



發行單位:金門志願服務推廣中心

編輯:黃毓璦

地址:金門縣金湖鎮瓊徑路35號2樓

電話:082-318823#67570

碧山東店社區活動中心落成啟用

完善地區硬體空間 結合各方資源提供多元服務



金沙鎮碧山東店社區活動中心於7月11日上午舉行落成啟用典禮，金門縣長陳福海、副縣長李文良等人親臨現場揭牌，與多位地方民代及鄉親共同見證這一重要里程碑。縣長陳福海特別致贈「造福里民」匾額，象徵社區活動中心正式啟用，將為居民提供更多元的服務與活動空間。

縣長陳福海期勉碧山東店社區未來能夠善用這棟嶄新的活動中心，除了承辦例行會務與居民服務外，更要積極拓展長者供餐、志工服務、健康促進、延緩失能、樂齡教育及老幼共學等多元福利服務，結合政府資源與社區人力，辦理更多互動交誼與文化傳承的活動，讓社區成為居民的溫暖依靠，營造安居樂業的美好家園。他期望在全體鄉親的共同經營下，社區能夠不斷注入新的生命力，實現人盡其才、物盡其用的治理目標，共同為金門的幸福與永續發展努力。

副縣長李文良表示，碧山東店社區展現出極佳的社區凝聚力與和諧氛圍，不僅讓人感受到活力充沛的社區精神，更令人感動的是社區居民間互助合作的情誼，這份向心力正是社區永續發展的重要基礎。他進一步指出，社區活動中心的落成，不僅是硬體空間的完善，更代表地方公共參與能量的提升，未來透過活動中心的多元運用，不論是在長者照顧、親子共融、志工培育或在地文化推廣等各面向，都能提供社區居民更優質的服務內容，讓「生活在金門」真正成為幸福、便利、有溫度的日常。

金沙鎮長吳有家則在典禮中致贈「利眾惠群」匾額。他回顧這座社區活動中心「十年磨一劍」的籌建歷程，縣府社會處表示，在財政有限及監察院嚴格的監督及查核下，目前各社區活動中心暫緩設置，並要求提升使用率，社區活動中心的啟用實屬得來不易。這不僅是代表縣府對社區的重視，更是縣府對基層建設與地方發展的重視，尤其是對偏遠地區鄉親的照顧，希望所有鄉親都能感受到政府的關心與照顧。（以上資料、照片摘要自金門日報）

縣府辦理「珍愛生命 守護天使」訓練 培訓志工成為幸福捕手



為拓展並強化本縣自殺防治網，金門縣志願服務推廣中心日前(5月14日)於金寧鄉榜林社區活動中心，開辦「珍愛生命 守護天使」志工在職教育訓練，邀請衛生福利部金門醫院精神科吳阿瑾醫師，同時亦為精神健康基金會金門區執行長、愛人放心診所院長擔任講師，參訓對象為本縣立案社政類志工團隊轄下志工、公所相關業務承辦人及主管共60人參訓，課程中透過講師的引導，學習如何正確「主動關懷、積極傾聽」、「適當回應、支持陪伴」、「資源轉介，持續關懷」，發揚志願服務助人理念與精神；期落實人人都是自殺防治守門人，提供民眾情緒支持與抒解危機的管道，為處於情緒低落時帶來一絲曙光及希望。

社會處處長黃雅芬代表縣長感謝志工的熱心服務，因為志工遍及各社區，是縣府推動自殺防治業務不可或缺的一環；期透過講師引導，讓參與課程的志工不管是在服務或是日常生活中，都能提高對受服務者生理及心理狀態的敏感度，提早察覺自殺風險；對失望而志氣消沈的人，給予適當協助與幫忙，並能視情況轉介相關單位處理，以事前預防代替事後處理，可協助防範周遭自殺風險者發生輕生行為，做好一問二應三轉介「珍愛生命守門人」3步驟，主動關懷積極傾聽、適當的回應與支持，最後提供資源轉介，以避免憾事發生。

社會處說明，當志工是種付出，也是自我成長，為建構完整、友善的社區服務網絡，縣府團隊鼓勵大家加入志工行列，同時更重視志工專業知能培訓，近年來社會處志願服務推廣中心積極推動各項實體及線上訓練，期志工們能多參與，以提升服務質能及創造自我價值，貫徹「取之於社會，用之於社會」的理念，展現對於公益服務的貢獻與付出，使金門成為溫暖的幸福城市。

(以上資料由志願服務推廣中心提供)

青銀共學在地扎根

社會處志工與社區共創健康新生活



為了促進社區長者的社會參與，提升身心靈健康，並藉由陪伴強化長者的社會支持系統，同時培養青年志工的服務能量，金門縣政府志願服務推廣中心結合社會處青年愛金門志工隊，精心籌劃《身心好「青」「銀」健康樂活》活動。

該活動由志工隊成員主動發想設計活動內容及道具，展現青春活力與創意巧思，並分別於5月11日在金湖鎮林兜社區活動中心與金沙鎮新前墩社區活動中心熱鬧展開。

本次活動特別安排多樣化且富含巧思的內容，首先由青年志工帶領暖身操，活絡筋骨、炒熱氣氛，讓長輩們迅速進入活動節奏。緊接著透過桌遊卡牌進行破冰互動，打破彼此陌生感，讓現場充滿歡樂笑聲。活動中的亮點——「『紙』想守護您」單元，運用回收日曆紙手作成紙棍，讓長輩在合作傳遞球類的任務中，不僅訓練了協調能力與肌耐力，也勾起兒時遊戲的美好回憶。緊接著又安排小背包手作課程，透過手作訓練長輩們的手部靈活度及創作力，在輕鬆歡樂的氣氛下完成作品。

除了豐富的活動內容，現場亦融入社區防暴宣導，由三位在地專業防暴講師利用音樂結合自創的防暴操，將原本較為嚴肅沉重的暴力防治議題，以輕鬆活潑的方式傳遞給長輩與志工夥伴，讓大家在潛移默化中提升防暴意識與自我保護能力。

活動期間，社會處主管及志願服務推廣中心同仁亦親自到場參與，除給予志工夥伴們鼓勵與支持外，也代表縣長陳福海向參與的長輩表達最誠摯的問候與關懷。縣府團隊並特別感謝林兜社區理事長呂玉林、新前墩社區理事長陳貴仁及各社區幹部的大力協助，使活動順利圓滿完成。社會處表示，社區發展協會是推動在地關懷與健康促進的重要夥伴，未來也將持續鼓勵社區單位參與志工訓練、社區培力與專案計畫申請，為長者及居民創造更多元、更有溫度的在地支持網絡。

(以上資料由志願服務推廣中心提供)

提升服務力

縣府開辦志工腦適能在職訓練



為全面強化志工服務知能與實務職能，金門縣政府志願服務推廣中心於5月25日持續推動志工專業進修課程。今年度特別委託金門縣公益事務促進會辦理志工在職訓練系列課程，藉由系統性訓練，協助志工夥伴在第一線服務現場展現更高的專業效能與服務品質，進一步鞏固本縣志願服務體系的穩定與堅實發展。

本年度規劃辦理三場次志願服務在職訓練課程，參訓對象以本縣立案志工團隊中的社政類志工為主，課程內容兼具實用性與專業深度，期盼透過持續學習，讓志工人力成為社會照顧體系中重要的支持力量。首場訓練課程在金沙鎮何斗里辦公處二樓順利舉辦，共有來自各志工團隊的70位志工夥伴踴躍參與，展現出高度學習熱忱與凝聚力。

本次課程特別邀請臺北榮民總醫院蘇澳暨員山分院陳嘉年職能治療師擔任講師，授課主題為「銀領『智』動」，以現今逐漸受到重視的「腦適能」概念為核心，結合高齡健康促進、生活保健與認知賦能等內容，設計出一系列兼具趣味性與實用性的教學活動，幫助志工夥伴認識如何透過簡單可行的訓練，提升自我健康管理能力，同時將所學知識應用至實際服務工作中，強化服務敏感度及互動技巧，進一步增進與服務對象之間的良好溝通與互信。

課程現場氣氛熱烈，志工夥伴們在專業引導下踴躍參與活動，透過實作與互動交流，深入了解如何在服務過程中適時運用腦適能技巧，協助長者與服務對象延緩認知退化、維持生活自理能力。許多志工學員在課後紛紛表示，此次課程內容生動有趣、收穫豐富，不僅有助於自身健康保養與日常生活品質提升，更能有效強化服務現場與長者互動的專業性與溫度，讓服務過程更加順暢且具成效。

社會處黃雅芬處長亦出席課程現場，代表縣長陳福海向辛勤付出的志工夥伴表達誠摯的肯定與感謝。黃處長表示，縣府近年積極透過在職訓練持續導入多元專業課程，就是希望志工夥伴能夠在服務歷練中持續學習成長，並透過彼此間的交流與互助，激盪出更多服務新能量。她指出，志工隊伍不僅是社會服務的堅實後盾，更是推動社區初級預防工作的重要人力，而腦適能訓練的導入，除了有助於延緩老化、促進心理韌性與自我覺察，更讓志工本身在服務他人之餘，也能兼顧自我健康，達成自助助人的雙重效益。

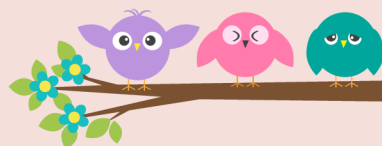
黃處長進一步表示，縣府將持續關注志工身心福祉，未來也將規劃更多元的學習課程與資源，讓志工在持續服務過程中獲得專業支持與成長空間，打造出一支既溫暖又具專業能量的優質志工團隊，攜手為金門鄉親打造更加健全溫暖的社會安全網。

透過本次在職訓練課程，志工夥伴不僅汲取了專業知識，更強化了服務信心與熱忱，展現出金門志工隊伍長期以來凝聚出的向心力與服務精神。縣府表示，將持續投入資源，讓金門的志願服務體系持續茁壯，成為社會穩定與居民幸福的重要基石。

(以上資料由志願服務推廣中心提供)

志工活動

時刻分享



政風處辦廉政志工特殊訓練 壯大在地生力軍



為強化民眾對廉政事務的認識與參與，金門縣政府政風處積極招募廉政志工，並於日前辦理「114年度廉政志工特殊訓練」期望透過系統性培訓，壯大本縣推動廉能政治的在地生力軍。

訓練課程內容豐富，除詳細介紹志工服務的基本業務外，特別規劃「廉政話劇培訓」及「公務員廉政倫理規範」等主題課程，藉由生動活潑的教學方式，引導志工掌握多元宣導技巧，提升參與熱忱，同時深化對廉政倫理與公務規範的理解與認同。

政風處指出，廉政志工是推動陽光政府的重要夥伴，未來將配合縣府政策，投入廉政宣導、校園推廣、社區服務及弱勢關懷等多元領域，不僅擔任誠信理念的傳遞者，更是公民監督與全民防貪的實踐者，攜手打造透明、溫暖、值得信賴的社會環境。

楊夢財邀請晨曦家、晨心園孩子們大啖麥當勞



(以上資料、照片摘要自金門日報)

新北市慈安弱勢關懷協會創會會長楊夢財日前自掏腰包，邀請金門縣身心障礙者家長協會「晨曦家」、「晨心園」日間照顧服務中心被照顧者，前往品嚐麥當勞餐點，讓大家開心不已。楊夢財指出，期藉以表達對孩子們的關心，讓社會各界對於協會、弱勢對象多給予關懷。

金門縣身心障礙者家長協會描述，當孩子們為了要吃麥當勞，早已開始討論吃什麼，而開心不已。這些天，每位工作人員和志工都可以感受到孩子們內心的興奮和期待；為了能如願成行，平日表現如工作人員人員叮嚀一樣，平日活動、學習都能好好表現。

《活鄉村事-金社區》從零開始打造共好 榜林社區終於有自己的「家」



【有家真好】社區共築長者的幸福生活圈

在社區的每個角落，皆藏著溫柔而堅定的力量。自從協會有了屬於自己的「家」之後，這份力量有了依靠，有了向外擴散的起點。

每週定期舉辦的樂齡教學、南管課程、共餐、關懷長者訪視、烘焙點心坊、健康促進八段錦與舞蹈班等等活動，讓這個「家」多元有趣，是居民會習慣來的「生活依靠點」；在這裡，長者們重拾興趣，年輕人學習尊老敬老，而志工們更找到了服務的成就與溫度。

除了身體健康課程，心靈的滋養也同樣是學習重要指標，規劃傳統糕點與現代點心烘焙課程，邀請專業的糕點老師親自示範製作，教導長者們如何挑選食材、掌握比例，讓傳統點心或手作餅乾麵包烘焙走進家常廚房，是技藝的傳承，與家人之間共享美味的溫情橋梁。

協會志工們心繫著社區裡的關懷戶，常將製作「有愛的點心」溫情分享；在114年度的「人才永續·社區共生」進階課程中，協會參與「簡報設計與會議模擬」上課內容，從其學習技能，深化社區治理與自我表達的能力。



《活鄉村事-金社區》從熱飯菜到暖人心 安岐社區用心守住人情味與老故事

2018年，安岐社區參與衛生福利部「金卓越社區」選拔，勇奪全國甲等獎，是對社區卓越發展的高度肯定，安岐社區居民深感驕傲與鼓舞。

在理事長吳神佑的帶領下，安岐社區發展協會積極為社區長者服務，組織每日志工投入服務，針對高齡化社區的需求，著重推動老人福利、社區共餐與照顧延伸服務；最具代表性的，就是「在地老人營養餐食服務」的落實。

讓每一位長者，都能在熟悉的村莊被照顧。」雖然是一句輕輕簡短的話，像是一種

承諾，它映照著吳神佑理事長與安岐社區志工團隊共同理念；從日復一日的營養共餐，到設計細緻多元的社區活動，與推動具前瞻性的社區營造與高齡友善空間，協會用實際行動勾勒出一幅「老有所終、老有所依」的社區照護藍圖。

從志工們無怨無悔的付出，到居民間彼此守望相助的情誼，安岐用行动詮釋了「社區」的真正意義，我們都是「後岐人」不管來自何處，大家能做鄰居就是有緣！



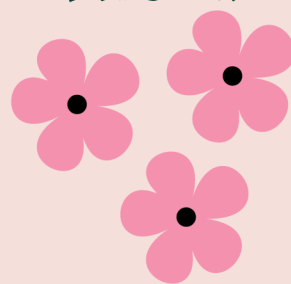


金門縣開瑄國小粉絲團

【114.6.20（五）】國科會科普活動—創意實作科學營在開瑄！

感謝陸軍官校資圖中心主任洪偉清教授、陸軍官校黃仁偉教授、樹人醫護管理專科學校郭啟東教授、國立臺灣科學教育館、臺灣電力公司今天蒞臨開瑄，帶給小朋友科學上的啟發！

也謝謝今天擔任關主的家長志工們～



金門縣大同之家

話我故鄉～記憶中的金門&環保教具拼圖

👉王阿公看到圖片中的燕尾屋頂時，一眼就指認出來，那就是他的家鄉-山后民俗村。那一幅懷舊的故鄉風景圖，承載著他年輕時獨自打拼扶養子女的艱辛過往歲月，勾起了長輩，塵封多年的回憶！

👉感謝慈暉志工和慈愛志工聯手一起幫長輩們製作美美的金門風景圖和環保教具拼圖，讓長輩們可以動動腦和動動手，並在志工的協助下，完成一幅美美的金門風景圖。



👉感謝住民家屬許女士和慈愛志工隊不定期蒞家幫行動不便的養護長輩們義剪頭髮🥰👍👍👍

#關懷義剪

#慈愛志工隊



以上資料、照片摘要金門日報或各社區及運用單位粉絲專頁



四埔社區發展協會



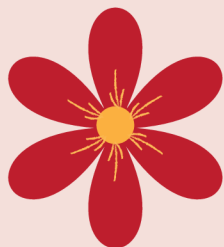
社區清潔日～美好的一天：四埔社區有農田，水圳，大海，還有這一群可愛的志工，工作中不忘了身邊的夥伴，夫妻，姐妹，麻吉、一同為社區提供服務。曾經只有服務社區沒有留下照片。讓大家不認識四埔，現在網路行銷策略很重要。一個角落可以是一件大事。何況社區已經31年，很多很多故事。是存在的。

#前人的努力會被看見的。



性別暴力平等領航社區-
增能訓練課程～

大熱天裡包滿滿清除銀膠菊後回社區不能開冷氣，開志工會議-討論下個月的行事曆及參訪小金門資源回收站的社區。每月兩次清潔日，這群熱血志工為了社區在酷熱☀️陽光下，每個人都是汗流浹背，整理社區環境。讓人很窩心😊。



青岐社區發展協會照顧關懷據點

#防暴紫絲帶社區認證表揚典禮👏👏

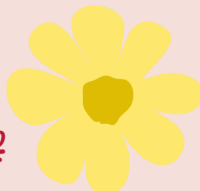
(社區防暴團隊赴台領獎)

#堅持不懈做對的事，終將得到認可的獎項（防暴一朵花紫絲帶認證），為落實強化性別暴力和家庭暴力防治觀念推廣，積極配合衛福部推動社區紫絲帶初級預防認證計畫，社區防暴團隊認真的樣子很酷也很美👏👏👏👏

#衛福部

#紫絲帶認證

#青岐社區照顧關懷據點👏👏👏👏



以上資料、照片摘要金門日報或各社區及運用單位粉絲專頁





金門古崗自然村

【微步足道 肩謝有你】

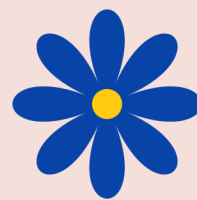
古崗社區近年來積極投入觀止、湖南山與大帽山步道環境維護工作，村內議員董森堡也是村內志工的一員，有空時就會扛著打草機參與清潔打草工作，夏令時節草木萌動、步道環境維持不易。

為此，森堡議員向林務所協調運載木屑作步道鋪設使用，抑止雜草叢生、枝極橫長的亂況。

今日事逢夏至節氣，炎熱天氣的下午，森堡議員邀集網路報名的地區民眾及社區志工，來大帽山步道鋪設木屑，地區家長也帶著小朋友來參加，不畏酷熱的氣溫，汗水淋漓，活動當中森堡也介紹大帽山坑道、古崗湖的生態景觀等等，讓小朋友藉此更貼近認識自己家鄉的環境，並用具體行動守護家園！

#大帽山步道

#守望家園.改變金門



金寧

114/6/28 西浦頭社區健康促進站

✦階段性任務圓滿達成！

歷時三個月的健康促進課程圓滿落幕，感謝每一位長者的熱情投入，以及志工夥伴無私的協助。你們不只是社區的榜樣，更是健康生活的模範生！

長者將課程中所學運用在日常生活中，持續實踐「健康動生活」，不僅讓自己更健康，也讓這份正能量影響更多人，讓社區更有活力、讓社會更有希望💪🌱

金門縣西浦頭社區發展協會

#長者健康促進站



金門縣金湖鎮塔后社區發展協會

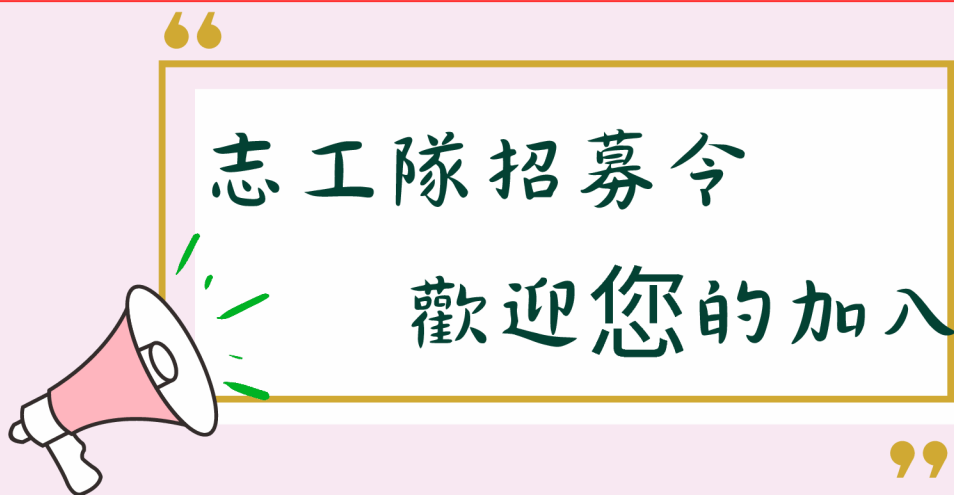
金門縣金湖鎮塔后社區發展協會

114年金湖鎮大旗艦計畫，0614舉辦「行軍體驗」活動，塔后社區志工踴躍參加，並順利走完全程（4公里）！

0615塔后社區至新湖魚港實施淨灘活動，志工伙伴踴躍參與！



以上資料、照片摘要金門日報或各社區及運用單位粉絲專頁



目前本縣志願服務團隊134隊，每隊的服務內容各有特色，為媒合有意擔任志工之民眾及欲招募志工的團隊，本縣志願服務推廣中心定期統整縣內已備案志工隊之招募資訊，歡迎有意願從事志願服務之民眾逕洽各志工隊聯絡人，並請隨時關注「金門縣政府社會處」官網及「金門縣志願服務推廣中心」臉書粉絲頁，我們將陸續為您更新最新近況與活動，若有任何問題亦可逕洽金門縣志願服務推廣中心(082)318823轉67570



志工甘苦談 文稿徵求

想要發表您的志工服務感言嗎？
想要分享您從事志工的經驗嗎？
想要將志工隊成果展現出來嗎？
想要給予各位志工鼓勵的話嗎？



趕緊拿起你的紙筆或打開你的電腦寫下來寄至指定信箱
(Rong1125@mail.kinmen.gov.tw，字數以500字為限)，
把您的愛心分享給更多人看。

(投稿請附上1-2張照片)

請不要懷疑
就是你！

