



發行單位:金門志願服務推廣中心

編輯:黃毓璦

地址:金門縣金湖鎮瓊徑路35號2樓

電話:082-318823#67570

兩岸和平祈福水陸大法會莊嚴啟建



金門地區啟建2025年「兩岸和平消災祈福超薦水陸大法會」，15日上午率先舉行迎請神尊儀式。縣長陳福海依序前往各宮廟上香祭祀，恭迎神尊安座，過程莊嚴隆重，展現對信仰的敬重與慎重。迎請儀式結束後，（15）日下午3時，法會於湖中體育館舉行灑淨儀式，由心茂大和尚、明義大和尚、性海大和尚及多位法師主法，功德主、鄉親大德齊誦《大悲咒》。縣長陳福海伉儷、副縣長李文良、前縣長李炆烽等數百位蓮友到場，共同見證法會啟動的重要時刻。

縣長陳福海表示，衷心感謝各宗教團體、辛勤志工及熱心鄉親的全力支持與護持。金門是佛地，以至誠感恩之心推動並護持這場盛會。他指出，金門曾歷經戰火，許多先靈客死異鄉、無所依歸，「唯有陰安，方能陽泰；唯有和平，方得安居」，並特別感念李炆烽前縣長任內曾舉辦三次水陸法會，冥陽兩利、安慰生者。

他強調，本屆大法會秉持「超薦英靈、消災祈福、兩岸和平」宗旨，在全球局勢詭譎、兩岸情勢嚴峻之際，透過民間信仰的願力，化解對立、促進理解，讓和平種子深植人心，期盼兩岸及世界皆能共享和平。

陳縣長也感謝各宮廟同心協力，展現宗教團結精神，使法會規模更盛大、意義更深遠；並感恩十方善信的慷慨護持，讓法會臻至莊嚴殊勝境界，功德福澤四方，庇佑眾生安樂、永保昇平。

「神威顯赫，福佑浯島，不只是信仰的期盼，更是全體鄉親的共同心願。」陳縣長祝願本次大法會圓滿成功，並祈願各界平安吉祥、闔家喜樂。

（以上資料、照片摘要自金門日報）

強化獨居長者關懷網絡 共築在地安老



金門縣政府為積極回應人口高齡化與社會變遷下獨居長者日益普遍的生活型態，並貫徹《禮運大同篇》中「老有所終」的崇高理念，於昨（1）日在縣府新聞發佈室舉辦「強化獨居老人關懷服務志工教育訓練」。社會處處長王茲總於開場致詞時表示，期許透過此次訓練精進獨居長者關懷志工夥伴的專業知能與服務量能，以應對中央政策的持續變革，並深化對獨居長者的關懷服務。

副處長王茲總指出，金門縣截至114年5月止設籍總人口數達140,146人，其中老年人口為26,689人，佔全縣總人口數的19.04%。截至今年6月底，縣府列冊需關懷的獨居長者約有312位。她特別感謝各鄉鎮公所綜合志工隊及社區照顧關懷據點的志工夥伴們，平日不辭辛勞地協助關懷與訪視這些獨居長者。

王茲總說，獨居長者訪視工作至關重要，志工們必須學習深入長者家中，運用「優勢觀點」來觀察並理解長輩的實際需求，同時發掘他們周邊的重要資源。此外，更需理解長者對於使用或不使用特定資源背後的原因與想法，進而探詢其未被滿足的需求，以及志工們能提供哪些協助。

王茲總表示，期許透過此次訓練，使志工們能將關懷與照顧工作做得更為到位與細緻。她也提及，這些專業知識不僅能幫助志工們更好地照顧他人，同時還能運用於照顧自己與家人，具有重要的雙重意義。

此次教育訓練課程內容豐富多元，師資陣容堅強，共邀請三位學經歷俱豐的專家學者蒞臨講授。首堂課程「一個人的老後：獨居老人與關懷陪伴實務」，邀請國立臺北大學社會工作學系助理教授劉素芬主講。她憑藉其在居家服務與長者接觸方面多年的深厚經驗，深入剖析獨居老人的多元樣貌與真實處境，並探索其潛藏的資源與韌性。

志工應認識並發掘長者的內外優勢與資源，積極連結社區網絡，透過傾聽與對話，引導長者思考「自己想做什麼」，使其感到「老有所望」，提升自我決策與內在權能感。

（以上資料、照片摘要自金門日報）

縣府開辦志工在職訓練 為內在能量充電



為強化志工夥伴的服務能力與自我照顧意識，協助其在助人歷程中維持良好身心狀態，金門縣政府社會處持續推動志願服務專業化，並委託金門縣公益事務促進協會辦理志工在職訓練課程。此次課程以「志工服務更有『力』：身心調適」為主題，邀請台灣師範大學教育系博士、現任華人正念減壓中心的林彩媚資深社工師主講，帶領80位社福類志工探索自我、學習壓力管理與情緒調節技巧，為服務旅程注入滿滿正能量。

這場課程參訓對象以社福領域的志工為主，課程設計著重「自我照顧」與「情緒覺察」兩大核心。講師林彩媚透過正念實作、互動體驗與個人反思，引導志工理解在服務過程中可能遭遇的情緒壓力，並學習透過呼吸覺察、壓力辨識與身心調適等技巧，有效平衡工作與生活。藉此讓志工能在幫助他人的同時，也能善待自己，保持良好的服務狀態。

課程中同時倡導「全人健康、全程健康、全家健康至全場域健康」的理念，強調建構社區在地安老的完整服務光譜。林彩媚並勉勵志工推廣「優雅老化」的概念，持續開發腦力、體力與社會力，從服務中找到自我價值並展現生命光彩。林彩媚並分享自身擔任志工與帶領志工團隊的經驗，鼓勵大家將親身體驗化為自我療癒的力量，以嶄新的方式看待自己與世界，與身體、情緒及想法和平相處。她強調，唯有學會微笑面對挑戰，才能將輕鬆自在的氛圍傳遞給服務對象。

開場時，社會處社會行政及鄉親科長方小萍與計畫主持人林明禎教授分別致詞，說明課程規劃主題，並代表縣長陳福海向所有志工表達誠摯謝意。他們指出，志工是金門最溫暖的力量，長年在各項社會福利服務中默默奉獻，更展現落實終身學習的決心。唯有在身心充盈的狀態下，志工才能在服務過程中發揮最大影響力。這場課程不僅是知識與技能的補給，更是一次內在能量的充電，希望大家能夠透過學習繼續在服務路上穩健前行。

(以上資料由志願服務推廣中心提供)

青銀共融 世代同行

縣府啟動創新志願服務計畫



人口老化已成為全球性課題，如何有效照顧並支持社會中的弱勢群體，成為全體社會共同面對的重要挑戰。為落實「老有所終、壯有所用、幼有所長」的精神，金門縣志願服務推廣中心委託金門縣公益事務促進會推出2025年「浯島同心·青銀Plus」服務創新計畫，以「青銀共融、世代同行」為核心理念，結合志願服務平台，透過創新與互動的服務設計，促進跨世代的交流、學習與尊重，期望建立共融共生的社會環境。

計畫不僅讓高齡志工能持續發揮專長，也為青少年志工提供更多社會參與機會，並帶動家庭成員一同投入志願服務，讓「服務即生活、生活造服務」的理念深植社區，形成互助共榮的社會氛圍。

「浯島同心·青銀Plus」計畫以金門縣金寧鄉四埔社區關懷據點為主要場域，規劃三場次互動式服務活動，每場皆以「獨老服務、青銀共生」為主軸，融合學習與實踐，引導青少年與社區長輩展開合作，在互動中建立情感連結。

首場活動主題為「青銀認識·家鄉好親」。活動中，長輩與青少年攜手製作社區特色美食，並親自將料理送至獨居長者及弱勢家庭，不僅傳遞溫暖，也在過程中記錄長輩的需求，以便後續提供更精準的協助與關懷。

第二場主題為「青銀共生·浯島一家」。屆時將帶領參與者探索社區資源，認識金門的人文地景與社會資源，引導思考服務者與受服務者之間的互動關係，並透過分組腦力激盪，共同規劃共融活動或互助行動，為社區和諧共生注入更多創意與行動力。

第三場活動主題為「青服務·銀開心」，將以設計老幼同樂的桌遊為主軸，讓參與者在遊戲互動中培養合作與溝通能力，透過協力完成任務，進一步拉近彼此距離，在歡笑與交流中實現「世代共融、在地共好」的願景。

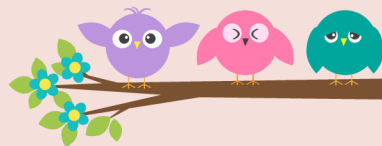
金門縣社會處處長黃雅芬代表縣長陳福海出席首場活動，並表達縣府對計畫的高度重視與支持。她指出，高齡化社會的挑戰需要全民共同面對，而「浯島同心·青銀Plus」是金門邁向社會共好的重要一步，更是推動在地老化的里程碑。

她特別感謝四埔社區發展協會理事長陳成泉及總幹事黃美玲長期推動社區服務，並在計畫推行上給予全力支持，也呼籲更多青年夥伴走入志願服務行列，用行動關懷弱勢長輩，共同將金門建設成「老幼皆宜、安居樂業」的幸福家園。

(以上資料由志願服務推廣中心提供)

志工活動

時刻分享



金湖鎮公所為營造更優質的生活環境，(3)日特別舉辦「社區環境清潔日」活動，號召轄內18個社區齊力動員，針對社區內的雜草叢生與積水處進行全面清除，藉此降低病媒蚊孳生風險，提升民眾健康防護力，有效預防登革熱疫情的發生。

本次活動不僅是對環境清潔的重視，更展現防疫工作從基層做起、從社區出發的行動力。活動當天，金湖鎮長陳文顧親自到場，與鎮民代表會主席等人共同加入志工行列，巡視清潔工作執行狀況，身體力行地參與掃除與環境消毒等工作，與在地志工們一同揮汗努力，展現對防疫工作的高度重視。

父親節前夕金湖18社區齊打掃 用行動打造最棒家庭禮物



高雄金門春暉志工交流
共築無毒安全校園



為強化學生藥物濫用防制工作的整體效能，教育部高雄聯絡處近日特地帶領「藥物濫用防制諮詢輔導團」

春暉志工團隊跨海前往金門，辦理「114年度學生藥物濫用防制諮詢輔導團暨戶外研習」，結合安全教育與犯罪預防宣導活動，藉此凝聚團隊共識，強化目標感與行動力，進一步提升志工夥伴的默契、問題解決與應變能力。

春暉志工團隊跨海前往金門，辦理「114年度學生藥物濫用防制諮詢輔導團暨戶外研習」，結合安全教育與犯罪預防宣導活動，藉此凝聚團隊共識，強化目標感與行動力，進一步提升志工夥伴的默契、問題解決與應變能力。

活動中融入兩地豐富的經驗交流課程，並由金門瓊林社區青少年鼓隊精彩開場演出，為交流揭開序幕，展現在地青春活力。此次交流成員包含教育部高雄聯絡處及春暉志工共計30人，以跨區域互訪方式，深化彼此對學生安全議題的理解與實踐。

生命線協會推青銀共融 國中志工發現長輩優點多多



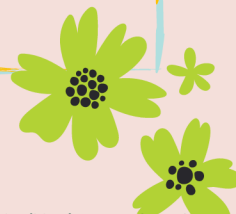
社團法人金門縣生命線協會舉辦114年「拉近世代心距離」長者關懷活動，以「青銀共融、世代同行」為核心，結合金沙國中、金湖國中學生擔任青少年志工來促進跨世代的交流，期待能建立共融共生的社會環境。



金門縣生命線協會表示，學生志工從最初與長輩相處的生澀到最後能自在的跟長輩對話，在悠揚的旋律中實現「世代共融、共好」的願景，最終落下帷幕。在志工參與者的回饋中，有非常多人表示對長者的印象大翻轉，原以為長輩「頑固、聽不懂國語、生活單調、臉臭、被照顧者」，參與完整活動後發現原來長輩竟是「和藹可親、平易近人、喜歡社交、生活豐富、為人溫暖、經驗豐富、是社會貢獻者」。



金寧榮欣林玉寶、蔡承坤獲薦 績優志工及服務組長



金寧榮欣志工隊務會議 肯定志工隊長與服務組長卓越貢獻

金門縣榮民服務處所屬金寧榮欣志工隊於近日召開隊務會議，會後並舉辦聯誼餐會，在隊長林玉寶及服務組長蔡承坤帶領下，凝聚隊員情誼。值得一提的是，林玉寶隊長及蔡承坤組長分別由金門縣榮服處薦報輔導會績優志工及社區服務組長，為此全體隊員，特別於隊務會議中預祝順利當選。

此次會議，邀請金門縣榮民服務處劉信義處長、彭致和副處長及李全順總幹事蒞臨指導，讓會議與餐敘更添隆重；劉信義處長為表彰林玉寶隊長及蔡承坤組長長年對榮民(眷)的卓越付出，特別致贈書寫「為善最樂」及「樂於助人」中堂，表達榮服處的感佩之意。

金大舉辦小小志工營 學童 化身小小館員度過難忘暑假



國立金門大學圖書館為了培養學生愛閱讀、樂服務的精神，舉辦「小小志工訓練營」，吸引地區三十多位三至六年級學生熱情參與。

金大指出，本次課程設計豐富多元，以志工服務簡介為開端讓小學生理解其意義與目的，再以導覽圖書館的環境及志工服務的工作內容讓學生體驗學習服務，並設計趣味闖關遊戲，讓大家在歡樂中學習成長，度過一個難忘的暑假。

課程中的圖書分類、借還書流程，到書籍維護與閱讀推廣活動，讓孩子們化身「小小館員」，在實作與互動中體驗圖書館工作的樂趣。在借還書實務課程中，學員分組操作電腦系統與條碼掃描器，模擬真實的服務情境。不少學生興奮表示，第一次站在櫃台為同學辦理借書手續，感覺自己像一位專業的館員，真的棒極了。

以上資料、照片摘要金門日報或各社區及運用單位粉絲專頁

《浯鄉村事-金社區》 鳳凰再起的信念-金門城社區發展協會的生命力與挑戰

金門城，這座歷史悠久的小城，明朝時，為了抵禦海盜侵擾、保護居民安居，朝廷在此興建了「千戶所城」，為金門島嶼上的軍事與行政中心奠定基礎。城牆高聳、城門堅固，是當時金門的第一道防線。

明鄭時期，金門城作為抗清的前線重鎮，戰略地位顯赫。直至清康熙十九年（西元1680年），總兵陳龍將軍將總兵署遷至後浦後，金門城的軍政地位逐漸式微，城中繁華亦隨之淡去。然而，歷史留下的痕跡，卻讓這座小城多了份沉靜的厚重感，蘊藏無數關於金門過往的故事。為了延續這塊土地的文化生命，凝聚居民共識，金門城社區於民國86年9月成立「金門城社區發展協會」，希望透過在地力量，推動社區營造與照顧，實踐社區共同體的理想。多年來，協會持續耕耘，在民國92年榮獲全國社區業務評鑑甲等獎，逐步打造出一個充滿希望與自主發展的活力社區。

關懷從日常出發-在地志工守護長輩生活

「我們社區目前需要關懷長者將近三十人。」志工隊長李清聚如此說道。為了照顧這群高齡長者，金門城社區發展協會積極響應行政院台灣健康社區六星計畫，設立社區關懷據點與供餐服務，由在地志工隊擔任主要支援力量。

志工隊自民國90年成立以來，已累積長達二十餘年的服務經驗，目前由志工隊長李清聚領軍，隊上每天至少有十來位固定志工，活躍人力則近五十位。除了每日的共餐服務外，志工們提供長輩關懷訪視、電話問安、健康促進活動，如唱歌、美食製作、運動推廣，以及環境打掃等多元面向的社區照護服務。

這些服務看似平凡，卻是長者日常生活最實在的依靠。透過這些互動，志工們傳遞關愛，建立起長者與社區之間的安全感與信任，讓金門城的銀髮族能夠擁有身心安穩、樂活自主的晚年生活。

向海致敬 金管處於山后鎮海宮前辦淨灘**☀️☀️【炎夏不減熱情，攜手社區淨灘】🌊**

上午雖然天氣炙熱，但大家依然滿懷熱情，一起進行了這場淨灘行動，今天共有 107位夥伴熱血參與，合力清出 213公斤海岸垃圾，真的很不簡單！👍

再次感謝山后鄉親志工與各單位的夥伴們，頂著大太陽還是全力投入淨灘行動，環境需要大家共同守護～也邀請更多朋友一起加入淨灘行列，讓我們的海洋、我們的金門可以一直美麗下去



#向海致敬 #守護海洋 #永續行動





金門縣金城鎮北門社區發展協會



今日（114/7/6）在颱風來臨前，志工隊長帶領志工夥伴們前往今年社區所認養的海灘-夏墅海灘進行淨灘，結束後再驅車回北門社區打掃周遭公共環境。

今年，社區配合鎮公所活動，也表達社區志工夥伴為大環境盡一份心力，認養了夏墅海灘來進行淨灘；今日正好處於颱風來臨前夕，提前將海灘上的一些海漂垃圾給清理乾淨，還給金門的海岸一張乾淨、整潔、漂亮的面容。

隨後，隊長再帶領夥伴們趕回北門社區，打掃社區周遭環境，因遇颱風來襲，將社區內大多數的落葉都掃除乾淨，避免落葉阻塞各項排水設施，影響水流排洩。

感謝各位志工夥伴們的辛勤付出！#有您們真好！

#金門縣金城鎮北門社區發展協會 #北門社區

#北門社區志工隊 #淨灘 #清潔日

#歡迎加入北門社區

#歡迎加入北門社區志工隊

今天為社區清潔日，一早志工隊隊長帶領社區志工夥伴們，穿梭於北門社區大小巷弄內，幫忙打掃社區整潔。

隨後前往夏墅海灘進行淨灘；近期因接連颱風及外圍環流影響，風浪不小的同時也帶來了不少海漂垃圾，感謝所有志工夥伴們，一起為美麗的金門海灘盡一份心力！

#金門縣金城鎮北門社區發展協會

#北門社區

#北門社區志工隊

#社區清潔日 #淨灘

#歡迎加入北門社區

#歡迎加入北門社區志工隊



金門縣大同之家

昨(7)日下午大同之家一群熱愛歌唱的長輩們，高歌一曲為歡慶父親節帶來熱鬧的午後，一開始由慈暉志工隊帶來帶動跳，氣氛活潑，場面溫馨，不論是抒情的日文歌、律動的國語歌還是懷舊金曲一燒肉粽，每首曲調都引起在座的長輩共鳴，鼓掌聲如雨。

本家主任王麗娟也在一開場，祝福在座的阿公們「父親節快樂、健康順遂」。





2025年水陸法會，做志願快樂志工，
有緣相識為友 🙏🙏🙏



古寧頭社區發展協會

【北山出海口淨灘紀實】

近期福建沿海連續降雨，九龍江及沿海海漂垃圾順著洋流漂抵金門海岸，北山出海口也難倖免。

今天我們古寧頭社區的志工夥伴們，頂著烈日與海風，辛勤清理岸邊的漂流垃圾，還原潔淨的海岸風貌。

感謝每一位投入行動的志工，你們的雙手不只撿起垃圾，也撿回了我們共同的環境與美麗的家園。

#古寧頭社區 #北山出海口 #淨灘行動 #志工辛苦了 #守護海岸



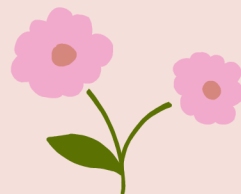
斗門社區發展協會

| 0802社區古樹清潔日 |

今日是揮汗如雨的半日搬磚工

任務是將閒置的建材整理好，也將附近的樹木周圍清掃乾淨。

感謝各位志工們透早就來幫忙，一起為社區環境的維護“添磚加瓦”！



青岐社區發展協會照顧關懷據點

#每週點心手作 這次是美味的

古早味雞拌飯 — 一碗承載回憶的味道

小時候，廚房傳來陣陣香氣，鍋裡的雞肉在醬汁中慢慢滷煮，香味溫柔地飄進巷口。

一碗熱呼呼的白飯，舀上滿滿的雞肉塊，再澆上滷汁，簡單拌一拌，就是最暖心的家鄉味。

每一口，都是香嫩的雞肉纏著甘醇的醬汁，伴著米飯的甜香。

不用華麗擺盤，卻能讓人一吃就想起那個在木桌邊、笑聲熱鬧的日子。

古早味，不只是味道，更是家的味道

#社區志工們真是好手藝呀

#青岐社區照顧關懷據點&巷弄長照站



以上資料、照片摘要金門日報或各社區及運用單位粉絲專頁

金門縣政府社會處辦社區志工研習

學以致用 聚焦長者靈性成長

方小萍科長：金門縣政府社會處舉辦「社區志工研習課程」，主要以高齡長者的靈性成長為核心主題，邀請現任「南華大學生死學系社工組」助理教授蔡長穎博士蒞金主講。

蔡博士長期專研醫療社會工作、老人社會工作、臨終關懷與悲傷輔導，分享如何以靈性觀點協助長者發展健康的自我概念，讓生活更加充實。

課程中指出：靈性健康對長者生命意義及其生命歷程中的角色與任務具有深遠影響，不僅限於宗教信仰，還包含超越自我的存在、對意義的追尋、與他人的連結感等面向。

透過建立可評估的工具，專業人員能在服務過程中，引導長者重新探索自我價值與人生課題，並在心理健康與社會功能上獲得正向發展。

最後，願於各社區設置單一窗口或服務據點，主動掌握長者健康與生活狀況，並提供轉介、訪視、法律諮詢等服務，其同時可強化與地方NGO合作，共同發展保護性服務與社區關懷網絡。

#金門縣政府 #社會處 #學以致用 #靈性照顧 @追蹤者

🐾【官澳社區水獺巡護隊 假日行動】🐾我們再次出動！
我們沿著水域步伐前行，彎下腰撿起瓶罐、塑膠袋與雜物
只為了讓水獺有一個更乾淨、更安全的家！

🌟因為，大家都相信——#永續 很重要！

守護水獺的路上，不能缺少您的一雙手、一份心💪

/// 🐾「嗨～我是小水獺，謝謝大家幫我打掃家園」🐾

想和水獺一起開心玩水嗎？先把牠的家園守護好吧！

#邀請您 一起加入巡護的行列💕

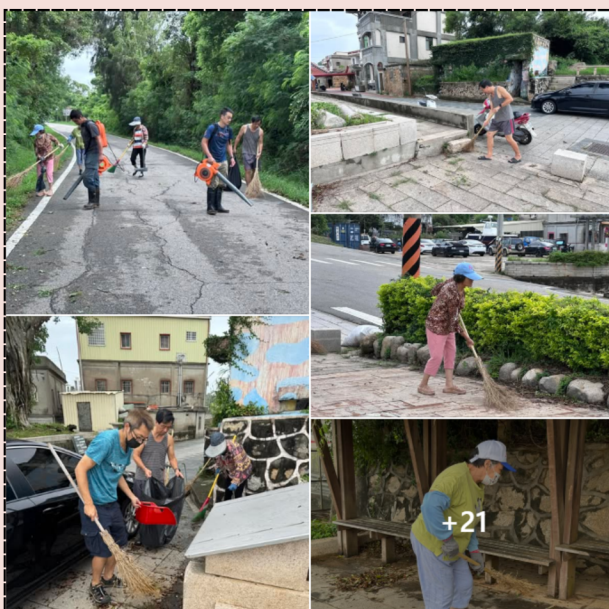
和我們並肩同行，把美好的生態留給下一代！

#還給金門水獺一個家#拯救歐亞水獺大作戰

#官澳社區水獺巡護隊



官澳社區發展協會



金門古崗自然村



柳颱風過境～社區志工清掃家園

昨天楊柳颱風快閃金門，劇烈風雨，造成路樹傾倒及落葉紛飛，影響居民出入交通安全，社區志工上午放颱風假之餘，大家攜手清掃，恢復美麗家園環境！

感謝志工們！無私奉獻！

#古崗社區發展協會





志工隊招募令

歡迎您的加入

目前本縣志願服務團隊134隊，每隊的服務內容各有特色，為媒合有意擔任志工之民眾及欲招募志工的團隊，本縣志願服務推廣中心定期統整縣內已備案志工隊之招募資訊，歡迎有意願從事志願服務之民眾逕洽各志工隊聯絡人，並請隨時關注「金門縣政府社會處」官網及「金門縣志願服務推廣中心」臉書粉絲頁，我們將陸續為您更新最新近況與活動，若有任何問題亦可逕洽金門縣志願服務推廣中心(082)318823轉67570

青年愛金門志工隊

我知道，你能行
來「青年♥金門」，不獨行！

活動內容：

- (1) 社區活動設計/帶領健康促進
- (2) 中心活動支援/外單位人力協助
- (3) 資訊系統到府教學志工
- (4) 辦公室駐點行政服務

基本資源：

- (1) 車馬費、誤餐費
- (2) 志工團體意外保險
- (3) 在職課程培訓

招募對象：

- ✓ 15-35歲青年
- ✓ 已取得領冊資格
- ✓ 可長期參與服務
- ✓ 自備交通工具



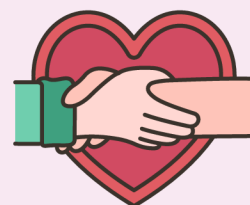
志願服務
推廣中心



招募計畫



報名表單



志工甘苦談 文稿徵求

想要發表您的志工服務感言嗎？
想要分享您從事志工的經驗嗎？
想要將志工隊成果展現出來嗎？
想要給予各位志工鼓勵的話嗎？



趕緊拿起你的紙筆或打開你的電腦寫下來寄至指定信箱
(Rong1125@mail.kinmen.gov.tw，字數以500字為限)，
把您的愛心分享給更多人看。

(投稿請附上1-2張照片)

請不要懷疑
就是你！

