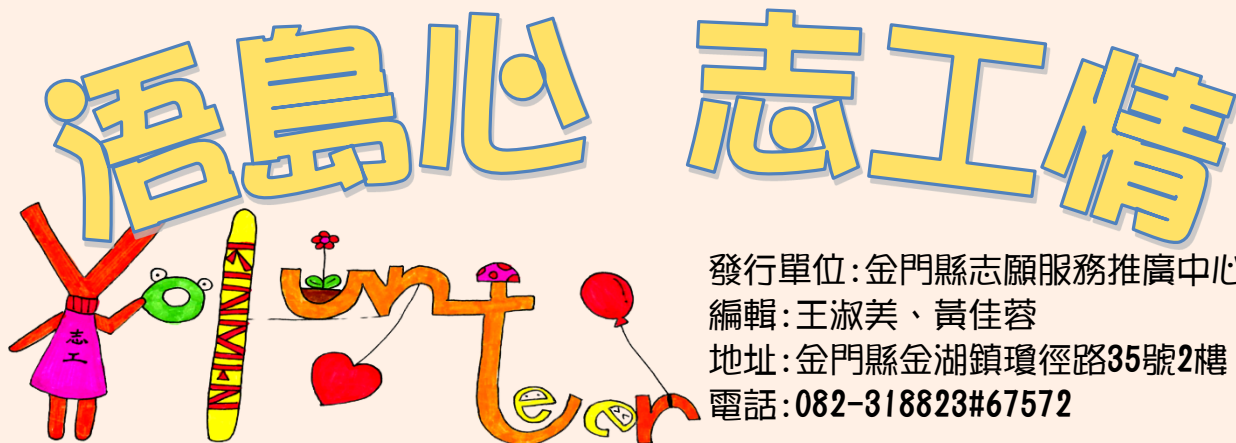




發行單位:金門縣志願服務推廣中心

編輯:王淑美、黃佳蓉

地址:金門縣金湖鎮瓊徑路35號2樓

電話:082-318823#67572

金門縣政府辦理 資訊整合系統課程



金門縣志願服務推廣中心3月19日起連2天，分別在縣府電腦教室及金門大學理工大樓E321電腦教室，辦理「110年度志願服務資訊整合系統教育訓練」，聘請衛生福利部志願服務資訊系統承辦廠商「威進國際資訊股份有限公司」邱俊傑擔任講師，期提升本縣各志願服務運用單位管理者能熟悉志工資料建置、紀錄冊管理、登錄志工服務時數、教育訓練時數匯入及新增線上打卡APP功能等功能操作，藉此提升各運用單位e化處理能力，並確實掌握團隊服務績效及提昇管理效能。

縣府社會處長董榮昨特別到研習教室為與訓學員加油打氣，董榮表示，隨著推動志願服務工作風氣的開展，本縣志工人數日益增長，目前已成立有125隊志工隊，為因應數位時代來臨，衛生福利部建置全國志願服務資訊整合系統，方便各項基礎及服務登錄作業。縣府為了協助各志願服務團隊業務承辦人能夠更加快速融入這套管理系統，每年均會舉辦相關教育訓練，希望讓本縣志願服務管理邁向e化智慧管理世代。

本次課程採用一人一機方式進行，藉由實機操作的教學方式，相信能讓參訓者快速了解各項操作流程，俾強化作業能力。社會處也感謝各志願服務單位承辦人的用心及付出，期未來亦能積極參與縣府辦理之相關活動及訓練，大家一起為金門縣的志願服務永續推廣盡一份心力。



抗癌鬥士「蘇媽媽」 與本縣學子分享讀書心得



「改變從悅讀開始！」今年88歲，人稱「蘇媽媽」的蘇蔡彩秋女士，是抗癌鬥士，志工界常青樹、勵志作家、公益創業家……。今年寒假，蘇媽媽特別贈送自己勤勞筆耕寫下的勵志書《看見自己看清世界—70個鼓舞孩子的生命錦囊》第四集和第五集，分送給金門古寧、西口、多年、安瀾、正義等五所國小五、六年級的學子，讓小朋友在假期裡深耕閱讀，並於昨日開啟「蘇媽媽愛悅讀，啟發生命下鄉計畫」，親自蒞臨金門與離島五所小學的學子一起分享讀書心得，互相感受愛與真誠的能量，體會生命的感動，傳遞愛與希望。

一個靜謐的午後，蘇媽媽與簡郁峰執行長漫步在古寧國小古色古香的校園裡，聆聽孩子們朗朗的讀書聲，學校故事牆的小小解說員娓娓道來古寧頭的傳奇故事，令蘇媽媽嘖嘖稱奇。學校摩天輪圖書館內一陣書香撲鼻而來，31位五、六年級的孩子們正沉浸在生命鬥士蘇媽媽的勵志小故事中，開心的與蘇媽媽互動發問問題，蘇媽媽總是不厭其煩地一一回答，並教導孩子做人要誠實、要信守承諾、勇於挑戰自己、今日事今日畢等，其幽默又富人生智慧的言語，充滿實踐的活力，打動每個孩子的心，歡笑聲此起彼落，悅讀越有趣。古寧國小與作家有約活動，在熱絡的提問中落幕，期待下個月的相聚。

蘇媽媽蘇蔡彩秋，原本是一位優秀的服裝設計師，經歷多次罹癌抗癌，依然熱愛生命、活力充沛。蘇媽媽熱心公益，88歲高齡仍致力投入志工行列，曾於八八風災期間，十天內募捐一台救難車前往災區，成為志工界的傳奇。她也是全球最年長的扶輪社長（85歲），現在是國際扶輪3521地區台北天和扶輪社前社長

（PP Judy），在台灣扶輪公益網中擔任志工，鼓勵透過網路平台捐贈二手物資或產品給有需要的團體與學校，在在顯出的不老精神，成為勵志領導人典範。

抗癌鬥士「蘇媽媽」 與本縣學子分享讀書心得



蘇媽媽樂觀、真誠、熱愛生命，她一生充滿傳奇，用生命帶領生命，用行動引領改變，用愛與閱讀譜寫堅毅與希望的故事。八十八歲高齡的她，仍奮力與時間賽跑，積極全力以赴，為教育下一代奔跑。從五年前開始每日寫一篇勵志故事，至今已出版九本書，希望透過自己的經驗，分享給面對挫折、困難的人，留下傳世品格力在人間，幫助更多人。

蘇媽媽現仍長期於台中榮總擔任志工，也曾在2000年起陸續出版過幾本抗癌書籍（跨越生命、超越心靈、超越愛、對話人生、我的24年抗癌生涯），自己得癌經驗，特別重視食安，80歲創立「丸之光」（產品：丸子、去骨豬腳），將所得捐作公益，幫助癌友。先生過世後有一度走不出來，靠著閱讀寫作慢慢才走出恐慌，「我的苦境與逢生，被鼓舞的經歷，可以跟更多人分享」蘇媽媽在四年前開始了將她多年勤讀中外歷史故事與一生經歷，用勵志短文寫出，藉由在臉書和Line群貼出「每日一文」，一篇篇穿透中外歷史故事的真性情好文章，鼓舞身邊的人，前年底一個聚會上碰到愛智出版社楊博名董事長提到可以將這些勵志文章搭配插畫出書，書名：《看見自己看清世界》蘇媽媽說：「我要送給全台灣的高中和國中小圖書館，希望這本書能夠給孩子們帶來夢想與目標，最後能邁向燦爛的未來」。



烈嶼消防分隊、義消及鳳凰志工隊 於成秀文旅辦理火災演練



(以下資料、照片摘要自金門日報)

為加強分隊同仁救災默契、器材操作熟稔度及緊急應變能力並提升火災搶救技能，消防局烈嶼消防分隊特於轄內成秀文旅辦理火災搶救大隊組合演練，模擬成秀文旅民宿起火旅客受困搶救，整個演練過程詳實逼真。

成秀文旅於109年6月28日開幕，最高客房樓層為5樓，屬烈嶼鄉轄內少數高層樓建築物之一，因設備高級新穎、位置近海、日夜景不同且景觀極佳，旅客絡繹不絕。烈嶼消防分隊考量該建築量體大，不特定出入人員多，業者亦注重各項消防安全，欣然同意出借場地作為這次演練使用，並可提高消防人員熟悉內部格局及各項消防技能。

演練由第一大隊陳國瑋大隊長、消防局督察訓練科指派科員李忠仁、李雲祥全程督導。情境模擬5樓民宿房間發生火災，工作人員發現後執行初期應變、疏散及通報119，清點人數後發現1名旅客受困房內，烈嶼分隊獲報後出動水箱車2台、水庫車1台及救護車1台，並同步通知義消、鳳凰志工支援，動用人員計15名。消防車組抵達現場後，指揮官立即與業者取得聯繫，確認現場仍有1名旅客受困5樓房間內，指揮官立即下達指令展開火災搶救佈署作為。由於場所內易燃物較多，立即指派2人一組先部署水線搶救，一組搜救人員同步入室，搜索後將受困房內旅客救出，搬運至安全樓層後交由救護人員進行初步生命徵象評估，並予以必要之急救措施後送醫院治療。搶救人員確認火勢熄滅後逐一搜索其他樓層有無人員受困，後方支援由烈嶼義消協助部署水線、鳳凰志工協助搬運及緊急救護。整個演練過程詳實逼真，結合義消及志工演練更可有效提升烈嶼地區整體救災能量。

大隊長陳國瑋表示：「成秀文旅乃小金門地區較具指標性的高樓建築，為讓同仁因應瞬息萬變的災害現場，經由此次組合訓練演習，增加彼此默契及災害救援安全注意事項，可說是獲益良多，業者全力配合演練更可提高安全性。未來將持續執行各項搶救訓練，以落實維護地區民眾生命財產安全之重責。」

烈嶼消防分隊也呼籲大型公共場所，因出入人員多為不特定人士，平時應謹慎用火、用電，保持防火區劃的結構完整，確實施行消防安全設備檢查及維護，落實自衛消防編組演練，另逃生通道不可堆放雜物及上鎖，以免妨礙逃生，平時加強防災應變準備及演練，以期將災害發生的機率及損失降至最低。

青商會號召擦亮反光鏡



擦亮路口反光鏡！金門國際青年商會3月28日響應國際青年商會中華民國總會舉辦的「擦亮世界的角落」，號召金門縣創新創業協會共同辦理，集結賢庵里居民、心晴志工隊、青工會、金門大學、金門三創平台等團體，出動近60人動手將金門各社區路口的反光鏡擦亮，維護用路人的安全。

青商會辦理的「擦亮世界角落」活動已是連續第四年舉辦，本次號召所屬全台各分會，共152個分會及7000位會員，於3月28、29二日共襄盛舉。藉由深入各地道路，與在地社區緊密連結，一同來擦拭道路街角旁的反光鏡。本次活動，更運用AR科技互動，運用科技串聯公益，讓活動更加增添些許趣味，並擴大應響層面。

28日上午，參與「擦亮世界的角落」活動的志工伙伴集結於賢庵里辦公處，著手擦拭路口的反光鏡。賢庵里里長顏士強表示，反光鏡是街道非常重要的安全警示標的物，能有效降低事故產生的機會，讓駕駛人與用路人的安全有保障。僅代表賢庵居民及用路人感謝青商會發起這麼有意義的擦拭活動，為社會盡一份心力。

金門國際青年商會會長李侑庭表示，連結社區是今年度很重要的目標，結合各協會組織共同為社區貢獻心力，帶領更多金門青年致力於志工服務，發揮青年影響力。動手將社區路口反光鏡擦亮，守護每個社區路口的用路安全，為金門打造更優質的用路環境。更多年輕人融入社會服務，一起為台灣的永續發展做努力。

縣長夫人張嫻玲此次也偕同心晴志工隊一同前來協助擦拭反光鏡，帶領著新移民的姐妹們為金門用路人獻上一份心意。

國際青年商會中華民國總會因應329青年節即將到來，這項活動已擦亮全台6715面反光鏡，目的是為了響應聯合國SDGs第11項目標「永續城市」，提倡城市居住兼容性，呼籲提升交通安全。

金門國際青年商會會長李侑庭說，青商會從2018年起舉辦「擦亮世界的角落」活動，感謝所有團體一同參與今年第4屆擦亮街口轉角反光鏡這麼有意義的活動，也感謝公部門的給予支持才能將活動盡善盡美。接下來在六月份也有一場海洋淨灘的活動，這場淨灘活動除了邀請團體組織加入以外，更大的目標是邀請在地中小企業等公司一起加入，發揮企業志願服務的力量，一起打造金門的美麗海洋面貌。

志工活動時刻分享



為減緩照顧者之身心壓力，金門縣身心障礙者福利服務中心3月1日在金寧鄉圖書館二樓的研習教室，辦理身心障礙家庭照顧者休閒課程「食在幸福—雪Q餅親子製作」活動，邀請忻姐姐料理廚房吳郁忻指導雪Q餅製作方法，透過休閒課程以紓解照顧壓力、培養興趣及人際互動，增進家庭情感聯繫，以提升生活品質。金寧鄉社會課課長李煜翔、金門縣身心障礙者福利服務中心社工督導王志賢到場關心致意，金寧鄉綜合服務志工隊志工也到場協助活動。

金沙鎮公所為推廣閱讀，推出每周六「共學共玩教室」，上午說故事時間下午則是親子手作。由館內工作人員、故事志工或對說故事有興趣的媽媽們到場分享，除了帶領繪本故事閱讀之外，也彼此分享養兒育女經驗；而下午則是親子手作時間，受限於經費，由館內員工帶領親子進行各項DIY研習，農曆春節剛過，首場DIY活動中，親子也利用紅包袋，動手DIY成應景又美觀的燈籠。



為鼓勵民眾養成運動習慣，金寧鄉衛生所社區健康營造中心舉辦一項健走活動，傳遞運動有益健康等觀念，號召志工朋友走出戶外體驗健走的快樂，促進民眾養成規律運動習慣，增進身心健康。金寧鄉衛生所社區健康營造中心辦理健走活動，健走範圍由古寧村公所出發，經雙鯉溼地自然中心，繞南山、北山聚落。吸引近五十位居民健康出遊親近大自然，並了解運動對健康的好處等資訊。

(以上資料、照片摘要自金門日報)

國立金門大學軍訓室與金馬僑聯會邀請金門縣議員許玉昭、金門縣婦聯會志工媽媽製作金門道地美食蚵嗲、湯圓、麵茶、炒米粉、炸雞卷等傳統金門料理，讓外籍生和住宿生品嚐金門在地美食。許多同學興奮品嚐各式美食，並拍照錄影傳給遠方家人和朋友，讓遠在他方的親友也認識金門各種美食。

金大校長陳建民表示，全校師生都是金大家庭中的成員，學校經常舉辦各種有意義的活動。陳建民特別感謝縣議員許玉昭及金門縣婦聯會志工媽媽辛苦製作金門各特色美食近1千份，發送給金大的外籍生和住宿生。陳建民盼藉此活動辦理，讓學生了解多元文化，在享受傳統金門美食時，感受校園活力與友善。



金寧鄉公所綜合志工服務隊3月6日召開110年度綜合志工隊第一次隊務會議，近五十位志工齊聚一堂交流服務經驗，並討論與通過志工訪視個案調整、獨居老人及身障者送餐事宜宣導、赴台參訪志工分配實施計畫、組織準則修改等事項。社會課長李煜翔列席指導，對志工熱心、無私參與地區志願服務工作的精神表達謝意，並鼓勵志工繼續深耕各社區推廣志願服務，提供民眾更有效率的服務，對於之後的大型活動也需要志工全力支援。

婦女節前夕，金湖鎮公所3月6日特別推出「社區環境清潔日」活動，鎮長陳文顧穿上工作服，挽起袖子、戴上手套，化身一日志工，與23位社區志工，深入夏興小徑、瓊林社區，一起打掃社區環境，大家分工有序，有的除草澆花、有的撿拾瓶瓶罐罐、有的掃地清積水，用熱情的雙手，一起守護金湖，希望讓金湖鎮環境更整潔、景觀更美麗、每位同仁的身體也更健康。





烈嶼鄉823金馬自衛隊榮民洪水件百歲壽辰，金門縣榮民服務處副處長劉信義率同責任區社工員及榮欣志工登門向洪水件賀壽，並代表退輔會主任委員馮世寬致上金壽桃一座，讓洪水件笑開懷。

洪水件的家人們也都專程返家參與慶生會。烈嶼鄉長洪若珊、鄉代會主席方駿洋、副主席吳福全等地方人士也應邀來參加他的慶生會，大家共同祝福他老人家身體健康。



為提昇志工的各項專業技能，金寧鄉古寧頭社區發展協會辦理110年度志工成長教育訓練，利用假日在古寧頭社區活動中心展開研習活動，邀請合康家庭診所洪廷維醫師講解「B、C肝炎擴大推廣及防治宣導」，金寧鄉衛生所護理師李淑玫講解「青光眼可能奪走你的視力」，近四十位志工與會員到場充電，透過完整志工教育訓練課程，培養志工志願服務知能之成長，增進其從事社會公益自發性與志願服務之精神，並提升服務品質及成效，協助推廣衛生保健服務。



古城國小日前利用3月6日召開109學年度下學期國小部及幼兒園各班「班級家長會」。全校學生家長綜合座談由校長楊成業主持，在綜合座談開始時，首先由楊校長頒發感謝狀給上學期在該校擔任故事導讀的愛心志工媽媽、交通導護志工以及協助學校活動攝影與錄影的志工，以感謝上學期到校擔任幼兒園故事繪本演說的二位故事媽媽游淑惠及陳玉綺，與協助學校辦理各項活動及交通導護志工董婉君、陳佩妤、吳貞怡、蔡淑儀、李燕、蔡毓芳、陳文靖，以及該

校辦理活動時經常撥冗到校協助錄影與拍照的熱心志工爸爸蔡翔新家長委員，感謝他們對學校的熱心奉獻與鼎力協助。

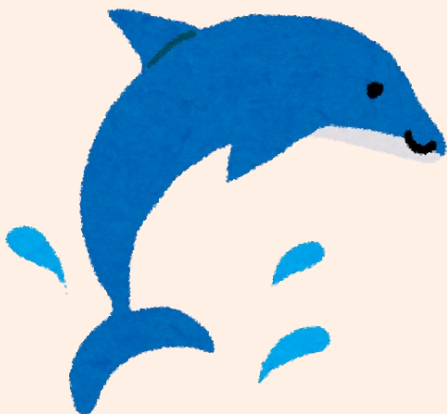


為提升志工各項專業技能，金寧鄉衛生所結合金寧鄉社區健康營造中心於3月14日辦理110年志工成長教育訓練，邀請金門縣消防局李正義教官到場講解CPR、AED教學，金寧鄉衛生所護理師李淑玫指導血壓測量教學、台康診所洪廷維院長講解B、C肝防治、金寧鄉衛生所主任吳國斌也頒獎表揚109年度服務時數達一百小時以上志工，吳國斌主任希望藉由志工訓練提升社區志工之服務理念，強化志願服務工作品質，也希望更多人能加入志工的行列。



為維護金門轄管海堤環境清潔，除了發包委外勞務清潔案辦理例行性海堤垃圾清除以外，同時再強化防汛護水志工與尚義、劉澳等社區發展協會間之夥伴互動關係，經濟部水利署第八河川局3月15日在尚義、成功、劉澳等海堤展開共同淨灘維護海岸線，共有八十五人參與盛舉活動，還給海域一張乾淨的臉，也希望藉此活動為環保工作盡一份心和力量。

水利署第八河川局表示，金門海岸景觀受大陸海漂垃圾嚴重衝擊，走在沙灘及海岸線，隨處可以發現從對岸漂來的塑膠製品廢棄物。根據金門縣環保單位統計顯示，隨著東北季風、西南氣流漂來金門沿岸的海洋塑膠垃圾，主要來自福建沿岸城市、過往船隻、近海養殖漁業等。



(以上資料、照片摘要自金門日報)



為提升學生對於毒品危害的認識，金門地檢署特別邀請「慈濟無毒有我反毒教育宣導團」於3月18日下午一起走入校園共同進行反毒宣導，增進金門農工學生了解毒品對於人生的危害，遠離毒品，建立無毒校園，讓學生能安心在知識殿堂的學習。

活動中由反毒志工高肇良師兄以「防制學生藥物濫用-阿良的歸白人生」為主題，現身說法，述說他在國中時期如何誤交損友而接觸毒品，被捕入獄，甚至在18歲之後的20年人生裡沉淪毒海，進出監獄約10年，期間

歷經一次次戒毒、染毒、入獄、出獄，讓父母傷心、家人絕望……，後來如何在毒海漩渦裏掙扎，終於戰勝毒品的誘惑，翻轉人生，成為反毒急先鋒；活動中，透過故事及影片運用情境式演說，與同學們互動，讓大家了解吸毒對自身、家庭、社會的影響及危害，現場並利用各式仿真毒品教導同學辨識毒品，呼籲同學們珍愛生命，拒絕毒品，遠離毒害，在生動演說中，讓同學深入了解毒品對於人生的危害。



金沙國小舉辦親職講座「大家來野餐吧，泡泡達人秀」，3月20日邀請泡泡達人許日榮到校表演，計吸引200位親子報名參與，一起野餐及欣賞泡泡秀。在許日榮的介紹下認識泡泡水製作技巧，以及DIY體驗一番。親子判斷風的方向，隨意揮舞道具在天空劃出各類大小不一的泡泡或「泡泡雪」及造型泡泡，孩童們滿場追逐各類泡泡。活動順利登場，特別感謝金沙國小志工隊成員們大力支援，從入校的防疫量體溫、實名制登記、發放參加券以及活動道具的準備、安排與支援等，顯示金沙國小親師合作的團結力量，在陽光投射下更顯繽紛，親子共度美好的時光。

慶祝110年青年節，救國團安排一系列與青年有關的公益活動，3月20日金門縣團委會與國立金門大學攜手合作，在金門大學校長陳建民、學務長呂立鑫的穿針引線下，由金門縣團委會帶領一群熱心服務的青年志工群，到金門縣松柏園老人長期照顧中心辦理「慶祝110年青年節—青年關懷，深耕地方」，關懷長者服務活動。



由國民健康署補助110年度整合性預防及延緩失能計畫—高齡友善社區所辦的活動，由金門縣衛生局主辦、金寧鄉衛生所承辦、古寧村公所、古寧頭社區發展協會志工隊、古寧國小、金門大學護理系協辦的高齡友善社區～世代融合「春」「遊」活動，日前在古寧頭社區發展協會舉行，邀請社區獨居長者及國小3-6年級的小朋友一同來參與「拉密」遊戲活動，除可動腦思考外還能夠增進大家之間的交流。古寧國小校長黃芸芸全場陪伴大小朋友們參與健康促進

活動，金門大學護理系同學在指導老師蘇貞瑛帶領參與社區實習，並邀請衛生局方子涵營養師分享「跟著營養師呷七餅」，藉由此次活動還能夠推動當地的特色，讓未來世代的人們都能夠認識此傳統文化並加以傳承。

慶祝110年青年節—青年關懷深耕地方系列之「青年環保，關懷環境」活動，救國團金門縣團委會分別於三月中旬，分二日進行環保淨灘活動，活動集合國立金門高中、農工及救國團的義工伙伴及青籌會委員共計一百餘位師生，由學校門口出發至雄獅堡、太湖周邊水域淨灘活動，同學以輕鬆愉快的心情徒步健行，沿途不管是步道、草皮、水溝及沙灘的垃圾都仔細撿拾乾淨，不但讓學生學習保育環境的重要，並達到運動健身成效，使身心充滿能量，增強免疫力。



志工 Q & A

Q：志工可否自行向衛生福利部申請志願服務榮譽卡嗎？

A：志工服務年資滿 3 年，服務時數達 300 小時以上者，得檢具證明文件向本府申請核發志願服務榮譽卡。（得檢具一吋半身照片二張，服務紀錄冊影本及相關證明文件申請志願服務榮譽卡）

- 一、志願服務榮譽卡使用期限為三年，期限屆滿後應重新申請，已申請過之服務年資及服務時數不得重複計算。
- 二、其服務年資及服務時數自志願服務法（即九十年一月二十日）公布施行日起算。

Q：志願服務運用單位需給付志工車馬費、誤餐費嗎？

A：依據志願服務法第 16 條規定：「志願服務運用單位應為志工辦理意外事故保險，必要時得補助交通、誤餐及特殊保險等經費。」有關交通費之補助，為志願服務運用單位之權責，視單位能力而定，沒有強制。

**想要發表您的志工服務感言嗎？
想要分享您從事志工的經驗嗎？
想要將志工隊成果展現出來嗎？
想要給予各位志工鼓勵的話嗎？**

心動不如馬上行動！

趕緊拿起你的紙筆或打開你的電腦寫下來寄至指定信箱
(Rong1125@mail.kinmen.gov.tw，字數以500字為限)，把
您的愛心分享給更多人看。

(投稿請附上1-2張照片)

**就是您！
請不要懷疑**

投稿經審核刊登，將致贈宣導品一份，感謝您的分享。