

109年度金門縣心理健康促進暨自殺防治推動委員會第二次會議 會議紀錄

壹、 時間：109年12月8日（星期二）上午9時

貳、 地點：金門縣政府第一會議室

參、 主持人：陳秘書長朝金

肆、 出席人員：如簽到表

紀錄：蔡家真

伍、 主持人致詞：(略)

陸、 業務報告：

一、 上次會議決議事項工作執行進度報告

二、 109年度本縣心理健康促進暨自殺防工作報告(略)

三、 網絡單位工作報告：警察局、消防局、社會處、民政處、教育處、人事處(略)

柒、 上次會議決議事項：

一、 秘書單位今年度已於本縣多處自殺熱點設置宣導看板，立意良善，建議可規劃再增列幾處（例：古崗湖…）設置。

主席裁示：解除列管。

二、 為強化本縣國中小學自殺防治量能，請教育處除辦理實體講座課程外，亦可善用衛生福利部資源，提供校內師生線上教育課程，並持續加強國中小學生自殺防治教育宣導，期許能讓自殺防治守門人知能普及化。

主席裁示：解除列管。

三、 為俾利秘書單位擬定縣內自殺防治相關策略，請各網絡單位於下次委員會提報會議資料時，納入近三年的數據分析。

主席裁示：解除列管。

捌、 決議事項：

一、 有關委員所提寶貴意見，請相關單位列為110年規劃重點之參考：

(一) 請衛生局掌握老人憂鬱症篩檢後續追蹤情形、傾聽專線使用率及民眾常

求助之問題等；為精進老人憂鬱篩檢執行策略，請社會處研議加強獨居或單獨由外勞照顧老人之篩檢工作。

- (二) 衛生局提供之心理諮商服務，分析個案諮商原因以家庭因素及夫妻問題為主，請評估是否需與家庭教育中心相關資源或服務連結。
- (三) 建議人事處規劃110年度員工協助方案課程時，納入心理衛生、精神疾病去汙名化及自殺防治守門人等相關課程，或可蒐集員工遇到之問題，做為後續課程規劃之參考；另主管敏感度訓練課程可加入自殺或憂鬱之辨識，並請協助向縣府員工推廣衛生福利部24小時免付費之1925(依舊愛我)安心專線。
- (四) 請社會處針對社區照顧關懷據點及社區志工辦理老人憂鬱症篩檢訓練，以利發現高風險族群時，可立即介入關懷及轉介。
- (五) 在職場心理健康方面，警消人員屬高風險族群，請警察局及消防局針對一線人員進行相關量表篩檢，尋找出需要關懷的人，即時介入並提供心理支持服務。
- (六) 建議教育處所屬學生輔導諮商中心可針對進入輔導之學生所遇到問題或相關原因進行分析。
- (七) 請秘書單位將109年及110年中央年度重點指標提供網絡單位，並請網絡單位將109年度辦理心理健康促進相關宣導活動成果資料提供秘書單位統一彙整成果報告呈報中央，爭取本縣佳績。

二、本委員會工作執行報告應朝在推動心理健康促進暨自殺防治過程中，所發現之問題及其因應策略與資源結合等情形，例如：透過篩檢發現那些個案，後續導入那些協助等。

三、因不同單位提供之自殺通報數據有部分落差，後續請各單位強化資料數據之精確性，相關表格應有統一之格式。

四、本委員會各任務編組應整合性的推動相關工作，且為免資源重疊，請網絡單位提供秘書單位110年規劃辦理之活動或計畫，由秘書單位彙整後送請委員協助檢視，並應依實際執行情況滾動式檢討。

玖、臨時動議：無。

拾、散會：上午10時22分。