

我喜歡交朋友

交朋友要注意什麼 | 易讀版手冊



這本手冊

是在介紹可以從哪些地方交朋友，
交朋友可以做哪些事情，
不可以做哪些事情。

朋友沒有在你同意時摸你，
讓你不舒服，
可以直接說出來。



目錄

第 2 頁 和好朋友在一起，好開心。

第 3 頁 不喜歡的事情，要大聲說出來。

第 4 頁 小遊戲一：和朋友在一起可以做什麼呢？

第 5 頁 小遊戲二：做哪些事情，朋友會開心、喜歡我？

第 6 頁 我可以去哪裡認識新朋友？

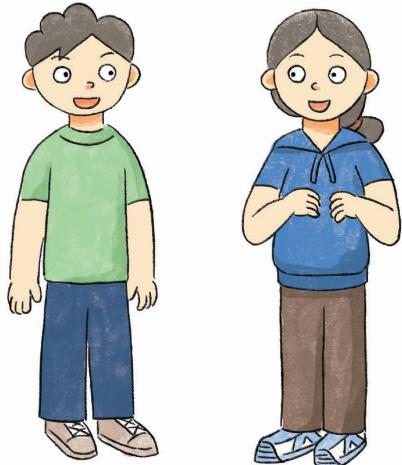
第 7 頁 網路交友，要保護自己的安全。

第 10 頁 我想知道更多要注意的事情，可以打電話問誰？

第 11 頁 小遊戲一的答案

第 12 頁 小遊戲二的答案

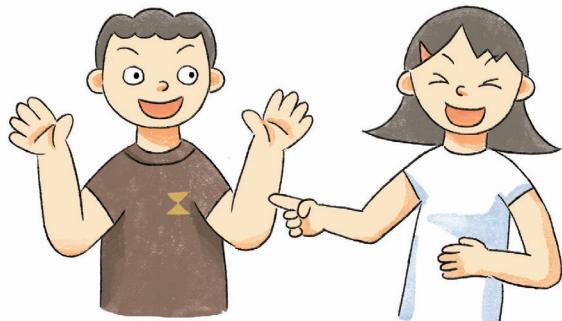
和好朋友在一起，
好開心。



我會跟朋友聊天，
我們會聽對方說話。

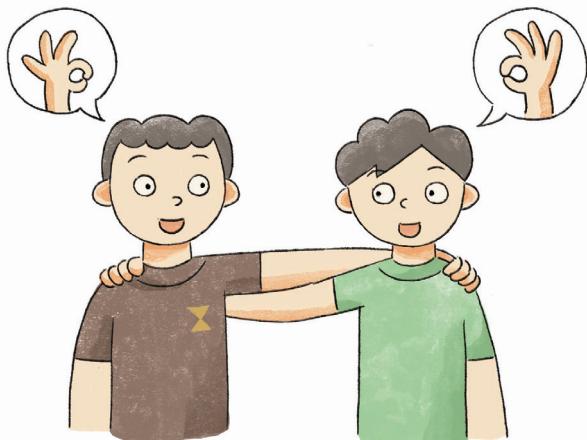


我們可以一起吃飯，
一起玩。



如果有開心的事情，
和朋友說會好開心。

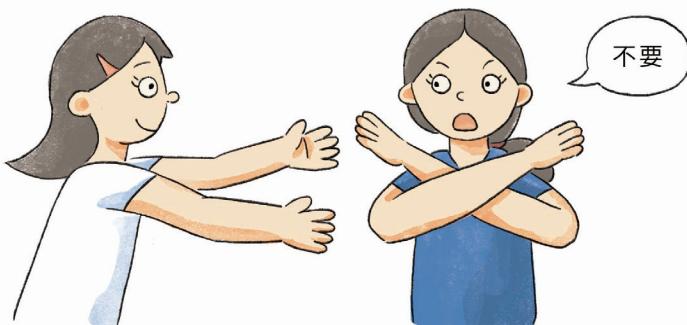
不喜歡的事情， 要大聲說出來。



只要我不喜歡，
別人就不可以碰我的身體，
我也不可以隨便碰別人身體，
要先問過才可以。



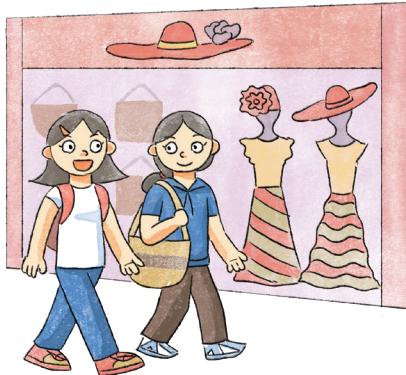
可以和朋友討論，
一起出去玩或拍照。



有人沒問我就碰我、
或做我不喜歡的事，
我覺得不舒服，
要大聲說不要。

小遊戲一：

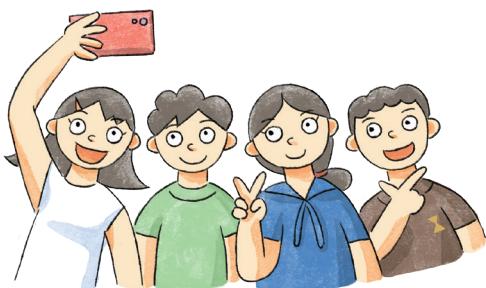
和朋友在一起可以做什麼呢？



跟朋友一起逛街



跟朋友一起去圖書館



跟朋友一起約拍照



跟朋友一起去飲料店，
買最新的飲料



跟朋友一起打籃球



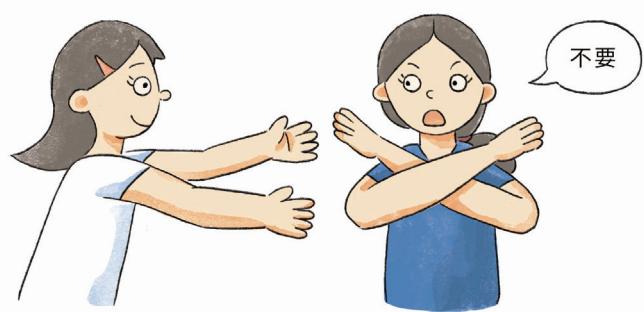
跟朋友一起搭公車

小遊戲二：

做哪些事情，朋友會開心、喜歡我？



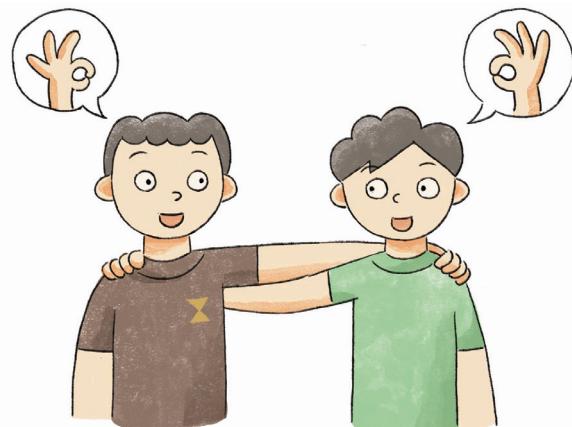
沒問過我就摸頭髮



沒問過我就抱我

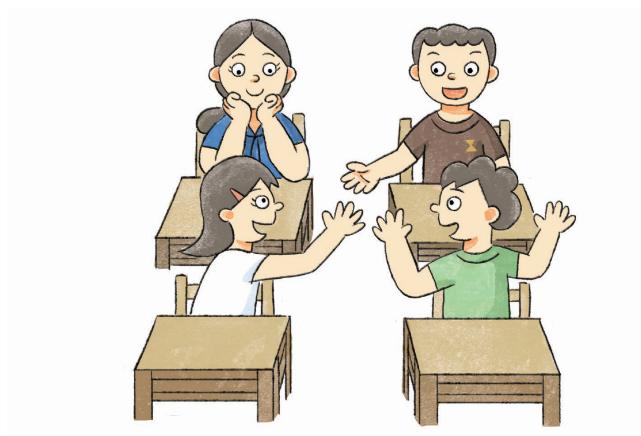


沒問過我就把手機拿過去用



朋友同意我跟他握手或擁抱

我可以去哪裡認識新朋友？



我去學校上課，
可以認識新朋友。

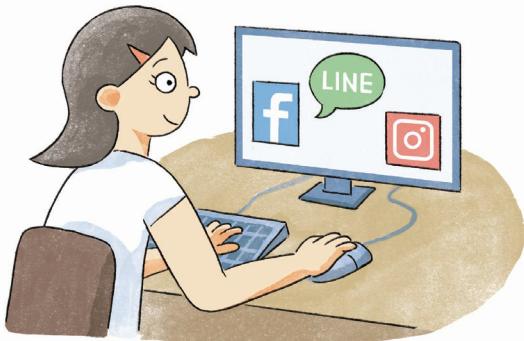


工作可以認識新朋友，
我們會互相幫忙。



我可以參加喜歡的活動，
認識新朋友。

網路交友， 要保護自己的安全。



我可以上網，
認識新朋友。



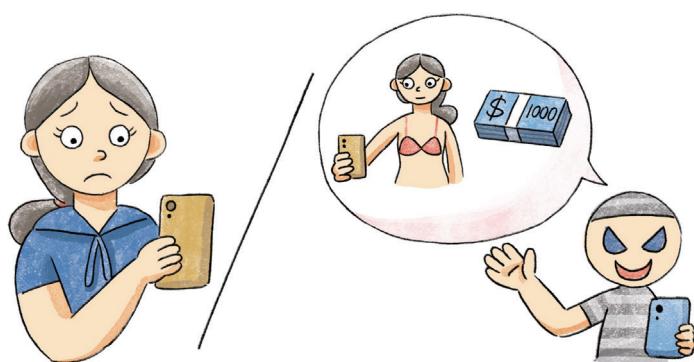
我可以用假的名字，
不要告訴別人我和家人的資料。



上網可以和朋友分享生活，
朋友同意才可以把朋友的照片放上網。



我接到陌生人的電話或訊息，
我可以告訴家人、朋友或老師。



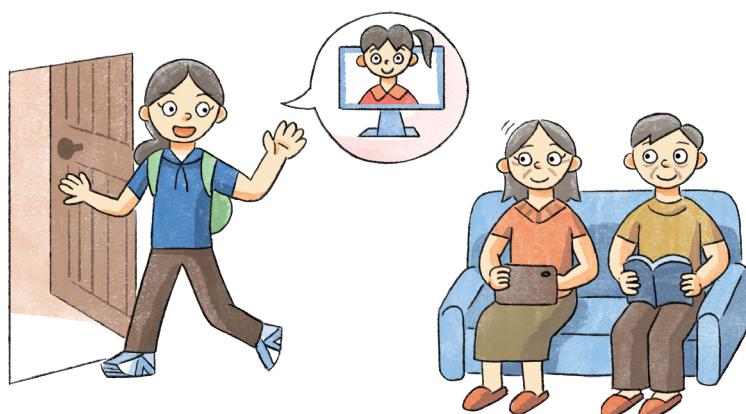
朋友不會一直跟我要錢，
或我的私密照片，
可能是遇到詐騙。



詐騙是騙人的方法，
會叫你給錢、亂摸你，
或是騙你跟他發生性行為。



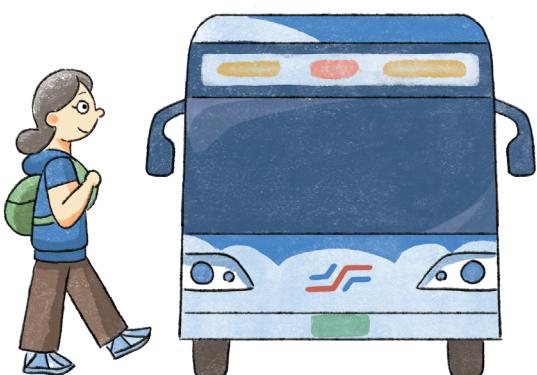
碰到詐騙可以跟家人說，
也可以找社工或警察幫忙。



網路上的朋友要見面，
要先跟家人或老師說。

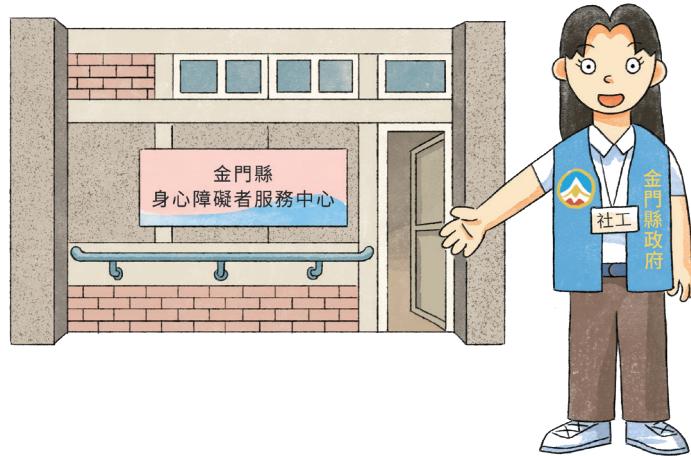


第一次見面，
要選在人多的地方比較安全。



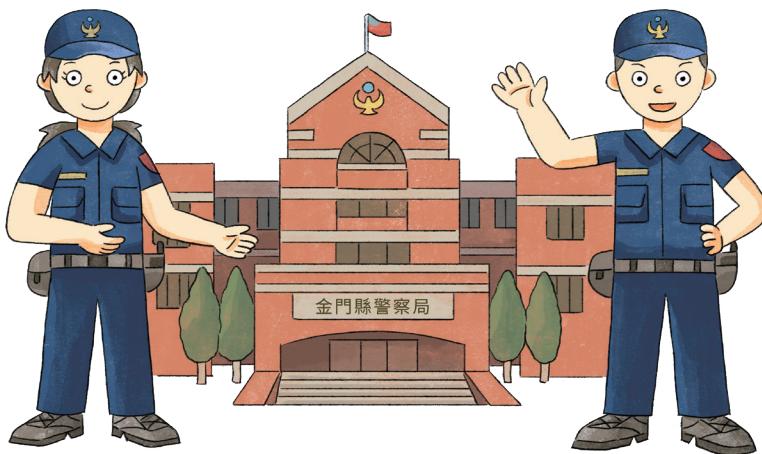
見面後，
要自己坐公車，
不要坐陌生人的車。

我想知道更多要注意的事情， 可以打電話問誰？



如果還有其他想要知道的事情，
可以打下面的電話，
會有人幫忙你：

金門縣身心障礙者福利中心電話：
082-337-004



金門縣性侵害防治中心電話：
082-373-000 或 113

警察局：
110

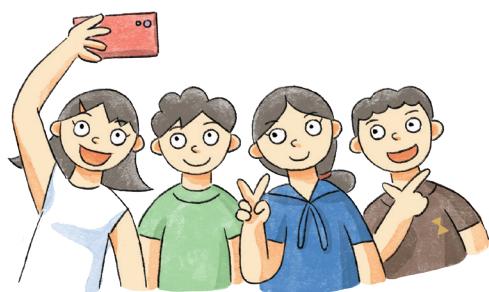
小遊戲一的答案



跟朋友一起逛街



跟朋友一起去圖書館



跟朋友一起約拍照



跟朋友一起去飲料店，
買最新的飲料



跟朋友一起打籃球

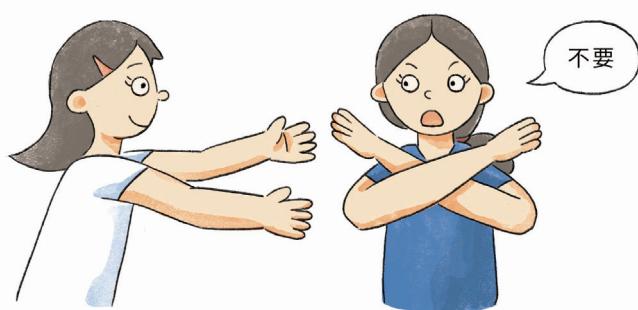


跟朋友一起搭公車

小遊戲二的答案



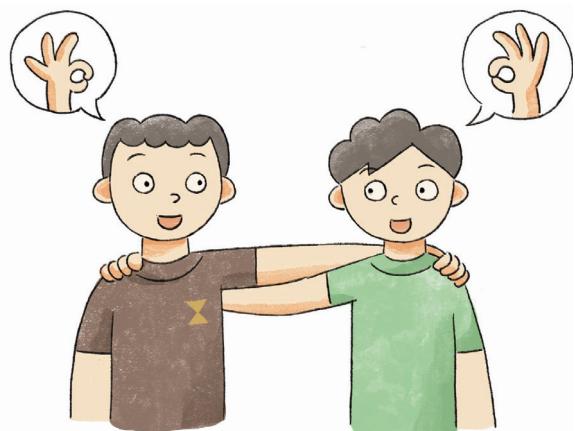
沒問過我就摸頭髮



沒問過我就抱我



沒問過我就把手機拿過去用



朋友同意我跟他握手或擁抱

我喜歡交朋友

交朋友要注意什麼 | 易讀版手冊

指導單位 |  衛生福利部
社會及家庭署
Social and Family Affairs Administration
Ministry of Health and Welfare

發行機關 |  金門縣政府
Kinmen County Government

發行人 | 陳福海

顧問諮詢 | 王方伶、李英琪

品管委員 | 陳軒朱、黃小妮、柯竺君、洪詩倩

編輯單位 | 金門縣政府社會處

總編輯 | 王茲總

副編輯 | 王智育

主編 | 陳韻雯

專案執行 | 鄭佳芬

編輯校對 | 葉之采、陳俞廷

承辦單位 |  宜勤廣告有限公司

編輯 | 陳宜勤、呂岳珊

設計 | 一冊設計有限公司

插畫 | 葉育菖

ISBN 978-626-7590-98-0 (平裝)

發行印製：114 年 12 月

編著者及著作財產權人：金門縣政府



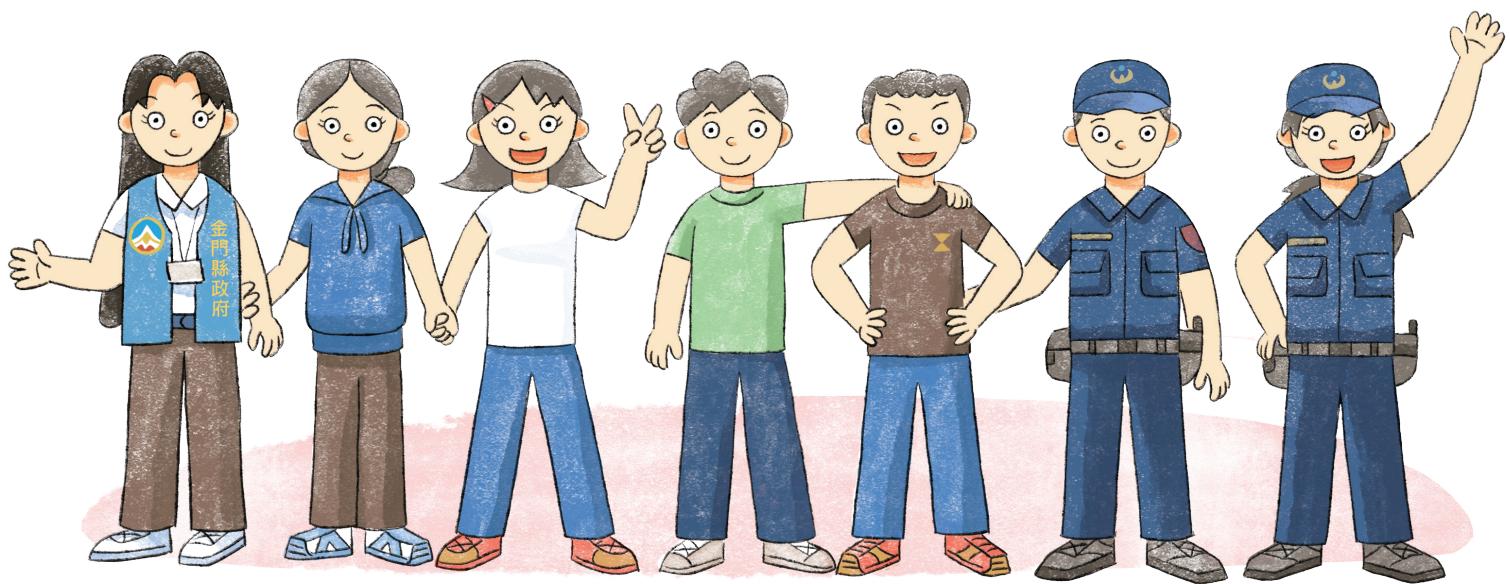
著作管理資訊：著作財產權人保留對本書依法所享有之所有著作權利。

欲重製、改作、編輯或公開口述本書全部或部分內容者，

須先徵得著作財產權管理機關之同意或授權



More information at
www.inclusion-europe.eu/easy-to-read



金門縣政府
Kinmen County Government



ISBN 978-626-7590-98-0



9 786267 590980