆退之年，思忖己身尚具服務能力，他日退休意願投入公益服務，幸逢此機會率先報名參加，也鼓勵有志一同夥伴們一起加入服務行列，現有隊員中諸多為公教警消界退休人員，雖均已入暮之年，均懷著一份熱忱之心，樂以投入公益服務。



▲ 節慶關懷活動-帶動唱



▲ 長青樂活志工隊團體合照

理健康促進活動，各依任務分工，其中有幾位志工專責於每週二上午至蘭湖日照中心陪伴長輩們，為他們讀報、講故事，帶健康操等，活動內容由志工自己規劃設計，自娛娛人，無非是想帶給長輩們快樂，頗受長輩們喜歡，渠等無不引頸企盼志工們的到來，惟因這一年來因新冠疫情關係暫停辦理。

本(110)年度為鼓勵長者多參與社區活動，並推廣志願服務，本隊結合社政志工及青年志工試行進入尚未成立志工隊之社區辦理長者健康促進活動，帶著長者做健康操，並讓長輩動動手動動腦，玩玩七巧板拼圖、做做遊戲、唱唱歌等，長輩玩得不亦樂乎，有助身心靈健康，更深層用意推廣社區關懷照顧據點、鼓勵開辦長者共餐，讓長輩就近在社區內受到照顧，延緩老化。



▲ 協助日照中心長者上下車

每次在服務長者搭車上太武山時，看見老弱殘行動不便者，志工們都會發自內心小心攙扶，態度親切，總能獲得善意的回饋，一切辛苦都是值得的，在

此也希望退休離開職場者，如行有餘力，歡迎加入志願服務的行列，對弱勢長者多予付出關懷，發揮自我價值，讓生命更添精彩。



▲ 協助上山祈禱民眾量額溫、上下車

志工喜悅與展望

文、圖/武德新莊祥和志工隊隊長 莊宙杜

隨著科技的發達，環境變遷，造成地球過度開發，環境污染。武德新莊社區發展協會，毅然決然於中華民國 105 年 7 月 1 日成立「武德新莊社區祥和志工隊」志工隊不以力小而不為，只希望為這個地球盡一份心力。成立至今五年，積極參與各項志工活動。不求回饋，只求許社會一個美好友善的環境。



▲ 參與連江訪問團合影

成員 60 位為本社區樂齡阿公阿嬤所組成。今尚有新血加入。大家都歡喜做甘願受。為未來子孫多留下一片美景，做個好榜樣。平時配合縣府、環保局、鎮公所各項活動。有車出車，有力出力，自動自發，互相幫忙，盡量做到盡善盡美。



▲ 南音練習

配合社區各項活動春節年年高昇蒸年糕，端午環保養生紅豆粽，中秋團團圓圓慶中秋自助餐聯誼餐會。社區志工並合力製作，T恤、背心。環保心、祖孫情。自創武德新莊之歌、武德祥和志工隊旗。



▲ 迎賓演出太極與南音

武德新莊是金門最小土地面積的新村，總面積約 0.02 平方公里。40 多年來全村無一空地，住戶有 200 多戶，幾乎都是 3F 聯棟透天屋，人口約 1000 多人，士農工商，各行各業。出莊打拼，夜鳥歸巢。宜家宜室。快樂融融，幸福美滿。

「節能減碳、保護地球、自我做起、永不放棄」

邁
向
未
來合
群
相
助

▲ 武德祥和志工隊旗

武德新莊之歌

莊宙杜 寫於 2019 年 3 月 23 日

濤濤海彎、繞著金湖、美麗景色、宜居宜室
小小村莊、地靈人傑、士農工商、人才輩出
互助和睦、迎向未來、走向前程、我的家鄉
武德武德、我們的愛、我們愛你、與你同在
光輝燦爛、永遠永遠、武德武德、我們的愛
光輝燦爛、永遠永遠、永遠永遠、快樂無比

平時武德志工常舉辦，太極、南音聯誼，活樂社區，脈絡情誼。參加鎮公所主辦舞動快樂健身舞蹈。並於年度有幸獲邀參加連江縣訪問團，迎賓演出太極遇見南音。受各界肯定。踴躍參與全縣環保、風獅爺節能省電、國家公園志工。

地球只有一個，今已過度開發，污染，已造成溫室效應，氣候變遷，海平面升高，更須要我們大家一起攜手保護地球。保護家園，為下一代延續青山綠水美好的家園。



▲ 淨灘團體照



▲ 清潔家園

藝趣善用正能量

文、圖/盤山社區志工隊副隊長 陳翠和

曾經是個兼顧家庭與職業的傳統婦女，伺候長輩與照顧子女過著一成不變的日子幾十年，對於志工之事一知半解也感到陌生。在文化局從事清潔工作的那些年，每天把該做的事情做好做滿，最大的福利是可以瀏覽各類書籍刊物，參與各項活動及五花八門的講座，不知不覺養成了道聽塗說不如聽專家怎麼說的習慣。從此只要縣政府、衛生局、金門大學、鄉鎮公所有任何課程我都一定不缺席，久而久之吸收無數且包羅萬象的新知識。



▲ 盤山社區志工隊合照

106年底取得志工手冊後即被推薦到地政局學習端咖啡與聊是非，慢慢體會到志工對社會服務的必要性。志工們潛力無窮，能改善社會風氣、增進人與人之間的和諧與融洽。志願服務是指個人發自內心的意願，秉持著誠心、善用知識、體能、勞力、經歷、技術與時間奉獻給社會並不以回報為目地。



▲ 老人共餐廚務



▲ 社區開心農場照護

大家凝聚在一起參與各項活動，從做中學，不但能獲得新知識也能認識更多人，一起發揮志工倫理道德方能達到志工服務的意義和價值。當被我們幫助的人覺得開心時，無形中我們也受到肯定和獲得許多生活上的樂趣。加入志工團隊後讓我重新認識自己社區的人事物，盤山社區發展協會由現任的理事長翁明堆發起，成立於民國90年5月，創始會員只有60人，經由歷任理事長，振團、水河、自然、炳炎、明堆等宗親的用心經營與付出，現今會員人數已倍數成長。



▲ 志工隊參加淨灘活動



▲ 環境清潔維護合照

社區位於金寧鄉，是經濟文化、自然景觀豐富與交通便利的行政中心，原以翁氏宗親為主，因地利之便與緊鄰酒廠、機場、金大，學區多元商場林立，吸引更多人在此求學與就業使得村中居住人口持續成長，集合各方人士的融入增加社區的多元化。社區組織非常完整，有村民自願參加的巡守隊並於每晚輪流守護社區整體安全，防範宵小和無端滋事者；還有關懷據點志工們輪班提供共餐、幫廚、送餐、訪視服務，親切、熱忱、純樸宛如一個大家庭，發自內心的快樂使得人情味充份表露。

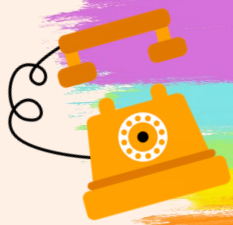
祥和的志工團隊更是積極參與各項活動，無論是年節慶典、婚喪喜慶、淨灘等環境整理，最令人感動的是每月固定一次社區大掃除，無論濕冷的冬天還是火熱的艷陽天，志工們都會提前半小時開始動作，深怕來晚了工作被人做完而沒有盡到自己的力量。每當工作結束後婆婆媽媽們愉快的心情，臉上洋溢的笑容也會讓我跟著快樂起來，果真是「歡喜做甘願受、施比受更開心」。伙伴們，妳我的熱情如火，讓我們繼續為社區燃燒下去，一起成長、一起茁壯、一起加油，明天會更好。



▲ 環境清潔維護



▲ 志工隊關懷訪視



金愛生命希望守門

文、圖/金門縣生命線志工團副團長 黃秀治

生命中最無助的時刻，陪伴就像黑暗中出現的一道曙光，在生命的灰暗期，能有一盞明燈相伴，鼓勵生存的勇氣；在心情鬱悶時，有人能真心的聆聽同理自己的想法；那麼世界也許就變得海闊天空，生活也不那麼苦悶。陪伴真的很了不起。老天爺關了一扇門，祂會再開另一扇窗，而成為幫助打開這扇窗的人，正是生命線



▲ 110年高雄年會

成立的初衷。金門縣生命線協會在民國 103 年創會，積極召募志工擬定培訓計畫，歷經一年的努力終於在 104 年 11 月 28 日迎來了開線典禮，金門縣生命線正式開幕接線運作，成為「國際生命線台灣總會」的第 24 個分會。所謂千里一線牽，幫助在耳邊；生命線是個助人的機構，透過電話協談專線來進行自殺防治的工作，如果有自行解不開的難題只要撥通服務專線（1995）就有受過專業訓練的協談老師來協助。



▲ 志工值勤

志工老師是生命線最重要的資產，只要學歷高中職以上有服務熱忱的都可以參加培訓，每位志工需接受 130 小時的訓練課程，並通過考試方可獲聘上線。志工團是為服務志工老師及協助中心管理而成立的自助團體，是一個行政與志工之間溝通的雙向橋樑。金門縣生命線協會自成立以來，歷經五年多，目前在線服的志共有 33 人，依照個人的空閒時間安排值班表，因為志工人數不足，目前只能在每天 9:00-21:00 分五個時段，每個時段值班三小時；全年無休，就連例假日都有人值班。



▲ 志工隊團體照

生命線就像一個大家庭，每年三月是全國一年一度的盛事，分別由全國的 24 個分會輪流承辦，來自四面八方的志工老師們齊聚一堂，交換心得也吸收新知識；頒獎給資深及優良志工，藉此慰勞志工們一年的辛勞，充滿了電，來年繼續努力。109 年年會原本由金門接下東道主的任務，無奈因受新冠疫情影響最後取消，但在籌備期間大家使盡全力，眾志成城的精神值得嘉許，深深感受到我們對這個團體的向心力，雖然平時見面的時候不多，但大家情感融洽，休戚與共，宛如就是一家人。

守在電話線的一端，用誠懇的語氣表達關懷之意、同理悲傷煩躁的心情、傾聽滿腹的委屈與無奈；雖然對個案沒有實質的奧援，但希望對方在黑暗中摸索的心，能看到一線光明，重新燃起對生命的憧憬，勇敢的面對自己的人生！投入志工服務的行列是抱著回饋社會幫助別人的初心，但是在專業訓練的課程中也發現了自己的處理事情的盲點，有些事情退一步海闊天空，轉換另一種心情，幫助自己的思想更圓融，能更成熟的表達自己。經過五年的磨練，面對接線個案能從容用正向積極的態度同理個案，傾聽問題而不說教，雖然還有很多進步的空間，但是希望透過不斷的在職訓練，加強本身的專業知識，充分發揮助人的能量，



▲ 教育訓練培訓志工



▲ 參觀佛陀紀念館

以人為鏡，知足常樂。志工團需要新血的注入，加強值班陣容。目前第三期志工正在進行培訓中，我們還需要更多的人參與，讓我們越來越茁壯，生命線志工團歡迎大家一起來加入。



『幸福金門有您真好 志工團隊甘苦談』



本(110)年適逢內政部訂頒志願服務法施行屆滿 20 週年，為見證志願服務施行以來之成效、凝聚志工團隊精神及永續推動本縣志願服務，特訂定本『幸福金門有您真好-志工團隊甘苦談』文稿徵求及紀念特刊製作計畫。

■ 徵稿內容：

- 一、投稿主題及內容：請志工團隊可自立標題，簡述志工隊成立年資、成立緣由、成員來源、團隊運作成效等，並分享成員擔任志工及協助活動心得、特殊事蹟或印象深刻服務經驗及未來展望等。
- 二、稿件格式：請使用規定格式(附件)繕打，並將格式項目確實填寫。字型為標楷體、字型大小為 14 號。(可致電領取電子格式 082-318823#67273)
- 三、投稿字數： 600-1000 字以內。
- 四、投稿文章另請檢附清晰照片 2-3 張，請以夾帶圖檔方式提供電子檔，讓編輯人員選取。*請勿貼在 Word 檔中，會影響照片解析度，致無法使用。相片說明：每張照片可編號，電子檔名須加註說明，如:000 志工隊(打掃、關懷訪視、共餐)服務(1.2.3...)。
- 四、照片呈現：其中請至少附志工隊合影乙張，活動照片最好有布條、旗幟或志工穿著背心服務之相片為佳。*請注意受服務對象之肖像權是否同意得公開刊登。

■ 投稿方式：

- 一、為期本縣各志工團隊均能參與本計畫，請各公所、各目的事業主管機關、社政類運用單位承辦人協助加強宣導、輔導及統一收件(確認內容及照片)，再將稿件及照片電子檔 E-mail@Rong1125@mail.kinmen.gov.tw，並請再以電話與志推中心(082-318823-67573 黃小姐)確認收件情況。另其他社福團體志工隊請逕寄前上開信箱及電話確認。)
- 二、志推中心將按收件順序陸續先刊登於本縣浯島心志工情電子月刊。

~歡迎致電詢問及投稿~

志工 Q & A

Q：有關志工得憑志願服務榮譽卡免費進入公立未編定座次之文教設施或康樂場所，其展場如係外租（收費）者，憑志願服務榮譽卡是否免費？

A：如該設施係外租（收費）者且非屬公營，自非屬免費範圍。

Q：志工可否向衛生福利部申請榮譽卡？

A：志工申請志願服務榮譽卡應依志願服務法第二十條規定，符合條件之志工，得檢具證明文件向地方主管機關（直轄市、縣市政府社會局）申請核發。

Q：志工如長久未提供服務，可否申請榮譽卡？

A：查「志工申請志願服務榮譽卡作業規定」第二點規定：「志工服務年資滿三年，……得檢具……申請志願服務榮譽卡」。因此，申請志願服務榮譽卡時應具有志工身分，亦即在隸屬之志願服務運用單位擔任志工，方符合相關規定。

**想要發表您的志工服務感言嗎？
想要分享您從事志工的經驗嗎？
想要將志工隊成果展現出來嗎？
想要給予各位志工鼓勵的話嗎？**

心動不如馬上行動！

趕緊拿起你的紙筆或打開你的電腦寫下來寄至指定信箱
(Rong1125@mail.kinmen.gov.tw，字數以500字為限)，把
您的愛心分享給更多人看。

(投稿請附上1-2張照片)

**就是您！
請不要懷疑**

投稿經審核刊登，將致贈宣導品一份，感謝您的分享。