

金門縣大同之家活動成果評估表

活動名稱—「108年冬至團圓寒冬送暖，趣味搓湯圓」活動		
時間	12月21日 上午8-10時	<input checked="" type="checkbox"/> 與計畫預定時間相同。 <input type="checkbox"/> 因故更改時間，原因：
地點	養護餐廳	<input checked="" type="checkbox"/> 與計畫預定地點相同。 <input type="checkbox"/> 因故更改地點，原因：
參加人數	預定參加（服務）人數	20人
	實際參加（服務）人數	15人
活動內容	<p>冬至是一年廿四個節氣中，最重要的一個節氣。它的由來各曆法有直接的關聯，台灣冬至通稱「冬節」，搓湯圓是「冬至」一種特別的習俗，在這個習俗裡，孩子吃了湯圓，才會長大一歲的說法，是成長中特別的記憶，而自己搓的湯圓，也好像特別好吃呢！而全家吃湯圓，祈求圓滿，藉此節氣特殊意義辦理「冬至團圓寒冬送暖、趣味搓湯圓」，聯繫工作人員、家屬、長輩三方間的情感，感受到大家庭的溫暖，活動內容如下：</p> <p>一、回憶小時候與爸爸媽媽在早期農業社會冬至搓湯，進行懷舊刺激，並讓長輩與其家屬共同完成，讓今年冬天有不同的回憶。</p> <p>二、以懷舊的方式，利用農業社會使用的米篩，讓長輩將湯圓放在上面，透過手轉圓的方式，讓湯圓不廢吹灰之力變得圓又圓。</p> <p>三、考量純糯米不利於長輩消化與吞嚥，加入嫩豆腐作成的豆腐湯圓，除了增加營養、降低黏性，增加水份，再加入天然色粉，製作五行湯圓，增加色彩繽紛的視覺感官刺激，更適合長輩食用。</p> <p>四、由工作人員製作麵糰，再由參與成員分段搓圓，最後一同放入鍋中煮湯圓分食。</p>	
效益評估	<p>一、增加感官刺激，認知能力、促進手部小肌肉活動。</p> <p>二、提升長者專注力、操作力。</p> <p>三、增加長者自我成就感。</p> <p>四、增加年節現實導向。</p>	
備註	<p>一、活動剪影。</p> <p>二、經費支出黏貼憑證。</p>	

108年冬至團圓寒冬送暖，趣味搓湯圓」活動剪影





108年冬至團圓寒冬送暖，趣味搓湯圓」活動剪影



